

我国5G基站达71.8**万个**



"15分钟服务圈"探秘

一西宁居家养老观察

□ 新华社记者 李劲峰 张子琪 蓝翔



上午在社区托老所打台球、做理疗,中午在爱老幸福食堂吃饭,下午到社区卫生服务中心测血压、听讲座……这是西宁市城中区瑞驰社区81岁老人仇正霞每天的生活轨迹。

瑞驰社区81岁老人仇正霞每天的生活轨迹。 从家到15分钟步行范围内,就是老人的 幸福生活。

垂暮不离亲,养老不离家。青藏高原最大城市——青海省西宁市充分利用社区、农村现有资源,普及建设爱老幸福食堂、社区照料中心、医养结合体系,打造"15分钟服务圈",实现居家"老有所养、老有所安"。

一碗热饭告别"开水泡馍"

"每天中午开水泡白馍,胃都吃坏了。吃一口下去,胃里就酸得不行。"

子女白天进城务工,西宁市湟中区多巴镇黑嘴村三社73岁村民魏建明独自在家,行动不便,顿顿午餐"开水泡馍",吃了10多年。

"家里采光不好,也舍不得开灯,孩子们 挣钱不容易。"身患糖尿病的魏建明整日待在 阴暗中,直到下午6点,儿子儿媳回到家,煮饭 做菜,"家里才有点人气"。

"一碗饭""一个人""一场病",是困扰各 地居家养老的"三大难题"。

西宁是国内老龄化速度较快的城市之一。全市60岁以上老人42.59万人,占人口总数的17.8%,占青海省老龄人口比例超过56%。

西宁市96%以上的老人都选择居家养老。然而,吃饭难、照料难、看病难,让很多居家老人只能"蹲墙头、晒日头、趴床头"。

"熟悉的环境、温馨的亲情,让老人普遍选择居家养老。"西宁市城西区胜利路街道西交通巷社区主任陈瑞介绍,现在年轻人工作忙,很难照顾到居家老人,很多老人午饭常以剩饭剩菜简单应付,"遇上受伤、生病等情况,要么请保姆,要么靠子女陪护"。

从2016年开始,西宁市从解决老人吃饭难入手,开展居家和社区养老服务改革试点,在城市社区、郊区村落,建设幸福食堂、老年

三年前,黑嘴村利用原有小学校舍,建起农村"老年之家",为村里100多名老人提供午餐、剪发、健身等服务。由此,魏建明老人生活中,多彩替换单调、欢笑驱赶枯燥。

现在,魏建明每天10点多就出门,坐着电动轮椅,来到300米外的"老年之家"。冬日中,就在院里聊天晒太阳,刮风下雨就进屋下象棋。12点准时开餐,"一顿饭只要3块钱"。

黑嘴村"老年之家"管理员魏金元说,村 里年龄小的老人轮流来帮厨,臊子面、肉包子 ……食谱保证一周不重样,顿顿都有肉,"让

老人们吃得放心,子女在外也安心"。 包括黑嘴村在内,爱老幸福食堂早已遍



老有所安

新华社发 曹一 作

布西宁5区2县。在西宁市胜利路街道爱老幸福食堂,84岁老人牛祥华几乎每天中午都会准时出现。"有了爱老幸福食堂,吃饭再也不用发愁。"牛祥华老人笑着说,食堂口味清淡口感软糯,适合老人,"吃饭难题解决了,平常也就有时间来散步、健身"。

每天上午11点,西宁市城中区爱老幸福 食堂的中央厨房就已备好当日餐品,准备装 人20辆送餐车,送往城中区28个社区助餐

这家中央厨房经理侯海青介绍,按统一采购、统一配送、统一标识、统一限价的标准,经过10多项生产制作流程,他们每天安排保障辖区6000余名老人的午餐供应,"每餐不超过10元,高龄老人政府还有补贴政策"。

以"政府补一点、企业让一点、个人掏一点、社会捐一点"方式,西宁市建起30个配餐中央厨房、206个幸福食堂或助餐点构成的供餐体系。全市累计已有50多万人次老人享受到助餐服务。

小区里嵌入上百家"托老所"

