

2019年，吕梁人好事不断、喜事连连。

会市上下欢庆新中国成立70周年，“三晋会”吕梁赛区赛事完美收官，脱贫攻坚取得实质性进展。一大批富民政策走进千家万户，一座座高楼大厦拔地而起，一条条公路彩虹通向四面八方，易地搬迁群众住上了新房子迈向康庄大道。

2020年，吕梁人梦想飞跃、激情四射。

在新年钟声敲响的那一刻，吕梁人再次赋予时间以壮丽感、期望值，期盼国家更加繁荣昌盛、期望人民生活节节攀升，希望在新的这一年里，在党的惠民政策的引领下，让生活更幸福、更自豪！新年开始，人们总是以各种各样的方式辞旧迎新，表达自己喜悦和激动的心情。家家户户换上了新日历，街头巷尾挂起了红灯笼，还有的人举起酒杯，把祝福寄给亲朋好友，表达对新年的期盼和祝愿。

今天，本版推出特刊，选取我们身边的普通人，把他们的愿望连接起来，把他们的心愿表达出来，一同高歌我们的祖国，共同展望新的一年、新的开始！

采访对象：基层医疗工作人员张一宁

### 当好群众健康守护者

张一宁是文水县凤城镇卫生院的一名普通大夫，40岁出头，微胖略显发福，与大多数同龄人一样，正处于“上有老，下有小，中有工作忙”的阶段。

早上六点多送孩子上学，随后直接到单位，在正式上班之前还要核对居民健康档案，“居民的健康信息都要上网，这个不能有差错，登记的时候有家庭按分户填写，上报时还得合到一处，信息就得核准。”2019年12月27日，笔者见到张一宁，他说：“我们基层的医生接触的都是群众常见的病，因此日常的健康提醒，回访叮嘱很重要。”

八点开始交接班，张一宁穿上了自己的白大褂，对着镜子整理领口，拽拽衣袖，摸摸上面口袋的笔，抖抖精神。他和同事

早已养成职业习惯：穿上白大褂马上进入状态，连说话的腔调走路的动作都不一样。然后进入岗位工作。在基层卫生院，来看病的大多是小病小痛，感冒咳嗽，头痛脑热，皮外伤，拍片检查等，但每一件事每个患者都得认真对待。医生除一般对症治疗外，还得锻炼一门绝活——“解心忧”。张一宁脾气好，业务熟，会“解心忧”。张一宁安慰病人，做心理辅导是高手，同事郭晓龙大夫也这样认为。许多患者愁着眉头苦着脸来，经过张一宁安慰，高兴走了，甚至连药也不用开，“多喝白开水，吃饭清淡点，适当锻炼身体和人们多走动聊聊天，慢慢就好了。”

张一宁的妻子在一所中学当老师兼

班主任。张一宁中午不值班，本来答应回家做饭，但下班时来了位“小患者”——孩子自己咬指头咬得指头化脓了，需挑破清肿。他又进入了工作状态。这几天他还有个“烦心事”：住在村里的父亲近来腰不好，被人忽悠得要买个按摩床，不买惹老人生气，买下若从医生角度分析不一定效果好，“老人嘛，不能硬来，我得慢慢做工作，别人的烦心事都能解，老父亲的我也能解。”张一宁乐呵呵地说。

谈到新年就愿景，张一宁表达了自己的心愿：当医生的自己没有健康的身体，当大夫都没有说服力，新的一年希望家人朋友都健康，希望每个人、每个家庭都远离疾病和痛苦，健康幸福陪伴一生。

## 奋斗是开启2020的最好方式

□ 本报记者 冯海砚 通讯员 马智勇 朱俊琳 王燕华 朱宏凯 师赞辉

采访对象：环卫工人杨新平

### 我们的城市会更美丽

环卫工人，这些在离石大街上随处可见的橘黄色身影，他们被誉为“城市的美容师”，然而还有一群身影往往被人忽视，他们就是身着蓝色服装的清运司机。

今年50岁的杨新平，就是一名来自离石区环卫中心的垃圾清运司机，他驾驶的5021微型密封垃圾收集车经常穿梭在市区马茂庄菜市场、昌平路的每一条街道、每一个巷子、每一处垃圾点。2013年加入环卫队伍的杨新平，与垃圾收集清运工作结下了不解之缘。

安全是重中之重，作为一名司机，要严格遵守车辆操作规程和道路交通安全行车规则，同时也一定要熟悉、掌握所辖区域的地理位置。为此，杨新平摸索出一套适合自己的“收集经”：主动上门微笑服务，利用工作之便跑遍辖区各个地段，熟悉、掌握辖区地理位置，定时定点垃圾入车，巡回收集风雨无阻。而这本“收集经”一念就是几年。

