

避疫宅家沉思录

□ 梁镇川

春节伊始,宅家静闭,焦虑不安,心情沉重,真想奔赴抗疫第一线,尽一点绵薄之力。怎奈年老体弱,只好遵听有关规定,安分守己地呆在家里。苏轼诗云:“无事此静坐,一日似两日。若活七十年,便是百四十。”如此事倍功半的有效时光,真也求之不得。其实,对于吾等七秩八旬的赋闲老人来说,巴不得避开喧嚣闹市,免却开会聚餐,安安静静做自己乐于做的文墨之事,倒也安适自如。尤为惬意的是,有老伴儿精心伺候,一日三餐,总是精调细做,清炒菜肴,粗细搭配,花样翻新,咸淡适中,甚是可口,真可谓中和美食,韵味怡然矣!

说到“吃”,不禁思绪缕缕。坊间传闻,这次突如其来来的新冠肺炎病毒,与“吃”有关,极有可能是由滥食野生动物引起的。

看来,无论是这次新冠肺炎病毒,还是2003年的“非典”瘟疫,都是由“吃”引发的。

看来,为人们所司空见惯、习焉不察的“吃”,万万不可等闲视之,弄不好是会闯大祸的。

看来,人类不可“记吃不记打”,随意饕食滥吃野生动物,是要付出鲜血和

生命代价的。

《孟子·告子上》曰:“食色,性也。”有人解释是食欲和性欲是人的本性。我觉得,如此解释,有失偏颇。这里所说的食,既指人的食欲,也泛指衣食住行等人的生活起居的东西,是属于物质方面的欲望。而色呢,也不单是指人的性欲,而是泛指人的感官对外界刺激所反应出的喜怒哀乐等人性的感觉,属于精神方面的追求。物质方面的欲望也好,精神方面的追求也罢,都可谓之“人欲”。有道是,世事无如人欲险。经此一劫,人们方觉得,欲望不可无限膨胀,生活也不可过度奢侈浪费。固然,华服、豪车、佳肴、美女,是人人之所欲。但凡事皆应有度,过度必遭天谴。君不见物欲横流、胡吃海喝、声色犬马、灯红酒绿等世间的虚妄热闹,一夜之间便逐个被瘟疫击碎。大自然何其残酷!一股隐形匿影的新型冠状病毒肺炎病毒,倏忽之间,便从武汉爆发,让多少仁医国士奔忙,使多少无辜同胞罹难;一时间,空城寂寂,人车稀稀。生命在瘟疫肆虐之际,显得如此脆弱、无奈、惊恐。当病毒扼制欲望,人间留下一片沉静的时候,我们才突然发觉:原来野

生动物不是可以随意饕食的,大自然也不是可以肆意侵犯的。血的教训,生命的代价,应该惊醒世人,唤醒良知,人类应该与大自然融为一体,自然地吃喝,自然地劳作,自然地生活,而不应当去“冒天下之大不韪”,过度贪婪地胡吃海喝,肆意地欺凌众生万物,损害与践踏与自己同在一个地球上共生的大自然。

近些年,我挖掘、搜集、整理流传于孝义民间的近百种传统美食,出版了《孝义传统美食》,这些美食都是在孝义这块土地上千百年流传下来的,是关于民间普通人家自然地吃喝、自然地劳作、自然地生活的普通美食、烹调技艺,充分体现了孝义悠久的“中和”文化理念。

在孝义古城中和楼上,悬挂着一块“中和位育”牌匾。“中和位育”出自《中庸》,意思是说,中,是天下恪守的最大根本,和,是天下共行的普遍规则。达到中和境界,天地便各得其位而正常运转,万物便各得其育而正常生长。“中和位育”,已经成为了孝义为人和善,处事和品格的高度概括和哲理升华。表现在饮食方面,就是厌弃奢华

浪费,喜好细水长流;厌弃浓酽味重,喜好清淡平和;厌弃暴饮暴食,喜好细嚼品尝。即以吃肉来说,一般百姓人家决然不会整羊整猪的肥吃海食。即使过年过节,也无非是割三五斤肉,还要分几顿均匀谨慎地精做细吃。如此相沿成习,便形成了孝义一带地区诸如四盘八碗席、羊肉胡萝卜馅饺子、肉杂烩、素杂烩、蜜酥、豆腐脑儿,以及三大兑素豆面面食,这样一些荤素搭配、咸淡中和、冷热相配、有干有稀、粗细兑配的饮食习惯和美食特色。

