

千年旱厕一朝改 “方便”小事大民生

山东淄博市农厕改造见闻

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

新华社济南10月31日电(记者 赵新兵 袁军宝)小厕所,大民生。近年来,中央多次强调推进“厕所革命”,补齐影响群众生活品质的短板。记者近期在山东淄博市农村采访发现,在政府推动及农村居民生活品质不断提升的大潮流下,存在了几千年的旱厕方式正迅速改变,大多农户都已用上干净卫生的冲水厕所。

“厕所改了,孩子更愿意回老家了”

“你看,夏天臭烘烘的味道没有了,苍蝇也没有了,现在多干净,水一冲,一点异味都没有。”淄博市张店区南定镇小董村村民董韶山说。记者在他家看到,改造后的厕所墙壁上都贴上了瓷砖,整个厕所明亮又干净。“现在我们农村的生活条件越来越像城里了。”董韶山笑着说。

“一个茅坑两块砖,三尺土墙围四边,冬天四处漏风,夏天臭气熏天……”这句顺口溜,是我国不少农村地区旱厕的真实写照。长久以来,受生产和生活条件所限,农村人一直沿用着这种旱厕方式。

然而随着人们生活水平的提高,特别是许

多村民长期在外打工、孩子在外工作后,厕所如何更干净卫生就成了新问题。“孩子们不仅嫌臭味难闻,还说苍蝇蚊子乱飞。”淄博市临淄区朱台镇西单村71岁的孙美云说,以前儿媳、孙女回来了,最愁的就是去上厕所,现在厕所一改造,孩子们更愿意回老家了。

为改善农村居民生活环境,淄博市早在2014年10月就在全市启动旱厕改造试点工作,并制定《淄博市农村旱厕改造三年工作计划(2015—2018)》,给予各地厕改以财政补助。期间,还利用广播电视、报刊标语等多种形式引导群众支持厕改。

记者近日在淄博多地农村了解到,目前淄博厕所改造工作已取得明显成效。例如,在试点较早的临淄区,截至目前已完成347个村、7.7万户旱厕改造,改造率达90%以上,大多受访村民对厕改较为满意。“改厕的时候有的人还有些犹豫,但改完之后再改回去的几乎没有。”

费用谁来出?改后如何管?

记者采访了解到,村民此前对厕所改造最大

的顾虑是不知道要花多少钱,不知道改造后如何进行后续粪便处理。为此,淄博市及各区县对农村厕所改造给予补助,并建立农厕管护服务站等配套服务体系,消除了村民的后顾之忧。

“自己基本没花钱,政府全给掏了。”临淄区金山镇北刘村村民常来理说,自己年龄大了,觉得蹲便不如坐便好,自己只额外掏了30元就将原来免费的蹲便器换成坐便器。

据淄博市委农村工作领导小组办公室相关负责人介绍,淄博农厕改造每户费用900元—1200元,在落实省级补助资金每户300元的基础上,市级财政按照每户300元进行奖补,各区县和项目镇村分别按照每户300元—500元的标准给予补助,对山区群众和贫困户改厕实行差异化补助政策,每户各新增补助100元,有效发挥了财政资金的撬动和支撑作用。

农村旱厕改造“三分建、七分管”。淄博市近年来探索出依托村“两委”、种植大户或合作社、专业的环卫公司等多种形式的厕所管护服务模式。如桓台县索镇依托津亿农场建立农厕管护服务站,为全镇11800多家改厕户提供厕液清运服务。

部分条件好的乡镇及村居还为村民提供抽厕补助。“一个电话,基本当天就能过来抽,很方便。”孙美云说,每次费用在30元—50元,家里基本每年抽一次,但镇里和村里各给一张免费卡,根本不用自己掏钱。

民生拓展“美丽”延伸



11月1日,由中铁三局承建的京张高铁全线铺轨工程正式开始。京张高铁是国家重点建设项目,是2022年北京冬奥会的重要交通保障线。京张高铁全长174公里,建成后,乘高铁从北京到张家口的时间将缩短到50分钟,对于助力奥运、促进京津冀一体化发展、连接西部都具有十分重要的战略意义。

京张高铁开始全面铺轨



稳就业,下一步发力点在哪里?

