

政教专刊部主办 组版:李牧 责编:冯海砚 实习编辑:王雅妮 校对:白颖凯 电子信箱:llrbzjh@163.com

## 孝义市非物质文化遗产保护与传承妙招迭出

### 制度建设筑牢“四梁八柱” 科学规划持续提高水平

本报讯(记者 梁瑜)城区天福广场充分发挥文化集聚效应,举办年俗文化节,设置非遗文化展区,借力文化吸引力提升人气;4A级景区三皇庙设立非遗文化展示体验馆,列入景区免费开放项目;推出晋商古驿道、三皇庙、南曹村豆腐传统制作技艺体验馆、羊羔酒传统制作技艺体验馆、仁义村红色主题展馆为节点的孝义非遗文化一日游线路,全力打造“孝义非遗文化体验馆”品牌……近年来,孝义市非物质文化遗产保护与传承工作妙招迭出,成效喜人。

近年来,孝义市始终坚持“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的总方针,以国家级晋中文化生态保护实验区建设为抓手,不断探索非物质文化遗产保护、传承和发展模式。截至目前,共组织评审命名非物质文化遗产保护项目10类63项,其中国家级保护项目4项、省级保护项目10项、吕梁市级保护项目17项、孝义市级保护项目32项。

该市强化制度建设,筑牢非遗保护传承的“四梁八柱”。完善工作制度,成立孝义市晋中文化生态保护实验区建设工作领导小组,建立非物质文化遗产保护工作联席会议制度。制定《晋中文化生态保护实验区孝义规划》,出台《国家级项目皮影、木偶、碗碗腔排练上演的管理办法》《传承人集中传习补助管理办法》《非遗传习活动补助办法》等文件,细化一系列“操作指南”,建立了系统推进非物质文化遗产保护和开发的制度体系。

强化队伍建设。成立非物质文化遗产保护中心,核定财政拨款事业编制3名。设立孝义市非遗保护中心和民间艺术研究中心,2个专项非遗工作机构和碗碗腔剧团、皮影木偶剧团2个国有国家级非遗项目保护单位,建设孝义皮影木偶博物馆1个。指导注册成立非遗保护与研究类协会13个,注册会员近2000人。加大资金投入,近年来累计投入2079.9万元用于非物质文化遗产保护。

与此同时,该市持续提高非遗保护传承水平,健全非遗保护传承体系。建立完善项目、传承人、基地保护单位“四位一体”传承保护模式,搭建以该市非遗综合传习中心为主体,11个单体项目展示馆、18个传习工作室、6个非遗文化艺术团、6个皮影木偶业余表演剧团、4个生产性保护基地为辐射的“1+N”保护传承平台,形成了动态与静态展示相互补充、保护与开发良性互动的局面;注重非遗成果保护。成立国家级晋中文化生态保护实验区孝义市非物质文化遗产保护工程专家库,指导支持开展调查立档、研究出版、传承实践、展示展演等工作。截至目前,制作数字化保护光盘50套,整理建档103盒,恢复非遗传统剧目33部和最古老的纸窗皮影《封神演义》10本,编辑出版非遗文化丛书52种,抢救性记录丛书6种,《晋中文化生态保护实验区孝义非遗系列丛书》23种;实施传承人培养工程。创新非遗人才培养模式,与吕梁市艺术学校签约合作,培养首批80名碗碗腔表演、音乐学生。三皇庙景区坚持13年培养孝义皮影设计制作表演人员20余名;依托职业技术培训学校,挂牌成立非物质文化遗产传统技艺培训基地,开展孝义面塑、剪纸、皮影、木偶等传统制作技艺培训达1000余人次。截至目前共评审命名非遗文化项目代表性传承人203人,其中国家级传承人5人,省级传承人23人,吕梁市级传承人71人。



### 老享“夕阳红”

重阳节前夕,10月19日,离石区城北街道后赵家庄社区组织老年人开展“浓情重阳节、健走大东沟”爱老敬老主题活动。在离石区大东沟景区,老年朋友沿着步道健步走,在运动中享受着健康晚年的幸福。活动还开展套圈、“老太太去买菜”等小游戏。活动在扭秧歌和合唱《我和我的祖国》中结束。“参加这样的活动不仅能够愉悦身心,还能促进邻里关系和谐,我感到非常开心。”赵心秀老大爷一边扭秧歌一边表达着自己的心情。 记者 王瑞 摄



### 童心拾秋趣

10月19日,离石区呈祥路小学组织学生在离石区大东沟景区开展秋游研学活动。活动中,户外航模小课堂、国画、涂鸭岩石、写生、护水护林等让孩子们在研学中边学边玩,处处洋溢着欢声笑语。四年级8班的郝桐同学展示着自己创作的伞画,也分享着亲近大自然带来的欢喜。“此次研学让我们从大自然中学习,加深了对大自然的热爱。” 王雅妮 摄