每天早晨5:30，杨新平都会准时来到离石区环卫

中心院内，对车辆进行检查，查看机油、水、轮胎等是否存在故障，绝不允许自己的爱车带病上路。只要发现一点点毛病，哪怕是一颗看起来不碍事的螺丝松了，他都会立即处理解决。有时，遇上路堵，他更是不急不躁，该等等就等、该停就停，从来不开斗气车，不开霸王车。

“车是咱环卫工人的朋友，开上车，就应该维护好、保养好。咱们对车好，车就不会把咱们扔在半路上。”采访中，杨新平一边擦拭着自己的爱车，一边认真地告诉笔者。当笔者问他每天这样工作，觉不觉得辛苦？对自己的这份工作有什么看法时，杨师傅很轻松地很豪爽地说道：“不辛苦，倒这几车垃圾，一点儿也不觉得辛苦。挺潇洒！”说完，又哈哈大笑起来。

谈及新年计划，杨新平说，希望能够把自己的本职工作做到最好，为我们的城市变得更美尽自己的一份力量。作为一名环卫工人，虽然工作辛苦，脏一点，累一点，但只要看到城市环境越来越干净整洁，我就打心眼儿里觉得快乐！

采访对象：青年企业家师振兴

### 为家乡建设贡献力量

根据“十三五”规划，文水县委、县政府在总结2017年4月3日“迎老乡、回故乡、建家乡”恳谈会成功经验的基础上，于2018年再次吹响返乡创业集结号，历时一年，已成功将一些从家乡走出去的优秀企业家和知名人士，转化为文水县扩大招商引资的宝贵财富和独特资源，为文水县经济发展注入新鲜血液。

“十三五”规划实施后，文水县提出“一核三位五区”战略，紧抓“全国农业服务综合改革试点县”政策支持，主动融入京津冀、“一带一路”、全省“东融南承西联北拓”等国家和省市战略，立足自身实际，为积极招商引资、承接产业转移、全力引进项目提供了诸多宽松优惠的扶持政策。众多受益者中，青年企业家师振兴就是其中之一。

师振兴系“80后”，文水大城南村人，早年独自赴京打拼，创办了北京旺兴达钢结构有限公司，并于2017年在大城南村分设子公司。

师振兴介绍说，我成长在国家由站起来到富起来的重要转折时期，我的成绩是时代和政策共同造就的，如今生活富起来了，但我依旧不能忘记家乡对我给予的帮助，该是时候为家乡建设出力了。

师振兴表示，对于在家乡开工设厂，村“两委”和相关部门给予了大力支持和帮助，正是近几年县里相关政策的吸引，才坚定了回老家的信心和决心，优惠政策和绿色通道，以及企业孵化平台和创业生态系统的不断优化，打消了他的后顾之忧，助推实现他的返乡帮扶之梦。

北京旺兴达钢结构有限公司立足大城南，辐射全县域，总公司和分公司为家乡同胞提供了近千个工作岗位，为家乡建设贡献自己的力量。

再过一段时间就是春节了，师振兴已经为公司员工置办好了新年福利，而这已经延续了几年。他说，独乐乐不如众乐乐，把自己的快乐分享给别人，才是真正的成功。

文水县立足实际，充分利用自身优势，敢于改革突破，勇于给疑难杂症开药，为经济发展松绑助力。与往年相比，近几年的文水多方面飞跃性发展，未来，文水县的变化会更加明显广泛。

新的一年，师振兴希望国家的政策会越来越越好，并同时表示，会积极配合县政府的各项工作，为家乡建设做贡献，让家乡同胞也渐渐富裕。

采访对象：脱贫户王应枝

### 要把好日子过得更好

在中阳县车鸣峪乡车鸣峪村，63岁的贫困户王应枝不甘贫困、自强不息，借助各种帮扶力量发展种养业，闯出了一条脱贫致富路。在自身脱贫致富的同时，他不忘带动群众一同奔小康，被当地群众称赞为“脱贫致富能手”。2017年，获全省脱贫攻坚“奋进奖”。

2014年王应枝做了开颅手术，手术后落下了慢性头疼的后遗症。他爱人也患有腿腿痛，两个儿子在村务农，全家过着“面朝黄土背朝天，地里刨金不见金”的窘迫生活。2015年他积极响应省委统战部驻村工作队和村党支部的号召，加入了村里成立的食用菌合作社。考虑到其家庭的特殊状况，村党支部为其免费提供7000余棒香菇和14000根木耳棒木。

在他的精心呵护下，当年生产干木耳150斤，香菇3000余斤，收入达45000余元。被疾病和贫穷困扰多年的王应枝从此找到了一条稳定增收的路子，辛勤的付出得到应有的回报。此外，王应枝还依靠传统养殖方式喂了4头肉牛，当年就产下了2头小牛，大小牛价值5万余元。自家农地里他又种植了5亩小杂粮、玉米及中药材等。种植养殖和香菇木耳的收入，不仅解决了家庭的脱贫，也让王应枝看到了奔向小康的希望。

