

对推动新时代家庭健康工作高质量发展的思考

□ 吕梁市计生协会常务副会长 李凤

今年的5月29日,是中国计生协会成立42周年纪念日,也是计生协会第24个“会员活动日”。今年的主题是“倡新型婚育文化,促人口均衡发展”。笔者认为,要落实好这一主题,就要在家庭健康上做文章,每一个家庭健康知识的普及、婚育新风的倡导、优生优育的知晓都显得非常重要。

一、健康知识的普及是家庭高质量发展的基础条件。习近平主席在二〇二二年新年贺词中说,“千家万户都好,国家才能好,民族才能好。”构成“千家万户”的一个个家庭,是社会的基本细胞。普及健康知识,既是提高全民健康水平最根本最经济最有效的措施之一,也是落实“预防为主”方针、筑牢群防群控防线的重要策略。当下,我们要把宣传推广“健康知识进万家”小程序作为普及健康知识的重要抓手和抓好疫情防控工作的重要内容,摆上议事日程,组建队伍,大力宣传,广泛倡导文明健康绿色环保理念,让权威健康知识走进千家万户,进一步提升健康知识宣传工作的覆盖面和有效性。多部门联合宣传,

形成工作合力,真正让健康理念深入人心,加快形成上下贯通、整体联动、合力推进健康知识宣传普及工作新格局。

二、婚育新风的倡导是家庭高质量婚育的前提条件。家庭是社会的基本细胞。习近平主席说,“我们要重视家庭文明建设,努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点,成为人们梦想启航的地方。”身处新时代,赋予新任务,勇担新使命。笔者认为:一要大力倡导婚育新风,体现时代特色。引导青年树立正确婚育观,提倡依法婚育,婚事新办。通过大力宣传,积极引导,发动群众,把婚育新风作为在“文明村镇”“十星级文明户”“文明家庭”“最美家庭”等创建、评选内容之一,营造良好的氛围,不断使遵法守法、崇尚文明进步成为群众日常行为规范。二要全力以赴,抓好政府民生实事。2020年开始,“免费婚前医学检查”“免费产前筛查与诊断服务”和“免费两癌筛查”作为政府实事已全面开展,我们要千方百计把民生实事办实办好。三要抓住重点,有效引导。

我们以“尊重生育的社会价值,提倡适龄婚育,鼓励夫妻共担育儿责任,破除高价彩礼等陈规陋习”为重点,加强对青年婚恋观、家庭观引导,重塑多子女家庭养育文化,淡化教育焦虑,弘扬“孝”、“和”家庭价值观,推动构建积极正向的新型婚育文化。

三、优生优育的知晓是家庭高质量生育的必要条件。优生优育是家庭健康的前提,当然也受到家庭成员的知识、态度、价值、行为、任务、角色,以及家庭结构类型、沟通、权力等因素的综合影响。随着生育政策的调整 and 人们生育意愿的改变,构建生育友好型社会,切实降低生育、养育、教育成本,解决群众后顾之忧。优生优育起到举足轻重的作用。

家是一份责任,更是一份担当。生育一个健康的宝宝是每个家庭的希望。随着三孩政策的全面放开,备孕大军应时而来。然而,不是每次怀孕都能带来宝宝的顺利出生。现实中,自然流产、胎停、死胎……种种不良妊娠刺痛着每个年轻父母的心。虽然大家对优生优育知识的多渠道获取是及时的,也是亟