走进西宁市公园巷社区的"爱老幸福驿站",150平方米民房经过改造,装修温馨,养老床位、活动室齐全,共有9名老人居住。

三个月前,86岁社区居民韩素云老伴去世,一直走不出悲痛。子女上班,无法在家陪护;老人恋家,也不愿搬到养老院。

记者采访时,女儿每天早上8点送韩素云老人到社区照料中心,或排练舞蹈,或写字唱歌,晚饭后再接回家居住。在熟悉的社区环境中,韩素云眉间愁云也逐渐消散。

"小朋友都上托儿所,我们老朋友就来'托老所'。"韩素云老人说,社区照料中心离

家近,往来方便;一日三餐都能解决,在一起的都是邻里街坊,"大家一起说说话,时间过得飞快"。

集中生活的养老院,很多老人住不习惯; 社区里建养老院,又由于照料老人数量少,运营难。对此,西宁市采取利用社区现有场地资源,由政府补助一部分,引进社会化养老机构,为老人提供看护照料、医疗保健等养老服务,以及临时、短期或间歇式的托养服务。

西宁温馨阳光托老所负责多个社区照料中心运营。护理员张蓉霞介绍,托老所里有独居、失能老人,也有短期日托的健康老人,"根据老人不同身体状况和护理等级,每月收费标准从1900元至5000元不等,比雇保姆划算"。

突出小规模、多功能、综合性特点,西宁市各城区目前共建有134个嵌入式老人照料中心。西宁市民政局副局长高波说,80%的社区托老所与社区综合服务中心在小区内共同建设,既方便老人到社区办事,又能成为老年人政策宣讲、聚会休闲、文体活动阵地。

出门有托老所照料,在家也有"智能化" 陪护。点开手机软件,屏幕出现老人在家中 的实时画面;老人床上铺着一条白色智能带, 监测心率和呼吸;感应式小夜灯、烟雾和漏水 报警器、一键紧急呼叫器……

西宁市民邓琳的父亲95岁,宁可守在自己"老窝",也不愿意搬家。西宁市城西区对辖区高龄老人试点家庭养老床位,老人在家生活情况数据,后台统一监控,突发情况24小时响应。

"不用担心父亲在家出意外,过去悬着的心,也能放下来了。"邓琳说。

也能放下来了。"邓琳说。 西宁市城西区民政局副局长郭汉一介 绍,相对于社会福利院、专业养老院的集中式 照料模式,社区嵌入式托老所、家庭养老床位 等设施,能够灵活满足"家人无法长期照料、 老人不愿搬离家"等需求,让老人在熟悉环境 中、在亲情陪伴下原居安养。

家门口"既养老又看病"

西宁市虎台社区卫生服务中心副主任徐 英华所在的团队,如今除日常门诊外,工作清 单中增添了一项:定期前往社区托老所巡诊。

"具体包括为老人测量血压血糖,随诊慢性病,叮嘱用药。"徐英华说,出现感冒、烫伤等情况,"我们会第一时间赶到,根据病情、伤情相应处置"。

长期以来,养老和医疗机构分别需要民政、医疗部门颁发许可证才能经营。西宁市卫健委人口监测与家庭发展科科长张炜说,养老机构没有医疗许可证就无法开展医疗服务,"导致老人普通的感冒发烧、慢病管理也得奔波于各家医院"。

让有条件的养老机构办理医疗许可证, 条件受限的就近与基层医疗机构签订合作协 议,由医疗机构派驻医疗团队,西宁市如此探 索"双证双营",让社区托老所等机构,也能提 供医疗巡诊、健康管理、保健咨询、中藏医养 生保健等服务。

目前西宁市共有43家社区照料中心、养老机构等开展"双证双营",能提供3000多张健康养老床位,对重病老人开通就诊绿色服务通道。同时社区卫生服务中心与爱老幸福食堂、社区托老所相邻建设,从运行机制、空间位置上,彻底打通社区医养结合"最后一公里"。

老有所养、老有所安。普及爱老幸福食堂、日间照料中心、卫生服务机构,对全市过街天桥加装电梯,西宁市让老人们在步行15分钟范围内,就能享受到相应养老服务,满足"养老不离家"需求。

建设上百个城市社区照料中心、350个农村老年之家,为城乡老人提供膳食供应、照料护理、文化娱乐等服务。通过政府购买服务,西宁市还为60岁以上困难老人和80岁以上高龄老人提供陪医陪护、心理慰藉等上门服务。

"西宁市探索的'15分钟服务圈',充分利用现有场地设施资源,创造出灵活多样的吃饭、照料、就医养老服务'套餐'。"青海民族大学社会工作专业教授荣增举表示,在绝大多数老人都选择居家养老的大背景下,这种养老模式是丰富养老体系的有效尝试。

