



防疫知识

FANG YI ZHI SHI

新冠肺炎中医药防控科普知识

2.新冠肺炎中医药预防性干预措施

2.1药茶类
2.1.1参芪扶正茶

【组方】

黄芪9g,党参9g,山楂9g,大枣9g。

【功效】

健脾益肺,扶正固表。

【适用人群】

适用于普通人群中体质偏虚者。

【方解】

本方黄芪、党参为常用药对,其中,黄芪具有补气健脾、益卫固表作用,党参具有健脾益肺、养血生津作用,二药相须为用,益气之力更宏。辅以山楂消食和胃,大枣养血安神。四药合用,共奏健脾益肺,扶正固表之功。

【制作方法】

取黄芪9g,党参9g,山楂9g,大枣9g,加水煎煮2次,每次加水350ml,每次煎煮30分钟,合并煎煮液,用纱布过滤,备用。

【服用方法】

代茶饮,1日1剂,不拘时,少量频饮。建议服用5-7天,无不适可继续服用。

【注意事项】

孕妇及婴幼儿慎用。

2.1.2桑菊清肺茶

【组方】

桑叶9g,菊花9g,莱菔子9g,连翘叶6g,芦根6g。

【功效】

疏散风热,解毒清肺。

【适用人群】

适用于普通人群中体质偏热者。

【方解】

方中桑叶长于疏散风热、清肺润燥,菊花、连翘叶长于清热解暑,莱菔子长于消食除胀、降气化痰。诸药协同为用,具有辛凉宣散、清热解暑、消食化痰之效。

【制作方法】

取桑叶9g,菊花9g,莱菔子9g,连翘叶6g,加水煎煮2次,每次加水350ml,每次煎煮10-20分钟,合并煎煮液,用纱布过滤,备用。

连翘叶已被列入山西省《食品安全地方标准 连翘叶》(DBS14/001-2017),连翘叶茶也有上市产品,方中连翘叶可用连翘叶茶等量替代。

【服用方法】

代茶饮,1日1剂,不拘时,少量频饮。建议服用5-7天,无不适可继续服用。

【注意事项】

孕妇及婴幼儿慎用。

2.1.3百合润肺茶

【组方】

百合9g,芦根15g,梨皮9g。

【功效】

清心润肺,止咳安神。

【适用人群】

适用于普通人群中体质偏燥者。

【方解】

方中百合养阴生津、润肺止咳,芦根清热泻火、生津止渴,梨皮消痰降火、清心润肺。三药合用,共举生津润燥、清肺止咳之功。

【制作方法】

取百合9g,芦根15g,梨皮9g,加水煎煮2次,每次加水350ml,合并煎煮液,用纱布过滤,备用。

【服用方法】

代茶饮,1日1剂,不拘时,少量频饮。建议服用5-7天,无不适可继续服用。

【注意事项】

孕妇及婴幼儿慎用。

2.2颗粒剂

柴胡苏贝颗粒

【组方】

柴胡9g,黄芩6g,党参6g,

姜半夏6g,苏子9g,浙贝母9g,

大枣9g,生姜6g,炙甘草6g。

【功效】

和解表里,扶正御邪。

【适用人群】

适用于无基础疾病的普通人群。

【方解】

小柴胡汤扶正祛邪,和解表里,是一张常用的治疗体虚感冒和预防感冒的方剂。针对普通人群,在扶助正气的基础上调和全身气机,提高人体抵抗力;加入苏子、浙贝母以调畅肺气。

【制备方法】

本颗粒剂可由医疗机构按照院内制剂工艺进行制备,也可由药品生产企业按工艺制备。

以上9味,柴胡、生姜水蒸汽蒸馏提取挥发油,收集挥发油,备用;蒸馏后水溶液另器保存,备用;药渣与其余黄芩等7味加水煎煮2次,每次1小时,滤过,合并滤液,与上述提油后的水溶液合并,减压浓缩至相对密度为1.30-1.35(80℃)的稠膏,加入适量糖粉与糊精,制成颗粒,干燥,喷加上述挥发油,混匀,密闭,即得(含糖型);或上述稠膏,混匀,干燥,粉碎,加入适量乳糖,适量阿司帕坦,混匀,干法制粒,喷加上述挥发油,混匀,密闭,即得(无糖型)。分装成每包10g。