需的,但对出生缺陷的预防知识的了解是不全面的。事实上,知晓出生缺陷的预防比治疗更重要。近年来,省、市政府为了严防出生缺陷,把婚前检查、产前筛查、两癌筛查列入免费检查的民生实事,请广大市民朋友大力宣传,积极引导,专业指导,积极推进。笔者建议,采取三级预防策略:一级预防是在婚前、孕前进行健康教育、优生检查,把做好出生缺陷“种子土壤关”;二级预防是在孕期开展产前筛查和产前诊断,把做好出生缺陷胚胎苗芽关;三级预防是对新生儿进行先天性疾病筛查和诊断,把做好出生缺陷幼苗成长关。温馨提示大家,特别是年轻父母要跟进学习,接受教育,切不敢麻痹,更不要大意,积极推进家庭高质量生育。相关部门积极组织多种活动,通过为群众送政策、送健康、送知识、送服务,让群众感受到了党和政府的关怀、社会的关爱和温暖,进一步增强群众“每个人都是自己健康的第一责任人”的意识,营造良好的生育环境,为促进全市人口长期均衡发展高质量服务。

增强国家安全意识 筑牢国家安全防线

□ 王瑞

“安而不忘危,存而不忘亡,治而不忘乱”,居安思危是治国理政的重大原则,国泰民安是人民群众最基本、最普遍的愿望。

随着我们社会的不断发展,科技的不断进步,安全也越来越得到人们的重视。当和平与发展成为时代的主题时,安全则也变得更重要,和平安宁的生活需要安全,经济的腾飞需要安全,时代的发展更需安全。犹如窠一斑可知全豹,可见安全在我们的生活和工作中所占的举足轻重的地位。

纵观全局认清形势,绷紧思想“弦”。一提到国家安全,就会有个别人不以为然,“国家安全?听着好像离我们有点遥远。”“这好像和我们关系不大啊。”其实不然,当下,疫情防控是我们面临最迫切,且最接近我们生活的国家安全,这是一次重大公共安全事件,居民居家隔离让我们真切切感受到国家安全距离我们原来那么近。公共安全从来都不是一个人的安全,是我们共同努力,共同创造出的安全,关乎每个公民的切身利益。作为中华人民共和国的一份子,我们有能力有义务为我国的公共安全贡献自己的一份力量。在疫情期间,我们要做好日常自我与家庭预防,利用假期丰富自我,做好心理疏导。同时,我们要提升信息辨识能力,做到不信谣不传谣。“家是最小国,国是千万家”,要让全民知道只有国家安全了,每个家庭每一个公民才会有真正的安全,要通过加强国家安全教育,让人民充分认清形势,时刻绷紧国家安全的思想“弦”。

着眼全域丰富载体,敲响宣传“锣”。要扎实开展好“4·15”国家安全宣传教育活动,作为新闻媒体我们要以负责任的方式进行相关知识的传播,避免对网络安全、信息安全进行放大和煽情报道,时刻谨记媒体的社会责任,帮助群众明确什么事可为、什么事不可为、什么事需防范;要做好宣传和舆论引导,创新表达方式和传播手段,充分调动人民群众维护国家安全的积极性。引导全民高度关注国家安全、自觉服从和服务国家安全大局,更要特别重视互联网安全宣传,要让全民意识到,当前“网络空间”已经成为了解陆、海、空、天四个疆域之后的第五疆域,所以我们时刻要向全民敲响国家安全的宣传“锣”。

发动全民担当作为,砌好实干“墙”。安全对于国家而言,就像健康对个人一样,一个人如果平时意识不到健康的重要性,忽视了锻炼身体,等生病的时候才意识到就晚了。党员干部要以高度的政治自觉、强烈的政治担当、务实的工作作风,带头增强明辨是非的能力,不做有损国家安全的事,敢于同损害国家安全的行为作坚决斗争。要树立国家安全“一切为了人民、一切依靠人民”的理念,团结带领群众维护国家安全。一旦发现危害国家安全的可疑行为,每个公民都要站出来制止,并拨打国家安全部门的“12339”或“110”报警电话进行举报。要增强责任感和使命感,认真贯彻落实国家安全责任制,强化源头治理,将苗头和隐患消灭在萌芽状态,坚决防范重大风险要通过共同努力,汇聚维护国家安全的强大力量,夯实国家安全的社会根基,砌好维护国家安全的实干“墙”。

