

严于律己是党员干部的必修课

□ 张洋

世间事,作于细,成于严。严,是新时代管党治党的鲜明特点,也是党员干部自我修养的重要要求。

前不久,习近平总书记在中央政治局会议上强调:“中央政治局的同志要带头弘扬党的光荣传统和优良作风,严格执行中央八项规定,严于律己、严管所辖、严负其责,在守纪律讲规矩、履行管党治党政治责任等方面为全党同志立标杆、作表率。”这向全党全社会释放了强烈的信号——保持严的基调不动摇。

“他律”的重要性自不待言,但起着决定性作用的还是“自律”。我们党在进行社会革命的同时,不断进行自我革命,勇于探索实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的有效途径。党员、干部也要崇尚严于律己的品德,清清白白做人、干干净净做事,严出纪律、严出作风、严出战斗力。

严于律己,要内化于心。“吾日三省吾身”“君子求诸己,小人求诸人”“检身若不及”……中华优秀传统文化里,“修己以安人”是一个重要命题,有着数不清的经典案例;百年党史中,注重自我修养,养成崇高政治品格的光辉榜样更是数不胜数。作为新时代的党员、干部,必须具备这样的思想自觉、政治自觉和行动自觉,要经常对照党的理论、对照党章党规党纪、对照初心使命、对照党中央部署要求,查找、改正自身的不足。

“全国优秀共产党员”柴生芳恪守自定的上班开门办公、公车里不能有“土特产”、爱人“收别人东西就离婚”的“铁规矩”,被称赞为用生命践行“三严三实”要求的好干部。“七一勋章”获得者周永开几十年如一日,住的是年代已久的老楼,用的是非常简单的家具,过着俭朴的生活,他说,“我活着一天,就要为党和人民工作一天,到死的时候也都要符合党的标准和要求”。

严于律己,要外见于行。不能做的事坚决不做是底线,应该做的事一往无前,做到最好才是担当。甘于挂“免战牌”、做“太平官”,不见担当底气和斗争锐气,这样的党员干部与时代气质格格不入,与事业要求相去甚远,与人民期盼严重不符。该做的事,知重负重、攻坚克难,顶着压力也要干;该负的责,挺身而出、冲锋在前,冒着风险也要担。这样的工作作风和状态,是新时代党员干部应有的自我要求。

焦裕禄笃信“吃别人嚼过的馍没味道”,一年多时间里跑了兰考县120多个大队,探寻治理“三害”的方法,即便身患重病,也要“拼上老命,干一场,决心改变兰考面貌”。廖俊波干的都是“背石头上山”的重活累活,但他任劳任怨、永不懈怠,“能去现场就不在会场”,搞调研,摸底子、找路子,干部群众都说,“他走到哪里,哪里就会大变样”。

严于律己,从根本上说要磨砺党性。每个人都有自己的个性,作为一名共产党员,更重要的是党性,这是党员的根与魂。党性强,则作风正、纪律严。当前,我们必须坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,不断加深对中国共产党是什么、要干什么这个根本问题的理解认识,感悟初心使命、坚定理想信念。把“总开关”拧紧,才不会放松要求、放纵自己。

“严于律己,出而见之事功。”奋进新征程、创造新伟业,严于律己是党员干部的必修课。人人朝夕惕,人人奋勇争先,我们的事业必将蒸蒸日上。

新时代 新征程 新伟业

我市多措并举加强医疗人才队伍建设

本报讯(记者 刘华)近年来,我市始终将医疗人才队伍建设作为医疗事业发展的重要举措,通过抓引进、抓培训、抓提升等方式不断加强全市医疗卫生人才队伍建设,为实施健康吕梁行动提供了坚实保障。

积极完善医疗卫生人才引进、服务机制。实施“健康吕梁”专项引才行动,在全市构建了部门联动、市县一体贯通的机制,聚力为市、县、乡三级医疗机构引进高素质专业技术人才177人。创新人才引进机制,在多渠道加大人才招聘的基础上,本着“不为我有,但为我用”的用人导向,柔性引进省市外高级职称人员67名。抓好人才政策落实,将人才政策落实纳入了对市直成员单位和各县(市、区)人才工作专项考核的重点指标,