【服用方法】

开水冲服,1次1包,1日3次,建议服用10-15天。

【注意事项】

孕妇及婴幼儿慎用。

2.3香囊类

2.3.1防感香囊

【组方】

苍术、羌活、白芷、柴胡、

石菖蒲、冰片,按2:2:2:2:1

比例配制。

【功效】

芳香化湿,祛邪辟秽。

【适用人群】

适用于普通人群。

【方解】

苍术、羌活、白芷、柴胡四药可以解表散寒、除湿辟秽,石菖蒲、冰片芳香化湿、醒脑开窍。肺开窍于鼻,香囊中的药粉散发出的药气,可以抑制空气中的病毒、细菌活力,保护呼吸道黏膜,提高免疫力。

【制备方法】

将上述药材洁净干燥处理,在洁净区域将药材粉碎,将粉碎的药末,装入无纺布袋,每袋装药粉6g,封好,外加透气性较好的棉麻布袋制成香囊袋。

【使用方法】

将防感香囊放在自己活动范围0.5米之内的空间,不定时间吸。小儿可以穿绳戴在颈部。十到十五天更换一次内芯。

【注意事项】

(1)孕妇及婴幼儿慎用;

(2)存放于干燥处。

(未完待续)

(山西省中医药管理局山西中医药大学供稿)



新冠肺炎疫情期间,市区环卫部门为了城市的清洁卫生,全力以赴做好道路清洁消毒工作。

图为2月21日,道路清扫车正在市区北川河东路作业。

记者 郭炳中 摄

习近平在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上强调

毫不放松抓紧抓实抓细防控工作 统筹做好经济社会发展各项工作

(上接1版)

习近平指出,在这场严峻斗争中,各级党组织和广大党员、干部冲锋在前、顽强拼搏,广大医务工作者义无反顾、日夜奋战,人民解放军指战员闻令而动、敢打硬仗,广大人民群众众志成城、守望相助,广大公安民警、疾控工作人员、社区工作人员等坚守岗位、日夜值守,广大新闻工作者不畏艰险、深入一线,广大志愿者等真诚奉献、不辞辛劳,党和国家有关部门和人大、政协以及各人民团体等主动担责,社会各界和港澳台同胞、海外侨胞纷纷捐款捐物,为疫情防控作出了重大贡献。

习近平强调,这次新冠肺炎疫情,是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。对我们来说,这是一次危机,也是一次大考。经过艰苦努力,目前疫情防控形势积极向好的态势正在拓展。实践证明,党中央对疫情形势的判断是准确的,各项工作部署是及时的,采取的举措是有力有效的。防控工作取得的成效,再次彰显了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的显著优势。

习近平强调,在充分肯定成绩的同时,各级党委和政府必须高度警惕麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,继续毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作,不获全胜决不轻言成功。习近平提出7点要求。第一,坚决打好湖北保卫战、武汉保卫战。要紧紧扭住城乡社区防控和患者救治两个关键,坚决遏制疫情扩散输出,加强力量薄弱地区防控,切实提高收治率和治愈率、降低感染率和病亡率。第二,全力做好北京疫情防控工作。要坚决抓好外防输入、内防扩散两大环节,加强京津冀地区联防联控,尽最大可能切断传染源。第三,科学调配医疗力量和重