“知为行之始,行为知之成。”国泰民安是人民群众最基本、最普遍的愿望,只有人人参与、人人尽责,时刻绷紧思想“弦”、敲响宣传“锣”,砌好实干“墙”,才能确保人民安居乐业、社会安全稳定、国家长治久安。



本报讯(记者 王洋 通讯员 高宏)近日,市退役军人事务局组织志愿服务者十余人来至碧水路至龙虎商业街分路段开展“讲文明、讲卫生、树新风、塑形象”创城志愿服务活动。志愿者们统一穿着志愿者马甲、帽子、佩戴口罩,对负责区域内进行全覆盖式排查清理,重点清理了道路两旁绿化带、人行道板上的烟头、纸屑、果皮等各类垃圾杂物;对道路两旁的非机动车进行了规范摆放。志愿者充分发扬不怕苦、不怕累的志愿者精神,争先恐后、细心细致,彻底清洁、整理了分包路段的每一个角落,不放过每一处死角,让街路焕然一新、干净整洁。

我市一项展览入选山西省“第二届博物馆精品陈列展览评选推介活动”特别展项目

本报讯(实习记者 王卫斌)5月18日,山西省文物局公布了“第二届博物馆精品陈列展览评选推介活动”评选结果,共选出特别展览6项,精品展览10项,由我市山西吕梁革命博物馆申报的“光辉的历程——庆祝中国共产党成立100周年吕梁革命文物展”入选特别展览,成为吕梁市唯一入选的精品展览项目,也是山西非国有博物馆唯一获评的精品展览。

山西省文物局“第二届博物馆精品陈列展览评选推介活动”是山西省文物局组织相关专家精心评选,从全省申报的众多文博展览项目中,最后选出特别展览6项、精品展览10项。我市申报的“光辉的历程——庆祝中国共产党成立

100周年吕梁革命文物展”是在中共吕梁市委宣传部精心指导下,由吕梁市文化和旅游局、中共离石区委区政府主办,山西吕梁革命博物馆承办的大型革命文物展,入选此次评选特别展,是该展览项目继成功入选2021年度山西省“弘扬中华优秀传统文化、培育社会主义核心价值观”主题展览征集重点推介项目之后的又一个殊荣。

“光辉的历程——庆祝中国共产党成立100周年吕梁革命文物展”于2021年7月1日开展,山西吕梁革命博物馆附近居民和神州林业公司部分职工、学校学生等社会各界群众共700多人到现场观展。

美丽村庄入画来

□ 赵美林

摆,好似在和远来的客人打招呼。也许是怕“一枝红杏出墙来”,也许是怕“回头攀折处,伤痕如泪清”,这些松树像妈妈爱孩子一般被紧紧地保护着,绿色的网格和青松显得那样和谐,给人生机盎然、生机勃勃的感受。

进入村庄,宽敞的广场上安装着健身器材,居委会和卫生所分别位于广场的正北面

气,喝着清澈的溪水,沐浴在温暖的阳光下,有时会嬉戏,有时会生气,这一切在游人看来都是天然画卷。

代家庄的变化不仅是这些,在建设上更是挥毫泼墨。

循着淡淡的花香,来到了仙境般的薰衣草庄园。徜徉在花海之中,可谓“花不醉人人



和正东面,灰中发绿的水泥地上被清洁专员打扫得一尘不染。沿着街道望去,墨绿色的垃圾桶间隔有规律地排列在路一边,街道上再没有跳舞的碎片。随着清风拂面,迎来的是阵阵花香。原来的墨绿“花卷”早已被人们安排的妥妥当当。在无人居住的后山,正是牛羊休养生息的好地方。她们呼吸着新鲜空

