

奋斗者正青春

赵琿:时代变迁的记录者

□ 本报记者 张娟娟

“在离石城区老照片展上,我和家人沉浸其间流连忘返,那些记忆中的街头、场景一一复活,它们朴实无华,却似梦中天堂,它们记录了历史,也见证了变迁。”

离石区市民张碧芝在一场照片展上,欣喜地看见了自己小时候走过的街景,也看见了少时的自己。“当看到一张老照片上的格格裤子时,我十分激动,我也有一条一模一样的,随之我惊喜地发现这个穿格格裤子的姑娘就是我自己!照片上的我,是在滨河南东路上向西骑行,进城上街去。感谢记录时光的人,留住了我们的记忆。”

市民张碧芝参观的照片展,是由100余组离石区新旧照片对比展,照片展的举办者,是一位离石青年——赵琿。

赵琿是土生土长的离石人,2005年至2020年在北京上班的15年里,心头萦绕着的乡愁总也挥之不去。

2005年的通讯远没有现在这样发达,排遣情绪的方式也并不多。也是很平常的一天,赵琿习惯性地打开电脑打开离石贴吧,想要找寻一些故乡的记忆时,一张照片勾起了

他内心深处的柔软。“照片虽然久远,但我一眼就看得出来,那是我小时候和小伙伴最常去的地方,纯真的记忆扑面而来。”曾经最纯真的快乐就那样在赵琿的心头氤氲开来。

赵琿笃定的坚信,每个人的记忆里都有一份属于自己的独一无二的领地。打这之后,他便开始有意收集与故乡离石有关的老照片。他也坚信,可以把这些记忆传达给更多的人。

“岁月是个神偷,随着经济的崛起,文化的发展,回忆里的小巷、街道以至很多东西,在不知不觉中都被岁月的浪潮抹去。”这一点,每次回离石探亲的赵琿深有体会,故乡日新月异,记忆中的很多地方,或是一幢楼,一条巷子,一条河……都在悄然间改变了模样。

“我要留住这些变化!”赵琿开始有意的进行对比拍摄。有时是对比收集到的老照片,在同一地点同一方位甚至是同样的季节进行第二次拍摄,形成今昔对比。有时得知某一处地方要改造或是拆迁,便提前去拍照,待过几年这里完全有了新改观,再进行对比拍照。

数年间,赵琿不只数百次爬上高山,攀上楼顶,走进田野……随着离石发展得越来越

快,城市里高楼叠起,高山上植树造林,赵琿的拍摄也越发困难。为了拍好贺昌中学操场的对比照,他骑摩托跑到离石区南关村的梁上,当时将近黄昏,几经试镜,终于在一个山头找到最满意的拍摄角度。专注拍完,一回头,被身后的场景惊的连连后退,瞬间全身冒冷汗。来的时候兴致勃勃,一心专注找角度拍照,是以没注意到身后竟是一大片无人烟的树林,黄昏下的树林里阴森阵阵,好像还有动物出没的动静,赵琿迅速逃离现场。

为了拍好离石区凤山的对比照,赵琿在离石区滨河北路、步行街、离石区妇女儿童商店等多次试镜,后来在市委家属院一层一层找角度,最终在爬到16层时拍到了自己最想呈现的照片效果。

2016年至今,几年间,赵琿共拍摄105组照片,每一张质朴而有冲击力的照片背后,都有着扣人心弦的故事。

对于赵琿而言,所有的辛苦艰险,在一张张好照片面前都是微不足道的。更幸运的是,在拍摄途中与国家电网新闻中心专长摄影的白勇相识。“认识白勇,我们惺惺相惜,也是因为有了他,影展才办起来。”经过白勇的鼓励、帮助以及多方单位牵头,从2021年6月

17日第一次办影展到目前,共举办了“奋进新征程,喜迎二十大”等6场专题影展,每一场影展,赞誉不断。“你们为家乡做了一件非常有意义的事。”“老照片见证历史,新照片展现现实,通过对比让我们看到离石的发展变迁,也记录了社会的进步,是很珍贵的影展。”“通过照片对比,展现了党和政府这些年来为城市建设所做的贡献,也不乏无数群众的艰辛努力,这激发了我为家乡做贡献的热情。”

今天的照片就是明天的历史。赵琿用心拍摄的照片,凝固了他对家乡的爱,“二度创作”的思考和践行下,为每一张照片赋予了特别的价值和意义,也为更多摄影爱好者提供了有益的借鉴和表率。有一位知青在参观后受到启发,在赵琿和白勇的帮助下,在临县大居村举办了知青生活对比影展,并邀请知青们一起回到曾经奋斗的地方忆往昔,影展非常成功。