要物资。要关心关爱一线医务人员,落实防护物资、生活物资保障和防护措施,切实加强防止医院感染工作,做好医务人员科学防护和培训。要密切监测市场供需动态,积极组织蔬菜 and 畜禽等生产,畅通运输通道和物流配送。第四,加快科技研发攻关。要综合多学科力量开展科研攻关,加大药品和疫苗研发力度,及时总结推广有效诊疗方案。第五,扩大国际和地区合作。要继续同世界卫生组织保持良好沟通,同有关国家分享防疫经验,加强抗病毒药物及疫苗研发国际合作。第六,提高新闻舆论工作有效性。要继续做好党中央重大决策部署的宣传解读,深入报道各地统筹推进疫情防控的好经验好做法,完善疫情信息发布,广泛宣传抗疫一线的感人事迹,主动回应社会关切。第七,切实维护社会稳定。要及时化解疫情防控中出现的苗头性、趋势性问题,依法严惩扰乱医疗秩序、防疫秩序、市场秩序、社会秩序等违法犯罪行为。

习近平指出,新冠肺炎疫情不可避免会对经济社会造成较大冲击。越是在这个时候,越要用全面、辩证、长远的眼光看待我国发展,越要增强信心、坚定信心。综合起来看,我国经济长期向好的基本面没有改变,疫情的冲击是短期的、总体上是可控的。习近平就有序复工复产提出8点要求。第一,落实分区分级精准复工复产。低风险地区要尽快将防控策略调整到外防输入上来,全面恢复生产生活秩序,中风险地区要依据防控形势有序复工复产,高风险地区要继续集中精力抓好疫情防控工作。第二,加大宏观政策调节力度。积极的财政政策要更加积极有为,继续研究出台阶段性、有针对性的减税降费政策,帮助中小微企业渡过难关。稳健的货币政策要更加注重灵活适度,用好已有金融支持政策,适时出台新的政策措施。第

三,全面强化稳就业举措。要减负、稳岗、扩就业并举,针对部分企业缺工严重、稳岗压力大和重点群体就业难等突出矛盾,支持多渠道灵活就业,做好高校毕业生就业工作。第四,坚决完成脱贫攻坚任务。要努力克服疫情影响,狠抓攻坚工作落实,帮助贫困劳动力有序返岗,支持扶贫龙头企业、扶贫车间尽快复工,加快建立健全防止返贫机制。第五,推动企业复工复产。要落实分区分级精准防控策略,打通人流、物流堵点,放开货运物流限制,推动产业链各环节协同复工复产。要积极扩大国内有效需求,加快在建和新开工项目建设进度,加强用工、用地、资金等要素保障。第六,不失时机抓好春季农业生产。要抓紧解决影响春耕备耕的突出问题,组织好农资生产、流通、供应,确保农业生产不误农时。第七,切实保障基本民生。要保障主副食品供应,强化对困难群众的兜底保障,对患者特别是有亲人罹难的家庭要重点照顾。要统筹做好其他疾病患者医疗救治工作。第八,稳住外贸外资基本盘。要用足用好出口退税、出口信用保险等合规的外贸政策工具,保障外贸产业链、供应链畅通运转,抓好重大外贸项目落地,扩大金融等服务业对外开放,继续优化营商环境,增强外商长期投资经营的信心。

习近平指出,打好、打赢这场疫情防控的人民战争,总体战、阻击战,必须加强对统筹推进疫情防控和经济社会发展工作的领导。各级党委组织要认真履行领导责任,特别是抓落实的职责,把党中央各项决策部署抓实抓细抓落地。各级干部特别是领导干部要增强必胜之心、责任之心、仁爱之心、谨慎之心,勇当先锋,敢打头阵,主动担当、积极作为。要在斗争一线考察识别干部,对表现突出的干部要大力褒奖、大胆使用,对不担当不作为、失职渎职的要严肃问责,对

统筹抓好疫情防控和经济社会发展各项工作

孝义市驿马乡 疫情防控和复产复工两手抓

本报讯 “与往年相比,今年企业复产复工任务重、压力大、风险隐患多;疫情防控期间,复产复工发生了巨大变化,我们要在抓实抓细疫情防控工作的同时,落实落细各项措施,点对点全力做好服务指导,帮助企业做好重大隐患排查和风险防控。”2月19日,孝义市驿马乡党委紧急召开会议,该乡党委书记刚组书记要求一手抓疫情防控,一手抓复产复工工作,两手抓、两手都要硬。