自醉”。片片花海和绵绵青山在很远处连成一条线,仿佛蓝天就在头顶,稍稍踮脚便会碰头,真是在画中中游的绝美意境。

不远处的观景台默默地站在花海外侧。橙黄色的外衣,给人稳重、端庄但又不失活泼。随着一级一级的阶梯,慢步到顶端,旖旎风光尽收眼底,花海的前方是一座富有现代

化气息的薰衣草博物馆,它的黄色外衣和观景台色彩相得益彰,显得格外和谐。里面设有专区专柜,摆设有薰衣草精油、薰衣草枕头、薰衣草香皂,薰衣草香包,欣赏完花海,游人会路经此处,也会时不时地买个纪念品或拍照留念。

在旅游的淡季,博物馆门前就成了乡民闲时取乐的最佳胜地。她们三五成群结伴跳广场舞,偶尔还会在博物馆前面拍照,热闹的景象让原本冷清博物馆也耀眼了许多。当她们累了还会坐在长椅上讨论薰衣草,她们将薰衣草的作用和起源历史了解得非常清楚,随便一个都能说得头头是道。

当然,产业带动就业,当地的老百姓也逐渐淡出了耕地为主的农业生产方式,反而吸引了很多外出打工的年轻人回乡创业。他们根据自己的能力纷纷建起了小旅馆,开起了小饭店,做起了小买卖,走在街上个个红光满面,朝气蓬勃,仿佛在炫耀自己幸福的生活。

一系列乡村变化,不仅让代家庄人民穿得漂亮,吃得放心,住得舒服,行得方便,更让代家庄村民的头脑充实起来,向素质高的目标奋进。

一幕幕美景,让我们看到了代家庄经济社会发展的喜人成果,看到了代家庄上下为经济社会发展所做出的努力,更看到了党的十九大精神指引下吕梁加速发展、绿色发展、生态发展的新时代愿景。

健康防护不放松 校园防疫不马虎 (二)

春归夏至,玉兰盛开,终于迎来开学复学。随着人员流动加大,校园疫情防控的压力还会持续存在,不能有丝毫放松。如何做好健康防护?以下几个方面要做到。

健康防护不放松

注意保持手卫生



洗手很重要 防病保健康

- 规范洗手、保持手卫生,能够有效地防范新冠病毒传播。
- 如果不保持手卫生,细菌、病毒等可通过手触摸口、眼、鼻的粘膜部位进入人体;另一方面,脏手可通过接触传播方式将细菌病毒传染给他人。



这些情况把手洗 切忌忽视当儿戏

- 接触公共设施或物品(如楼梯扶手、门把手、运动器材器械等)后。
- 用餐前。
- 上厕所前后。
- 咳嗽打喷嚏用手遮挡后。
- 接触过泪液、鼻涕、痰液和唾液后。
- 戴口罩前及摘口罩后。

科学洗手非小事 注意事项要牢记

- 正确洗手要做到用流动水冲洗,用肥皂或洗手液等清洁用品,时间不少于20秒。
- 如果没有流动水或不方便洗手时,可选用含75%酒精的手消毒剂进行手部清洁,将消毒剂涂抹双手,持续揉搓15秒。
- 避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻;未戴口罩情况下,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或用肘袖遮挡。

勤开窗户常通风

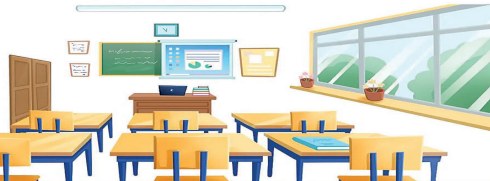


密闭环境藏风险 通风换气更安全

- 室内环境密闭,如果有新冠病毒感染者,很容易引发呼吸道传播。
- 勤开窗通风可有效降低新冠病毒传播风险。

教室宿舍图书馆 适时开窗别偷懒

教室、图书馆和宿舍等人群聚集场所,应做好通风换气。可以根据天气变化和空气质量,适时开窗通风,保持室内空气流通。



山西日报 新媒体

山西日报