近日,西宁市出台新规,明确新建小区和已建成小区要留出养老用房,其中新建住宅小区按每百户不低于20平方米配套建设社区养老服务用房,已建成住宅区要按每百户不低于15平方米的标准逐步调剂解决。

"这些小区养老用房,将统筹建设爱老幸福食堂、社区托老所、老年活动中心,进一步缩短老人出门距离,缩小'养老服务圈'半径,让幸福养老离家更近。"西宁市民政局局长苏磊红说。 新华社西宁12月23日电

助力人工智能发展

新华社厦门 12月23日 电(记者付敏)2020中国人

工智能高峰论坛暨中国人工智能大赛成果发布会23日在厦门举办。论坛上,中国工业和信息化部副部长刘烈宏介绍,截至今年11月,我国累计建成5G基站71.8万个,为人工智能海量数据的成长和传输提供了坚实的支撑。

"十四五"规划和2035年 远景目标建议明确提出,推 动互联网、大数据、人工智能 同各产业深度融合,推动先 进制造业集群发展。

刘烈宏说,人工智能与5G、工业互联网融合发展。目前我国人工智能核心产业规模已超过千亿元,企业数量超过2600家,产业持续增长;现在全国在用数据中心机架数的总规模近400万架,近五年平均增速超过30%;大型以上数据中心超过250个,为产

业数字化转型、智能化升级提供了坚实的数据基础。

当天,论坛发布了2020 中国人工智能大赛成绩,28 个团队分别获得人工智能竞 赛 A 级和 B 级证书,中国科 学院计算技术研究所的"智 能导盲系统"等15个项目获 评"AI创新之星"。

此外,厦门人工智能安全研究院、厦门市人工智能产业园也在论坛上揭牌成立。同时,有10个落地厦门的项目在论坛上签约,总投资约40亿元,涵盖了人工智能基础、技术、应用及业务合作等多领域。

据介绍,2020中国人工智能高峰论坛暨中国人工智能大赛成果发布会由中共中央网络安全和信息化委员会办公室、中华人民共和国公安部指导,厦门市人民政府主办。

丁真等旅游网红对脱贫攻坚意义几何? 文旅部回应

新华社北京12月23日 电(记者 余俊杰、周玮) "新媒体营销能有效拓展乡 村旅游的客源渠道,助力贫 困村增加收入。"文化和旅游

部资源开发司负责人单钢新 23日在京表示,丁真等网红 旅游代言人在旅游开发、脱 贫攻坚和乡村振兴等方面起

到了积极作用。

国务院新闻办23日在京举行新闻发布会,介绍文化和旅游助力脱贫攻坚情况。会上,单钢新说,直播、短视频对文旅资源的生动呈现,能带来流量转化,提升旅游产品吸引力,助力国内旅游市场恢复。

据悉,文化和旅游部7月曾印发通知,提出要培养一批本地、本村网络直播带货能人、扩大乡村土特产品的直播销售。"要引导这些网红达人坚持正确导向,在发展旅游,特别是在脱贫攻坚中

发挥重要作用。"单钢新说。 文化和旅游部副部长李

群表示,文化和旅游部把脱贫攻坚工作放在突出位置,"十三五"期间,通过戏曲进乡村、贫困地区文化活动室设备购置等项目,加上旅游发展基金,共投入42.96亿元,为贫困地区文化建设、旅游发展提供了资金保障。

此外,文化和旅游部还实施"三区"人才支持计划,累计选派文化工作者13.2万多名,培养1万多名文化工作者;开展"订单式"人才支援工作,实施乡村文化和旅游能人项目,组织面向贫困地区培训班700多期。

据李群介绍,通过开展"春雨工程""阳光工程""圆梦工程"等志愿服务项目,贫困地区公共文化设施建设已基本全覆盖,丰富了贫困地区群众的文化生活,更激发了当地群众脱贫致富的内生动力。

奶源安全如何保障?怎样让更多孩子受益?

