

锚定“三型五高”战略 聚焦七大重点领域

我市持续推动退役军人工作提质增效

本报讯（记者 梁英杰）近日，全市退役军人事务系统局长会议暨党风廉政建设会议召开，全面总结2025年及“十四五”时期工作成效，安排部署2026年重点工作。记者了解到，今年，全市退役军人事务系统将锚定“三型五高”总体战略，聚焦“思政引领、服务保障、拥军支前、作用发挥、权益维护、安全稳定、自身建设”七大重点领域，全方位推动全市退役军人工作提质增效。

始终把政治建设摆在首位。持续把习近平总书记关于退役军人工作的重要论述作为“第一议题”深学细悟，抓好思想政治指导员建设，依托基层服务中心办好“退役返乡第一课”，让“红色堡垒”在基层扎根。深化“老兵宣讲团”“五进”活动，多角度宣传“最美退役军人”“最美兵支书”先进事迹，年内每个县至少建成1

个退役军人领域优质账号，并加快全市烈士英名录、英烈事迹等编纂完善，让英烈精神成为奋进动力。

服务保障是联系退役军人的“最后一公里”。深化基层退役军人服务中心“五有”“全覆盖”成果，组织建设运行“回头看”，每县至少打造1个红色精品服务站，全面提升服务队伍专业能力。优化“吕梁老兵”微信小程序和退役军人服务“一件事”系统，实现“数据多跑路、老兵少跑腿”。落实常态化联系制度，建立动态帮扶台账，持续开展“情暖老兵”公益活动。推动实施退役军人意外险与补充医疗保险项目，精准摸排60周岁及以上“三属”和退役军人基数，切实体现党和政府对退役军人群体的关心关爱。

服务国防和军队建设是退役军人工作的重要职责。健全拥军支前地协调机制和应急响应机制，做好演训场地、交通运输等保障工作。加快退役军人预备人才数据库建设，推动支前潜力向战争实力转化。完善军地互提需求、互办实事“双清单”制度，用心用情解决驻吕部队官兵“后路、后院、后代”问题。以争创全国双拥模范城“三连冠”为目标，鼓励社会各界参与社会化拥军，指导条件成熟的县成立爱国拥军促进会，让军地同心、军民情深的气氛更加浓厚。

退役军人是重要的人力才资源。坚持“即退即训、全员参训”，衔接“退役季”开展适应性培训与技能培训，聚焦智能制造、低空经济等新领域，推行“政企校”联合培养模式，健全“培训—考证—就业”闭环机制。挖掘本地优质岗位资源，办好线上线下招聘会，做好“兵教师”与国防教育辅导员培养，加强全市退役军人志愿服务队伍建设。发挥就业创业基地作用，建好用好退役军人就业创业导师队伍，提供一站式服务，深化金融机构合作，助力军创企业发展。加强“兵支书”队伍建设与系统培训，健全选拔使用机制，引导优秀退役军人扎根基层，成为乡村振兴与基层治理的“生力军”。

维护退役军人合法权益，是退役军人事务部门的重要职责。坚持“阳光安置”，完善“视频调度+同步选岗”模式，通过优秀退役士兵宣讲、制定“岗位说明书”等方式促进“人岗相适”。足额及时发放各类优抚补助资金，持续扩大优待证在养老、医疗、交通等方面的应用场景，提升优待证“含金量”。全面落实军休干部政治待遇和生活待遇，健全失能失智等离退休军人关爱机制，鼓励军休干部发挥余热，在乡村振兴、基层治理等领域继续贡献力量。

安全稳定是发展的前提。始终坚持底线思维，压实首接首办责任，严格落实“13712”信访事项调度和办理质量抽查“双机制”。发挥基层退役军人服务站“前哨”作用，聚焦重点群体，常态化开展矛盾纠纷隐患排查，实行“一人一案一策”，将矛盾化解在基层、化解在萌芽状态。健全与政法、网信、公安等部门联动防控机制，织密风险防控网，坚决守牢“三个不发生”底线。

