

吕梁市卫生健康委员会温馨提示:

节后上班,单位如何防控疫情

一、日常预防控制工作

(一) 利用单位宣传栏开展新型冠状病毒肺炎和呼吸道传染病防治知识健康宣教。

(二) 确保工作环境清洁卫生,保持室内空气流通。使用空调系统的单位,要定期清洗空调。每天开启门窗,通风换气。开空调时,可同时开排气扇。定期用消毒水为办公室设备、门把手和电梯按钮进行消毒。

(三) 开展手部卫生教育,各类场所配备洗手龙头、洗手液、抹手纸或干手机。倡导员工养成经常洗手的好习惯。

(四) 减少不必要的各种大型集会和大型会议等活动。

(五) 推广健康的生活方式,有条件的单位安排做工间操。尽量不加班。

(六) 建立员工的病假记录制度。有员工出现发热、咳嗽等呼吸道症状应劝其不上班,并尽早就到医院或社区卫生服务中心就诊治疗。

二、出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染患者时

(一) 疑似患者应立即戴上口罩就医。

(二) 及时联系当地疾病预防控制中心请求指导处理,并协助开展相关调查处置工作。

(三) 若被诊断为新型冠状病毒的肺炎患者,其密切接触者应接受14天医学观察。

(四) 根据有关部门建议,实行轮休制度、休假等减少人员密集的措施。

(五) 停止或减少使用中央空调,并清洗消毒,保持室内空气流通。

(六) 启动晨检制度和健康申报制度。

三、日常清洁及预防性消毒

以清洁为主,预防性消毒为辅,应避免过度消毒,受到污染时随时进行清洁消毒。消毒方法如下:

(一) 表面:可使用含氯消毒剂(有效氯浓度250mg/L~500mg/L)擦拭,作用30分钟,再用清水擦净。

(二) 地面:可使用含氯消毒剂(有效氯浓度250mg/L~500mg/L)用拖布湿式拖拭,作用30分钟,再用清水洗净。

四、常见消毒剂及配制使用

(一) 有效氯浓度500mg/L的含氯消毒剂配制方法:

- 1、84消毒液(有效氯含量5%):按消毒液:水为1:100比例稀释;
- 2、消毒粉(有效氯含量12%-13%,20克/包):1包消毒粉加4.8升水;
- 3、含氯泡腾片(有效氯含量480mg/片-580mg/片):1片溶于1升水。

