

新春走基层

用坚守拼出春节最美“敬业福”

□ 本报记者 王 洋
通 讯 员 曹晶晶

辞旧迎新日,万家灯火时。有这样一群人,春节期间依旧坚守在岗位上,用实际行动守护万家灯火,为百姓安全保驾护航。他们是医生、是消防员,是最普通的电力工人、环卫工人……,“春节不归人”的忙碌身影,成为这个节日里一道独特且温暖的风景,他们用“敬业福”换百姓“平安福”。

1月21日,农历腊月三十。石楼县人民医院,急诊室忙碌正常,确保24小时及时就诊。医护人员坚守岗位,守护患者的健康,“做她们这一行真不容易,过年过节都不能放松。”“是啊,真是辛苦了!”病房内两位大爷你一言我一语地唠着,但是,对于医护人员来说,这是再平凡不过的日常,节日在岗上度过,已经成为

一种习惯和责任,因为“健康所系,性命相托”的誓言从他们踏进医学殿堂的那一刻起,就已经铭记在心。也许正是这种看似习以为常的工作,抒写了医务工作者的“平凡”和“伟大”。

365天,24小时,箭在弦上,哪里有危险,哪里就有他们的身影,他们是春节众多坚守者里的一抹“火焰蓝”,永远不打烊的消防救援人员。“春节期间,群众用火、用电频率和次数明显增加,加上春节期间群众出行,路上车辆增多,火灾风险和各类不安全因素也大幅增加。我们消防大队在春节期间,全员在岗在位保持24小时执勤战备,坚守在工作岗位上,全身心投入执勤战备,守护千万家的平安,以实际行动兑现着‘春节我在岗’的庄重承诺。”石楼县消防救援大队大队长李储鑫说道。

一把扫帚扫出了城市的文明;一个簸箕端出

了城市的整洁,他们是每天清晨奏响劳动乐章的第一个音符,是扮靓城市最耀眼的“美容师”。石楼县旭易环卫项目经理李剑明告诉记者,“春节期间返乡人员增加,城区内人流量增大,产生大量垃圾,加上前几天下了一场大雪,给环卫工作带来诸多困难,清理垃圾成了头等大事,春节放假期间,我们的环卫工作不打烊,环卫工人依然坚守岗位,包括初一、初二放假期间,我们派出了60余人进行环卫作业,确保城区垃圾随产随清、随清随运,让全县人民在干干净净的环境下过个舒适平安的新年。”“能够用手中的扫帚、簸箕,把自己生活的城市打扫干净,特别有成就感。”环卫工人王大姐看着身后的道路满脸欣慰。

守护万家灯火,为“万家团圆”充电。张林英是山西地方电力有限公司石楼分公司集控班班长,主要负责各变电站设备的监控和运

行,已经连续5年没有回家过年跟家人团聚。“我今年又回不去过年了,你们要照顾好自己。”张林英看着视频里的丈夫满眼愧疚,一句“你也照顾好自己”后,两人眼泪再也藏不住,泪水夺眶而出。“为了保障全县的电力能够安全稳定运行,我一定坚守自己的岗位,履行自己的职责。”擦干眼泪后,张林英又一如既往地全身心投入到工作中去。

广大医护人员守护健康不停歇,消防员全力护航平安春节,市场监管部门守护群众“舌尖上”的安全,城市“美容师”用脚步丈量城市的温度,供电工人迎风踏雪巡检,照亮春节回家路……他们用坚守的“敬业福”为全县人民兑换了“和谐福”“团圆福”“平安福”“健康福”,用“辛苦指数”换来石楼人民的“幸福指数”,守护着石楼喜庆祥和的年味儿。

石楼县融媒体中心中心喜拍全家福 温暖过大年

本报讯(记者 王洋 通讯员 曹晶晶)春节期间,屈产大地上,从城市到乡村,浓郁的年味扑面而来。人们感受亲情、分享喜乐,汇成一幅幅充满活力的新春图景。对于很多人来说,这是一年一次的家庭大团圆,跟家人在一起永远都会充满幸福,而拍一张“全家福”记录新春幸福影像,定格一家人团圆的气氛,留住一家人和谐温暖的美好回忆,是对这一时刻最好的见证。

