

## 本期关注:

TODAY  
LOVE TO DAD  
父出真爱高利生:  
陪伴才是  
人生最好的爱

□ 本报记者 罗丽

在离石区滨河区市交通局家属院,夏日的阳光透过窗户照进客厅的沙发上,给屋内增添了几分温馨。今年68岁的高利生细心照顾91岁的老父亲高汝厚,十多年如一日,在小区里有口皆碑。说起高利生,大伙无不竖起大拇指说:“他对父亲这么孝顺,值得晚辈们学习!”

当记者来到高利生家中时,他正在收拾屋子。“天气热,收拾干净点,父亲住着也舒服。”他一边整了整沙发铺巾一边笑呵呵地说,其脸上也露出了慈祥、温馨的笑容。高汝厚今年91岁高龄,除了稍微有点耳背,其气色、精神看起来都很好,每天乐呵呵的,他幸福的晚年生活离不开儿子的孝顺。

高利生介绍,老父亲高汝厚高中毕业后进入晋中市交通局工作,当时工作环境非常艰苦,父亲每天早出晚归,在荒山野岭中测量、施工。但父亲从没说过一句苦喊过一句累。1972年,因工作需要,父亲调入吕梁行署交通办公室,相继在公路科和测速队工作,那时候吕梁几乎没有几条像样的公路,父亲做得最多的工作还是修路,鲜有时间能与家人团聚。父亲性格耿直,不计较个人名利得失,在他心中,国家利益高于一切,只要遇上工程质量不合格,在他眼里坚决不能通过,必须返工。父亲一直是高利生成长的榜样,激励着他不断前进,谨记他的教诲,16岁时高利生进入当时的离临油路指挥部,和父亲一样拿起工具修路。从沙土路到水泥路、水泥路到沥青路,高利生成为了一名公路人,走上



了父亲走过的“路”。

随着父亲的年龄越来越大,高利生时刻都牵挂着父亲。2008年,为了更好地照顾父亲,高利生和妻子搬回家和老人一起住,一心一意照顾老人的生活起居。而让他最欣慰的是,妻子不仅全力支持他,更和他一起用心照顾着这个家庭。无论春夏秋冬,高利生的妻子坚持勤换洗老人的脏衣服、被子、床单,把老人收拾得干干净净、无异味。天气好时,高利生会给父亲洗澡,帮老人理发、剪指甲,带父亲去晒晒太阳、散散步。因为父亲年龄大了牙齿不好,高利生便不断变换花样给父亲做营养又软绵的饭菜,由于饮食注意荤素搭配,生活规律,老父亲脸色红润,身体硬朗,精神矍铄。“老人年纪大了,这就要求我们照顾的时候更加细心和耐心。”高利生说,他和妻子的主要责任就是“守”着父亲,“老爷子天天看见我们,他就很高兴。”

“谁都有父母,谁都有老的那一天,我们也有孩子,也有需要别人照顾的时候。”高利生说,孝是中华民族的传统美德,让父母安度晚年是每一个子女义不容辞的责任,每一个家庭都应该让尊老、孝老、爱老之风代代相传。

习惯在离石区东川河边散步的人经常会看到这样一幅唯美的画面:清晨微风拂面,一个50岁左右的男子陪着年迈的父亲慢慢走,似乎在拉家常,又似乎是在赏风景;日落时,夕阳映红了天边,这对父子又沿着河边缓缓走过,时不时就会见笑意爬上老人脸上。这对父子是离石区坪头人,居住在市区。父亲叫薛乃大,今年76岁。儿子叫薛志刚,今年55岁。

早年薛乃大当过兵,退伍以后在榆次一个企业工作过,后来企业不景气,再加上他放不下在老家的妻儿老小,就回到家乡。“种过地、下过窑、打过工,什么活儿也干。”老薛说,父亲死得早,老母亲要靠他,妻子是家庭妇女,还有三个孩子要抚养,那时候什么活计赚钱他就干什么活计。“那算是吃过苦的人了。”面对记者的提问,老薛笑了笑,“也算是吧,不过那时候年轻,最不缺的就是力气,再加上有养家的信仰,所以当时并没有觉得太累。”日复一日,老母亲过世了,三个孩子也在拔节似的成长,老薛也渐渐老了。2020年

## 薛志刚:爱在晨起日落时

□ 本报记者 李雅萍

3月,吃过早餐后,老薛离开椅子起身却突然摔倒昏迷了,这可急坏了儿女们。好在经过医院抢救,老薛醒了过来,但经过这次脑溢血,老薛走路就有些轻微的不太利索了。

“父亲一贯身体好,在2020年发病之前,他和母亲两个人生活,就没有拖累过儿女,我们这些年来一直各自忙各自的事,周末和节假日的时候会回到父母家里和他们团聚。”志刚是老薛的大儿子,说起父亲,他话语里充满了心疼。他说,父亲早年不容易,为了养家真的吃过不少苦。后来他们都长大了,各自有各自的家庭,各自有各自的生活,再加上父母身体也好,总

