

弘扬吕梁精神 奋进新时代

——纪念改革开放40周年

从一件套衫说起

□ 宋保珍

1982年10月份,我来到孝义,到棉织厂上班。冬季将要来临,棉袄上需做一件套衫,我到春阳大楼买了5尺绿格布料,五角钱一尺,共花了两块五角钱。自己剪自己做,就这件衣服,冬天、春天、秋天当外套穿,夏天当单衫穿,单位的同事问我:宋师傅你包袱里再没有衣服了吗?我只能一笑带过,自己心里清楚。就这样穿了一年又一年,穿到两只袖子磨得看不出花纹,有了小洞和大洞,最后剪掉袖子当背心穿。因那几年我们两口子的月工资才70多元,公公年老体弱,三个孩子上学,自己还有老父母和外婆需要照顾。我每月存5元,老公每月存10元,年度零存整取,小钱变大钱不敢随便动用,存起来上敬老下管小,日子过得紧紧巴巴。

今天,我赶上了改革开放的时代,穿衣服流行什么就穿什么,子女给买,自己也去买,赶时髦、跟时代、变花样、看颜色、换板型,过节买,过生日买,按季节买,大大小小的外套衣柜里挂不下,什么羊毛、羊绒、驼绒、兔毛等床箱里也堆得满满的,隔三差五换穿一件,不知道穿哪件,真是穿不过来。我老俩口的退休工资

8000多元,是以前的百倍,不需要省着花,而是花不了。常常给孙子外甥零花钱,鼓励他们“好好学习,天天向上”,将来考研,真正学到和掌握建设我们国家的实本领。

今天,我们生活在改革开放的年代里,党和国家给我们多少优越政策,让我们思想解放了,步子迈大了,敢办以前不能办的事了。

2004年与三家邻居合伙,按照市政府的规划和要求拆掉原来砖缝结构的楼板平房,改造成能防八级地震的四层楼就坐落在建东街,我家一层是二媳妇的口腔门诊,二三四层住人,一家人住在一栋楼上吃的一锅饭,日子过得红红火火。后来左邻右舍也都进行了改建,这样一来我们建东街从西到东盖成一排

楼房,一层都是门市,旧貌换新颜,盖的非常时尚,立马改变了市貌市容,给我们这个县级市带来亮度,增添了风光。去年孝义市又整修了街道,上行下行、步行路、盲人路、停车位,有树有花,给人们带来了浓厚的城市味道。去年冬天又安装了路灯,通夜照的亮堂堂,显得我们建东街更加敞敞明亮,就像走进了北京城,看到天安门。我们建东街有府东社区,有定点医疗所,有崇义园,有早市,学习去社区,看病到诊所,锻炼去公园,买菜到早市,的确方便了这里居住的老年人,使我们这代人生活的越来越有幸福感、安全感、快乐感,说实话我们老年人哪里也不想去了,我们从内心感谢党对我们的厚爱。

还有景点旅游,欣赏我们的美好家乡,令人神往。

电器的变化:以前连电视也买不起,过了好多年才买了一台十四英寸的黑白电视,洗衣机也是小的,功能少只能洗,不能脱水,冰箱根本没有。再看看现在,电器种类多,而且档次高,液晶智能电视机五十多英寸。洗衣机是全自动的,冰箱、空调、电磁炉、电烤箱、微波炉等等。有这样的晚年生活倍感骄傲、甚感幸福。

改革开放是中国共产党领导全国人民的伟大历史性创造,今天中国的时代精神就是解放思想、实事求是、与时俱进、大胆探索。中国特色社会主义进入新时代,我们要勇敢踏上新征程,打好新时代改革的攻坚战。

吃穿住行话变化

□ 成双梅

不吃肥的,怕三高。还在网上学一些健身方面的食疗知识,粗粮细作粗细搭配。肉、蛋、水果、蔬菜、样样齐全。生活过得挺幸福,像吃了蜜一样甜。

住的方面:就拿我们家说,爸、妈和我的四个小孩,我们全家一共八口人没有房子住,一开始租的房子很破旧,全家人挤在五六十平米的一间房子里,而且是西房,冬天冷、夏天热,冬天手冻得通红,夏天热得

不能睡,连气也喘不上来。现在四个孩子都成了家,家家都有楼房,面积一百三十多平方米,宽敞明亮,装饰的很好,名牌家电、家具都是高档的。我们老两口考虑到棚户区空气好,所以也买了一百多平米的新楼房。那里环境优美、舒适、清闲、自由,有空学些保健知识,懂得了适合自己养生方面的东西。还在手机上学唱K歌、跳广场舞等方方面面的知识。注重锻炼身体,每天

