

吕梁市创城办关于吕梁市创建文明城市主题标识(logo)评选结果的公告

市创城办于2021年8月20日,面向社会发出了《吕梁市创建文明城市领导小组办公室关于征集吕梁市文明城市主题标识(logo)的通知》(以下简称《通知》),面向社会,广泛征集吕梁市文明城市主题标识(logo)。截止9月10日,共收到应征作品187件。按照《通知》要求,市创城办对征集到的187件提交专家组进行初评,并对初评入围作品(14件)进行了公示、复审、论证,在反复征求各界人士意见的基础上,报请市创建文明城市领导小组审定,确定了“文明吕梁”主题标识。现将结果公布如下。

一、“文明吕梁”主题标识(logo):



2.闫瑾芳作品:



3.张 蕾作品:



8.张海波作品:



11.苗波涛作品:



二、优胜奖1名,奖金1万元作品:



3.何 风作品:



6.张玉霞作品:



9.白晋君作品:



12.尹会文作品:



作者:苏州微云创智文化传播
有限公司

三、入围奖13名,奖金各1千元(排名不分先后)

1.高文政作品:



4.李 琪作品:



7.郑定香作品:



10.王小飞作品:



13.范春宏作品:



吕梁市创建文明城市领导小组办公室
2021年11月16日



推广绿色高质高效关键技术 实现小麦持续高产稳产

种足种好今年冬小麦,笔者建议立足我省有机旱作和农业“特”“优”发展战略,以我省农业生产主推技术为重点,大力推广小麦绿色高质高效增产轻简技术,具体方案为:旱地和扩浇地重点推广“旱地小麦一优四改探墒沟播绿色栽培技术”;水地小麦继续推广“冬水前移两增一减高产高效栽培技术”和“灌区小麦宽幅条播因墒施肥节水减肥技术”,鼓励推广应用“小麦微喷灌(滴灌)水肥一体化高产高效栽培技术”,扩大灌溉面积,实现小麦高产高效高质同步。

1.旱地小麦一优四改探墒沟播绿色栽培技术
技术要点:
(1)选用良种。选用稳产耐旱节水广适优质强筋、中强筋品种。(2)适时深耕。改入伏早深耕为立秋至处暑适时深耕2530cm。(3)分次施肥。改播种一次施肥为耕种两次各施磷肥50%;改单施化肥为亩增施1500kg优质有机肥,减施25%-30%氮磷肥,有机肥以猪粪效果最好,其次是羊粪。(4)适期播种。中部麦区适播期改为9月底至10月初,南部麦区适播期改为10月上旬。(5)探墒沟播。采用专用沟播机播种,一次性完成灭茬、开沟、播种、施肥、覆土、镇压等,但应注意播种深度,防止过深。

2.冬水前移两增一减高产高效栽培技术
技术要点:
(1)冬水前移。越冬水由传统的夜冻昼消开始,前移至小麦三叶期后开始,到夜冻昼消前结束。(2)增加底施氮肥用量。玉米秸秆还田麦田底施氮肥占70%,即亩施纯氮11-13kg。(3)增加拔节期灌水量。3月25日-4月10日浇拔节水,灌水量增加10m³。(4)减少越冬水灌水量。越冬水一到地头立即停止浇水,以减少灌水量。

3.灌区小麦宽幅条播因墒施肥节水减肥技术
技术要点:
(1)选用高产稳产、抗逆性好,适宜该生态区域水地种植的小麦品种。中部晚熟冬麦区适宜播期9月25日10月3日,南部中熟冬麦区适宜播期10月5日-10月15日。(2)选用小麦矮腿式或圆盘式宽幅条播播种机,一次完成深松、旋耕、施肥、播种、镇压等作业。深松深度3040cm,播种深度3-5cm,行距22-25cm,苗带宽58cm。(3)氮、磷(P2O5)和钾(K2O)肥施用量分别为每亩17.3kg、9kg和2kg。在小麦春季分蘖消亡时,进行灌水和追施氮肥。

我为创建文明城市建言献策 征文选登

应重视青春期孩子的教育问题

□ 高霞霞

青春期的孩子让许多家长无所适从,仿佛昨天还在怀中撒娇的小宝宝,突然变得我行我素、软硬不吃,甚至有许多父母和孩子进入了彼此相看两厌、剑拔弩张的局面。可以说,青春期是检验家庭教育的试金石,也是父母自我纠偏的末班车,如何帮助青春期孩子顺利成长、平稳过渡,对家长、对老师都是一门学问。结合生活中的案例,就如何与青春期的孩子相处提几点建议。