如今回到离石工作的赵琿,有了更多的时间去创作。他希望更多的人加入家乡新旧对比照的拍摄中来,留住历史,留住乡愁,留住记忆,也凝固住时代发展在家乡留下的不同印记以及家乡各项社会事业发展取得的成就,让更多外地人了解离石了解吕梁。

文水县南安镇

人居环境齐整治 村容村貌换新颜

本报讯(记者 阮兴时)走进文水县南安镇乡间,宽阔的道路整洁干净,一排排农家院落鳞次栉比,环境优美的村容村貌,让村民们交口称赞。今年以来,南安镇坚持以乡村振兴战略为抓手,以人民群众满意为目标,以建设生态宜居美丽乡村为导向,持续开展农村人居环境整治提升行动,点亮美丽“村居图”。

党建引领,全面部署,确保目标任务落到实处。该镇成立由镇党委书记、镇长为双组长的人居环境集中整治行动工作专班,召开专题会议制定专项行动方案,落实班子成员包村、镇干部包组、村干部包户的工作体系,一点一滴改善人居环境,打造美丽乡村。

全域推进,集中整治,村庄“颜值”持续提升。该镇积极发动党员干部及保洁员聚焦村庄房前屋后“乱堆乱放”、集镇商户“门前三包”、马路边“乱停乱摆”、背街小巷“卫生死角”、河塘“污泥死水”等区域,紧盯卫生死角,对积存、淤泥、杂草等进行全面冲洗清除,对各村数处垃圾堆放点进行集中转运和填埋,对建筑垃圾进行集中清理,并做无公害处理,让乡村“颜值”靓起来。

广泛宣传,强化考核,整治工作水平不断提高。该镇持续发动镇村干部带头深入各村,充分利用微信群、大喇叭、入户走访等多种方式,分发宣传单,张贴横幅、标语,向群众广泛宣传环境卫生整治活动的重要意义,积极引导村民转变思想观念,自觉革除生活陋习,守好自己房前屋后的责任田,形成全民参与的良好氛围,确保取得实实在在的效果。

同时制定完整的考核机制和奖惩制度。每月对全镇19个行政村环境卫生打分,通过高频次、常态化的检查、考核评比,形成常态化机制,营造浓厚的整治氛围,持续提升全镇农村人居环境水平。



图为光明小学学生在吃着可口的“放心午餐”。

“城区小学生‘放心午餐’实现全覆盖,让学生开心家长安心。”是我省2023年将集中力量办好的12件民生实事之一。离石区光明小学“放心午餐”于2021年启动以来,秉承着让学生“吃好、睡好、学习好”的育人理念,学校同时为学生提供了绿色放心的“花样午餐”及环保舒适的多功能午休桌椅,并安排了丰富多彩的午间活动……“放心午餐”的启动,赢得了师生和家长的广泛赞誉。 记者 刘亮亮 摄

图为光明小学六年级二班学生在吕梁东谷仓营养配餐有限公司捐赠的多功能桌椅上午休。

深入学习贯彻党的二十大精神

13、如何理解坚持好、运用好继续推进理论创新的“六个必须坚持”?

习近平总书记在党的二十大报告中指出:“继续推进实践基础上的理论创新,首先要把握好新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法。”对此,报告从6个方面作出概括和阐述,强调必须坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下。

第一,必须坚持人民至上。人民性是马克思主义的本质属性。我们党的理论之所以得到亿万人民拥护,就在于始终秉持人民立场,是来自人民、为了人民、造福人民的理论。坚持人民至上,是贯穿习近平新时代中国特色社会主义思想的一条红线。继续推进实践基础上的理论创新,必须始终坚持人民至上这一根本价值取向,站稳人民立场,把握人民愿望、尊重人民创造、集中人民智慧,形成人民所喜爱、所认同、所拥有的理论,使之成为指导人民认识世界和改造世界的强大思想武器。

第二,必须坚持自信自立。自信是我们党在长期斗争中练就的精神气质,自立是我们立党立国的首要原则。贯穿党的百年奋斗的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发,由中国人自己来解答。习近平新时代中国特色社会主义思想生动体现着独立自主的探索和实践精神,贯穿着坚持走自己的路的坚定决心和信心。要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念,坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,以更加积极的历史担当和创造精神为发展马克思主义作出新的贡献,既不能刻舟求剑、封闭僵化,也不能照抄照搬、食洋不化。

第三,必须坚持守正创新。我们从事的是前无古人的伟大事业,守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误,创新才能把握时代、引领时代。守正与创新相辅相成,体现了“变”与“不变”、继承与发展、原则性与创造性的辩证统一,是贯彻党的思想路线的内在要求。要以科学的态度对待科学,以真理的精神追求真理,坚持马克思主义基本原理不动摇,坚持党的全面领导不动摇,坚持中国特色社会主义不动摇,紧跟时代步伐,顺应实践发展,以满腔热忱对待一切新生事物,不断拓展认

