



让戒奢宁俭成为一种习惯

臧媛慧

戒奢宁俭自古以来就是中华民族的优良传统。从口口相传的“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”到朱子家训“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”；从“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”到“取之有度，用之有节，则常足”……随着生活水平的提高，这种优良传统却被一些人抛之脑后。

从小，爸爸妈妈就经常告诉我，他们以前的日子多穷多苦，爸爸干活多累却总是吃不饱饭，妈妈的一件背心缝了又补，因此他们特别珍惜现在拥有的一切，更是不时地特意做一顿久违的窝窝头让全家人“忆苦思甜”。还记得我上大学的时候，因为走出了家门，开阔了眼界，花钱明显比以前多了。尤其是面对各种各样的新鲜美食，我真是“下了狠手”。明明胃口不大，还是忍不住多点。伸手要钱之余，爸爸妈妈就会给我举别人的例子，零花钱比我少却还有结余，经过不断反省，我渐渐改掉了自己的坏习惯。

工作多年来，由于新闻职业的需要，我总有机会参加一些采访活动，同时必不可少地要接触到工作餐。那时的工作餐动辄二三十个菜品，五花八门。但往菜还没有上完，吃饭的人已经酒足饭饱了。离席之际，看着餐桌上近乎一半无人动筷的菜肴，感到很可惜。

除了工作餐，我们常常参加的宴席，更是有过之而无不及。但碍于面子，却鲜有人选择打包，服务员只得将大量的剩菜剩饭通通倒进垃圾桶。还有平时的普通聚餐、同学聚会等，饭桌上剩菜剩饭的现象普遍存在，“舌尖上的浪费”令人咋舌。

党的十八大以来，党中央先后出台改进工作作风、密切联系群众“八项规定”，继而提出反对“四风”具体要求。2020年8月，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示。习总书记强调，要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。2020年12月22日，十三届全国人大常委会第二十四次会议召开第一次全体会议，反食品浪费法草案首次提请会议审议，以后浪费粮食可要被罚了。

2020年8月底，离石区爱粮节粮教育实践基地在市区文丰路举行揭牌仪式，这是我市首家爱粮节粮教育实践基地，既可以让群众了解饮食文化，又能让大家认识到爱粮节粮、健康饮食的重要性，将节约粮食的理念深入人心。

如今，文明就餐已经成为一种社会共识，“少取勤拿、光盘行动”等提示在餐饮店随处可见；自助餐、小份、半份、例份等规格菜品也应运而生；互联网“大胃王吃播”现象已经成为了过去式；剩菜打包不再是丢面子的行为，而变成了一种约定俗成的就餐习惯。

从国家到地方，从群体到个人，“光盘行动”的驰而不息让“厉行节约、反对浪费”成了一种社会风尚，也让近年来的工作餐吃出了踏实、熨帖的新味道。

我们每一个人都应该用自己的实际行动，让“厉行节约、反对浪费”成为内化于心、外化于行的良好习惯和修养，延伸到生活的方方面面。



市交警支队直属三大队 开展冬季道路交通安全宣传进农村活动

本报讯(记者 刘少伟 通讯员 张晓琴) 2020年12月26日，市交警支队直属三大队吴城中队深入吴城镇上王营庄村开展冬季道路交通安全宣传进农村活动。以实际预防预防和减少冬季农村道路交通事故和交通违法行为的发生，切实提高广大交通参与者道路交通安全意识，营造浓厚的交通安全宣传氛围。

宣传民警结合辖区农村道路交通事故典型案例，剖析事故发生的前因后果，向广大农民朋友讲解酒后驾驶、面包车超员超载、人货混装、农用车违法载人、驾乘摩托车不戴安全头盔等交通违法行为的危害性，进一步引导农民朋友树立交通安全意识，养成遵章守法安全出行的良好习惯。包村民警采取发放宣传材料和面对面讲解交通安全常识的方式，重点宣传低速载货汽车、三轮汽车和拖拉机违法载人等违法行为的危害及造成的严重后果，警示农民朋友冬季雾雪等恶劣天气增多，天气变化较大，出车前要关注天气预报，遵守交通法规，文明驾驶。