打铁还需自身硬。深化理论武装，把“两个维护”落实到工作全过程。持之以恒纠治“四风”，强化对重点领域和关键环节的廉政监管。通过培训和竞赛，让每一位干部职工都成为“行家手里”。立足吕梁实际，打造具有地方特色的工作品牌。扛牢巡察整改主体责任，完善制度体系，推动退役军人事务工作规范化、科学化发展，以实干实绩推动全市退役军人工作再上新台阶，为建设美丽幸福吕梁作出新的更大贡献。

巩固提升全国双拥模范城

家门口的“老年大学”

□ 本报记者 刘子璇

上午九时，孝义市老年大学城南分校活动中心已然热闹非凡。“大家微笑，打开口腔，我们用气息托住声音……”“星星跟着月亮走，葵花跟着太阳走，我们跟着新时代，幸福美好一起走……”声乐教室里，十多名“老学生”在老师的指挥下放声高歌。

“自从来到这里，每天和大家在一起上课，在学到知识的同时还愉悦了身心，我现在是睡眠充足精神好，真要感谢老年大学给我们提供的便利啊！”这是学员刘香华的心声，也是200余名老年学员的共同感受。自去年10月，老年大学城南分校在下册新区老年公寓投入使用以来，这里已成为当地老年人追逐热爱、安享晚年的“精神乐园”，让老年人“老有所学、老有所乐、老有所为”的美好愿景照进现实。

走进孝义市老年大学高阳社区分校，暖意与书香扑面而来。作为老年大学第四所分校，这里依托高阳社区党群服务中心建成，功能齐全、温馨敞亮，不仅设有多媒体教室、书画阅览室、棋牌室、舞蹈室等学习场所，还配备医护室与休息区，为老年学员提供贴心周到的服务保障。书画阅览室里墨香淡淡，老人们静心研习、挥毫泼墨，棋牌室内笑

语轻扬、老友相聚对弈闲谈，舞蹈室内舞步轻盈、旋律悠扬，处处洋溢着温馨祥和的气息。学校还联动文化宫广场，实现室内教学与户外展演、健身休闲无缝衔接，室内潜心学艺、室外舒展身心，动静相宜、场景相融。围绕老年人实际需求，分校精心构建“生活技能、文化艺术、健康养生”三大课程模块，并逐步开设书法、中医保健、烹饪等丰富课程，让更多中老年人就近学习新知识、掌握新技能、享受新生活。

“以前想都不敢想，有生之年还能再当回学生，这是政府办的大好事。来这里后，心情、心态都好了，每天就盼着来上课。”书法学员李兰平感慨道：“老年大学不仅让我们的闲暇时间变得更有意义，还提升了欣赏水平，我现在已经能写简单的作品了。”

夕阳无限好，人间重晚晴。在老年大学，老人们用行动诠释着“活到老、学到老”的态度，在追逐和热爱中焕发青春光彩。孝义市将持续加大投入，优化课程设置，提升教学质量，全力把老年大学打造成老年人增长知识的殿堂、陶冶情操的乐园、广交朋友的平台，让更多老年朋友收获幸福晚年，书写精彩人生篇章。

抓党建促基层治理能力提升

汾阳市：创新培育“五类书记”队伍

本报讯（记者 王洋 通讯员 张雅琼）近年来，汾阳市坚持以党建为统领，聚焦小区治理薄弱环节，系统推进“五有”标准化建设，创新培育“五类书记”基层治理队伍，把组织根基扎在居民家门口，将治理实效转化为群众看得见、摸得着的幸福感，持续提升城市基层治理水平。

汾阳市全面构建小区治理“五有”体系，筑牢治理根基。在组织建设上，将党支部建在小区一线，在全市216个小区成立170个党支部，出台规范化建设方案，推动党支部引领业委会、物业服务企业规范运行，实现小区治理无空白。在阵地保障

上，采取新建、改建、联建、共用等方式，建成150个标准化小区党群服务站，按照“六有”标准整合服务功能，累计开展健康义诊、普法宣传、政策宣讲等惠民活动300余场，服务居民超万人次。在力量下沉上，建立4467名小区党员动态信息库，推动在职党员亮身份、领任务、作贡献，激活基层治理“微细胞”。在民意畅通上，健全干部包联小区机制，搭建微信群、意见箱、心愿墙立体化民意收集渠道，通过议事协商会高效回应群众诉求。在应急保障上，建立平急转换机制，构建“小区—楼栋—单元”三级应急响应网络，常态化开展安全隐患