并通过抽查、调研等方式,督促协调相关单位按照《吕梁市引进优秀高校毕业生实施意见》等政策,为引进人才落实好住房补贴、生活补助、工作津贴等优惠政策。同时增设市人才服务中心(市校地合作服务中心),加强了人才服务工作力量。

注重加大医疗卫生人才培养力度。去年以来,我市各级医疗机构瞄准医院学科发展的前瞻性,先后派出一百余名医护人员到省级医院进修学习,涉及内、外、妇、儿、中医、检验等12个学科。全市13个县(市、区)医疗机构实现了远程诊疗活动全覆盖,150多名医师和互联网高级专家共同参与诊疗活动,有效提升了我市医疗机构的诊疗水平,受益群众达5000人次。为确保医疗卫生专业技术

人员知识结构更新,我市开展了多形式、多层次的培训,卫健系统专业技术人员累计15000余人次参加培训。

有效提升基层医疗机构服务能力。推动优质资源下沉,严格落实县级医院医师职称评聘下乡服务有关规定,加大县级医院对乡镇卫生院的临床带教和业务指导力度。提升乡村医生能力素质,依托线上基础培训和线下实操培训相结合的方式,共培训骨干乡村医生322人,提高了基层卫生人员对常见病、多发病的诊疗能力。遴选30周岁以下有意到村卫生室服务的初、高中毕业生到山西中医药大学接受免费医学培训,截至去年9月,共有169名学员参加培训,在落实乡招村用政策中,共有52名乡村医生被录用为乡镇卫生院工作人员。



连日来,吕梁机场集团积极协调航空公司加快推动航线航班恢复,满足民众出行需求,为促进地方经济恢复发展提供高效便捷的航空运输服务保障。

据介绍,下一步,吕梁机场集团将持续与航空公司、线上旅游平台沟通对接,培育春运精品航线,推出旺季航旅产品,推动吕梁机场提速恢复,多措并举确保航班平稳运行与民众顺畅出行。记者 郭炳中 摄

孝义市大骞城村 节日慰问老年人 孝老敬老好传承

本报讯 日前,孝义市崇文街道大骞城村的便民理事厅前“为本村60周岁以上老人送温暖”的大红条幅在寒风中格外显眼。一群年轻人冒着冬日的严寒,正在把一袋袋面粉、一壶壶食用油搬到三轮车上,为本村60岁以上的老人送去冬日的问候。

前来领取东西的赵廷俊老人高兴地说:“每人一袋面粉,两壶食用油,这是我们村里的年轻人送给我们的慰问品。这也是我们村的新风尚,每年都会年轻人给我们这些老年人发东西,我们感到很温暖。”

据了解,慰问60岁以上老人确实是这

个村的新风俗。这个风俗早在十五六年前就开始了,最初是由本村民营企业家金州集团董事长李元发起的,一直坚持了十多年。后来村里年轻一代受其影响,每到37岁就寻思着要为老年人做点力所能及的事情,给老人们送去关爱。

就这样一年接一年,一帮年轻人接着一帮年轻人,一个良好的风尚逐渐形成,慢慢就形成了村里的新风俗。

今年村里一共有22位37岁的年轻人,他们通过村委了解到村里有300多位60岁以上的老人,其中更有部分困难人员,希望得到帮助。经过大家合计觉得给老人们

送去面粉和食用油最实惠,于是他们自筹资金,采购回一批面粉和食用油,送到老人们手中。

大家表示尊老敬老是中华民族优良传统,作为本村的年轻人,希望能尽自己的一点绵薄之力为老人们做点事,表达一个晚辈对长辈的尊重和关爱,并把这种好传统传承下去。(樊学明)

倡导移风易俗 弘扬文明新风

今日谈 JINRITAN

5. 如何理解党的十九大以来党和国家事业取得举世瞩目的重大成就?