## 文水县乡镇综合行政执法人员“大比武” 在学习中强技能练精兵促提升

本报讯(记者 阮兴时)为推进乡镇综合行政执法改革,规范乡镇综合行政执法行为,提高乡镇综合行政执法人员行政执法能力和水平,10月13日,文水县组织12个乡镇执法队开展乡镇综合行政执法“大比武”活动,围绕执法队场所标准化建设、执法成效、执法规范化、典型案例评选等方面进行比拼。

执法队场所标准化建设主要采取乡镇推荐和调研组实地考察的方式进行,通过前期考察、现场评选展示,最终南庄镇综合行政执法队场所建设被确定为标准化场所,为其他乡镇的标准化建设提供了模板。执法成效方面主要采取基层社会治理一体化综合行政执法监督平台上传数据统计及查阅行政处罚案卷的方式进行,通过相关数据比拼,进一步激发了各乡镇主动执法的积极性和主动性,营造了良好的“学、赶、超”氛围。执法规范化方面主要采取案卷评查的方式进行,由该县司法局从执法主体、事实证据、适用法律、执法程序

等5个要点15个方面制定了评查规则,从立案审批、调查取证、审查决定、执行结案、案卷归档等5个总项17个分项86个方面制定了评分标准,从“三项制度”的落实、执法文书的表述、规范着装、“一体化平台”的运行等7个方面设置了加减分项。在案卷评查过程中,由12支评查小组对本乡镇选送的案卷进行自评,从中发现本乡镇的问题和不足;随机抽取一件其他乡镇选送的案卷进行互评,从中学习兄弟乡镇的经验和方法;评查组经过全面评查后,收集汇总乡镇综合行政执法改革的成效经验和存在问题,为下一步推进乡镇综合行政执法改革指明了方向。典型案例评选方面,主要采取乡镇选送结合现场评选的方式进行

行,凤城镇、刘胡兰镇、南安镇三件案卷被确定为典型案例,经现场实例教学和经验分享,进一步提高执法人员的执法办案能力和水平。

本次大比武是推进文水县乡镇综合行政执法改革,规范乡镇综合行政执法行为的一次全面检阅。关于本次“大比武”,各乡镇执法队长纷纷谈了自己的收获。大家纷纷表示,将以“大比武”活动为契机,亮实绩、评能力、比干劲,各乡镇间互相学习、互相借鉴、互推办法,实现乡镇综合行政执法规范性和专业性水平的提升,进一步推动全县乡镇综合行政执法工作再上新台阶,全力以赴为优化营商环境和文水县的高质量发展发挥积极作用。

## 抓党建促基层治理能力提升

## 文化/传真

### 孝义市公安局 组织民辅警开展健康体检工作

本报讯(记者 王涛)今年以来,孝义市公安局将从优待警时刻挂在心头,用心、用情、用力落实各项惠警措施,以常态化的方式扎实推进辅警健康体检制度,切实将对民辅警职工的关心关爱落到实处。

为确保此次体检工作顺利,该局政工监督室提前与体检中心协调联系,根据警察的职业特点,量身定制了科学、合理的体检方案。体检的项目内容包括胸部CT、心电图、腹部彩超、甲状腺彩超、血常规、血糖、血脂、肾功能、尿常规、肝功能、骨密度检测等诸多项目。体检过程中,大家按照统一安排,分批进行,有序体检,做到体检、工作两不误。医护人员认真负责,根据检查的各项生理指标对参检人员给予详细说明和疾病预防提醒,增强健康保护意识,确保大家有病早治疗、无病早预防,以健康的体魄投入到工作中。健康体检工作是孝义市公安局“从优待警”的重要举措,体现了局党委对民辅警的关爱,推动了从优待警工作持续走深、走细,进一步激发了广大民辅警爱岗敬业的工作热情,有效提升了队伍的向心力、凝聚力和战斗力。

## 新闻/专递

## 酒量好会影响手术麻醉吗?

□ 尹晓俊

临床工作中,偶尔会遇见有些患者对麻醉医生说“医生,我的酒量很大,你得给我多点麻醉,不然我会痛死的”。

有时也听见麻醉医师对麻醉效果不好的患者解释是因为该患者酒量太大。

那么,酒量与麻醉之间有什么联系,酒量大的人是否真的需要更多的麻醉。

一、什么是酒量?

酒量,顾名思义就是一个人在这段时间内喝含酒精饮料的最大限度。酒量与血液中酒精浓度成正比,只有在血液中酒精浓度达到一定水平后,才会出现醉酒状态。酒量的大小与以下几个因素相关:1.个人的遗传基因。2.体重和身体健康状况。3.饮食习惯。4.饮酒习惯和频率。

有研究表明,一个普通成年人,24小时内可以代谢的最大酒精量为450ml(约50度白酒1斤8两,38度的白酒2斤3两)。酒精的血浆浓度达到25mg/dL可引起意识和运动功能

受损,大于100mg/dL可引起前庭、小脑和自主神经功能紊乱,超过500mg/dL即可引起明显的呼吸抑制甚至死亡。

二、手术的病人是怎么被麻醉的?