到胜溪湖公园坚持散步。生活规律、心情舒畅,尽量保养好身体,少生病,不拖累孩子们就是最大的福气。

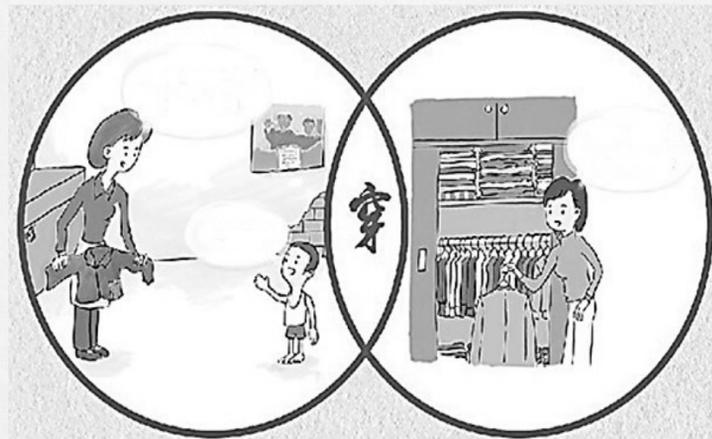
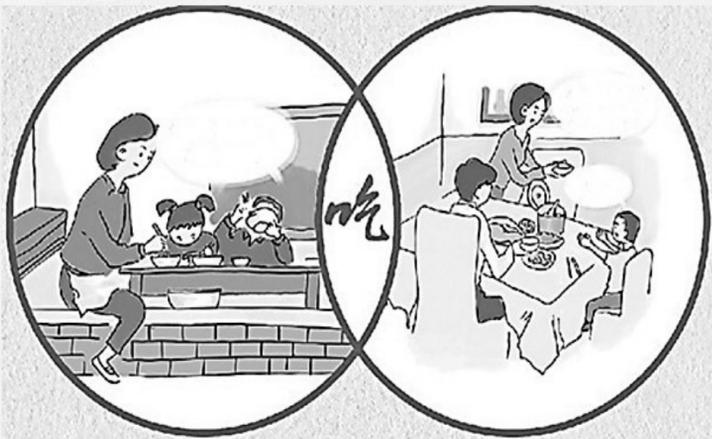
行的方面:以前都是土路,又很窄。刮风有土,眼也睁不开,下雨又是水又是泥,下大雨水深连家也回不去。骑自行车上班经常摔倒。现在咱们家乡有多少条又宽又平的公路,每个乡镇、村庄又宽又平的公路到了家门口,哪里都不用发愁路不好走。而且

今年是我国改革开放40周年,回顾40年前,改革开放的总设计师邓小平打开了中国改革开放的大门,使我国在政治、经济、文化和社会等各个领域都发生了翻天覆地的变化,中国从此走向世界,世界从此认识中国。从国内发展的维度看,改革开放40年来我国经济实现腾飞的一件重要法宝,在于坚持对外开放基本国策。特别是党的十八大以来,我国顺应中国与世界深度融合、命运与共的大趋势。进一步丰富了对外开放内涵,提升对外开放水平,因此我国的国际地位越来越高、经济发展越来越快,为发展注入了新动力,增添了新活力,拓展了新空间。

我们可爱的家乡孝义和全国一样在方方面面发生了有目共睹的沧桑巨变。我们这一代是亲身经历者、见证者,有着刻骨铭心的深刻体会。

衣的变化:以前穿的破破烂烂,都是补丁、粗布衣服,俗话说“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”,这样一件衣服要穿十年。买一件新衣服只能在过年,或者走亲戚才能穿上一件,然后就放起来舍不得穿了。现在我想穿什么衣服,出去就买,不用考虑没有钱。每个人平时穿的衣服都比开放前过年、走亲戚穿的还要好。又时髦、又漂亮,小男孩像小皇帝,女孩像小公主。年轻人男的都是帅哥,女的都是美女。老同志们穿的也很亮丽,从后面看就像年轻人。

吃的变化:以前我们吃的是供应粮,还要粮票,粗粮比例大。大人每月每人28斤,小孩14斤,孩子们到十三岁左右就不够吃。还得精打细算,白面、大米比例少,都是过年、过生日、有亲戚来才能吃一顿。现在我们想吃什么就能吃上,什么白面大米都不想吃,肉也



见证·感受

□ 郭桂芝

在中国共产党的领导下,改革开放四十年,是我们祖国强盛发达的四十年,人民更加幸福,祖国更加强大,我们为这个时代而感到无比的自豪。

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央领导下,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,推动中国特色社会主义进入了新时代。