识的广度和深度,敢于说前人没有说过的新话,敢于干前人没有干过的事情,以新的理论指导新的实践。

第四,必须坚持问题导向。问题是时代的声音,回答并指导解决问题是理论的根本任务。习近平总书记指出:“每个时代总有属于它自己的问题,只要科学地认识、准确地把握、正确地解决这些问题,就能够把我们的社会不断推向前进。”必须增强问题意识,时刻保持清醒头脑和敏锐眼光,聚焦实践遇到的新问题、改革发展稳定存在的深层次问题、人民群众急难愁盼问题、国际变局中的重大问题、党的建设面临的突出问题,不断提出真正解决问题的新理念新思路新办法,不断开创事业发展的新局面。

第五,必须坚持系统观念。系统观念是辩证唯物主义的重要认识论和方法论,是具有基础性的思想和工作方法。我国是一个发展中大国,仍处于社会主义初级阶段,正在经历广泛而深刻的社会变革,推进改革发展、调整利益关系往往牵一发而动全身。要善于通过历史看现实、透过现象看本质,把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系,不断提高战略思维、历史思维、辩证思维、系统思维、创新

思维、法治思维、底线思维能力,为前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进党和国家各项事业提供科学思想方法。

第六,必须坚持胸怀天下。中国共产党是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党,也是为人类谋进步、为世界谋大同的党。在百年奋斗历程中,我们党始终以世界眼光关注人类前途命运,始终站在历史正确的一边,站在人类进步的一边。面对世界百年未有之大变局,我们要拓展世界眼光,深刻洞察人类发展进步潮流,积极回应各国人民普遍关切,为解决人类面临的共同问题作出贡献,以海纳百川的宽阔胸襟借鉴吸收人类一切优秀文明成果,推动建设更加美好的世界。

这“六个必须坚持”体现了习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要求,是在实践中继续开辟马克思主义中国化时代化新境界必须遵循的世界观和方法论,必须坚持和运用好的立场观点方法。全党要增强政治自觉、思想自觉、行动自觉,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作,全面准确领会其丰富内涵、思想体系和实践要求,把这一思想贯彻落实到党和国家工作各方面全过程。

据《党的二十大精神学习辅导百问》

诺如病毒、流感感染高发期,如何预防看这里

有关机构流感监测结果显示,当前流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。什么是诺如病毒感染、流感?如何预防?遇到哪些情况需要就医?你想知道的都在这里——

什么是诺如病毒?

- 诺如病毒是一种消化系统传染病,感染后主要表现为上吐下泻。
- 感染来源主要是病从口入,也可通过气溶胶、密切接触等途径传播,如小学和幼儿园小朋友互相拿、摸物品。

感染后有哪些症状?

- 从临床表现看,症状有轻有重,绝大部分表现为上吐下泻,重症可导致严重呕吐与腹泻,个别严重病例可能出现发烧等全身症状。

如何做好诺如病毒预防?

- 对食品、水源卫生进行安全管理。
- 做好手卫生,饭前便后勤洗手。
- 开窗通风,保持室内空气流通。
- 食物煮熟煮透。

感染诺如病毒后,遇到哪些情况需要就医?

- 如果低龄儿童、老年人感染诺如病毒后出现浑身无力、表情淡漠、口干、眼干等表现,可能是出现低血压。应及时测量血压,及时到医院就诊,给予相应补液。
- 若在家中处置,可喝些淡盐水或糖水,部分严重病例,如有基础疾病的老年人可能诱发休克等表现,所以对这部分人群要格外关注。

什么是流感?与普通感冒有何区别?

流行性感冒(流感)是由流感病毒引起的一种急性呼吸系统传染病。流行性感冒和普通感冒的区别主要在病情程度和病原。

- 病原、病因不同。能够引起感冒样症状的病原很多,而流感是由流感病毒引起的,当前,甲型流感病毒更多一些。
- 流感症状比普通感冒更重。流感可导致持续高热、全身肌肉关节酸痛等表现,严重的可导致肺炎。普通感冒总体症状较轻。
- 在治疗方面,流感有特效治疗药物,建议抗病毒药物越早介入越好。普通感冒一般进行对症治疗即可,多喝水、注意休息。
- 从预后和并发症来看,流感危害性相对较大,个别会引起住院甚至死亡风险。

如何做好流感预防?

- 勤通风、戴口罩、做好手卫生、保持社交距离等,对预防大多数呼吸系统传染病都是行之有效的。

得了流感,出现哪些症状需要就医?

- 从流感治疗来看,一般是以对症支持治疗为主,如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形,应及时到医院就医。
- 特别是对有基础病的老年人,建议当有发热、咳嗽、头痛、乏力症状时,应及时到医院就医。同时,建议每年秋季接种流感疫苗。