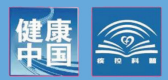
(二) 75%乙醇消毒液:直接使用。

(三) 其他消毒剂按产品标签标识以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制和使用。

五、注意事项

(一) 含氯消毒剂有皮肤黏膜刺激性,配置和使用时应建议佩戴口罩和手套,儿童请勿接触。

(二) 乙醇消毒液使用应远离火源。



预防新型冠状病毒感染的肺炎 请老年人注意

亲友彼此不串门 视频电话很方便
慢病患者要注意 监测服药不能断
减少公交出行 出门要戴口罩



国家卫生健康委疾控局 宣传司
中国疾病预防控制中心



预防新型冠状病毒感染的肺炎 请老年人注意

手卫生 少碰脏物勤洗手
勤打扫 清洁消毒环境好
勤通风 注意老人别着凉
重管理 来访一定戴口罩



国家卫生健康委疾控局 宣传司
中国疾病预防控制中心

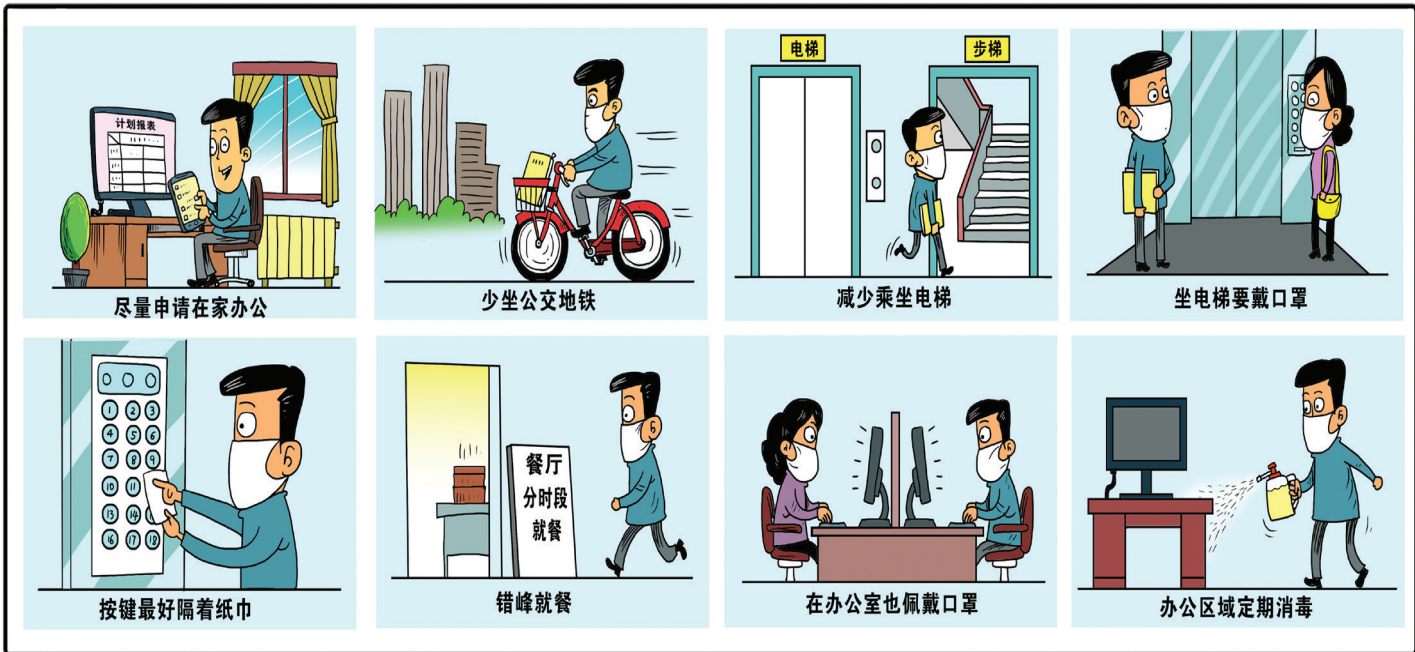


预防新型冠状病毒感染的肺炎 请老年人注意

勤通风 通风注意别着凉
手卫生 少碰脏物勤洗手
规律生活 合理营养 充足睡眠



国家卫生健康委疾控局 宣传司
中国疾病预防控制中心



上班后如何防护

新华社发 朱慧卿 作

农贸市场,如何做好疫情防控

为做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作,最大程度减少新型冠状病毒对公众健康造成的危害,防止疫情通过农贸市场、花鸟虫鱼交易市场、活禽(畜)交易市场传播,保障广大人民群众身体健康和生命安全,参照禽流感防控模式,“一日一清洁消毒、一周一大扫除、一月一大清洁”的防控措施,特制定本指引。

一、清洁消毒

(一) 一日一清洁

以清洁为主,消毒为辅。售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)市场经营者在每日收市后,必须做到“三清一消”。

- 1、清除:必须把档口内鱼鳞、内脏、粪便、鸡毛、下脚料、其它垃圾等污物清除干净;
- 2、清洁:用水将台面、地面、下水沟渠和店面周边地面清扫清洗干净;
- 3、消毒:主要对清洁后的台面、屠宰工具、砧板用具、笼具、档口地面进行消毒[具体方法按本指引中“(四)”操作]。
- 4、清洗:用清水把消毒后的器具、台面、砧板等冲洗干净。

(二) 一周一大扫除,清洁与消毒并重

农贸市场经营者每周收市后,要进行大扫除和消毒。

- 1、在“一日一清洁消毒”的基础上,重点对清空后的舍具、笼具、喂食具、鱼池(箱)、运输工具等进行彻底清扫;
- 2、对下水道、店面周边地面、排泄物进

行彻底大扫除,不留死角;

- 3、清洗干净后进行全面喷洒消毒[具体方法按本指引中“(四)”操作];
- 4、消毒剂作用30分钟后用清水冲洗干净。

(三) 一月一大清洁,清洁消毒要彻底

市场经营者在每月应进行一次彻底的清洁消毒

- 1、有活禽(畜)清空存栏,实现零存栏;
- 2、彻底清除粪便、垃圾和杂物;
- 3、疏通下水道,并把档口地面、墙面、店面周边环境清洗干净;
- 4、全面大清洗后,进行彻底消毒。

