

# 和健康相伴 与幸福同行

## ——写在第十个全民健身日到来之际

□ 人民日报记者 郑 轶 范佳元

当朝阳唤醒大地,运动健身就像开启每天生活的一把钥匙。老人们打太极拳、舞扇子,一招一式有板有眼;阿姨们和着音乐,列队跳起了健身操;跑友们迈开脚步,不忘用社交软件“打卡”;球友们相约切磋,为每一个精彩表现喝彩……

今年8月8日,我国迎来第十个全民健身日。10年前,北京奥运会的成功举办,让奥林匹克与东方古国实现了一次伟大交汇,也让全民健身的理念与行动开始深度融入大众生活。如今,全民健身已上升为国家战略,运动健身成为社会新时尚,为越来越多的人带去健康、快乐和幸福。

2017年,国内参加马拉松比赛总人次近500万、健身软件Keep在线锻炼人群高达1.2亿、国内参与滑雪的总人次突破千万……不断上扬的数字,折射出百姓旺盛的健身需求。从“要我练”转变到“我要练”,“健身每一天,幸福你我他”的理念蔚然成风。

群众体育面临前所未有的新局面,需要以全新格局引领和塑造。怎样顺应广大群众盼健身、盼健康的强烈愿望,大力发展以人民为中心的体育,积极探索群众体育工作的新路子,这是新时代体育事业发展的一道必答题,一场全民参与的“健身总动员”画卷正徐徐铺展。

为人民需求服务 构建新格局 展现新气象

2017年11月24日晚,上海市普陀区体育中心。羽毛球业余高手袁林和搭档一起走过红毯,被授予总冠军限量版勋章,“没想到我们也能享受体育明星的待遇。”参加“约战普陀”系列挑战赛,这些草根体育爱好者成为主角。

这一年,全民健身可谓上海的热词。在举办两届市民运动会后,首届上海市业余联赛应运而生。10个项目联赛,35个项目系列赛,11个品牌特色赛事活动,每月都有100余场赛事。新颖的赛制激发百姓的参与热情,仅“约战普陀”挑战赛就开展了3044场次。

上海的探索,是全民健身驶入快车道的一个缩影。

时代的发展,社会的进步,赋予全民健身事业新的起点。办以人民为中心的体育,让全民共享体育发展成果,是构建体育强国的基石。

目前,全民健身已经形成自上而下

齐抓共管的顶层设计。创建体育强省,创建全民健身模范市,创建全民健身模范县“三级联创”构建起全新的评价体系和激励机制,各地对标创建、示范带动,搭建多点发力的政策支撑体系。

以全民健身“六个身边”工程为抓手,不少地方在实践中给出生动答案。河南建成县级以上体育社会组织4128个、体育俱乐部914个,引导近4万个健身站点开展活动。山东日照打造“一个体系、三支队伍”,推动健身服务零距离,确保基层群众体育“有人管、有人干、有人帮”;江苏省建设一大批群众身边的体育公园、社区健身中心、智能健身房……全民健身找准发力点,构建新坐标,让百姓收获实实在在的好处。

2017年金秋,第十三届全运会在天津举行。全运会首次增设19个群众体育项目,近8000名业余选手站上决赛赛场,直接参加加选的民间爱好者达到千万。敞开大门的全运会为广场舞爱好者提供了展示才华的舞台。接地气、聚人气,这是“全运惠民”理念的具身践行,更是打破体育发展壁垒、盘活体育资源的全新尝试。

与时代发展对接,为人民需求服务,大格局创造新平台,大格局激发新活力。全民健身植根于民、服务于民,展现出前所未有的新气象。

从发展瓶颈突破 寻找新办法 创造新模式

54岁的柔力球爱好者路少霞,每天雷打不动到天津西沽公园晨练。建在这座老字号公园内的全民健身中心去年正式投入使用,包括充气膜游泳馆、室内健身房、足篮球场、乒乓球长廊、健身步道等多种设施,让周边居民享受到“10分钟健身圈”的便利。

健身去哪儿?这是全民健身亟待解决的瓶颈问题。群众日益增长的健身需求与场地设施紧缺之间的矛盾,既是全民健身的痛点和难点,也是群众体育工作的突破口。

群众期盼什么就解决什么。江苏瞄准农民锻炼“洼地”,实施万村体育健身工程,绝大多数乡镇已建成小型全民健身中心和2000平方米左右的多功能运动场,行政村基本都建有健身房、篮球场、健身路径乃至健身广场等设施。