与以往几次党的全国代表大会报告不同,党的二十大报告对过去5年的工作没有分领域进行总结,而是用两段话简要概括了5年来党中央作出的重大决策部署、推进的重点工作、办成的大事要事,应对的重大风险挑战,把重点放在总结新时代10年的伟大变革上。这是党的二十大报告的一个突出特点和亮点。这样的谋篇布局,既兼顾到党的十九大以来5年党领导人民所做的重点工作和取得的显著成就,同时突出了新时代10年党和国家事业发生的伟大变革及其重大意义,而且有利于引导广大干部群众深化对中国特色社会主义新时代的认识,增强奋进新征程、建功新时代的意志和斗志。对此,可从以下几个方面来理解和把握。

第一,5年来党中央作出了一系列事关全局的重大部署。党的十九大以来,党中央先后召开了7次全会,分别就宪法修改,深化党

和国家机构改革,坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,制定“十四五”规划和2035年远景目标,全面总结党的百年奋斗重大成就和历史经验,审议通过党的十九届中央委员会向党的二十大报告等重大问题作出决定和决议,就党和国家事业发展作出重大战略部署。5年来,以习近平同志为核心的党中央,团结带领全党全军全国各族人民,按照既定的战略部署,以奋发有为的精神把新时代中国特色社会主义不断推向前进。

第二,5年来党和国家办成了一系列事关长远的大事要事。这些大事要事,有的放在过去5年工作总结当中,有的放在新时代10年的伟大变革当中,要贯通起来看。比如,我们打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,历史性地解决了绝对贫困问题,如期全面建成小康社会,实现了第一个百年奋斗目标,迈上了全面建设社会主义现代化国家新征程;我们隆重庆祝了中国共产党成立100周年、中华人民共和国成立70周年、改革开放40周年等,隆重纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年,成功举办北

京冬奥会、冬残奥会;我们全面总结党的百年奋斗重大成就和历史经验并制定第三个历史决议,在全党开展党史学习教育,建成中国共产党历史展览馆,号召全党学习和践行伟大建党精神,在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命,开创美好未来;等等。这些大事要事,既是过去5年取得的标志性成就,也是新时代伟大变革的重要组成部分,对于激励全党全国各族人民深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚定维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位,坚定维护党中央权威和集中统一领导,为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗,具有十分重大而深远的意义。

第三,5年来党领导人民成功应对了一系列前所未有的重大风险挑战。比如,面对突如其来的新冠肺炎疫情,党中央坚持人民至上、生命至上,坚持外防输入、内防反弹,坚持动态清零不动摇,开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战,最大限度保护了人民生命安全和身体健康,统筹疫情防控和经济社会

发展取得重大积极成果;面对香港局势动荡变化,我们依照宪法和基本法有效实施对特别行政区的全面管治权,制定实施香港特别行政区维护国家安全法,落实“爱国者治港”原则,香港局势实现由乱到治的重大转折;面对“台独”势力分裂活动和外部势力干涉台湾事务的严重挑衅,我们坚决开展反分裂、反干涉重大斗争,展示了我们维护国家主权和领土完整、反对“台独”的坚强决心和强大能力,进一步掌握了实现祖国完全统一的战略主动,进一步巩固了国际社会坚持一个中国的格局;面对国际局势急剧变化,特别是面对外部讹诈、遏制、封锁、极限施压,我们坚持国家利益为重、国内政治优先,保持战略定力,发扬斗争精神,展示不畏强权的坚定意志,在斗争中维护国家尊严和核心利益,牢牢掌握了我国发展和安全主动权。成功应对这些重大风险挑战,充分展示了以习近平同志为核心的党中央超凡的领导能力、决断能力、战略定力,极大增强了全党全军全国各族人民战胜前进道路上的一切艰难险阻的信心和勇气。

据《党的二十大报告学习辅导百问》

别浪费抗原啦！ 这些情况不需要检测

近日,新冠病毒抗原检测试剂线上、线下需求量增加。但如果抗原检测的手法、时机不对,不仅测不准,还会造成浪费。

这些抗原正确使用小贴士,请收好!

身体没有感到不适,一般不需要做抗原测试。



已在医院确诊的患者,在治疗恢复期间一般没有必要通过抗原自测观察病情。



潜伏期抗原一般测不出来。



如果确实感染了奥密克戎,一般来说,发烧后第2天大概率会测出两道杠。



从抗原测出两道杠开始算的6天内,基本都是两道杠,这期间一般不建议再测。



一般人感染发烧后第8天再测,大概率会重新变成一道杠。



打开抗原包装后尽快使用。

抗原包装打开后很久没用可能导致检测卡受潮变质,也可能出现假阴性情况。



测抗原前,要擤干净鼻涕,否则可能会导致只有阳性杠,没有有效杠的无效结果出现。



使用抗原前,注意检查试剂的保质期及完整性,按照说明规范操作检测卡。