通过开展农村交通安全宣传活动，使农民群众对交通违法行为及交通安全有了更直观、更深层次的认识，筑牢了农村地区的道路交通安全防线。

交口县交警大队 巧借农村集会普法讲安全

本报讯(记者 王洋 通讯员 张晓琴) 为进一步加强农村道路交通安全管理工作，有效预防和减少重特大交通事故的发生。近日，交口县交警大队巧借农村集会开展“文明交通你我他，奔富路上安全行”宣传教育活动，确保交通安全攻坚行动工作取得实效。

农村集会就位于熙熙攘攘的道路上，一眼望去人头攒动、车水马龙。该大队立足实际，紧紧抓住集会现场人多、车多的特点，充分发挥“集会日”的作用，派出民警着装严整进集市，不购物不闲聊，在赶集群众密集地段设立交通安全宣传点，向前来赶集的农民及道路两旁商贩发放交通安全宣传资料，面对面地讲解无证驾驶、酒后驾驶、涉牌涉证、超速超员、不系安全带、不带安全头盔、分心驾驶等交通违法行为的危害性及严重性，提醒群众不乘坐农用三轮车、低速载货汽车、拖拉机、摩托车等安全性能较低的车辆。

民警从多角度传递法律知识，将普法宣传落到实处，让广大群众在潜移默化中接受教育，营造人人参与文明交通的浓厚氛围。

无证驾驶半挂车 刹车失灵致事故

本报讯 2020年12月14日15时40分许，薛某无证驾驶——重型半挂牵引车，行驶到临县南店线林家坪镇马罗塔村(下坡弯道)路段时，因驾驶不慎将车开出道路，撞到路外山体上，致使车辆受损，司机车内情况不明。

临县交警大队接到报警后，立即启动绿色救援通道，同时通知应急救援大队、120急救中心人员火速赶到事故现场，以最快的速度抢救司机，不幸的是虽经紧急救援等各方面的措施，司机已无生命体征。

临县交警提示：薛某无证驾驶刹车失灵的机动车，未确保安全是导致本起事故发生的原因，驾驶人驾驶车辆出行时，一定要检查好车况，不驾驶带隐患的车辆上路行驶，请驾驶人引以为戒。

(樊红卫)

浩浩正气荡污浊

——孝义市扫黑除恶专项斗争综述

本报记者 王涛

自扫黑除恶专项斗争开展以来，孝义市把握关键环节、聚焦主攻方向，紧盯“六清”行动各项目标，持续掀起对各类黑恶势力的强大攻势。截至目前，全市共打掉黑社会性质组织4个，恶势力集团3个，恶势力团伙6个，累计抓获256人，破获233起刑事案件，查封涉案财产3.9亿元，专项斗争取得了阶段性成效。

强化组织领导 形成强大声势

扫黑除恶专项斗争开展以来，孝义市始终把扫黑除恶专项斗争作为一项重大政治任务，与其他主要工作同部署、同推进、同落实，高点站位，周密部署。

孝义市委、市政府高位组织推动，高标准推进落实，先后组织召开了34次会议专题研究部署扫黑除恶专项斗争。按照国家和省、吕梁市扫黑除恶专项斗争工作统一部署，以“一百一十”为主要抓手，市委书记、市长对扫黑除恶专项斗争亲自部署、重大问题亲自过问、关键环节亲自协调、重要案件亲自督办。市委政法委书记对“冯海亮案”“李增虎案”等涉黑案件多次召开庭审、宣判、“三同步”工作协调会，多次带队深入基层专题调研督导，查问题、找短板，制定整改方案，组织相关部门将“三同步”工作落实到受理、宣判各个环节。孝义市纪委监委及时跟进、严肃问责，在涉黑涉恶问题线索办理中处理33人，其中查处涉黑涉恶腐败和“保护伞”10人，党纪政务处分19人，组织处理14人。孝义市财政全力支持，投入300万元，为专项斗争顺利推进提供了坚强的物质保障。

扫黑除恶专项斗争中，孝义市建立了社会宣传、新闻宣传、网络宣传三位一体大宣传联动机制，先后开展了以“深化扫黑除恶，建设平安孝义”“坚决打赢扫

黑除恶专项斗争攻坚战”为主题的集中宣传和“七进”宣传活动，以及专场演出活动，在“孝义视界”APP开设扫黑除恶专栏，发布“致全体市民公开信”“致全体企业公开信”，充分调动和激发了群众参与扫黑除恶专项斗争的积极性、主动性，在全社会营造了扫黑除恶的浓厚氛围，形成了强大的舆论攻势。