(四) 消毒剂配制、使用及作用时间

用10%含氯消毒剂按1袋(规格20g/袋)加入5000ml水中,搅拌均匀,用喷雾或喷雾器喷洒,作用半小时。

(五) 个人防护要求

在进行清洗消毒时,要穿长筒水鞋、戴口罩、防水长手套,做好个人卫生防护。要注意场所通风(必要时采用机械通风)。清洗消毒结束后,将围裙、工作衣、用具等用按上述要求配制的消毒液浸泡半小时,用清水洗净晾干。

二、灭鼠除虫

(一) 抓源头管好垃圾。市场管理者承担市场灭鼠除害的主体责任,确保市场鼠、蚊、蝇、蟑螂(病媒生物)控制水平达到国家标准要求。加强农贸市场垃圾管理,要求垃圾运输车 and 手推式垃圾收集车等密闭存放、

运输,提高垃圾收集、运输、处理水平。

(二) 安装防鼠、防蚊和防蝇设施。市场管理者要完善农贸市场病媒生物防制设施;市场地面硬化底,沟渠要疏通,坑洼地面要填平,墙洞地缝要堵抹,下水道和沟渠要密闭,下水道口要安装防鼠设施;加工、销售、存放直接入口食品场所的房间要配备纱窗、纱门、风帘机、纱罩、玻璃柜等防蝇设施;市场内及周边要按相关要求安置毒鼠屋。

(三) 控制病媒生物密度。每半月投放毒鼠饵料1次,减少鼠密度;每周巡查一次清除各类小容器积水,检查市场内花卉店铺积水,减少蚊虫孳生。每天清理垃圾,减少蝇类密度。

三、措施落实

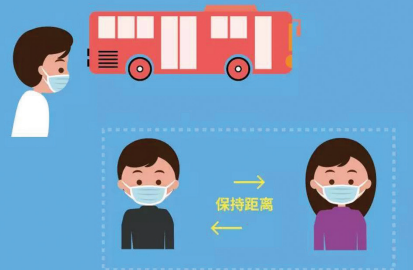
(一) 日常的清洁消毒工作由农贸市场经营者实施,对大型农贸市场的消毒工作可委托专业消杀公司进行。市场监管部门要加强监管,做到实施清洁消毒有计划、有记录。疾控部门要做好消毒与个人防护的技术指导工作。

(二) 病媒生物密度控制可采用购买专业有害生物防制公司服务与市场管理者协同相结合的方法,重点是清理卫生死角,消除鼠蝇蚊蟑螂等病媒生物孳生场所。



预防新型冠状病毒感染的肺炎 请学生注意

乘公交 要注意
戴口罩 避密接



国家卫生健康委疾控局 宣传司
中国疾病预防控制中心



预防新型冠状病毒感染的肺炎 请学生注意

多居家 少聚会
勤读书 助家务



国家卫生健康委疾控局 宣传司
中国疾病预防控制中心



预防新型冠状病毒感染的肺炎 请学生注意

饭前要洗手
分餐保健康



国家卫生健康委疾控局 宣传司
中国疾病预防控制中心



预防新型冠状病毒感染的肺炎 机场出行请注意

戴口罩 防传染
若喷嚏 护口鼻
下机后 洁双手

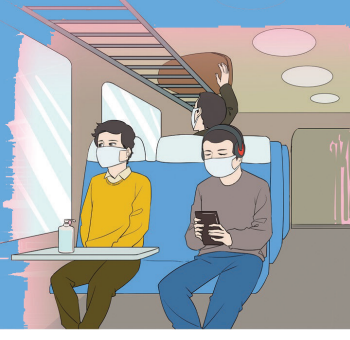


国家卫生健康委疾控局 宣传司 中国疾病预防控制中心



预防新型冠状病毒感染的肺炎 火车出行请注意

戴口罩 防传染
若喷嚏 护口鼻
下车后 洁双手

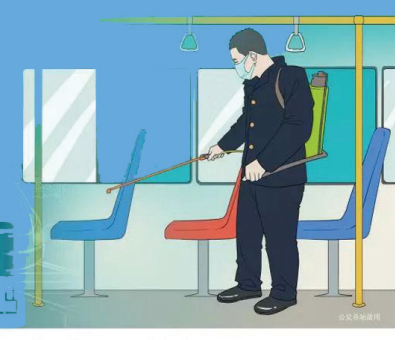


国家卫生健康委疾控局 宣传司 中国疾病预防控制中心



预防新型冠状病毒感染的肺炎 公交出行请注意

戴口罩 常通风
保清洁 勤消毒



国家卫生健康委疾控局 宣传司 中国疾病预防控制中心