——"学生饮用奶计划"实施20周年观察

du

□ 新华社记者 于文静 林超 郭雅茹



每天一杯奶,强壮一个民族。今年是国家"学生饮用奶计划"实施20周年。当前学生奶发展情况如何?奶源安全如何保障?怎样让更多孩子受益?记者日前就此进行了采

2600万学生受益

每天早上9点多,当老师提着装有学生奶的小筐出现在班级门口时,福建省龙岩市长 汀实验小学二年级一班的孩子们便立刻停止 嬉闹,一边说谢谢,一边从老师手中接过牛奶

高兴地喝起来。

"学生饮用奶计划"

实施20周年

9

课间喝一盒学生奶,已是这所学校里一 些孩子坚持了6年的习惯。"喝点牛奶补充营 养,对于山区孩子来说是一件很有意义的 事。"校长李玲香说。

学生奶对于孩子们来说,既是营养,也是 关爱。2000年,原农业部、国家发展计划委员 会等7部门联合启动实施国家"学生饮用奶计 划"。2013年,中国奶业协会负责推广工作 后,先后颁布了推广管理办法及学生饮用奶 系列团体标准,启动增加学生饮用奶产品种 类试点工作。

目前在北京举行的国家"学生饮用奶计划"实施20年暨现代奶业评价体系建设推进会上,中国奶业协会副会长兼秘书长刘亚清说,全国学生饮用奶在校日均供应量从2001年的50万份增长到目前的2130万份,惠及

2600万中小学生,从最初的5个试点城市覆盖到全国31个省区市的63000多所学校。

"'学生饮用奶计划'让越来越多的孩子喝上优质的牛奶,改善和提高营养健康水平和身体素质,也让学生养成了健康饮奶习惯,将受益一生。"国家食物与营养咨询委员会主任陈萌山说。

高标准、严监管

作为家长,福建省南平市市民陈丽丽最在意学生饮用奶的品质。今年暑假,她特意带孩子参观了提供学生奶的长富牧场,看到挤奶、储藏、运输等全程有保障,心里有了底:"孩子的事最重要,学生奶的安全再怎么强调也不过分。"

据中国奶业协会统计,目前,学生饮用奶生产企业从首批认定的7家,增加到123家,备案学生饮用奶奶源基地有354家,泌乳奶牛总存栏40多万头,日均供应生鲜乳12000多吨。蒙牛、伊利、三元、光明、新希望、君乐宝、长富等均是学生饮用奶的生产企业。

据了解,为确保质量安全,学生饮用奶要求产品采用新鲜生乳为主要原料,乳脂肪、乳蛋白含量等指标高于国家食品安全标准要求,产品不使用、不添加复原乳和营养强化剂,生产24小时处于监控之下,产品采用无菌包装材料包装,检验检测全部合格后方可出厂。学校要有专人负责接收学生饮用奶产品,并且要专区储存,温湿度适宜。

以未来星学生奶为例,蒙牛集团副总裁顾瑞珍介绍说,奶源来自专属基地牧场,以专用牧场、专仓收奶、专罐储存、专用设备、专人操作的生产方法,采用瞬时灭菌技术及无菌包装,经过200余项检测,105项指标监控,实行牧场、工厂、仓库、流通、学校等各环节严格监管。

巴氏奶、酸奶将进入学生饮用奶计划

纯牛奶、各种果味牛奶、奶糖味牛奶…… 会场外的展台前,琳琅满目的学生奶吸引了 不少人的目光。

"把学生饮用奶这件好事办好,还需要多方进一步努力。"中国奶业协会名誉会长高鸿宾说,发展学生饮用奶还面临一些现实情况:随着学生营养需求和膳食多样性变化,当前的学生饮用奶产品种类已无法满足需求;2019年国家"学生饮用奶计划"受益中小学生普及率仅为17%;多数提供学生奶的企业是保本微利,也有少数是赔本。

2018年6月,国务院办公厅印发《关于推进奶业振兴保障乳品质量安全的意见》,要求大力推广国家学生饮用奶计划,增加产品种类,保障质量安全,扩大覆盖范围。

在会议上,《国家"学生饮用奶计划"推广规划(2021-2025年)》正式发布。规划对于2025年的覆盖学生人数、日均供应量、生产企业数量、奶源基地数量、抽检合格率等做出要求,并明确将增加巴氏杀菌乳、发酵乳和再制干酪。

规划还要求,加强学生饮用奶原料奶和产品的监督检验,倡导学生饮用奶生产企业要严把原料关、加工关和运输关,督促和指导企业建立质量安全追溯体系,落实企业主体责任。同时,明确坚持市场机制运作与相关部门支持相结合。

"'学生饮用奶计划'对奶源、加工、运输、 人校等各环节要求很高,需要政府、学校、乳 企、社会等多方共同努力,希望未来能拓展产 品品类,让孩子们有更多选择,更喜欢喝奶。" 河北省邯郸市涉县索堡镇中心小学校长李献 军说。

新华社北京12月23日电



我国成人平均身高继续增长

国务院新闻办12月23日就 《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》

🙆 新华社发(王威 制图)

▲増加