截至目前，孝义电视台专题报道135次，播放宣传片989次，利用微信、微博新媒体推送信息9800余条，印发宣传资料54万份、公开信16.1万份。

深化摸排核查 提升打击质效

扫黑除恶专项斗争中，孝义市、乡两级均对外公布了扫黑除恶来信邮箱地址，来

道交易、寻衅滋事、敲诈勒索等违法犯罪活动。该组织2014年以来，垄断山西离柳焦煤集团公司煤炭短途运输业务，通过违法犯罪攫取经济利益。长期以来对山西离柳焦煤集团公司煤炭运输业务形成非法控制，严重破坏了国有企业的生产秩序，造成了恶劣的社会影响。在打击冯守栋一案中，孝义市公安局共破获刑事案件43起，抓获犯罪嫌疑人26人，查封、扣押、冻结涉案资产5000多万元。

在全力推动、法治保障、部门协同的合力之下，对黑恶势力的强大攻势迅速形成。截至目前，孝义市共收到各类线索544条，核查完结率达100%，其中“12337”平台、全国扫黑办、省扫黑办、吕梁市扫黑办交办线索164条，平级移送线

持续推进扫黑除恶专项斗争

扫黑除恶成果展

接待场所、网络举报邮箱及固定举报电话，充分利用“信、访、网、电”四位一体举报受理平台，多渠道、全方位受理问题线索。市扫黑办与上级连接线索案件信息管理平台，对受理线索全流程实时调度，动态掌控。

2019年5月份，孝义市公安局接到群众举报冯守栋等人违法犯罪线索，随后孝义市公安局由扫黑大队开始进行调查核实。经过近六个月的调查取证，初步确定冯守栋等人是一个组织分工明确的犯罪团伙，该组织首犯冯守栋于2014年7月成立山西鸿源鑫物流有限公司，以鸿源鑫公司为依托，采用阻挠、威胁、围堵等软暴力手段并利用离柳公司在石践村范围内的地缘优势，有组织地实施强

索171条，接收群众举报线索209条。

公安机关对全部在侦和补侦涉黑涉恶案件全面梳理分析，对收到重复、复杂问题线索开展“回头看”，不断提升依法、快速、精准打击涉黑涉恶案件办理质效。截至目前，公安机关共侦办涉黑涉恶案件13起，其中5个恶势力、3个恶势力集团和3个黑社会性质组织均已判；1个恶势力正在侦办中；王世君涉黑案于2019年移送太原市公安局侦办，现已移送审查起诉。检察机关不断健全落实会商研判、轮流包案、专业审判等机制，采取线上线下相结合的推进模式，利用远程视频系统开展提讯、开庭、审判工作，为重点案件依法快侦快办提供保障。截至目前，孝义法院执行回罚金35.18万

汾阳市检察院主题党日活动中内涵丰富

本报讯(记者 刘少伟 通讯员 许宏峰) 近日，汾阳市检察院第一党支部在党员活动室开展“学习全会精神、冲刺年度目标”主题党日活动。

该院第一党支部组织全体党员共同学习了《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》精神，并对汾阳市委组织部文件要求，开展了党员自评、党员互评、支部书记点评等活动。全体党员紧扣“两个清单”核心，找差距，想办法，实实在在在解决问题，全力以赴向年度目标任务发起冲刺。

通过主题党日活动，该院第一党支部全体党员表示将迅速把思想和行动统一到党的十九届五中全会精神和中央的重大决策部署上来，认真领会五中全会精神的精髓，深刻把握新发展阶段、新发展理念、新发展格局的内涵要义，用全会精神武装头脑、指导实践、推动工作，主动对标汾阳检察院中心目标任务和本部门承担的工作任务，逐项盘点，逐条破解，确保提质增效、争先进位。



近日，北京教育学院、北京新师教育科技集团派出王若愚、曲建涛、任国清等8位名师专家，冒着数九严寒深入文水县教育创新发展实验区项目学校进行学科教研、班主任第一次入区辅导。通过各学科公开课、说课、评课、讲座和班主任工作坊等等，对标国内一流学校传授先进教学方法，促进提升文水县教师发展能力和课程教学质量。冯增清 摄

本报记者 阮兴时

这些年，“公益”成了张安才生活中的关键词，参加公益活动几乎占用了他大部分的业余时间。作为吕梁市“9·9”爱心公益协会会长，每次公益活动前，他都会精心策划每一场志愿服务活动，加班加点完善每一次工作方案。