该乡从抓好内部防控,重点落实主官在岗工作、强化应急值守、参与联

防联控,发挥队伍优势、加强舆论引导、守住安全防线等六项工作举措,在严之又严、实之又实、细之又细做好疫情防控的同时,重点突出加强企业复产复工服务安全监管,全力以赴落实落细复产复工“双防控”。

该乡成立了疫情防控督导组,对机关干部进行了统筹安排,入驻各企业进行24小时现场督导,专门抽调精干力量进驻四大煤矿,严格落实“一人一企”的疫情防控监督责任;同时,专人对各村巡回督导。执行制定的“一个方案”“一个预案”;对复工人员进行了现

场核对该乡,查看是否有隔离期人员返工、检查隔离场所封闭式管理是否到位、对返厂人员是否落实了“四包一”管理措施。

战“疫”定有胜时,发展不能停步。面对疫情防控的新形势,驿马乡调整和采取“硬核”措施,用力拧紧企业复工复产期间疫情防控的“安全阀”。该乡机关干部勇做冲锋在前的一线“逆行者”、做精确打击的一线“战斗者”、做守望相助的“守护者”,以责任和担当筑起了疫情防控坚实阵地。

(张世川)



新冠肺炎疫情发生以来,市区各家超市各连锁店门店正常营业,全力保障商品物资供应稳定,市民在营业时间范围内能进店购物。

记者 张文慧 摄

抗疫一线的“环卫战士”

(上接1版)

安装了小喇叭后,清运车辆司机首先以身作则,在工作过程中加强了垃圾清运频率,强化车辆消毒频次,全天候、无死角开展垃圾清理清运,做到生活垃圾日产日清,随产随清,不积存、不滞留,彻底切断垃圾传播病毒的途径,大大降低交叉感染的概率。在离石区环卫中心大院内,记者见到了即将出发的清运司机杨新平。文化水平并不高的他积极主动关注疫情情况,学习掌握防护知识,并通过微信群耐心告知身边每一位同事、朋友正确防护的重要性,不厌其烦。问他为什么这样做,他憨憨一笑,朴实地说,“这不算啥,我只是想为咱吕梁的疫情防控出力。”

“防控疫情人人有责。我们积极响应政

府号召,主动配合群防群治,我们的工作离不开广大市民朋友的理解和支持,环卫车辆的‘小亮点’扩音器不停地‘发声’,可以确保疫情防控宣传全覆盖、无死角。”离石环卫中心负责人李正江介绍说。

橘色大军中的消毒战士

果皮箱、垃圾桶是环卫必备的公共设施,也是细菌、病毒滋生的重要传染源。自疫情防控工作开展以来,原本用于消灭公共场所细菌的利器多功能高温冲洗车,摇身一变成为了肺炎疫情防控“防疫消毒车”,在疫情防控工作中扮演了重要角色。

在市区它不仅作业效率高,可使用高压水枪用高温水蒸汽对果皮箱、垃圾桶进行全

方位冲洗消毒,有效防控灭杀病毒,阻断细菌或病毒传播,大大降低了环卫工人接触污染垃圾的风险。对此,离石区环卫中心副主任武勇介绍说,连日来,配置消毒液注入水箱,利用其强大的喷雾功能,对市区果皮箱、垃圾桶等环卫设施设备开展全方位、无盲区、无死角的消毒“灭”菌。

在龙凤南大街碧水路路段附近,身穿蓝色工作服的机扫司机张欣欣正驾驶着一辆多功能高温冲洗车,对沿路果皮箱进行高温冲洗消毒作业。只见他手握一米多长的高压水枪,动作熟练地自上而下、由里至外,一遍又一遍地对果皮箱进行消毒,整个消毒过程井然有序,不放过任何一个死角。