

文水县刘胡兰镇 数字赋能 让基层治理变“智治”

本报讯（记者 阮兴时）近日，文水县刘胡兰镇通过开展基层社会治理一体化平台专题培训，进一步推进新时代基层治理现代化建设，不断提升基层治理效能和服务质量，确保基层治理始终与时代发展和群众需求同频共振。

据悉，文水县基层社会治理一体化平台（乡镇综治模块）是整合辖区多方社会治理数据实现网格化管理、精细化服务、信息化支撑、开放共享的基层管理服务平台。通过动态监管、巡逻预警、事件督办等功能，实现综治态势“一图全面感知、一键可知全局、一体运行联动”，推动全县基层综治高效运转，有效破解基层社会治理难题，显著提升全县综合治理的科学化、精细化和智能化水平。

专题培训中，通过“分类指导、精准培训”的方式，培训老师对平台七大板块的功能进行介绍，并结合实际案例重点对平台操作流程进行了详细讲解。“答疑讨论”学习环节中，参会人员就培训中有疑问、听不懂的部分，与工作实际联系存在的疑惑进行发问，培训老师就此展开集中答疑解惑，针对巡逻定点偏差等问题采取现场办公，快速解决网格员工作中遇到的难点，切实做好后台管理服务。

通过此次培训，大家深刻认识到基层治理现代化建设事关党和国家大政方针的贯彻落实，是国家治理体系和治理能力现代化题中应有之义。全国系统的学习，使网格员充分掌握“一体化平台”的操作，并能够灵活进行应用，更限度地发挥“一体化平台”作用，真正做到“让群众少跑腿，让数据多跑路”，切实解决群众“急难愁盼”问题。

数字赋能，打造基层治理新模式。通过基层社会治理一体化平台，刘胡兰镇不仅解决了百姓急难愁盼问题，还能通过上传的信息进行大数据分析、梳理，为民生日项目决策提供参考，为全镇高质量发展提供信息化保障，切实提高为群众办事的效率，增强群众的获得感和幸福感。

汾阳市石庄镇 组织系列活动 强党性促发展

本报讯（记者 刘少伟 通讯员 张婷婷）近日，汾阳市石庄镇组织开展内容丰富、形式多样的主题活动，通过忆党史、感党恩，激励广大党员干部群众踔厉奋发、接续奋斗，为实现全市高质量发展贡献力量。

7月14日，该镇组织“奋进正当时·聚力谱新篇”新时代文明实践文化展演，来自镇村两级的党员群众、舞蹈队以及工作人员组成的17支代表队参与了文化展演，用锣鼓、舞蹈、剑术、走秀、三句半、朗诵、晋剧等多种表演形式，歌颂了中国共产党的辉煌成就，表达了石庄镇党员群众对党和国家的热爱，展现了石庄儿女永远跟党走的坚定决心。历史是最好的教科书。7月以来，该镇以庆祝中国共产党成立102周年为契机，积极开展主题党日活动，参观四·八烈士纪念馆、晋绥边区革命纪念馆，传承“对党忠诚、无私奉献、敢于斗争”的吕梁精神。并组织专题党课，邀请汾阳市学习贯彻党的二十大精神“语润汾阳宣讲团”进石庄……精彩纷呈的活动全方位展现了全镇党员干部发扬伟大建党精神，坚定不移走好中国特色社会主义发展之路的坚定信念。

心中有信仰，脚下有力量。该镇广大党员干部纷纷表示，将认真学习贯彻党的二十大精神，进一步坚定理想信念，厚植爱党爱国情怀，牢牢竖起党员旗帜，努力为乡村振兴和美丽幸福吕梁建设贡献更大力量。

新闻专递

□ 本报记者 阮兴时

夏日星火闪耀，青春筑梦同行。近日，伴随着欢声笑语，吕梁学院教育系“三下乡”暑期社会实践团9名师生走进了方山县北武当镇庙底村，开启了为期一周的暑期社会实践。这是大家第一次参加大学生“三下乡”暑假社会实践活动，怀着激动又忐忑的心情，同学们以助力乡村振兴为实践的核心目标，推广普通话，关爱留守儿童和空巢老人，宣传党的二十大精神以及进行了乡村变迁专项调研。