古语云,民以食为天,食以安为先。我们经过几十年的艰苦奋斗,解决了温饱问题,做到了丰衣足食。于是,有的人便洋洋乎奢华浪费起来,肥吃海喝起来;有的人便晕晕乎丧失了对大自然的敬畏,对野生动物的敬畏。什么都敢杀、什么都敢吃、什么都逃不过他们的嘴。殊不知食还得“以安为先”,温饱之后,还需关注“食品安全”。值得庆幸的是,2月24日,第十三届全国人民代表大会常务委员第十六次会议通过《关于全面禁止非法野生动物交易,革除滥食野生动物陋习,切实保障人民群众生命健康安全的决定》,我国正式进入了禁食野生动物,倡导饮食文明的时代。

有哲人说,不怕瘟疫肆虐,就怕瘟疫之后忘记吗?但愿我等芸芸众生,在避疫宅家之际,能够静坐反思,记取教训,从而常怀敬畏之心,保护生态环境,真正明白,自然中和,勤俭持家,才是普通人家生活之道;与大自然和谐相处,才是人间正道。

老寇

□ 张明亮

老寇的儿子又和人打起来了,肯定还是因为父亲那点子事。老寇一家是村里唯一的寇姓人家。当年,老寇不过比新中国的年龄小几岁,随父亲从河北逃饥荒来这里讨生活,就再不肯挪窝定居了下来。村里像这样的外来户还有很多,一是此村此镇名曰交口,一口擒三县,历来是商旅集散之地,容易生存。二是这里的人不欺生,外来的人能立得住脚,扎得下根。

不知从何时起,和老寇打交道的人开始叫他老抠,后来不明就理的生瓜蛋子也跟着叫,有的不敢明目张胆地叫,就把寇字先平声一拖再降下去,听起来似抠又像寇。村里像这样的怎么叫,老寇倒没放在心上。可儿女们上过学,识得文断得字,听到就不高兴,因而生了许多是非。

这次,也是邻居铁活该有事,他又在老墙根下嚼老寇的舌根。他说老寇平时吃罢饭的碗舔得像没吃时一样。他还说,昨晚隔着窗户真真地看见老寇在啃着锅盔屉上粘着的馍屑。正要比划几个动作,后背就挨了一拳,随即两人就把身子扭在一处开始厮打。

老寇的抠是街镇上出了名的。政策开放前,他就瞅人们需要的偷偷跑村上门收货再倒卖,低价收,卖者乐意,高价卖,光顾者满意。改革开放了,村镇集会红火了起来。方圆几十里的人们来赶集,当天卖剩的山货不好寄存,老寇就趁机低价吞吃再慢慢零卖出去。卖货的虽抱怨他抠但还要感激地求他收下,临走时抛几句骂人的狠话,下一次像没事人似的重复着上次的买卖。

老寇抽烟,只抽别人给的,为人说合生意,袖个桶里捏码子,成了,赠几颗烟,在交织着夸赞声和谩骂声中拂袖离去。

村里每年举行庙会,经手们比赛似的,规模一年比一年大,有请高手弹唱的,有请名角唱戏的,布施的行情也成倍成倍上涨。经手们使尽招数说出天花,老寇就只一句话,意思意思就行了,口袋里摸出始终不变的十元钱,任凭他们愿拿不拿。

老寇儿子不断打架的事终于惊动了老支书。老支书把那些打过架的生瓜蛋子们召集起来,让他们自己说说,老抠,到底是好话还是赖话?他们都说不清。老支书也是外来户,处事公道,为人正派,村人敬之更甚本家长辈。老支书打开好久不用的喇叭,咳嗽几声,清了清嗓子,讲起了老寇的一桩桩往事。

三十年前,村里集资办学。老寇无资可集,村里也没指望让他掏钱,是老寇主动找校工程队义务干了一个月。二〇〇三年,非典肆虐。老寇是村里捐款最早最多的人。二〇〇八年,汶川发生大地震。老寇悄悄给支部送来二百元让转交给了灾区人民。今年,新型冠状病毒肺炎突袭湖北,是老寇率先响应党的号召,积极捐款。