麻醉可以广义地分为局部麻醉(即通常所说的半身麻醉)和全身麻醉,具体采用何种麻醉方式要根据手术的种类、手术的部位、时间长短,以及病人自身情况等诸多因素综合考量。所以不是说半身麻醉和全身麻醉谁更好,而是说哪种麻醉更适合!

半身麻醉大致可以分为局部浸润麻醉,区域阻滞麻醉,椎管内麻醉等等。这些麻醉方式同样可以满足手术对麻醉的基本要求,即不痛、安静、肌肉松弛等,手术中麻醉医师会根据情况使用一些镇痛的药物或方法,以最大限度的让病人感觉舒适。

另一大类方法即是全身麻醉,就是麻醉药经呼吸道吸入或静脉、肌肉注射进入人体内,产生中枢神经系统的抑制,临床表现为神志消失,全身的痛觉丧失、遗忘、反射抑制和一定程度的肌肉松弛,这种方法称为全身麻醉。

三、酒量与麻醉真的有关系吗?

1.麻醉药剂量问题。诚如一般大众所认为的那样,长期酗酒者或者酒量大的病人对许多静脉和吸入麻醉药均表现出一定的耐受,应适当加大剂量,不过这也不是完全绝对的,对于麻醉医师而言,剂量的变化不是一个大问题,可以随时依病人的情况做出调整,以满足手术及麻醉的需要,一定不会出现“麻不倒”的情况。而且一般地认为,酒量对全麻的影响相对较大,而对半身麻醉的影响相对较小。

2.长期饮酒的病人对麻醉的影响。长期饮酒对身体会产生诸多影响,主要包括:神经病变,例如维生素不足导致神经炎、自主神经系统失调、内分泌失调,酒精性肝病等等;心血管病变,例如心率失常、心脏传导障碍、心力衰竭等等;电解质失衡;酒精对肝脏的影响显而易见,长期饮酒者肝脏经过反复脂肪浸润,最终发展为肝组织坏死、纤维化,导致不可逆性酒精性肝硬化,引起腹水和出血倾向。这些变化必然会增加麻醉的危险性。长期酗酒者若已经出现心脏的问题,加上对麻醉药的剂量需求又增加,术中很容易出现循环不稳定甚至

意外情况的发生。又如出现了肝功能不全会严重影响很多麻醉药物的代谢,甚至难以预判麻醉效果和不良反应。肝功能不全可能造成的贫血及凝血功能异常,会导致术中大量异常出血。对麻醉方式的选择也可能产生影响,比如凝血功能异常使得椎管内麻醉(一种安全性较高的半身麻醉)成为一种禁忌,只能选择全麻。所以,酗酒病人的确是“容易”被麻醉,但是一旦被麻醉后,却也不容易恢复。因为药物的半衰期会由于长期酗酒而可能会延长,所以长期饮酒病人的术后苏醒迟发生率也比较高。

综上所述,酒量大小对麻醉存在一定影响,但更重要的是是否存在长期饮酒及因此已经造成机体伤害的程度。如果你是饮酒爱好者,为了确保自身的安全,患者在面临手术或其他麻醉的情况时,应严格遵守医生的相关指示尽量不要饮酒。并在麻醉前告诉麻醉医师你的饮酒史及酒量。这些对于手术及麻醉的安全非常重要!麻醉医师会根据您的具体情况包括心脏、肝功能、凝血功能等等制定更加科学合理的麻醉方案,在保证麻醉效果的同时为围术期的安全保驾护航。

(作者单位:兴县人民医院)

### 吃钙片治骨松?

## 专家表示延缓骨质疏松 需分类施策

每年的10月20日是世界骨质疏松日

最常见的误区就是 “吃钙片就能治疗骨质疏松”

专家介绍

骨质疏松主要是由于骨量丢失与降低、骨组织微结构破坏、骨脆性增加,导致患者容易出现骨折的全身代谢性骨病

造成骨质疏松的原因很多, 不仅仅是与缺钙有关

不同类型的骨质疏松与骨科、内分泌科、妇产科等不同专科相关,需要专科治疗,严重者需要多学科综合分析骨质疏松原因,讨论治疗方案

骨质疏松也并非老年人“专属”,有些特发性骨质疏松会在青少年身上出现

此外,有些疾病和药物也会导致继发性骨质疏松产生

专家建议

40岁以后可以开始骨密度筛查

增加力量锻炼,促进肌肉和骨骼健康

新华社发(程硕制图)

## 健康/知识