（一）

“本次暑期实践中，大家一定要多观察、多思考，将课内所学与课外实践紧密结合，提升思想素养和运用所学知识解决实际问题的能力，充分领悟习近平新时代中国特色社会主义思想，在社会实践中厚植家国情怀，了解国情民情，增长知识才干。”实践活动开始前，指导教师孙敏对实践团同学提出了要求。

新闻特写

青春，在乡野绽放芳华 ——吕梁学院教育系师生到方山县庙底村开展暑期社会实践活动侧记

在走访调研中同学们发现，乡村中依然存在方言交流所带来的沟通壁垒。为提高普通话的普及程度，助力乡村振兴，实践团为村民讲解了说普通话的重要性和实用性，并引导大家学习普通话，尤其是鼓励年轻人使用普通话进行日常交流。“语言文化的宣传帮扶，不仅增强了村民整体素质和自信心，更加便于发达地区电子商务、先进的技术进入乡村，拓宽特色产品的销售渠道。”通过调研，同学们深刻感受到推广普通话对乡村产业振兴的深远意义，在“推普助力乡村振兴”的调研报告上，大家写下了这样的感悟。

关爱乡村留守儿童和老人，传递社会真情，是本次社会实践团的另一项任务之一。驻村期间，实践团开展了各类活动陪伴留守儿童和老人、给予他们温暖。做游戏、拉家常、帮助老人做家务、为孩子辅导作业……七天的相处中，大学生志愿者们与村民建立起深厚的情感，不仅为他们带去欢笑和快乐，更是传递着社会对他们的关怀和爱。

宣传党的二十大精神活动和乡村变迁专项调研也是本次暑期社会实践活动的重要组成部分。实践团与庙底村“两委”、驻村工作队共同学习党的二十大精神，并通过漫画、视频等方式向当地村民传达党的重要决策。

受庙底村、新民村两村的邀请，实践团旁听了两村工作会议，了解了两个村在乡村振兴中取得的成果。在庙底村支部书记张卫卫和驻村工作队队长李建东的带领下，实践团来到文旅项目“田园里”进行了研学，参观了北武当山和于成龙故居，感受红色文化、道教文化以及廉政文化的魅力。

在调查报告中，实践团这样写道：“如今村民家家户户均已实现全时段供电，大部分村民也重修钢筋混凝土结构的房子，而非以前的红砖房。庙底村驻村工作队队长李建东特别强调虽村民生活已得到改善，但想要巩固精准扶贫成果，衔接乡村振兴，还是不可放松，努力攻坚



市退役军人事务局

“三向发力”有效解决党建工作与业务工作“两张皮”

本报讯（记者 王洋 通讯员 赵炳鑫）市退役军人事务局自成立以来，牢固树立“抓党建就是抓战斗力，抓党建就是抓凝聚力”的意识，把党建工作作为首责、主责、全责记在心上、扛在肩上、抓在手上，将党建与业务工作有机结合，发挥党员先锋模范作用，努力使基层党组织成为坚强的战斗堡垒。

在“政治关爱”上发力，教育引导退役军人听党话、跟党走。该局每年年初制定全年党建工作要点，局党组、党总支、党支部三级书记层层签订《党建任务书》《党风廉政建设责任书》，建立了党组书记、局长任党总支书记，分管局长任支部书记、业务科室科长任支部委员，党建办设在局办公室的组织建设体系，有力指导全年党建工作和业务工作有机融合，使党的生活和基层党组织建设有章可循。围绕流动退役军人党员开展服务保障，在县乡两级成立39个退役军人服务中心（站）党组织，吸收流动退役军人党员94名，组织流动党员过好双重组织生活，积极开展红色教育、志愿服务等主题活动。推动市县两级挂牌18个“退役军人思想政治教育基地”，年均组织2000余名退役军人接受红色教育；组建了吕梁市老兵宣讲团，进部队、学校、企业社区等地开展党史、军史专题宣讲28场。推动市委、市政府联合表彰15名“模范退役军人”、18个“退役军人工作模范单位”和10名“退役

军人工作模范个人”，激励广大退役军人“退役不褪色、退役不褪志、退伍不落伍”。建立91支覆盖市、县、乡三级的退役军人志愿服务队，1933名志愿服务者“全天候”提供疫情防控、抢险救灾、爱心助考等特色服务。全市1032名退役军人担任村（社区）党支部书记、主任和“两委”委员，“兵支书”引领作用更加突出。