一、对青春期要有正确的认知。反抗父母、自己做主是孩子成长的需要,敢于抱怨父母、对父母说不,有自己独立的主张和见解,是孩子心理健康发展的一个标志。父母应该

看到没有反叛的乖孩子,往往受伤更重。乖孩子容易掉进三个坑:退缩、自杀、犯罪。即使没有这么惨烈,孩子太乖也不能大意,乖孩子往往无兴趣、无特长、无主见,最终憋屈平庸,碌碌无为地度过一生。

二、控制情绪。樊登说“十岁之前你对孩子有多粗暴,十四岁之后你就会遇到一个多么残酷的青春期。”孩子是父母的复印件,他在那里学习到了表达方式、行为习惯。我们总是把自己谦和温顺、自信优雅的一面留给了别人,对待孩子、对待自己最亲近的人,却总是不自觉地把最糟糕的一面展示出来:口不择言、喜怒无常甚至因为一点点小事就打骂孩子。父母在外面风吹雨打,再苦再累,哪怕承受再多的暴击、再大的压力,也要在路上擦干眼泪,微笑着推开家门,温柔地与孩子相处。这不仅是因为爱和责任,更是为人父母该有的修行。

三、以身作则。古人云“身教者从,言教者讼”,意思是以自身行动教育人,别人就会服气;只说不做、以言语教育人,别人就会不服气,就会跟你争辩。做父母的,自己都做不到事情,却天天要求孩子做到,想想怎么可能呢?比如要求孩子远离手机、喜爱阅读,自己却一有时间就沉溺在手机里;要求孩子整洁有序,并井有条,自己却在垃圾堆里养孩子;要求孩子勤奋刻苦、理想远大,自己却三四十岁就倚老卖老、虚度时光;要求孩子孝顺父母、尊敬长辈,自己却言行不一、口是心非。只有父母长辈言行一致、以身作则,孩子才能耳濡目染、上行下效,对父母充满尊敬和感激。可以说,一个优秀孩子的背后,一定有优秀父母的精心培育。

四、角色转变。青春期的孩子不再需要一个指手画脚、发号施令的管家。有时候孩子会明确地告诉你“我知道你说的什么都对,但是我讨厌你说话的样子”。青春期的孩子自以为什么都懂,而恰恰什么都不懂,更需要师长引导和培养。想达到目的,父母必须采取迂回战术,比方给孩子写信用书信交流,或者向老师求助等更巧妙的方法解决问题。

五、大胆放手。勇敢地给孩子尝试和试错的机会,我们应该相信孩子的智商和情商。如果父母一直与孩子纠缠,孩子就失去了自己的节奏,就不可能顺利地度过青春期。比如孩子早恋这件事,完全没必要视之为洪水猛兽,围追堵截。因为青春期的孩子往往只是有一点好奇和喜欢罢了,巧妙地引导孩子一定能摆正自己的位置,明确自己的方向。否则,只能适得其反。

扛起社会责任,护航未成年人心理健康

□ 刘喜爱

教育的本质是教书育人。教书是途径,育人是目的;让每一个孩子健康成长、安全成长是教育的关键。当前,未成年人心理健康状况已经成为社会高度关注的话题,调查显示,有近70%的学生存在一定程度的心理问题:逆反心理、厌学心理、抑郁心理、自我封闭、焦虑心理、脆弱心理等;独生子女还存在诸如依赖心理、自负与自卑、自私狭隘、易怒嫉妒、猜疑强迫等心理问题,经常以自我为中心,比较任性,不善人际交往,喜欢独处等现象,重视青少年心理健康问题,针对性开展心理健康教育势在必行。因此建议:

一、利用思政课培养学生健康的心理。中学阶段,思政课对学生形成健康心理、健全的人格发挥着重要作用,利用这门课开展心理健康教育是重要途径。学校要充分重视并利用这门课的优势,充分了解学生心理动态,疏导学生心理问题,引导学生树立正确的人生观、世界观和价值观,从而培养学生健康的心理。