为了留住这一美好时刻,春节第一天,作为石楼县2023年春节、元宵节群众性系列文化活动承载单位之一的石楼县融媒体中心,充分发挥部门和队伍优势,在月亮湾社区、益智社区同步开展以“喜庆二十大 奔向新生活”为主题的2023新春走基层进社区“向幸福再出发”全家福免费拍公益摄影活动,以照片的形式把最美好的祝福传递给广大市民,祝愿全县人民合家美满、幸福安康,兔年大吉。

上午9时,活动准时开始,来自县城各处的群众身着节日盛装,围上红围巾,手拿“福”字,精神抖擞,喜气洋洋,在喜庆的背景墙前拍照留念。摄影师们拿着相机抓拍每一个精彩瞬间,记录着每一家人最开心的时刻。随着快门清脆的“咔嚓咔嚓”声,大家幸福的笑容定格在相机中,成为新年中一道靓丽的风景。现场一片欢声笑语,烘托出浓浓的年味。

“平时都在外地务工,很少回来和家人团聚,今年回来以后参加了这个活动,给咱们拍了免费的全家福,感觉这个年都不一样了,非常感谢!”市民曹先生高兴地说道。

“根据县委、县政府两节文化系列活动的整体安排,以及县委宣传部‘群众在哪里,文化活动就送到哪里’的工作要求,我们策划了这次‘向幸福再出发’全家福免费拍进社区公益摄影活动,以实际行动来践行习近平总书记提出的‘扎实做好县级融媒体中心,更好的服务群众、引导群众’的重要指示精神,而且拍全家福不仅是咱中国老百姓辞旧迎新的重要习俗,也是寄托家国情怀的重要载体。我们通过定格一个个幸福的瞬间,不仅可以把家庭的和睦幸福展现出来,还可以宣传良好家风,弘扬时代新风。”石楼县融媒体中心负责人介绍说。

一幅幅全家福随着快门声火热出炉,美好的瞬间就此定格。照片拍好后,工作人员现场打印、过塑,将其作为新春礼包免费送给拍照家庭。据了解,共有城区300余户1200余人在当天的活动中拍摄了全家福照片。



图为春节前夕吕梁市公安局离石分局慰问退休老干部。近日,该局领导对退休老领导李马才进行慰问,送上了党和政府的关怀和温暖,并希望他为全区公安事业发展建言献策,多提宝贵的建议和意见。

贾凯 摄



图为农历正月初六市民在刘胡兰纪念馆参观。春节期间,红色旅游热度持续走高,接受一场爱国主义的洗礼已成为许多人的自觉行为,大家除了走亲访友、相互拜年等传统过年方式以外,不少人选择踏访红色热土、参观红色展馆、分享红色之旅,异常火爆的红色旅游,让这个春节假期变得更红火。

记者 冯海砚 摄

市消防支队“三个强化”营造安全稳定消防环境

本报讯(记者 刘子璇)春节前后,各类节庆、民俗、娱乐活动多,人物流交通流集中,致灾因素增加,火灾防控和灭火救援压力加大。连日来,市消防支队突出重点,强化措施,坚持“三个强化”,多措并举,全力确保全市人民欢乐祥和过春节。

提高政治站位,强化责任担当。市消防支队把做好春节消防安保作为重要政治任务,以“百姓过节、消防过关”的强烈责任感,坚持最高标准、汇聚最强合力、采取最实举措,紧盯隐患防大火、控小火、遏亡人,瞄准灾情抓备战、谋胜

战、保打赢,为全市人民平安过节贡献力量、保驾护航。

紧盯重点场所,强化风险防范。深入研判春节消防安全形势,找准风险、抓住要害,针对性制定发送工作提示和指导意见;紧盯商业综合体、养老院、文物古建等人员密集场所和节庆活动场所开展“过筛式、体检式”摸排,督促指导强化隐患排查、设施维护、制度落实;强化与相关部门的联合执法、提高监管质效;狠抓畅通“生命通道”治理,集中整治清理通道障碍物,大力查处违规占堵消防通道行为,确保消防车