内蒙古呼和浩特利用城市改造升级过程中留下的“金角银边”,在街边

建起970个笼式足球场,深受大众欢迎。

体育公园、社区健身中心、智能健身房、商场或旧厂房改造……充分调动各种资源,因地制宜低成本建设体育设施。2018年,国家体育总局统筹协调,推出解决群众健身难的十项举措,包括建设一批健身步道和自行车道、一批体育运动休闲综合体、一批共享健身服务平台等。广泛动员各级政府、社会各方面加大投入,创新政策、创新机制,加强管理,让广大群众在家门口就可健身。

健身有质量,关键在方法。去年8月,《全民健身指南》正式发布,“练什么”“怎么练”有了科学依据,社会反响颇佳。

一系列新突破依托于改革创新的强大动力。改变政府包办的格局,吸纳社会力量办体育,培育多元市场主体。浙江温州鼓励社会力量全方位参与群众体育,体育部门职能向社会组织转移,体育赛事培训等服务向社会购买。据统计,全市登记备案体育社团1866家,体育社会组织全年举办各类比赛活动超过5000场,成为全民健身的主力军。

创新观念模式,释放体育资源,激发社会活力,由此形成“全民办体育、体育为全民”的良性循环。各级各类健身赛事活动丰富着大众的业余生活,普惠性公共体育服务在基层生根开花,人民的幸福指数不断攀升。

向深度融合迈进 汇聚新共识 拓展新舞台

在“十三五”总体布局中,全民健身被赋予促进经济社会发展、文化繁荣、民生改善等多重价值。“全地域覆盖、全周期服务、全社会参与、全球化合作、全人群共享”的大体育思路逐步形成,有中国特色的群众体育之路越走越宽广。

——群众体育、竞技体育、体育产业携手同行。

在山东日照,体育为城市打上独特印记。“春有国际太极拳、夏有水上运动会、秋有国际马拉松、冬有中国体操节”的四大赛事格局初步形成,2017年,全市通过体育赛事吸引游客1200万人次,拉动旅游收入70亿元、增长40%。

浙江温州探索建立多元化的竞技体育人才培养模式,全市社会力量兴办青少年体育训练机构达24家,在训

人数1844人,已累计向省队输送102人,在去年的各类省级赛事上夺得111枚金牌。

去年,冰雪、航空、山地户外等项目的一系列政策密集出台,进一步推进体育供给侧改革。群众体育、竞技体育、体育产业互相支撑,打通跨界平台,短板被不断补强。

——全民健身和全民健康深度融合。

“大健康”要依靠“大健身”,将疾病防治关口前移,从资源调配、部门合作到复合型人才培养,全民健身和全民健康正逐渐实现全方位、深层次的融合。据悉,国家体育总局已与国家卫生健康委员会达成共识,大力培养开运动处方的社区医生和全科医生。探索把体质监测纳入国民体检,在医院开设科学健身门诊……各省也在推行试点,探索路径。

河北石家庄万拓健身服务中心开展了首期“百人百天健康干预”活动。由医疗、营养、运动、体能训练等方面组成的专家团队为健身人群提供体质检测、运动风险评估、慢性病防治等“一站式”健康服务。老百姓纷纷点赞:“与其花钱去医院,不如自觉去锻炼。”

——全民健身和乡村振兴等战略充分对接。

全民健身向广大农村辐射,不仅改善当地百姓体育锻炼条件,更成为促进脱贫攻坚、推进城镇化建设的新支点。从去年开始,一批全民健身模范县、体育特色小镇创建得如火如荼。

福建开展“全民健身百村行”活动,3年来参与人数超过3万人次。挖冬笋、挑谷子接力、60米插秧、传统竹木弓箭射艺……这些充满乡土味又不失竞技性的特色活动,将民俗文化与全民健身结合,勾勒出红火的农村健身图景。

广东创办“南粤古驿道定向大赛”,岭南古村落纵横交错的街巷成为健身舞台。以开展体育活动为契机,推动当地村容村貌焕然一新,老百姓的日子也越过越舒心。

……  
和健康相伴,与幸福同行,这是时代的呼唤,也是百姓的期盼。人人共享体育,体育造福人人。“全民健身日”每年只有一天,但健身早已融入生活的每一天,强健着国人筋骨,凝聚着民族力量。

## 没有爱民心何来“万年饱”?

新华社北京8月9日电(记者 刘敏 王 井怀)8日,山西省人民政府下发通知,批准右玉、吉县、中阳3县退出贫困县。在中阳县,汉光武帝刘秀命名的“一宿饥”和“万年饱”村,历经两千年沧桑,没能改变受贫挨饥的命运。只是在中国共产党人带领下,这一“千年穷”的印象才真正开始改变,“万年饱”的愿望也随之实现。