多年来，他们以扶贫济困、关注孤寡老人、关爱留守儿童为宗旨，以一群人、一条心、一辈子、一件事为目标，用爱温暖着那些需要被关心和爱护的人们。就在去年8月，张安才入选山西省第十一届“中华慈善奖”候选人。

“益”路前行 从一个人到一个团队

张安才出生于一个贫寒的家庭，吃百家饭、穿众人衣长大。吃水不忘挖井人，苦难的岁月让他励志，一定要回到家乡、回报社会。大学毕业后，张安才选择了下海经商，在南海摸爬滚打20多年后，他决定回乡创业并开启他的公益之路。

“我是吃百家饭长大的，只想尽自己所能为家乡、为社会做点什么。”怀着这颗赤诚之心，张安才积极参加本地的公益活动。一次偶然的机会，经常在一块做公益的伙伴们商量，何不成立一个公益协会，把志同道合的爱心人士召集到一块来。于是，张安才起草协会《章程》草案及各项管理制度，向政府相关部门了解办理手续，加班加点组建申请材料。在这期间，上门的生意能推就推，交通费、招待费、相关手续费等都是他自掏腰

包。张安才真挚地邀请周围正能量的同学、朋友加入，经过三个多月的努力，终于在2017年10月19日，“9·9”爱心公益协会被市民政局正式批准，成为了合法的社会公益组织。

感动常在 从一份善念到一个善举

公益事业做的越大，所需投入的时间、金钱、精力也就更多。协会成立之初，因经费有限，张安才主动将自己的办公场所无偿提供给协会作为日常活动室。在每次活动中，他都会为受助对象送上200元到500元表达自己的一份心意。随着志

不忘初心 “益”路前行

——记市“9·9”爱心公益协会会长张安才

愿者的日益增多，小小的办公室已经无法开展工作，需要租赁更大的办公场所。面对几万元的房屋租金，大家都犯了难。为了保证协会的正常运转，张安才把自己能拿得出的存款全部拿出来填补了这个“大窟窿”。而另一边，妻子三番五次打电话催促，女儿开学在即，需要两万元的学费。夜深人静时，张安才望着熟睡的女儿，深深的愧疚之情涌上心头。为了协会越办越好可以毫不犹豫地掏尽腰包，而女儿的学费却无法按时凑齐。

在张安才的努力下，协会终于正常运行，并倡议社会力量支持吕梁市“9·9”

爱心公益协会的公益事业。为了将爱心人士所捐物资送到最需要的人手里，张安才提出了“亲自走访、共同慰问、及时反馈”的协会公益活动方案。这样既能打消外界对“打着公益旗帜敛财”的错误认识，又能够精准识别受助人，让每一笔爱心捐赠都明白白、放放心心。

协会成立两年来，张安才带领着他的志愿者们共开展了200多次爱心活动，先后深入吕梁13县(市、区)走访慰问孤寡老人、留守儿童、贫困学生217次，贫困学校11所，捐赠物资达200多万元，受助人达2200多人，参与慰问的志愿者达1000多人次。为了使活动深入人心，每

“益”往无前 发挥好党员的先锋模范作用

为发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，作为一名共产党员，张安才在协会成立了党支部。党支部成立以来，张安才每月开展一次主题党日活动强化党员干部的党性修养，提升广大志愿者的服务意识、奉献精神。2018年9月16日，张安才带领志愿者走进梁家河开展革命传统教育学习，大家被习近平总书记不怕苦、不怕累，一心为民的品质和情怀所感动，纷纷表示一定要学习习近平总书记“想群众所想，急群众所急，群众需要什么，他就干什么”的精神。张安才带领大家拜访全国劳模85岁的老党员陈步亮老先生；走进石楼县红军东征纪念馆、高家沟红色革命纪念馆、晋绥边区革命纪念馆等参观学习……“9·9”爱心公益协会党支部也被市委组织部评选为“双强六好”市级示范党组织。

两年来，张安才带领的这支公益团队，为贫困家庭传递了战胜困难的勇气和信心，为贫困学子注入了刻苦学习的动力，为我市打赢脱贫攻坚攻坚战贡献自己的力量。“能帮一把是一把，就是我的价值；能让一群人学会爱，就是我的价值；能让中华美德代代传承，就是我的价值！”张安才这样说道。

人物速写

RENWUSUXIE