在“政策关爱”上发力，坚决维护退役军人合法权益。以党建推动业务工作开展，全市退役军人事务系统党员干部积极履职，牢记党员职责和初心使命，积极开展涉军信访问题集中治理、百日攻坚等专项行动。充分利用乡镇、社区网格化建设，出台党员干部常态化联系退役军人全覆盖制度和退役军人服务中心（站）、站长双五星级评定标准，将基层退役军人服务站与硬件完备、功能齐全的综合治理中心相融合，拓展常态化联系退役军人渠道，推动“老兵调解”与“人民调解”同向发力，及时将风险隐患消除在萌芽，做到“小事不出村，大事不出乡，矛盾不上行”。中央、省、市交办各类信访事项100%全部化解，赴省进京信访案件排查率达100%，结案率达100%，赴省进京上访量较往年大幅下降，全市涉军信访形势持续向好。

在“生活关爱”上发力，着力解决退役军人“急难愁盼”问题。扎实开展“我为群众办实事，为退役军人办好事”教育实践活动

动，高质量完成市退役军人事务局组建以来的军队转业干部、随军随调家属、政府安排工作退役士兵的移交安置任务。2022年以来，全市认真组织开展退役军人、其他优抚对象优待证制发工作，截至目前，6万余张优待证已发放到位；联合市直34个部门出台加强军人军属、退役军人和其他优抚对象优待工作的具体意见，涉及就业、住房、医疗、交通等八个方面82条优待举措；谋划实施“三培养一提升”培训就业创业计划，联合吕梁市农校、大象牧业集团、华为5G工程师培训机构等，对自主就业退役士兵开展“定岗式、订单式”培训+精准就业服务；举办退役军人专场招聘会83场，投资240余万元开展退役军人技能培训，帮助600余名退役军人实现稳定就业；积极开展“情暖老兵 关爱帮扶”活动，近三年对生活困难的1451名吕梁籍退役军人进行帮扶救助，帮扶金额186.43万元。

市退役军人事务局负责人表示，下一步，该局将继续认真践行党的二十大精神，在上下联动、部门协同上下更大功夫，以更饱满的工作热情，进一步加强基层党组织规范化、制度化、标准化建设，继续创新开展退役军人特色党建品牌和主题教育活动，进一步激发退役军人党员提升站位、履行职责、干事创业、争创一流的热情，有力推进全市退役军人工作高质量发展。



夏季治安打击整治行动开展以来，离石公安分局组织开展夜市烧烤摊集中清查行动，加快推进夜市等人流密集场所视频监控接入公安机关，确保烧烤摊点等夜市人员密集场所视频监控全覆盖，并全部接入属地公安派出所，全天候进行视频治安防控巡查工作，进一步强化社会面管控，震慑违法犯罪行为。行动中，民辅警深入各烧烤摊位，对夜市烧烤摊进行了拉网式排查检查，重点检查烧烤摊点视频监控安装情况，并张贴海报，加强安全防范意识，及时调查、安装视频监控，确保无盲区、全覆盖，严防打架斗殴、寻衅滋事等各类违法犯罪的发生。此次清查行动共摸排烧烤店222家，累计张贴宣传海报260余张。

冯凯治 杨晋雅 摄

□ 高娟

骨质疏松主要指的是患者由于多种原因导致骨密度以及骨质量的下降，这些因素会导致患者的骨微结构发生破坏，使其骨脆性增加，致使全身容易发生骨折性的疾病。

骨质疏松的临床表现有哪些？需要做什么检查？临床诊断？

患者患有骨质疏松疾病的相关具体症状主要有三种类型，包含疼痛、患者脊柱发生变形、患者极易发生骨折。

当患者发生疼痛时，疼痛的主要部位在患者的腰背处，主要以酸痛的形式出现。或者患者整个身体出现酸痛，当疼痛逐渐加重时，就会使患者出现活动受到限制的情况，当患者起身或者翻身受到影响后，其骨质疏松的情况就变得非常严重。

当人体的脊柱形状发生一定的变化是由骨质疏松导致的，当骨质疏松的更为严重时，患者身高随着骨质疏松的发展进行缩短，或者发生驼背的现象。患者会出现椎体的压缩性骨折，这种情况的出现就会导致患者的胸廓畸形，同时影响患者腹部，使腹部压力增加，同时影响患者的心肺功能等。