排查和应急演练，守护居民生命财产安全。

针对小区治理差异化需求，汾阳市精准培育五类小区党支部书记。选聘离退休党员担任善老善治型书记，发挥经验优势维护小区和谐；选拔本土居民党员担任熟谙民情型书记，依托人熟、地熟、情况熟优势推进居民自治；动员在职党员担任双岗服务型书记，立足本职岗位畅通服务渠道；选用年轻党员担任青春赋能型书记，聚焦“一老一小”优化便民服务；吸纳专业人才担任专业管家型书记，推动小区治理规范化、精细

化。五类书记各展所长、协同发力，精准破解小区治理各类难题。

体系化建设夯实治理底座，专业化队伍激活治理动能，一系列务实举措让汾阳市小区治理面貌焕然一新，党群服务站成为居民便民服务核心阵地，“红色物业联盟”“积分超市”等模式有效激发居民自治活力。截至目前，汾阳市已累计解决电梯改造、公共设施修缮、环境整治等民生诉求300余件。以党建引领小区治理，汾阳市不断夯实基层治理根基，切实把民生实事办到群众心坎上，全力打造宜居、安心、和谐的幸福家园。

兴县蔚汾镇振兴社区：把问题解决在萌芽

本报讯（记者 韩笑）近年来，兴县蔚汾镇振兴社区深入践行新时代“枫桥经验”，牢牢把握源头防控、就地化解的核心要义，以党建为统领，推动党建网格、综治网、网格治理网深度融合，做实网格精细化治理，推动居委会、业委会、物业三方协同共治，搭建起共建共治共享的基层治理平台，把矛盾化解在基层、把问题解决在萌芽，持续提升社区治理水平与群众幸福指数。

党建引领强根基，协商共治解民忧

社区坚持把党建引领贯穿治理全过程，健全多方联动议事机制，聚焦居民矛盾纠纷、物业管理、民生诉求等关键事项，推动各类问题高效办结、闭环落实。围绕老旧小区改造、通行秩序优化、人居环境提升、商圈秩序规范等民生重点，实施出入口升级、人车分流、垃圾分类提质等工程，合理增设停车区域、充电设施，划设消防通道标线，推动民生问题“原地解决”，让群众幸福感在家门口升级。

法治宣传润民心，明理守法筑防线

社区着力建强法治工作队伍，培育基层“法律明白人”，把提升居民法治素养作为重要抓手。采取线上线下相结合的方式，常态化开展反电信诈骗、宪法宣传等普法活动，把法治课堂搬到群众身边，引导居民树立法治意识、运用法治方式化解纠纷，以法治力量护航社区和谐稳定。

网格巡查守平安，精细服务暖人心。社区坚守安全发展底线，常态化开展安全生产、防灾减灾、消防安全、食品安全等宣传教育与应急演练，全面提升居民

安全防范与应急处置能力。依托网格员、志愿者力量，持续开展网格日常巡查、安全隐患排查与市场秩序整治，重点清理小区乱堆乱放、整治违规充电等突出问题，有效消除安全隐患，全力打造平安有序、宜居和谐的社区环境。

如今，新时代“枫桥经验”在振兴社区落地见效，基层治理更精细、服务群众更精准、社区氛围更和谐，一幅治理有效、生活幸福、平安和谐的基层善治画卷正徐徐展开。



不是5分钟的事

□ 冯海砚

义务教育阶段中小学课间时间延长5分钟，看似只是微小调整，实则是对教育本质的救赎。

多出来的5分钟到底有多少意义？于孩子于发展都是好的。但是要让更多出来的5分钟去解决长期以来义务教育过程中累积的一些教育顽疾，那是不可能的。难不成多了5分钟就会少了“课间圈养”“拖堂占课”这样的怪象最担心和可怕的是多了五分钟，“拖堂占课”“课间圈养”等这样的事情还会更加突出。