二、利用心理辅导室,对学生有针对性心理疏导。中小学学校应当配备有丰富教学理论和有经验的心理咨询师,针对性疏导学生在学习、生活、情感中出现的心理问题,以缓解学习压力,改善认知,协调人际关系,同时传授给学生一些心理自我调节的方法和技巧。建议在学校设立一个心理问题信箱,及时收集了解学生心理状况,并解决学生心理障碍。

三、发挥班主任促进学生健康心理素质的主导作用。在中学生心理教育过程中,班主任是学生心理健康教育的主要力量,由于班主任对学生接触了解多,能及时发现问题

立德树人少年时 思想引领新风尚

□ 王小琴

近年来,未成年人思想道德建设出现了许多新情况、新问题,面临严峻的挑战。加强和改进未成年人思想道德建设是一项浩大的系统工程,是一项关系全局的战略任务,是关系国家前途和民族命运的希望工程。

一、创新机制,建立健全未成年人思想道德建设工作机制
要建立“党委统一领导、党政群齐抓共管、文明办组织协调、有关部门各负其责、全社会积极参与”的领导体制和工作机制。党政部门、群众团体都要认真履行各自担负的重要职责,共同投入到加强和改进未成年人

思想道德建设中来。
二、注重实效,切实提升中小学校教学与德育育人的育人功能
(一)完善常规教育,全面实现课程育人。发挥课堂教学的主渠道作用,将中小学德育内容细化落实到各学科课程的教学目标之中,融入渗透到教育教学全过程。开齐开足思政课、中华优秀传统文化课、爱国主义教育课;落实劳动教育课程,加强对生活技能、劳动习惯、动手实践和合作交流能力的培养;切实加强教师队伍的建设,努力提高广大教育工作者自身修养。

(二)创新活动载体,全力实现活动育人。组织开展爱党、爱国、爱家乡的主题教育

活动,如党史知识竞赛、经典诵读等。利用中华传统节日,精心设计、组织开展纪念活动;注重仪式教育活动,举办入学仪式、毕业仪式等有特殊意义的仪式活动。

三、形成合力,充分发挥学校、家庭和社会的育人的作用
(一)广泛开展家庭教育宣传活动。举办专家讲座,普及家庭教育知识,帮助和引导家长树立正确的家庭教育观念,引导家长对未成年人进行正确有效的家庭教育。
(二)开展丰富多彩的宣传教育活动。定期举办“中华传统经典篇目诵读比赛”“青少年文化节”等活动;开展对校级、县级、市级“新时代好少年”的评选,组织中、小学校对

上行下效,对父母充满尊敬和感激。可以说,一个优秀孩子的背后,一定有优秀父母的精心培育。

四、角色转变。青春期的孩子不再需要一个指手画脚、发号施令的管家。有时候孩子会明确地告诉你“我知道你说的什么都对,但是我讨厌你说话的样子”。青春期的孩子自以为什么都懂,而恰恰什么都不懂,更需要师长引导和培养。想达到目的,父母必须采取迂回战术,比方给孩子写信用书信交流,或者向老师求助等更巧妙的方法解决问题。

五、大胆放手。勇敢地给孩子尝试和试错的机会,我们应该相信孩子的智商和情商。如果父母一直与孩子纠缠,孩子就失去了自己的节奏,就不可能顺利地度过青春期。比如孩子早恋这件事,完全没必要视之为洪水猛兽,围追堵截。因为青春期的孩子往往只是有一点好奇和喜欢罢了,巧妙地引导孩子一定能摆正自己的位置,明确自己的方向。否则,只能适得其反。

心理动态,容易发现其不良心理倾向,然后根据其心理现象和原因针对性辅导。班主任可以采用谈话交流法、创设心理交流机会,利用好每周的主题班会课,运用赏识教育促进学生自信等方法,对学生及时疏导,促进其心理健康。

四、学校教育与家庭教育、社会教育相结合进行心理健康教育。家长要积极配合学校教育,要用正确的言行引导孩子,为孩子提供良好的家庭环境。社会不良诱惑也是导致学生心理问题的主要因素,社会有关部门要加大整治力度,优化社会环境,社区要多提供一些有益的社会实践活动,给青少年健康成长提供良好的社会环境。家庭、学校、社会共同去关注青少年心理健康,才能形成保护青少年心理健康成长的良好社会氛围。