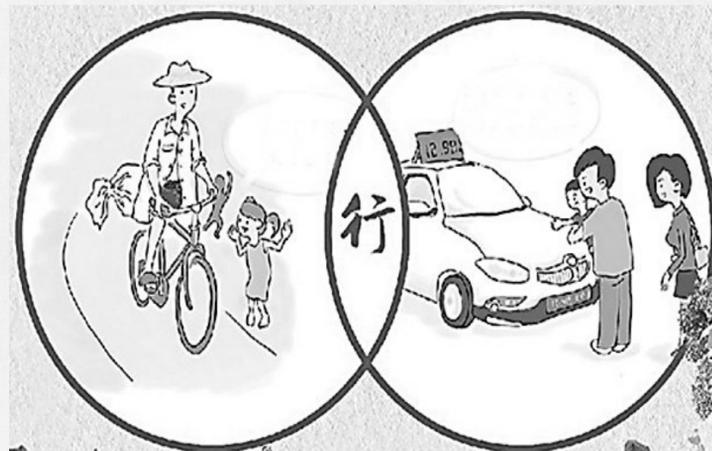
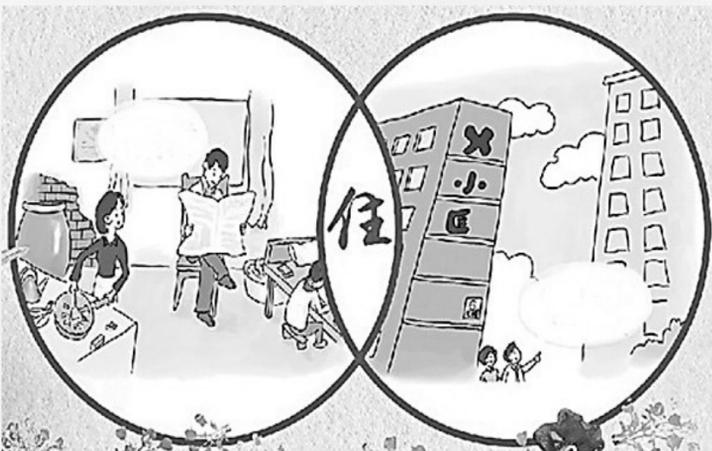
改革开放四十年来,我们孝义经历了天翻地覆的变化,特别是从1992年撤县设市以来,孝义的经济建设得到了飞速的发展,人民群众的衣、食、住、行得到了显著改善,极大地提高了老百姓的生活质量和生活水平。

群众收入大大增加,穿衣吃饭明显改善。改革开放以来,极大地解放了生产力,创造了农民就业和创新发展的新机遇,大大提高了农民的收入,从人民群众的穿衣打扮来看,现在已难区分农民和市民的区别。从老百姓的吃饭来源,不再是粗茶淡饭,海鲜肉食、大米白面已成为家常便饭,日常生活与过去年已没有什么区别,这充分证明改革开放给人民群众带来了实惠。

城镇化建设,改善了群众居住环境。改革开放以来,党中央大力推进城镇化建设,孝义得到了突飞猛进的发展,现在孝义高楼林立,很多农民也住进了电梯楼房,这在过去是想也不敢想的事情。孝义绿化面积多,空气质量好,极大地改善了群众的居住环境,已成为全省以及全国有名的宜居城市。

大力开展道路建设,既方便群众出行又推动了经济发展。改革开放以来,孝义市委、市政府紧跟党中央部署,紧紧抓住要想富先修路的发展目标,大力开展道路建设,市内打通了断头路,道路宽阔整洁、四通八达,乡村实现了村村通油路、水泥路,市内连接乡村都有了公交车,极大地方便了群众的出行。由于孝义市道路规划合理,也极大地吸引了众多的客商前来投资建设,有力地推动了我们的经济建设,使我市连续多年保持了全国百强县市地位的光荣称号,有力地推动了我们的可持续发展。

不忘初心,继续前进,跨入新世纪,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,按照中国特色社会主义“五位一体”总体布局和“四个全面”的战略布局,我们这些退休的老同志要不忘初心,继续保持艰苦奋斗的作风,为全面建设小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利做出积极贡献。



新民村里的新生活

□ 穆连雨

新民村位于孝义市西南垣丘陵半山区,属于兑镇镇人民政府管辖。改革开放前,从新民村到孝义城区要走上下两道坡,绕行10多里还要过两条河。去兑镇路过南营村这条路更难走,这两条路坡陡又长又窄,路边是山沟,顶着鼻子爬,中途还要转三道弯,下了坡再过河。早在上世纪60年代有外商赶着骆驼运输走此坡,将两头骆驼掉到沟底摔死。自行车推着走,马车汽车不能通行,如遇雨天也无法行动。