2016年，王应枝全家脱贫。但是他没有忘记村“两委”和村民们给予他的关心帮助，一直惦记着其他贫困户的生活。当年，村“两委”决定让其牵头负责合作社的工作，王应枝毅然接下这个任务。从此他在食用菌种植

下下功夫更大了。在自家的种养规模不断壮大的同时，他带头对合作社食用菌设备及时改进，解决合作社成员普遍遇到的技术难题。为拓展食用菌销售渠道，他到县里、省城市场了解食用菌市场行情，掌握食用菌销售信息。同时注意搜集养殖种植方面的知识，与村民们共同分享。为开拓视野，提高自己的管理技术和水平，也为增强带领群众脱贫的本领和能力，在村“两委”的支持下，他还到外地学习食用菌先进技术和管理经验，并应用于车鸣峪村的合作社当中，让全村人受益。2016年，全社社员扩大到22户，生产香菇6000余斤，14户贫困户当年脱贫。2017年，村党支部让其扩大再生产，他个人种植10000余棒的仿野生木耳，收入在8

万元以上，带动培育食用菌贫困户也实现了当年脱贫。

日常生活中，王应枝好学肯钻。在多年的养牛实践中，他摸索掌握了一套给肉牛接生的实用技术，也经常帮助村民为肉牛接生治病，并且分文不取。遇到特殊困难的贫困户肉牛生病找他时，他不仅免费治疗，还免费赠送药品。长期以来，王应枝这种乐善好施、帮扶济困的善举，在当地老百姓当中留下很好的口碑。每当提起王应枝这个人，村民都会竖起大拇指，交口称赞。一个普普通通的贫困农民以自强不息的精神圆了脱贫致富的梦想，也用他朴实无华的实际行动赢得了村民们的尊重和爱戴。

王应枝在追梦的路上书写了脱贫致富故事。他致富不忘乡邻，带动一帮追梦者奔走在脱贫致富奔小康的路上。我们为凭着顽强意志书写脱贫故事的劳动者点赞，向无私奉献带动乡亲脱贫致富奔小康的劳动者致敬！

采访对象：援疆干部赵倩

### 把党的温暖送到边疆

赵倩是山西省汾阳医院新生儿科的一名主治医师，2018年8月29日，她作为山西省第三批援疆医疗干部人才到新疆生产建设兵团第六师医院，开展对口援疆工作，目前担任医院儿科副主任。“我很荣幸踏上了援疆之路，在祖国边疆的热土上，我能切身地体会到兵团人屯垦戍边的伟大，感谢组织给了我了解边疆、深入基层、奉献自我的机会。”在一年多的帮扶工作中，赵倩听党话，跟党走，严格要求自己，时刻不忘党和人民“好好工作，完成使命”的重托，充分发挥援疆医生的作用，为新疆生产建设兵团第六师医院儿科新一轮跨越式发展和维护民族团结贡献了自己微薄的力量。

来到新疆生产建设兵团第六师医院后，赵倩在第一时间与当地领导及同事商讨讨论，为建立第六师新生儿救治中心（包括无陪护重症监护室）做了大量的筹备工作。随后，她对全科医护人员进行新生儿窒息复苏术培训、指导应急演练。几乎每周开展教学讲座，就无陪护新生儿病房入院流程及评估处理、病理黄疸诊疗新进展、静脉营养、NICU呼吸机的应用、新生儿呼吸窘迫综合征、低血糖、败血症、持续胎儿循环、气胸、先天性甲低、晚期早产儿管理、危重症抢救病例等进行指导培训。日常工作中，赵倩是专家也是“师傅”，每日对产儿科所有新生儿查房，更新当地医师的诊疗思维，培养一支医术精湛的医疗队伍，实施了六师医院儿科第一例新生儿腰椎穿刺术，与产科合作开展了脐动脉血气分析。2019年医院新生儿均较前明显增加，新生儿预后随访工作也随即展开。新疆生产建设兵团第六师医院儿科2019年成功申请第六师医院重点科室。“每周五，专家门诊会为少数民族儿童专门服务，我还积极参加第六师医院基层团场医院巡回医疗义诊活动，切实把医疗服务送到老百姓的家门口，把党的阳光和温暖播种到边疆人民的心中，为新疆人民的友谊尽最大的努力。”赵倩介绍说，“新的一年，我愿六师儿科在即将搬入的六师总医院大展宏图，我愿新疆人民有更多的健康和欢乐，我愿继续做新疆两地的联络员，我愿将青春无私奉献于祖国最需要的地方，不忘初心，不负韶华，勇于担当，好好工作，完成使命！”