当患者发生的骨折情况，不是由于外伤或轻微外伤导致的骨折，或者发生的骨折的症状多为脆性骨折。患者发生的骨折多为低能量的骨折，或者非暴力因素导致的骨折，相关情况是从站高或小于站高处跌倒，以及因其他日常活动而导致骨折的发生，并且发生脆性骨折的部位主要在患者的胸部、腰椎处，以及在患者的髌部等位置时，可基本判定患者是由于骨质疏松导致的。

患者要进行检查是双能X线吸收法，其简称为DXA。这种方法是世界通用的诊断骨质疏松的标准。在临床上对患者测量的具体部位为腰椎的1~4节时，其总髌部以及股骨颈。

骨质疏松的临床诊断的标准具体有4种方式：1、在临床中多以绝经期的妇女较为常见，较少出现的是继发性的骨质疏松疾病。2、患者在临床常见的现象是患者出现背痛，主要在胸部或者处于下腰处。3、患者经由X射线检查后，发现患者的腰椎或者是椎体出现不同程度的塌陷。塌陷的具体表现为鱼尾双凹，或者是患者椎体完全被压扁。4、患者通过临床中国骨计量的检查，以及对定量组织进行监测和测量，使医生能观察到患者骨代谢和患者骨量的变化情况。

骨质疏松的治疗方法？

在临床中分为3种治疗的方式对骨质疏松进行治疗。

1、在临床中采取基础性的措施治疗骨质疏松，主要对患者的生活方式进行调整，指导患者进行膳食的平衡，关键加强蛋白质的摄入，减少盐类的摄入，加强该类物质的吸收。使患者进行适合户外活动的方式，应进行慢跑等有氧运动。保证骨骼得到充分的锻炼。这种方式有助于使患者康复。改变不良的生活习惯，比如抽烟、喝酒以及经常服用的药物有影响骨骼的情况发生。应采取必要的措施，防止患者发生跌倒，例如对环境进行整理，安装保护装置，在地板或瓷砖上铺放防滑垫，在卫生间加装扶手等装置防止跌倒。为了增加患者的骨健康，应对骨骼增加补充剂，主要采用补钙的方式进行。我国对老年人钙量的摄取做了明确的规定，绝经后的妇女以及老年人其钙量应保证每人每天1000mg。其中在饮食中可以摄取到400mg左右，所以补充钙元素应保证在500mg左右。对维生素的摄取也做了明确的要求，老年人应保证摄取的剂量为700左右IU。这两种补充剂对防止老年人跌倒有重要的作用。

2、药物干预主要采用药物治疗，对于已经发生骨折的患者或者出现骨质疏松危险因素的患者应采取筛查。主要使用抗骨吸收性的药物，例如双膦酸盐类药物，具有代表性的为阿仑膦酸盐以及降钙素类药物，这类药物主要适用于没有任何疼痛的患者。或者使用雌激素类药物，这类药物只适用于女性。使用这类药物时应全面评估这类药物的风险，一旦发生异常反应应及时就医进行治疗。或者服用含有促进骨形成类的药物，主要有甲状旁腺类的药物，患者服用药物的治疗时间不宜超过两年。患者应采取肌肉注射的方式进行。患者在治疗期间应对其血钙的水平进行及时的监测，预防患者发生高钙血症。患者还可进行钾盐的服用，保证在睡前服用。

3、临床外科治疗，这种治疗方法可分为3种，微创手术、粉碎性骨折、髌骨骨折治疗。微创手术主要指的是经皮椎体成形术，以及后凸成型术，这两种微创手术是现今脊柱微创治疗的新进展，其主要适应于新鲜的不伴有脊髓或者是神经根症状的患者。对骨质疏松较为疼痛，致使椎体发生压缩性骨折可采用这种方法，能较好地治疗，使疼痛消失。有粉碎性骨折的患者，其多为老年患者，由于其骨质性疏松造成桡尺骨远端发生了粉碎性的骨折，这种骨折的方式，会导致关节面受到一定程度的影响。在骨折痊愈后会发生畸形，致使患者腕关节，以及手指的功能受到一定的影响，在临床中的治疗方法采用手指复位法，使用夹板对受伤部位进行固定。如患者有骨折不稳定的因素，采取手术进行处理。

（作者单位：吕梁市人民医院）

业务探讨

骨质疏松症科普