获评的“新时代好少年”进行宣传学习。

(三)做好校园周边环境的整治工作。取缔校园周边网吧、电子游戏厅等娱乐场所;加强文化书刊市场的“扫黄打非”工作,净化图书文化市场。

四、立足实际,充分利用丰厚化资源加强地方特色文化教育
要组织有关专家和学者编撰历史、人文、地域等方面有价值且通俗易懂的读物进入中小学课堂,充实和丰富德育教育的内容。如吕梁市可以依托丰厚的历史底蕴就地发掘本地承载的道德文化,如郭子仪的忠诚、狄青的耿介、于成龙的清廉。吕梁在革命战争时期是红军东征的主战场,也是中央后委驻地、晋绥边区革命根据地,蕴含着丰富的红色文化,涌现出刘胡兰、贺昌、张叔平等等革命先烈。要通过地方特色文化教育,使青少年了解本地悠久的历史,树立崇高的爱国爱家情怀。

蔬菜抗寒防冻稳产保供技术指导意见

据国家气候中心预测,今年冬季气温较常年偏低,发生阶段性极端强降温可能性大。为有效预防和减轻灾害影响,稳定生产,保障供应,制定技术指导意见如下:

在田蔬菜抗寒防冻技术措施
设施蔬菜抗寒防冻技术措施

1.关注天气。及时掌握天气变化情况,及早做好低温大风降雪等灾害天气应对工作。

2.加固骨架。及时检查设施骨架,维修更换严重锈蚀的钢管或老化断裂的竹竿。抗压能力差的棚室,应及早加设立柱并加固整修。土墙日光温室后屋面要加盖薄膜,防止雪水下渗损伤墙体。提前准备好人工清雪铲、清雪机等清雪工具。

3.提高性能。管理要以保温为主。棚室内搭建简易中棚、小拱棚,形成多层覆盖,通风口处和棚门口设置缓冲薄膜,降低热量散失。棚室外加盖保温被等保温材料,并覆盖一层塑料膜,防止保温材料吸水导致保温效果降低,棚室四周增盖多层草苫(帘),防风保温。

4.辅助加温。备好浴霸、电暖气、自动加热风机、空气加热线、电热鼓风机、应急增温燃料块、燃油热风炉、火炉等辅助加温物品,以便寒潮来袭时及时加温。当温室内棚室的棚室气温持续低于5℃、喜冷凉蔬菜的棚室气温持续低于0℃时,应及时进行及时加温,也可预先在栽培畦土壤中铺设地热线,必要时通电提高地温和气温。

5.光照管理。及时清理棚膜上的雾滴、灰尘,保证棚膜的透光性。在温室大棚的后墙挂反光幕。有条件的地区要及时准备植物生长灯、LED灯等补充光设备。在持续多日阴雨雾霾后骤然转晴,光照骤强,棚室内气温骤升、土壤升温后,易导致作物根系吸收能力弱、茎叶蒸腾量增加而失水萎焉。不能立即全部揭开保温被(草苫),要注意采取间隔或部分揭保温被(草苫),避免作物叶片在强光下失水萎焉。

据《山西农民报》

柳林县酒类行业商会正式挂牌成立

本报讯 近日,由山西谷香百年酒业有限公司、柳林县槐树沟酿酒有限责任公司、吕梁市晋柳誉酒业有限公司、柳林县鸿宇商行等28家酒类产销企业倡议发起,在柳林县委统战部、柳林县工商联精心指导下,柳林县酒类行业商会正式挂牌成立。

柳林县一直有制曲酿酒的传统,酒类行业发展却一直不温不火。柳林县酒类行业商会的成立不仅是柳林酒业发展壮大的需要,也是柳林酒业市场发展的内在要求,更是柳林酒业产销商抱团前行、打造优质品牌的热切期望。商会成立后,将充最大限度地发挥桥梁和纽带作用,配合政府职能部门整治柳林县酒类行业不良现象,更好地发挥我县制酒历史悠久、交通运输便利等优势,守正创新,引入更多的一线优质酒类产品,大力推动柳林县酒类行业实现跨越式发展。

柳林县酒类行业商会负责人表示,商会将坚持发展要、秉承服务立会、科学发展、坚守诚信、规范自律、团结互助,充分发挥桥梁纽带作用,吸引更多的资金、技术、人才,为全县酒类产销商搭建起一个联谊、互动、合作共赢的有效平台,努力成为柳林县酒类行业规范发展的引领者和推动者。(刘玮杰)