老寇是抠,可他抠谁了?即使他真抠了,别人愿意,碍着你们什么了?你们以为我们老人们叫他是骂他吗?你们年轻人为了显摆自己有钱,在庙会上出尽了风头。而老寇却把钱花在他认为更有意义的事情上,从没张扬。这才是识大体明大义的真人啊。

老支书的一番话,掷地有声,如醍醐灌顶,声声敲打着年轻人的心,比打架时还难受。

老寇又蹒跚着脚步来村疫情检查登记站协助天龙救援队站岗执勤了,小伙子们不再叫他老抠,叫老寇也觉得不好听,干脆恭恭敬敬齐呼,寇老。



《同舟共济战疫情》
篆刻 王井泉

风雨同舟,守望相助

□ 秦香平

2020年春节前后,无数中国人眼中噙满了泪水,为湖北,为武汉,为家乡,更为疫情中万众一心、奋力抗争的祖国自豪……

眼中的泪,是悲伤的泪。新冠肺炎的侵袭,使全国各地停产停工、万巷空寂,再没有节日的热闹喜庆,再没有街市的笑语欢歌,再没有亲友的团聚畅叙。如茵的碧草、潺潺的清波、烂漫的樱花,随着无数人的宅居生活,也都被悄然隔在了窗外。一个个鲜活生命的消逝,更成为我们心中永远的痛。

眼中的泪,是振奋的泪。面对这场疫情,党和国家以人民生命高度负责的态度,在全国范围迅速开展了一场全力以赴的抗击疫情的伟大战役。“坚决打好武汉保卫战”,所有的决策写满了关切,写满了大爱,写满了众志成城抗击疫情的意志与决心。

眼中的泪,是崇敬的泪。在疫情突袭之际,460多万基层党组织、9000多万名党员站在最前列。“我带头上!”让人民群众真切感受到“先锋队”不是一句口号,而是把生的希望留给别人,把危险留给自己的英雄壮举;“先进性”不是一个空洞的政治概念,而是生死关头舍我其谁的抉择。

眼中的泪,是感激的泪。“越是艰险越向前,是人民军队的英雄本色;为人民生命安全和身体健康挺身而出,是人民子弟兵的责任担当。”“若有战、召必至、战必胜。”疫情就是命令,不惜一切代价,海陆空日夜兼程、全面出击,齐全的救援设施与物资,精良的医疗救治队伍,纷纷投入抗疫战斗。

眼中的泪,是温暖的泪。“这就是我们的本职工作,没什么好怕的。”数万名支援湖北医疗科技工作者踊跃参战,坚守岗位,在救治防控战斗中筑起了新的钢铁长城。“我一人是小事,还有一座城的人在等着”的物流司机,火神山和雷神山医院的建设者们被网友点赞“开挂了”,“送药送菜送希望”的快递小哥,勤劳朴实、无私援助的菜农、粮农……“它我家、为大家、管百家、为国家。”神州大地到处涌动着爱的暖流,中华民族在灾难面前迸发出惊天伟力!

大灾之年有大爱,风雨同舟,守望相助。这个春天或许还会有泪水流淌,但我们坚信,泪水凝聚起健康中国的强大力量,还原大自然一片洁净与美好。泪光中,是任何灾难不可遏止的昂扬民气,是一个愈挫愈勇的强大中国,是中华民族巍然矗立、勇毅坚韧的钢铁脊梁!



《中国加油》
篆刻 赵静

我身处在石楼的一个小山村里边,我们这里地处偏僻,交通闭塞,基本上没有流动人员,是此次防控新冠肺炎的大后方。我们这偏僻的小山村,一年也见不着几个人,更不必说陌生人了,我全靠一部智能手机来知道外边的事情。自武汉封城以来,关注疫情便成了我生活中的头等大事。

当我看到很多年轻的医护人员,摁手印,踊跃报名,参加支援湖北医疗队时,我热血沸腾了。“男儿何不带吴钩,收取关山五十州。”“有牺牲多壮志,敢叫日月换新天。”那种豪迈的激情彻底点燃了,我的心久久不能平静,多想变成白衣天使,随队出征。可惜我没有医学技能,只好把万千思绪变成默默祝福,祝福所有的医护人员

能早日凯旋,平安归来!