□ 新华社记者 叶昊鸣 齐中熙 罗鑫

热点关注

人力资源和社会保障部31日发布的数据显示,1至9月全国城镇新增就业1107万人,同比增加10万人;三季度末全国城镇登记失业率为3.82%,降至多年低位。

“前三季度,我国就业形势总体稳定。”人力资源社会保障部政策研究司副司长卢爱红在当日举行的新闻发布会上表示,我国就业核心指标运行良好,全国城镇新增就业提前一个季度完成全年目标任务;9月份全国城镇调查失业率为4.9%,同比略有下降。从重点群体就业来看,今年820万高校毕业生就业总体稳定,农村劳动力转移就业稳中有进,前9个月就业困难人员实现就业136万人,同比增加3万人。

这样一份答卷,在今年国内外环境复杂多变、经济下行压力加大的背景下,突出而亮眼,原因何在?卢爱红认为,今年以来,我国经济结构不断优化,质量效益稳步提升,对扩大就业、稳定就业、提高就业质量形成了有力拉动。新旧动能持续转换,新动能持续增长,对新增就业达到了2/3的支撑能力。前三季度新登记注册企业数超过500万户,日均超过1.8万户,创业带动就业倍增效应持续显现。下半年以来,人力资源社会保障部也加大了就业创业政策的落实力度。

就业稳,首先体现在城镇新增就业岗位上。相关数据显示,2013年至2018年,我国前三季度城镇新增就业岗位人数分别为1066万人、1082万人、1066万人、1067万人、1097万人、1107万人,均超过了1000万人,而今年首次超过了1100万人,达到近年来城镇新增就业的同期最高值。

就业稳,还体现在失业率持续维持在合理区间。从调查失业率来看,我国前三季度城镇调查失业率始终处于4.8%至5.1%区间内,与世界其他国家和地区相比,既低于全球平均水平,也低于发展中国家的平均水平,整体形势保持稳定。

就业稳,也体现在就业质量持续提升。国家统计局人口和就业统计司司长李希如表示,1至9月,我国全国规模以上企业就业人员平均工资比去年同期增长10.2%,增速提高2.8个百分点,工资水平保持较快增长;9月份全国城镇各类企业就业人员周平均工作时间为46.1小时,其中周工作时间不足35小时的就业不充分人员比重较去年同期下降0.2个百分点,工作时间保持稳定;9月份全国城镇企业就业人员劳动合同签订率提高0.1个百分点,在签订的劳动合同中,长期劳动合同占比提高0.2个百分点,就业人员工作稳定性不断增强。

综观多项数据,“稳中有进”是我国前三季度就业情况的一个整体概括,但也要注意“稳中有变”,稳就业要找准发力点。

卢爱红指出,当前我国就业总量压力依然很大,就业结构性矛盾仍然十分突出,国内外不稳定、不确定因素也在增多。

“在就业数量、质量不断提升的背后,劳动力市场结构性矛盾仍然突出,技能型人才求人倍率高、数量少等因素依然是制约我国向高质量就业发展的关键问题。”中国劳动和社会保障科学研究院研究室主任袁良栋表示,解决这些问题,既需要国家层面有政策扶持,也需要基层系统有具体行动,更需要在全社会营造“尊重技能人才”的氛围,这样才能让技能劳动者更有幸福感和获得感。

“当前劳动者追求就业质量与企业追求用工质量之间存在矛盾。”湖北省就业促进会专家周腊元表示,部分省份企业聘用的临时工、小时工、季节工占比较高,这些员工对劳动报酬增长及工作稳定性的期望虽然很高,但因为技术水平等原因难以以长时间固定在工作岗位上,导致部分企业长期处于“弹性用工荒”。因此,必须加强相应的技术培训,提高他们的技术水平,以此满足企业的用工需求,个人也能实现自我价值。

卢爱红表示,下一步,人力资源社会保障部将统筹抓好高校毕业生、去产能职工、农村转移劳动力、城镇困难人员等各类群体就业,发挥创业带动就业作用,大规模开展职业技能培训,着力提升公共就业服务水平等。