是忽略他们,即便周末节假日在父母家聚会,也大多是父母在做,他们在吃喝,仍然像小时候一样。父亲的突然脑溢血,让作为长子的他内疚不已:“不得不承认,我的父亲真的年龄大了,他的肩膀早就没有那么结实了,他早应该靠着我们来生活了。”

老薛病情稳定出院后,志刚和弟弟妹妹商量,以后每天都有一个人抽出一定时间陪父母散步。志刚的工作相对轻松,自由度高,所以他陪父母,特别是陪父亲做康复锻炼的时候更多一些。“小时候父亲为我们撑起了遮风避雨的伞,如今他老了,子女就是他最坚实的靠山。”志刚说这话的时候,老薛笑了,特别舒心。



李晨沛习惯性地依赖于爸爸的接送,坐在爸爸的摩托车上,感知着父亲后背的温热,听爸爸一路的唠叨和关爱。若干年后,她一定会非常怀念曾经和爸爸一起上学放学的时光。

## 李旭龙:求学路上的父爱

□ 本报记者 张娟娟

每天早上6点,闹钟刚响,李旭龙便翻身下床,他动作迅速但轻盈,生怕吵醒了身边仍在熟睡的女儿李晨沛。

起床后,帮女儿晾一杯水,再将女儿上学要穿的衣服放在床头,一切准备就绪后,宠爱地在女儿的发间来回抚摸,轻声将女儿唤醒。待孩子洗漱完毕,便带着孩子向离石区廷亮小学进发。寒冷时节,李旭龙会提前将车里暖气开足,让闺女上车时暖乎乎地不受冷冻。他还特意买了一辆摩托车,春夏时节,接送女儿,父女俩共同感受风吹过的快乐,一起分享当天的见闻和感受,互相说说悄悄话。

李旭龙是吕梁电视台一名记者,早出晚归是常态,但无论工作怎样繁忙,接送孩子的事从不缺席,无论刮风下雨、酷暑严寒都一如既往地坚持着。每天早上6:50送到,晚上7:50分准时在孩子校门外等候。这是一位父亲对孩子最平凡而真挚的爱,让孩子感受到重视和关爱的同时,也给孩子树立了一个自律、守时的好榜样。



“作为一名父亲,能给孩子最好的爱就是不要去管教,要以身作则,用行动去影响孩子”,当记者问起如何做好一名父亲,闫安军给出了他的理解。

## 闫安军:用行动去影响孩子

□ 本报记者 李亚芝

初为人父时,闫安军还不懂怎么与孩子相处,怎么教育孩子,更多的是延续他父亲对他的那种严厉式的教育方式。现在39岁的已经是两个孩子的父亲了,在和孩子们的长期相处中,对孩子多了一份耐心与理解,并逐渐有了自己的教育理念。说起想把孩子培养成什么样的人,闫安军说“对于孩子的成长,我没什么要求,只希望孩子们有个健康身体,做个善良有爱心的人这就够了。”闫安军是这样说,也是这样做的。

无论刮风下雨还是春夏秋冬,每天5点起床跑步,这一习惯闫安军坚持了5年。当小儿子5岁的一天,问起爸爸每天早上去哪里,闫安军随口说去跑步,孩子一脸童真的说:“我也要一起去”。那一天后,本以为坚持不下去的儿子也跟着坚持了两年,每逢星期天,儿子不哭不闹,也不赖床,乖乖的穿上衣服就和爸爸一起出发了。冬天冰雪天气,只要前一晚上说好,孩子也不会退缩。有时,闫安军觉得今天太冷,心疼孩子,让他不用去了,但是儿子总是在睡眼惺忪中用自己的稚嫩却坚定的声音说:“爸爸不怕,我也不怕。”在闫安军的影响

下,既锻炼了孩子的身体,还培养了孩子的毅力。

闫安军影响孩子的事情不止这一件,作为吕梁的献血达人,无偿献血他坚持了18年。如今作为无偿献血志愿者服务队的队长,他想用自己行动培养孩子成为一个有爱心的人。闫安军告诉记者:“培养孩子,最重要的是要让他学会做人,做一个善良有大爱的人。”从去年开始,闫安军就会经常带着还在上幼儿园的儿子一起去献血屋做志愿服务。儿子还小,却也很积极,小眼睛很认真的观察着,看到桌子脏了,立马拿着抹布,小手仔细地擦拭着,格外的认真。在闫安军的影响下,走在街上,看到倒在地上的共享单车,儿子都会主动提出要和爸爸一起扶起摔倒的车子,看到掉在地上的垃圾也会自觉地捡起来。闫安军深有感触地说:“孩子是父母的影子,你怎么做,孩子就会跟着做。”闫安军对孩子的爱是无声的,用自己的行动,在耳濡目染中,在孩子心中种下一颗爱心种子,培养孩子的责任心和爱心,让孩子成为一个乐于奉献,对社会有用的人,这是闫安军对孩子最为深沉的爱。