“善为国者,遇民如父母之爱子,兄之爱弟,闻其饥寒为之哀,见其劳苦为之悲。”心中有百姓,才会见心见肝地关注这片饥贫之地。一脚跨进老乡家,掀开锅盖看看吃食好坏,摸摸炕头试试温度冷暖,想百姓之所急,急百姓之所急,凝聚起攻坚克难的力量,理得再深的穷根儿也必将拔除掉。

万年饱村何尝不是中国扶贫攻坚图景万千笔画中的一笔?从“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”到“不断增强人民的获得感、幸福感、安全感,不断推进人民共同富裕”,是千金诺言也是行动指南。在党中央的坚强领导下,大批基层干部坚守在最贫困的山区,服务于最贫困的人

口,用艰辛铺就脱贫之路,用智慧引来致富金凤凰,为贫困群众带来希望与力量。

攻克非常之艰难必下非常之功夫。给予更集中的支持,采取更有效的措施,开展更有力度的帮扶,党的十八年以来,党中央把脱贫攻坚作为全面建成小康社会的底线任务和重中之重,针对农村贫困地区的现状,提出了精准扶贫、精准脱贫方略,集全党全社会之力,向贫困发起一轮冲锋,推动脱贫攻坚取得决定性进展。

哪怕贫有千种、困有百样,矢志不渝的奋斗必将梦圆今朝。决战决胜贫困正当最后冲刺阶段。啃下贫困的“硬骨头”,打赢摆脱贫困这场“硬仗”,需要再接再厉,尽锐出战,坚决贯彻精准扶贫精准脱贫之策,真抓实干、埋头苦干。面向未来,我们坚信,会有越来越多的万年饱村和全国人民一道迈进小康社会,取得反贫困斗争的历史性胜利。



## 吕梁市柴油货车和散装物料运输车污染治理联合执法专项行动办公室公告

为深入贯彻习近平总书记关于生态文明建设的重要思想和党的十九大精神,坚持以人民为中心的发展思想,根据《中共山西省委、山西省人民政府关于全面加强生态环境保护坚决打好污染防治攻坚战实施意见》(晋发〔2018〕23号)、《山西省人民政府关于印发山西省打赢蓝天保卫战三年行动计划的通知》(晋政发〔2018〕30号)、《山西省人民政府办公厅关于印发山西省柴油货车和散装物料运输车污染治理联合执法专项行动工作方案的通知》(晋政办发〔2018〕45号)有关要求和全省生态环境保护大会统一部署,我市将集中开展柴油货车和散装物料运输车污染治理联合执法专项行动。

通过集中整治,进一步提升柴油货车污染物排放达标率,减少散装物料运输车抛洒扬尘污染,引导散装物料集装箱运输或硬密闭运输,控制输入性交通污染,促进绿色交通健康发展,有效降低空气污染物浓度,改善城市环境空气质量,实现国家和省提出的柴油货车和散装物料运输车污染治理阶段性目标,推动常态化、长效化治理,为打好污染防治攻坚战、打赢蓝天保卫战提供有力支撑。现就有关事项公告如下:

- 一、2018年8月15日至2018年12月31日在全市范围集中开展柴油货车和散装物料运输车污染治理联合执法专项行动。
- 二、全面实施城市过境车辆优化通行措施。从2018年8月15日零时起,全市所辖县(市、区)城区实施城市过境车辆优化通行措施。
- 三、集中开展柴油货车排放达标治理。严格在用柴油货车排放检验,加强柴油货车销售、注册、市场准入监督管理,开展柴油货车排放联合执法,从严查处不合格油品和车用尿素,坚决取缔黑加油站。
- 四、集中开展公路抛洒扬尘治理。加强散装物料源头装载治理,加大抛洒扬尘污染整治力度,强化城市过境公路养护管理。
- 五、专项行动在省市联合执法专项行动领导小组统一领导下,由县(市、区)人民政府具体组织实施,各级交通、公安、环保等部门按照职责开展联合执法。

希望各运输企业、经营户、车主、驾驶员积极参与、支持配合专项行动,及时向所在地政府了解相关政策,主动开展交通污染治理,为改善生态环境、建设美丽山西做出应有的贡献。

市联合执法专项行动领导小组办公室设在市交通运输局。

市交通运输局监督服务热线:12328  
市公安局交警支队监督服务热线:96122  
市环境保护局监督服务热线:12369

真诚欢迎广大人民群众监督。  
吕梁市柴油货车和散装物料运输车污染治理联合执法专项行动领导小组办公室  
2018年8月10日