当我看到很多稚嫩的脸庞,被长时间的防护口罩勒出深深的印痕时;当我看到那些年轻的姑娘们,由于过度疲劳,穿着防护服,横七竖八地躺在床上或地上熟睡……我泪奔了!他们也是父母所生,他们也是血肉之躯,而且他们绝大多数是年纪轻轻的女子,却用她们义无反顾和坚定的人生信念筑起一道钢铁长城,抵御着看不见的敌人,守护着亿万国人的生命安全。

他们所面临的是一场全新的战争,这种战争需要更健康的身体素质,更强的心理素质。更加切合实际的行为习惯和思维模式……

奋战在抗疫一线的白衣天使,你们是祖国的脊梁!人民的骄傲!民族的英雄!你们英勇的付出,将永久定格在中华民族伟大复兴的史册上,成为一座熠熠的丰碑!你们的奉献是人间最绚烂美丽的花朵!

定风波·奏凯旋

□ 梁镇川

伊毒猖狂祸害多,吾侨高唱定风波。镰斧铮铮猎猎,天使圣医,摆阵除邪魔。
有志敢摧黄鹤泪,多情勇舞汉阳戈。口罩掀开欢笑日,醉酒传觞,齐奏凯歌。

感谢有你

□ 董晓红

本以为爆竹岁除却下一年的疲惫穿上时尚的新衣演绎娴熟 释放美丽

谁曾想新冠病毒突袭荆楚大地为了守护亿万同胞你来不及品尝妈妈饭菜的美味也来不及为爸爸洗脚捶背更来不及和孩子们一起欢愉老公怀里的“小女人”用责任吟唱着“女强人”的旋律

你说 你是党员 阻击疫情 守护人民 是你奋斗一生不变的忠诚 中帼情在信念里闪光 信念在奋战中绽放 你将铿锵前行

祝福

□ 许小英

我渴望出去走走,抚摸每一棵树的枝条和遇见的陌生人,谈谈走出阴影的日子我把掌心向上感受着阳光的温暖

“抗疫”的白衣战士们让我祝福你们带着明日的荣光与欢愉的笑声胜利凯旋 战斗的勇士们让我们共同期待一个清清爽爽的日子共同期待把瘟疫埋葬

战“疫”歌

□ 李彦军

阖家团聚笑颜开,岂料病毒席卷来。中央政令定准绳,联防联控控严行。白衣天使斗志昂,分批赴鄂勇担当。隔离留置方案好,妙手回春医德高。居家少出防感染,通风洗手自筑防。扫除瘟神得胜日,五洲四海皆赞赏。

名字

□ 刘月秀

我,站在这场疫情中把心底的柔软,置于手心耳边,听到很多人的名字有熟悉的,陌生的还有不知名的

有活着的英雄的名字至今,都守在一线我把鲜花,铺满一张纸用敬仰的姿势,和目光写下你们的名字

也有离世的烈士的名字此刻,已长眠于春天我借用天上的白云做成一朵朵纯洁的花纪念你们的名字

还有不知名字的人也没有逃出这个春天我在等待清明时节用一场杏花雨芬芳你们的名字

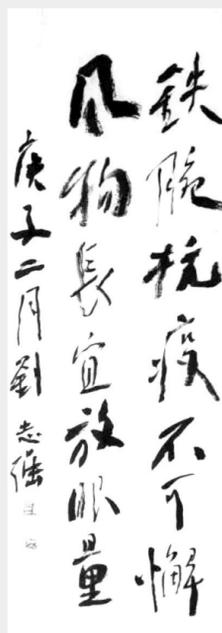
护目镜

□ 李峰

你的护目镜里,水汽模糊了时间阳光,名利;我的眼泪中,每一颗都在为你捏着一把汗如果泪水是一条护城河我们在隔河而战。这场没有硝烟,有的是伤亡

我戴的是近视镜,很长时间里看不清谎言、耻辱、罪恶只有用泪水洗过它才有护目镜的一点模样如果眼泪像瓢泼大雨才能和你站在一起我们都是战友

你的护目镜是投向病毒的一道寒光是一柄锋利的刺刀将瘟疫埋葬这样的奢侈不重要只要你吹起攻击的号角全国人民都是你的护目镜



书法 刘志强

铁院抗疫不懈
风物长宜放眼量



书法 张世忠

坚决贯彻落实党中央决策部署紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战

三川河

众志成城
防控疫情

05期