## 张建伟:无私的爱给最亲的你

□ 本报记者 王涛

父爱如山,无声而又深沉。父爱如海,宽广而又博大。张建伟是中国人寿吕梁城区展展团队主管,也是三个孩子的父亲。在少子化现象非常普遍的当今社会,张建伟对子女的付出多于常人,他的父爱也显得更为浓烈。

张建伟是一名80后父亲,大儿子初中三年级,在廷亮中学就读,即将参加中考,两个小儿子是一对双胞胎,也已经小学五年级,在离石区龙凤小学就读。刚成家时,张建伟曾在离石大土河洗煤厂工作。那时上班紧张而又忙碌,每天早上6点40出门坐公司运营车上班,下午6点坐下班。刚出生不久的大儿子,白天全靠妻子和双方父母照看。但好在还有一个,还能应付过来。等到两个双胞胎小儿子出生后,工作单位时间上的要求,空间上的距离,已经让他无法工作,家庭两头兼顾。于是,为了家庭,为了孩子,2016年,张建伟辞去了在大土河的工作,开始就近在人寿保险公司上班。从那时开始,三个孩子的接送上学、放学,就都由他来负责。三个孩子年龄不齐,大儿子上小学了,两个小的还在上幼

园,等两个小儿子也上小学了,跟哥哥还不在一所学校。就这样每天东奔西跑,来来往往接送孩子,张建伟硬是寒来暑往,风吹日晒,坚持了十多年。而这每一次的接送,体现的都是浓浓的父爱。

很多人用“一个儿子是靠山,两个儿子是江山,三个儿子是背山”,来调侃三个儿子的压力。对张建伟来说这种压力,实实在在。三个儿子虽然负担重,但他还是尽己所能让孩子接受最好的教育。架子鼓、钢琴、绘画、舞蹈、游泳、奥数,只要是对孩子身心有益的特长班、兴趣班,他都恨不得都给报上。架子鼓学一年杂七杂八费用花近万元,一节钢琴课私教一对一,费用一二百,一年两个孩子得两万,尽管学费昂贵,但张建伟对这些花费毫不吝啬。他说:“孩子多学一门特长总是有好处的。只要孩子喜欢,自己紧一点也值得。”

作为一名保险行业的工作人员,未雨绸缪是他们的特质。在对孩子时,张建伟也同样如此。大儿子出生后,他就为儿子交了教育险、婚嫁险。有了两个小儿子后,他又为每个孩子交了教育



“父亲这两个字包含的太多,他用无尽的爱背着子女的未来负重前行,父亲的肩膀有多低,生活的压力就有多重,即便是被生活压的只剩下弯腰的份,他也依然竭尽全力为子女劈出一条通往希望的路。”谈

## 郭雅妮:父爱如山 温暖一生

□ 本报记者 刘丽霞

及父亲,在山西大学读书的郭雅妮百感交集。他的父亲是一位残疾人,平常靠做些小买卖来维持生计,虽然没有轰轰烈烈的事情,但在她的记忆中,父亲每天都是日出而作,日落而息,为了操持这个家不辞辛苦地奔波忙碌着,竭尽全力地呵护着一双儿女的成长。

“我的父亲是一个平凡普通的人,他很瘦、不高,皮肤因常年暴露在太阳下,晒得黝黑,手指短粗,手掌处磨着厚厚的茧子,他有一头黑而粗的短寸,眼睛不大,但炯炯有神,似乎充满了对生活的向往。记得那是在2021年,那年我参加高考,当时我在江阴中学读书,学校组织了统一的大巴车来接送我们每一位考生,可我的父亲特别不放心,心里激动又紧张,就悄悄地到了我们学校,躲在角落里,看着我上了车,又一路跟随,看着我进考点、出考点,默默地“护送”了我两天,或许这对于平常人来说很容易,可父亲因为身体原因走路不方便,还专门来看我,我的内心深处特别感动。”郭雅妮回忆了她和父亲之间的故事。“他怕影响我,这件事一直也没和我提。总是后来我从别人口中得知的。”

每一步步履艰辛,但这份情却刻骨铭心,跟踪的背影让“父亲”这个身份在她的心中变得伟岸高大。同时,父亲吃苦耐劳、顽强不屈的精神也深深地影响着。在学习和生活中遇到困难时,她就会想起父亲坚韧的身姿,一切的困难都显得微不足道。虽然郭雅妮不善于表达,但内心却承载着满满的感恩之情,她将自己的这份感动化为动力。在学校她刻苦努力、勤奋好学,获得了“国家励志奖学金”及“三好学生”“优秀共青团员”等多项荣誉称号,课余时间,她积极参与了学校组织的“党史知识竞赛”、山西大学“三下乡”活动,致力于红色文化的传承和保护。此外,2021年她还加入了吕梁市青年志愿者协会,积极参与我市疫情防控志愿服务工作、文明创城等各项活动,用自己的实际行动为家乡的建设贡献力量。

“我们在少年时会有一种错觉,父亲永远不会老、永远不会累,可当我渐渐长大时,父亲的身躯却渐渐变得矮小,我也越发感觉到父亲的不容易,我为自己有这样坚强的父亲而感到骄傲。”郭雅妮心怀感恩地说道。