

打出幸福养老组合拳

中阳县从“养老”到“享老”实力进阶

□ 文/秦文平 图/张旭峰

中阳县下枣林乡区域养老服务中心全景

“中午吃了扯面,配菜有西红柿酱、汤菜、西葫芦炒肉,在社区食堂不光能吃饱还能吃好。”在中阳县城东社区食堂就餐的一位老人介绍。走进城东社区食堂,开放式的厨房、干净整洁的桌椅映入眼帘,消毒柜和食品留样柜等一应俱全。“就餐的基本都是附近子女不在身边的老年人,每天只需要花费5元钱,饭菜天天有花样……”提到养老、助老,城东社区相关负责人滔滔不绝。

随着人口老龄化的加速发展,建设健全的养老服务体系已成为一项重要任务。近年来,中阳县先试先行,通过“五个一点”,即政府投一点、集体补一点、个人出一点、子女交一点、社会捐一点,解除了养老服务资金难题,在全县范围内实施了城乡养老公共服务“千万养怡助老”项目。旨在覆盖千沟万壑,服务千家万户,为全县老年人和无生活自理能力的鳏寡孤残等人口,提供高质量的养老服务。在中阳县,将“养老”变“享老”的美好图景正在徐徐展开。



中阳县城区幸福养老服务中心



南街社区举行义诊活动



城东社区老年食堂

“养老既是家事,也是国事,更是涉及每个人切身利益的天下事。”10月11日,中阳县下枣林乡在吴家窑村举行区域性养老服务中心落成典礼暨启动仪式,该养老服务中心是全县首家乡镇主办、公建民营的养老机构,是集养老、康养、娱乐、学习等功能于一体的高品质养老机构。中阳县各乡镇结合实际情况,通过改建、新建等方式,打造暖泉、金罗、下枣林三个乡镇区域养老服务中心,为特困供养、移民搬迁等有需求的群众提供养老服务。目前下枣林乡区域性养老服务中心已投运,总占地面积8366㎡,建筑面积3741㎡,总投资1043万元,设置总床位104张,其中护理型床

完善养老机构

老有所依

位67张,占比64%。配套设施有老年大学、阳光餐厅、评估室、棋牌室、活动室等功能室,是一所集康养、休闲、娱乐等功能于一体的高标准、高质量的综合型区域养老机构。

“小病小痛在家门口就能得到治疗,我血压不稳定每天都来量量血压。”对老年人来说,养老服务中心不仅有养老属性,更是一所日常的“小医院”。中阳县通过长短期托养与医养结合服务的形式,将养老院打造成融合“养老医疗护理康复保健”于一体的医养结合型护理院,设有彩超室、心电图室、放射科、检验科、药房等,对老年人来说是实实在在的“刚需”。

“我家就在附近,走过来只要5分钟。自从有了社区饭堂,我每天来这里吃饭,饭菜好吃还健康,儿女也很放心。”张大叔今年75岁,他告诉记者,因为年纪大了,平日做饭要花较长时间,想外出就餐又担心食品安全问题,如今社区饭堂解决了他烦恼。

据了解,中阳县在全县范围开设了14个社区老年食堂、46个日间照料中心、30个幸福小院、34个自然村“好邻居助老小院”,日均服务老年人达3000余人次。城区14个社区全部开设老年食堂,为周边老年人提供用餐服务。日间照料中心和幸福小院则是由村委提供场所,

解决日常所需

老有所养

设置四室一厅,并根据实际需要设置相应床位,配备必要的就餐、娱乐、健身、食品安全、消防取暖、洗衣等相关设备,为老年人提供日间休息、饮食、娱乐、洗衣等基本服务。

此外,针对距离偏远自然村有助餐需求的老年人,选择热心公益、干净卫生的农户家庭打造“好邻居助老小院”,每个小院一次性补贴5000元,用于配备灶餐用具;每年补贴水电费1000元。同时为助老小院设置光伏公益岗位,根据就餐人数每月可领取1000-1800元的岗位工资,在就近就便提供服务的同时,为在村农户也提供了就业增收渠道,打通了养老服务的“最后一公里”。

随着养老设施的不断完善,老年人的精神文化生活也是关系“老年幸福”的重中之重。中阳县在幸福养老的基础上为老年人日常休闲提供场所,成立老年大学、志愿团队,为老邻居、老街坊走出门来乐在一起创造条件。各种丰富多彩的老年活动,让老年人身心愉悦、老有所乐。

“在养老院的生活一点也不枯燥,我们经常举办活动哩!一天到晚‘忙’得很呢!”10月11日走进中阳县雷家沟福祉养老院,老人们正在欢度重阳节。中阳县民政局、共青团中阳县委、福祉养老服务有限公司联合举办了“暖·重阳·感恩敬老”主题活动;县妇联、团县委联合中阳县青年联合会、中煤荣欣“华小青”青年志愿

丰富精神文化生活

老有所乐

服务队、中阳县生旺食用油加工有限公司等社会爱心团体在金罗镇椿树坪村举办“心系桑榆重阳又·银青结对浓情久”重阳节敬老爱老活动,与老人们欢聚一堂,共度重阳佳节。“没有共产党就没有新中国……”在中阳县活动中心中阳县老年大学2024“每日一歌”活动启动仪式举行,身着色彩斑斓服装的老年演员们,以饱满的热情唱响对新时代老年生活的赞歌。

“我们将持续创新服务举措,为老年人提供高效便捷的养老服务,着力打造全模式、一体化的康养社区,让居家养老、社区养老更有温度、更具品质,实现养怡之福,可得永年的美好愿景。”中阳县民政局相关负责人表示。



老年人在中阳县城区幸福养老服务中心做康复训练



南街社区为老年人做爱心午餐



中阳县下枣林乡区域养老服务中心落成典礼暨启动仪式现场



南街社区为老年人义务理发



城东社区老年食堂