新华社北京10月31日电

空腹不能喝牛奶?真正不能空腹吃的东西被你忽略了

□ 董洋

估计早就被榨死了……

3. 酸奶

传言:酸奶不宜空腹饮用。人在空腹时,胃处于强酸环境,不利于乳酸菌的存活。

真相:即使没有活菌,酸奶也是非常棒的垫肚子食物。

的确,空腹时胃里的酸度比较高,各种乳酸菌难以存活。但是,酸奶中的乳酸菌能不能进到肠道都是个问题,也就不必太在意它们是活了还是死了。

就算没有活菌,酸奶的营养价值依旧很出色,还能避免乳糖不耐的问题,反而更适合空腹吃。

酸奶中的三大营养素(碳水化合物、脂肪、蛋白质)比例非常合理,其实是很好的垫肚子食物,不要仅仅以菌的活性,来衡量它的营养价值。

4. 西红柿



传言:西红柿含有大量鞣酸等成分,容易与胃酸发生化学反应,形成胃结石。

真相:成熟的西红柿鞣酸含量并不高,也不会和高蛋白食物产生副作用。

鞣酸广泛存在于各类植物中,能和蛋白质反应,是产生涩味的主要原因,例如:生柿子。

大量摄入鞣酸,确实可能导致胃柿石,也是“柿子不能空腹吃”、“柿子螃蟹不能同食”这些说法的主要原因。

但成熟的西红柿,鞣酸含量并不高,和高蛋白食物产生副作用更是无稽之谈,否则西红柿炒鸡蛋岂不是要哭晕在厨房。

那么,问题来了,是不是我们就可以放开肚子该吃的吃该喝的喝了?

当然也不是,比如以下食物,空腹时就要慎吃了,特别是肠胃、身体状况不好的人,就更需注意。

这些食物,空腹才需要慎吃

1. 酒

酒,任何时候都不建议喝,更何况是空腹。

酒精是极少数胃能够直接吸收的物质,当空腹饮酒时,不仅容易刺激胃黏膜,引起胃炎和胃溃疡等多种病变,还更容易醉。

对于糖尿病人来说,空腹喝酒更是危险,容易出现低血糖,导致昏迷等严重后果。

2. 过凉的食物

对于肠胃强大的人可能不是什么大事,如果有胃部不适、消化不良等问题的人,不建议空腹吃过凉过冷的食物。

因为在空腹状态下吃太多冷冰冰的东西,会刺激胃肠发生挛缩,甚至诱发胃痛、腹泻等症状。

3. 刺激性食物



不建议空腹吃一些很辣的、味道很酸的食物。

因为空腹时吃这些食物,会对胃黏膜、肠壁造成强烈的刺激,引起胃肠痉挛、绞痛,影响消化功能,特别是本身就有消化道溃疡等问题的人,更要注意。

4. 比较特别的食物——红薯

有胃酸过多、胃溃疡,或者经常腹胀、腹泻等问题的人不建议空腹吃红薯。

因为空腹食用大量红薯,容易造成胃酸分泌过多,引起反酸、烧心的现象,加重胃部不适的症状。

不过,健康人群不用太担心。

总之,对于质量过关的食物来说,很少有“绝对不能空腹吃”这一说法,除非是消化道溃疡等有问题。

告诉你身边的朋友,放下拘束,享受美食吧。

来源:人民日报

【漫说】 改革开放40年婚嫁变迁

以“爱”之名开启美好生活

今年是改革开放40周年。40年来,人们的婚嫁方式发生了哪些变化?一组萌萌哒的手绘漫画,带您一起回顾改革开放40年婚嫁方式的时代变迁。



没有彩礼、没有嫁妆,简单置办一些生活必需品,亲戚朋友吃个饭,就算是结婚了。那时物资并不富裕,夫妻却也举案齐眉、相敬如宾。这是上世纪80年代以前,中国人结婚的方式。



自行车、缝纫机、手表、收音机,“三转一响”成为改革开放之初人们结婚最具代表性的家具、购买比较好的服装,然后幸福到白头成了多数人的朴实想法。



80年代末90年代初,改革开放的春风让人们们的经济条件大为提升,彩礼、嫁妆也紧跟形势和潮流,开始时兴电视、洗衣机和组合家具等“大块头”,不变的是“执子之手与子偕老”的决心。



进入21世纪,彩礼、嫁妆越来越丰富,婚礼也成为亲朋好友欢聚一堂祝福新人的一种方式,人们在注重结婚物资的同时,开始追求更高层次的精神境界。



“创造出专属彼此的特别回忆”,对于“90后”一代而言,更乐意追求属于两个人的仪式感,婚礼形式也变得新意多样,旅行结婚、室外婚礼、胶卷婚纱摄影等。真心相爱,才是幸福的关键!

结语

无论人们以何种方式步入婚姻,都将成为人生幸福美好的回忆。最初的物质匮乏也好,现在的追求创意也罢,都是人们以爱之名开启美好生活的一种仪式,是时代变迁的一种见证,更是改革开放四十年来中国大地上发生的翻天覆地的变化的缩影。