道畅通。采取线上线下结合方式,传播消防安全常识,提升群众消防安全意识,浓厚消防安全氛围。

强化战备工作,进入临战状态。立足节日特点和灾害规律,积极备战、全员迎战。全面上调全市119接处警调派等级,扎实开展战备教育和战备检查,针对性加强高风险单位、节庆场所、大型群众活动现场的熟悉演练,制定优化灭火救援预案,主动向商业聚集区、大型活动现场派出力量,前置执勤,切实在思想、预案、训练、装备、保障上全面切入最佳应急状态。

临县人民调解进单位 解决纷争效果佳

本报讯 去年12月,临县信用联社从县平安办人才中心引进调解人才三人,组成临县联社人民调解中心。重点整治内部金融纠纷和外部金融诈骗风险。两个月来,这个三人调解团队,深入基层调查了解,认真履职尽责,采取风险评估,积极参与纷争调解。已着手调解内外部纠纷

4起,着力化解了历史遗留贷款纠纷二起。解决内部矛盾纠纷一起。目前正着手调查了解一起涉及内外勾连套贷案件,已经初步掌握了一些涉案线索。由于有人民调解工作人员作依托和保障,使联社单位内外营销环境得到大力改善和充分保障,效果明显,成效斐然。受到了大家的充

分肯定和好评。

人民调解工作,是新时代一项崭新的工作,是建设平安单位、平安社区、打造平安临县的重头戏。临县政法委平安办,认真落实省市平安建设方针,从全县退休公安干警中,择优选拔具有丰富调解经验的老党员、老干警数十名,建立起

新闻专递

了打造平安临县建设的人才储备中心,适时推荐,推广优秀调解人才下基层,入社区。充分发挥这些调解人员的积极性,采取以案代补,以奖代补方式,解决了从事调解工作人民调解员的报酬问题,使人民调解工作上了一个新台阶,取得了事半功倍的效果。

(李顺程)

事关中小學生寒假健康！
中疾控溫馨提示

(一)

日前,中国疾控中心发布了中小學生2023寒假健康提示,提出了孩子們假期里健康生活的指导建议,详情如下↓↓↓

吃
飲食規則



- 一日要三餐, 定时定量, 两餐间隔4-6小时。
- 每天食物种类多样, 12种以上。
- 清淡飲食, 少盐、少油、少糖。
- 不挑食偏食, 不暴饮暴食。
- 零食合理不过量。
- 注意食品卫生与安全, 不吃过期食品, 不吃“三无”食品, 预防食物中毒。
- 家庭餐具专人专用, 定期消毒。

山西日报 新媒体

喝
每天飲水量要足夠



- 首选温热的白开水。
- 6-10岁学生每天需饮水800-1000毫升(约4-5杯)。
- 11-17岁学生每天1100-1400毫升(约5-7杯)。
- 不喝或少喝含糖饮料。
- 禁止饮酒和含酒精饮料。

山西日报 新媒体

动
每天運動不可少



- 每天运动1小时, 户外活动不扎堆, 做好防护。
- 要利用室内空间动起来, 防止肥胖。
- 写作业或其他静坐活动时, 每1小时起来动一动。
- 室内运动 仰卧起坐、原地跳、小哑铃、俯卧撑、韵律操、弹力带等。
- 做家务 拖地、吸尘、洗衣服、摆碗筷等。
- 注意 如遇身体不适的情况, 不宜剧烈运动, 等待身体痊愈后再循序渐进, 做一些适度的、相对温和的活动。

山西日报 新媒体

睡
保障足夠睡眠



- 早睡早起不熬夜。
- 高中生每天需要8小时睡眠。
- 初中生每天需要9小时睡眠。
- 小学生每天需要10小时睡眠。

山西日报 新媒体

牙
每天早晚刷牙



- 早晚刷牙, 进食后漱口。
- 刷牙方法
 - 用温水;
 - 力气不轻不重;
 - 刷牙时间不少于2分钟;
 - 每个牙齿的牙面都要刷到;
 - 采用水平颤动拂刷法刷牙, 上牙从上往下刷, 下牙从下往上刷;
 - 咬合面拉锯一样刷。

山西日报 新媒体