2017年,孝义市各级领导按照习总书记对乡村振兴的总体思路,市、乡(镇)、村三级

投资24万余元,将全村街道拓宽平整,路面全部水泥硬化,路两边青砖砌齐整洁,墙壁用白灰粉刷一新,夜间有120盏太阳能路灯照明;一进村让人感到村容整洁,全村面貌焕然一新。老人们坐街聊天眉开眼笑,这才成了真正的新民村。村委会内办起了文化活动中心,孝义市文联还组织文艺宣传队进村给村民文艺演出。近年来村里凡在40岁左右的年轻人自发组织,请外地文艺队给村民进行文艺演出,使村民的精神面貌为之焕然一新。全村街道配有五名清洁工实施道路打扫,村卫生所装修整新,周边环境绿化美化,院内室内

党的十九大精神和习近平治国理政的系列讲话整洁有序地排版上墙,让村民更加了解到党中央强农、惠农、富民的好政策。

改革开放特别是党的十八大以来,村民精神面貌振兴,生活水平不断提高,种粮产量富有余还外卖,牛心柿子年产60余万斤,经过加工经济收入可达一百多万元。去年有10户自养绵羊300多只,杀后售羊肉收入达到24万余元,全村有120多名青年外出打工,有的开门市搞起商业,有138户进城买了楼房,全村现有小汽车36辆,接送子女上学,回村孝敬老人非常便利顺心。养殖业、种植业、

农副产品加工业已经形成三大格局。村民库里有粮,手里有钱,心里不烦,村民已安居乐业,党中央乡村振兴的伟大战略已成生动现实。

近年来,新民村党支部年年组织老党员、村民代表赴延安、西柏坡、左权县、庐山、北京等红色革命圣地进行参观,启发大家不忘初心,进一步了解共产党艰苦奋斗的经历,弘扬党的优良传统和美德,在村树起良好形象。要求村民勤劳务实、和谐进取做一个文明的新民人,从道德、风尚、治安、安全、邻里关系等五个方面制定了村规民约,使村民风清气正,不忘党恩。去年,新民村党支部被兑镇镇党委、孝义市委、吕梁市委评为“创新美丽乡村五好党支部”。村民更加坚信在以习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下,致富奔小康的路会越来越宽,伟大的中国梦一定会早日实现。

幸福窝里的养生经

□ 靳思莹

改革开放已经走过40周年了。孝义市的变化非常大,道路加宽了,城区扩大了,道路两旁高楼林立。道路的两旁竖立着高大的交通安全标语牌,比如:“千里之行,始于足下。”“虽是坦途,不可超越。”“夜里会车,请变近光”。汽车行至路口,都要停下。不准闯红灯,真正做到了文明驾驶。道路中间都设有护栏,另外边上还加了一条专供摩托车走的道路,并没有

护栏。道路中间护栏边上写有“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法制、爱国、敬业、诚信、友善”等宣传标语。公交车都编了号,道路边上还设有停车牌。比如:自来水公司站、张家庄村站、三运大路站、蔬菜公司站等。2017年孝义市荣获“全国文明城市”光荣称号。从全国百强县市中的90位上升到65位,如果没有改革开放,就不会有孝义的今天。

我在健康养生方面也取得了一定效果。我经常听战友们说:每天吃一个鸡蛋,打开后搅拌。把姜切碎,放在里边也搅拌,上笼蒸15分钟左右,这样可以治肺气肿。我每天坚持吃一个梨,这样可以起到滋阴润肺、止咳去痰的效果。每天起床后,喝杯白开水,这样可以起到稀释血液的效果。我每天坚持走3公里,因为双腿是全身的重要支柱。双腿膝关

节要保持灵活,不断增强肌体免疫力,健康长寿始于足下。每年的8月下旬,我就得注意感冒,因为8月下旬以后温差比较大。对于老年人来说,那是不容易好的。我每天吃饭时少放点盐,多放点醋,少吃点肉,多吃点蔬菜。膳食清淡讲营养,菜果糙米利健康。我每天坚持擦一次地板,真正做到了家务小事动手。平时要保持一颗善良的心,只有善良,才是养生的营养。每天坚持泡脚,搓一搓涌泉穴。脚被称为“第二心脏”,可以起到常搓涌泉保健康。现在我已经79岁了,做到了耳不聋、眼不花,就是得益于健康养生。如果没有改革开放40年,就不会有我美好幸福的今天。