

# 晚年生活“美滋滋”

——孝义市中阳楼街道方泰东社区获评全国示范性老年友好型社区

□ 文/张丽妍 图/武斌

随着人口老龄化、高龄化进程的不断加快,老年宜居环境的建设成为急需破解的社会问题。如何让老年人在家门口就能享受美滋滋的晚年生活?不久前获评2021“全国示范性老年友好型社区”的孝义市中阳楼街道方泰东社区,给出了一份优质答卷。

## 老有所乐 “我们每天过得很充实”

“一送里格红军介个下了山,秋雨里格绵绵介个秋风寒,树树里格梧桐叶落尽,愁绪里格万千压在心间……”6月8日下午,从方泰东社区党群服务中心活动室传出阵阵歌声,十来位阿姨围坐在一起,饱含深情地练习演唱《十送红军》。

“这是咱社区的夕阳红歌咏队,每天下午四、五点钟来这里唱歌已经成为她们雷打不动的生活习惯。”说话的人是方泰东社区党委书记、居委会主任文新华。2012年来到社区工作的文新华,通过走访了解到,社区的老人虽然生活不愁,但精神寂寞。于是她一边鼓励大家交友娱乐,扩大生活圈,一边积极为老年人提供文化体育活动场所。

王全莲老人今年81岁,是一名退休教师,也是常年活动在社区的夕阳红歌咏队队员,约上闺蜜来这里唱两嗓子,是老人每天引以为傲的开心事。“2014年我们就组建了歌咏队,但队伍的排练总会受到天气的影响,现在好了,有了活动场地,大家不用害怕风吹雨打,练习很规律,生活很充实。”王全莲说,因为社区工作

人员的关爱和支持,越来越多的老年人不再单纯满足于“老有所养”,开始更多地追求“老有所学”“老有所乐”。

夕阳红歌咏队从最初的三五人到发展到现在的近三十人,从不识谱到如今已经能演唱80多首经典红歌。在文新华看来,这是辖区老人对社区养老服务工作的肯定。

而方泰东社区老年人的幸福生活不止于此,为了让老年人在老有所为、老有所乐中体验幸福人生,社区从设立之初,便将养老服务作为提升党建工作和社区社会治理工作的有利抓手,不断优化服务内容。在这里,阳光健身房、图书阅览室、书法室、棋牌室、多功能文化活动室……应有尽有,可以满足老年人不同的精神需求。

“现在,依托打造的阵地,辖区老人还自发组织了书法、乐器、声乐、旗袍、太极等文体团队。”文新华告诉笔者,下一步,还将积极组织老年群众开展各种演出、联欢、展示活动,以活动促发展,真正让辖区的老人实现老有所学、老有所乐,晚年生活更幸福。



夕阳红歌咏队排练

## 老有所依 “在这里养老很舒心”

“田大爷,今天锻炼的差不多啦,该休息吃药啦!”在方泰东社区养老服务中心,医护人员正在引导老人做保健运动。

“现在的老人或多或少都有些基础性疾病,除了营养要均衡,就是叮嘱他们按时吃药。”方泰东社区养老服务中心负责人赵艳艳介绍,中心聘请专、兼职人员陪老人谈心,做家务,每天按时给他们测血压、血糖,随时了解身体状况。

民生无小事,养老服务更无小事。为进一步提高老年人的生活水平,方泰东社区以“社区建设年”为契机,在社区“党群服务中心”的基础上,改建“社区养老服务中心”,针对老年人打造了文娛场所、老年餐厅以及全托等服务,社区养老服务中心已成为了辖区老人的“第二个家”,让他们老有所依、老有所养。

目前养老院有4名老人入住,内设住宿区、餐饮区、中医康复养生区、情感交流区、休闲娱乐区等,为老人提供餐饮、保健康复、精神慰藉、文化活动等服务,还特别设置21张床位,可供急需托管的家庭提供24小时的专业监护。

和田治河老人一样,今年82岁的赵启明老人也在这里收获了幸福的晚年。“这里环境舒适,基础设施比较完善,在这里养老,儿女可以放心,我也可以安心。”自从入住社区养老服务中心后,赵启明的生活得到了精心的照料,一日三餐营养搭配,床单、被罩每周一次定时更换,房间定期消毒,就连剪指甲、理发这样的小事都有人管。

在此基础上,方泰东社区养老服务中心坚持打造“养老+康复养生”服务模式,由专业医疗团队入驻,提供康复训练、医疗护理、诊疗、氧气供给等服务。同时,引入智能报警呼叫终端,为居家老人提供紧急援助,现代科技手段为养老服务增添新色彩。

“社区是居民生活的家园,做好‘一老’工作可以让这里的老年人有个健康幸福的晚年。”文新华说,下一步,社区还将不断整合多元健康养老格局,提升养老服务水平,为社区老年人创建更加优质舒适的社区养老服务环境,让他们在家门口尽享“美滋滋”的幸福晚年生活。



方泰东社区党群服务中心



老人练习演唱歌曲



医护人员整理床铺



老年人自发组织了文体团队



医护人员引导老人做运动



改建后的社区养老服务中心