教育部门的初衷是给孩子们“减负”，是为孩子们的长远健康成长考虑。但是这样的思虑，对于基层的教育部门和教育工作者，以及家长们能有多少理解和认同。

五分钟不算多，但是这5分钟多多少少会给孩子们挤出来一点眼睛远离书本、身体舒展活动，缓解课堂疲劳的时间；能让同学们之间自由交流，释放心理压力，培养社交能力；更能让孩子在奔跑嬉闹中，重拾童年的快乐与朝气。这就足够了。

政策落地，关键得行动落实。但愿这5分钟有点分量。



图为全市文旅系统年轻干部观摩梁秀葵临摹的《清明上河图》。近日，全市文旅系统年轻干部“青春悦读·书香致远”读书沙龙举行。活动设置嘉宾访谈与互动交流环节，梁秀葵与吕梁籍电影演员、制片人韩三明，水城县美术家协会主席胡向宇三位嘉宾同台对话，畅谈文化传承与文旅创新路径，在场年轻干部结合工作实际踊跃提问，与嘉宾交流文旅融合创新方向，现场氛围热烈浓厚。 记者 韩笑 摄

传统武术从实用功夫到生活艺术的时代变迁

□ 高宇峰

越来越多，意义也越来越广。第一，用处从单一变得多样。传统武术从实用功夫到生活艺术，完成了从“能打的术”到“养心的术”的转变。这两者差别特别大：“术”是用来攻击、对抗的实用技能，是用拳头制敌；“艺”是能让心里舒服、传递文化的东西，是用动作表达美感、寄托想法。现代武术的转变，就是从前者转化到后者，这样才能跟上时代的脚步。

这种转变可不是把动作编得好看就行，而是有三个实实在在的突破：第一，用处从单一变得多样。以前武术就一个用处能打能杀。现在不一样了，武术像大树的根脉，伸到了生活的方方面面：小孩学武术，能锻炼专注力和身体协调性；老人练武术，能修身养性、调理气血；舞台上的武术表演，翻腾跳跃、刚柔并济，能向全世界讲好中国故事；对普通人来说，武术更是强身健体、放松心情

的日常选择；对于真正爱好武术的还可以拜师学艺，传承真正能打的武术。现在武术从“专门用来杀伐的工具”，变成了“大家都通用的平台”，喜欢的人

越来越多，意义也越来越广。

第二，境界从“对着干”变成“心连心”。“术”的核心是打击，是打败对方；而“艺”的核心是共鸣，是连接彼此。武术里加了审美和文化内涵后，就不再只盯着输赢。没学过武术的人，能被太极拳那种行云流水的美感打动；外国人能通过太极拳的刚劲，感受到生命的力量；我们中国人练的时候，还能从一招一式里体会到“止戈为武”的道理，甚至想起家国情怀。就这样，武术成了一座桥，连接起个人和健康、个人和文化，甚至不同国家、不同文明的人。

第三，生命力从“快失传”变成“火起来”。以前的传统武术，因为招式致命、训练又苦又严，只有少数人能学，传承起来特别难，随时可能失传。变成“艺”之后，武术变得安全了，美感也能让更多人接受。现在中国有上亿人练太极拳，全世界有数千万人学中国武术。武术既是藏着的秘籍，是少数人守护的“活化石”，更是融入当下生活、充

满活力的文化。就像太极拳能普及，就是因为推手练习不怎么伤人，还带着阴阳平衡的哲学思想，刚好符合人们现在追求精神满足的需求。

说到底，传统武术变成现代武术，核心是一次价值的重生。它不是丢掉了“能打的本事”，而是在这个基础上，完成了一次华丽的升级。它保留了武术动作的精华架子，却给它加了审美、哲学和精神的灵魂。于是，武术从一种“保命杀伐工具”，变成了一个“传递美好、有深层意义”的文化符号。

当我们不再需要靠武术保命、杀敌的时候，它没有消失，而是选择了进化，变成了能陶冶情操、沟通心灵、彰显文化的“艺术”。这不是武术的衰落，恰恰是它生命力强大的最好证明。从致命的功夫，到能养心的艺术，传统武术完成了一次成功的“时代适应”，在人类的精神世界里，找到了一个永远闪亮的新位置。这条从“术”到“艺”的路，正是中华古老智慧在时代浪潮中，从容又深刻的延续。