



让城市『运动』起来

□ 本报记者 冯凯治

穿行于我市各个公园、广场、社区,无论是晨曦微露,还是晚霞将褪,随处可见散步跑步、锻炼健身的人群。市体育场,健儿们在塑胶跑道上飞奔,一个个奔跑的身影与茵茵绿草地相映成趣;世纪广场,人流涌动,热爱广场舞的人们在悠扬的乐曲声中翩翩起舞;在城南工业主题公园内,几个轮滑少年身轻如燕,自如地穿梭在广场上……这一个个充满活力的运动镜头,定格了吕梁体育事业蓬勃发展的精彩瞬间。

今年,是新中国成立70周年。70年来,我市体育事业紧紧围绕中心工作,努力实施全民健身战略、金牌战略和产业品牌战略三大战略,逐步建成设施布局和服务管理能级提升、全民健身和全民健康深度融合、竞赛水平和体锻能力共同提高的体育强市。

群众体育:掀起发展新高潮

每日早晨曙光初现,宽阔的吕梁大道就出现了跑友们的身影;每当夜幕降临,大小广场已聚集了成群的广场舞者……吕梁群众体育事业发展的果实如今已缀满了枝头。

伴随着改革开放的步伐,我市群众体育事业快速发展壮大,让群众通过体育健身共享改革开放成果。我市紧紧围绕“全民健身”的核心理念,大力推进群众体育生活化,推动城乡公共体育服务均等化,提高基层公共体育服务质量和水平,全民健身基础设施不断完善、特色全民健身品牌活动丰富多彩、体育社团网络不断扩大、群众科学健身意识逐步增强。体育尤其是群众体育正以其独特的魅力和功能,在经济社会发展中发挥着越来越重要的作用。

特别是近年来,我市深入开展全民健身活动,充分发挥各行业各部门优势,调动全社会力量,开展不同人群、不同年龄、不同职业群众参与的全民健身活

动,逐步形成“政府引导、部门协同、全社会广泛参与”的“大群体”格局。

据不完全统计,每年以市体育局牵头主办的各项全民健身活动赛事可达20场左右,各县(市、区)体育部门牵头赛事活动可达百余场,辐射和带动15万人次,全民健身氛围日趋浓厚,形成“天天有健身,月月有活动,季季有赛事”的全民健身活动模式,经常参加体育锻炼的人数比例达到20%以上。同时,各单项体育协会、各县(市、区)组织了多种形式的群众体育活动,为全市营造了体育健身科学化、生活化的浓厚氛围,推动了我市全民健身活动提档升级。

竞技体育:迸发无限新活力

随着群众生活水平的不断提高,运动与健康成为大家热议的话题之一。随之蓬勃开展的竞技体育,让吕梁处处洋溢着青春的气息,充满朝气与活力。

近年来,我市运动员在体育赛事中屡创佳绩。在山西省第十五届运动会上,我市组队参加了10个竞技体育项目和全部19个群众体育项目,竞技体育项目获6银、8铜;群众体育项目获得7个一等奖、12个二等奖、6个三等奖。在吕梁游泳馆举行的“体彩·浩沙杯”2018年山西省游泳锦标赛上,我市代表队共获得11枚金牌。市体校竞走运动员王榛浩、温永杰、李晋宇、殷腊梅在2018年全国各类竞走赛事中屡获佳绩。

据市体育局副局长李兆基介绍,市体育局还积极主办了“体彩杯”2018吕梁白马仙洞山地自行车

挑战赛和“体彩杯”2018吕梁市半程马拉松比赛,参赛人数分别达到3000人以上,既推动了全民健身和全民健康的深度融合,又放大了赛事效应,通过体育这一平台扩大城市知名度,受到了社会各界的一致好评。

2019年8月,第二届全国青年运动会在山西开赛,吕梁承办了二青会“汾酒杯”蹦床比赛和“晋煤集团杯”艺术体操比赛,这是吕梁首次承办国家级大型赛事,更是吕梁体育事业发展史上具有里程碑意义的一件大事。吕梁代表队在二青会比赛中共获金牌18枚、银牌9枚、铜牌5枚,为吕梁体育事业的振兴和崛起书写了浓墨重彩的一笔。同时,借助二青会赛事,大力推动了蹦床运动和艺术体操在我市的蓬勃发展,为全市的竞技体育增姿添彩,为推动全民健身运动注入了新的活力。

基础设施:搭建优质新平台

截至目前,五个大型赛事在我市成功举办:山西省第十五届运动会蹦床比赛、2018年全国青年跆拳道锦标赛系列赛(吕梁站)、全国U系列青少年蹦床冠军赛、2018年山西省游泳锦标赛、承办了第二届全国青年运动会蹦床比赛和艺术体操比赛。在家门口观看大型体育赛事已成为吕梁市民生活新常态。体育赛事何以如此青睐吕梁?基础设施的升级提档,为吕梁发展体育事业提供了得天独厚的条件。

近年来,我市着力解决公共体育资源供需矛盾,在盘活现有场馆设施的同时,多方筹措资金,大力新建群众身边的场地设施。随着全民健身工作的深入推进,全市群众性体育场地等设施日臻完善,城乡大小公园、健身广场、健身步道等运动场所越来越多,市民运动健身的内容日益丰富,群众健身的环境越来越好。

新修建成的市区城南工业主题公园内含7个篮球场、5个足球场、4个羽毛球、8个乒乓球、3个网球场、4个门球场、4个排球场、2.6公里健身步道、7400㎡的健身广场,极大满足了人们休闲、健身、运动的需求。吕梁体育馆、吕梁游泳馆、孝义市体育

馆向社会公众免费或低收费开放,受到了市民广泛好评。三个场馆年均累计开放天数均达330天以上,累计接待20万人次,为群众开展全民健身活动提供了优良的环境与服务。不仅如此,各场馆还依据元旦、春节、“五一”、“十一”、全民健身日等时间节点,推出了丰富多彩的免费培训、赛事活动,让群众获得了实实在在的健身实惠。我市还结合脱贫攻坚,加强农村体育设施建设,实现行政村体育场地全覆盖,能够满足现阶段群众多元化公共体育服务需求。先后完成山西省“百县万村示范村”配置体育健身器材,方山、临县、石楼、兴县的51个行政村,共安装篮球架24架、乒乓球台81台,健身路径17套,涉及23个贫困村的贫困地区全民健身路径和55个移民新村的健身路径普及工程全面实施。涉及临县、方山县的8个行政村的农民体育健身器材安装,极大地满足了广大群众参加体育健身的需求。

生命因运动而精彩,体育与健康同行,建设健康吕梁,需要体育先行。今后,我市将一如既往地推动体育事业发展,千方百计增强人民群众体质,让健身理念深入人心。



图①:第二届全国青年运动会“汾酒杯”蹦床比赛开赛仪式现场。
图②:离石区城内小学春季运动会现场。
图③:市直机关篮球赛激情开赛。

2019年10月12日 星期六
政教专刊部主办
组版:康涌波
责编:许晓辉
校对:刘挺
摄影:薛志雄
电子信箱:llrbzhjb@163.com

