

办好吕梁人民满意教育

让红色教育融入日常教学

——看临县如何让红色文化赋能教育高质量发展

□ 本报记者 王雅妮

“走进晋绥解放区烈士陵园，看着烈士纪念碑，听着先辈的故事，我懂得了今天的幸福生活来之不易。”白文第一寄宿制小学学生李雨萱在清明节祭奠英烈活动后，在日记里写下这样的感悟。这一句稚嫩却真挚的心声，正是临县红色教育浸润童心的生动缩影。作为著名革命老区，临县21处红色地标散落城乡，承载着厚重的革命记忆。近年来，临县紧扣未成年人思想道德建设，以红色文化为纽带，通过建强阵地、创新活动、健全机制，让红色基因融入青少年血脉，在赤水河畔铺就了一条独具老区特色的育人之路，让革命薪火在这片热土上代代相传。

筑牢阵地

让红色教育有“根”有“家”

红色教育的落地生根，离不开坚实的阵地支撑。走进吕梁青少年红色教育体验馆，800余件革命文物、农耕实物静静陈列，孩子们伸手触摸间，仿佛与历史对话；漫步晋绥解放区烈士陵园，烈士纪念碑巍然矗立，成为孩子们接受红色洗礼的重要场所。为了让红色教育触手可及，临县精心构建起“县级核心阵地+乡村特色阵地+校园实践阵地”三级红色教育体系，倾力打造覆盖城乡的“15分钟红色教育圈”，让孩子们在“家门口”就能找到红色学习的“打卡地”。

县级核心阵地迎来提质升级，临县对中共中央西北局旧址、中央后委机关旧址等红色场馆进行全方位改造，完善展陈内容、配齐专业讲解人员，让原本厚重的红色场馆变身成为鲜活生动的育人课堂；乡村特色阵地实现串点成线，当地串联起21处红色地标打造“行走的党

课”特色线路，将西北军工烈士塔、毛主席东渡黄河展览馆等场所打造成标准化青少年教育基地，让乡村孩子足不出乡就能聆听红色故事、感悟革命精神；校园实践阵地做到全面覆盖，全县中小学均建起红色文化活动室、红色图书角，“红色故事进校园”活动常态化、制度化开展，让红色文化浸润校园的每个角落，成为校园文化中最鲜明的底色。如今，从城市到乡村，从场馆到校园，临县的红色阵地星罗棋布，已然成为未成年人汲取精神力量、涵养红色情怀的温暖家园。

创新载体

让红色教育入脑入心

阵地的搭建，为红色教育奠定了基础，而创新的载体，则让红色教育真正走进青少年心里。“红军井的水滋养过300多位战士，这眼井见证了浓浓的军民鱼水情。”在中央后委旧址，银发宣讲员用亲切的乡音讲述着动人的革命故事，孩子们围坐一旁，听得津津有味。临县打破传统说教式的教育模式，以“沉浸式、互动式、实践式”为核心，推动红色教育从“被动听”变为“主动学”，让红色基因在潜移默化中入脑入心。

临县紧紧扣住清明节、烈士纪念日、国庆节等重要时间节点，常态化开展“红色主题月”活动，精心组织祭奠英烈、学党史、宣誓等一系列特色活动，让青少年在庄重的仪式感中感悟红色初心。白文第一寄宿制小学的少先队员们在烈士纪念碑前庄严宣誓，许下“强国有我”的铮铮誓言；南关小学则将红色研学与时代发展紧密结合，让学生在缅怀先烈的同时，探索红色精神与现代制造的融合之路，让红色基因

在新时代焕发新活力。

本土特色与红色文化的深度融合，更让临县的红色教育焕发出别样生机。当地精心打造由老党员、退役军人、小学生组成的“三色宣讲团”，银发党员讲奋斗史、橄榄绿讲战斗故事、红领巾讲新担当，各展所长、各尽其责；克虎镇30名“红色小讲解员”用稚嫩的童声讲述经典红色故事，成为红色场馆里一道亮丽的风景。大禹乡组织青少年重走革命小道、学种“红军菜”，让孩子们在亲身体验中感受革命年代的艰辛；道情戏、伞头秧歌等本土非遗被改编为红色剧目，通过“送戏下乡”让孩子们在文艺熏陶中感悟红色精神；乡村大喇叭循环播放红色故事，让红色声音传遍田间地头，让红色文化融入日常生活。

健全机制

让红色教育常态长效

“作为新时代少年，我们要传承红色基因，立志做担当民族复兴大任的接班人。”在吕梁青少年红色教育体验馆揭牌仪式上，少先队员代表的宣誓铿锵有力。

红色教育，贵在坚持，重在长效，为了让红色基因真正成为青少年成长的精神底色，临县健全“学校、家庭、社会”三结合教育网络，构建起多方联动的协同育人机制，推动红色传承常态化、制度化发展，让红色教育在临县落地生根、久久为功。

学校的主阵地作用持续强化，临县将红色教育全面纳入中小学德育课程体系，组织编写《临县红色故事》校本教材，红色故事演讲、红色歌曲传唱、红色主题征文等活动成为校园常

态，让红色教育融入日常教学的方方面面。双塔小学依托毗邻中央后委旧址的地理优势，将红色教育深度融入日常教学与校园文化建设，校园里的红色标语时刻提醒学生铭记历史、不忘初心；从罗峪九年制学校深挖本校红色办学历史，把革命年代学子投身国家建设的感人事迹搬进课堂，让红色血脉在一代代学子中代代相传。

社会力量的协同发力，为红色教育注入了多元活力。临县广泛整合社会资源，组建起“五老”宣讲队、非遗传承人讲师团、大学生志愿者队伍，以“1+1”结对模式进校园、进乡村开展常态化红色教育辅导。白文镇“墨香课堂”上，孩子们用毛笔书写《黄河颂》，在笔墨挥洒间感悟红色情怀；兔坂镇“皮影戏工坊”里，非遗传承人带领学生雕刻红色主题皮影，让传统技艺与红色文化碰撞出绚丽的火花，让红色精神在非遗传承中得以延续。

家庭的育人合力也得到有效凝聚，临县常态化开展“家长学校”培训，引导广大家长自觉传承红色家风，让红色教育从校园延伸到家庭；组织“爱心妈妈”与留守儿童结对帮扶，让红色关爱温暖每个孩子的心灵。同时，当地建立“新时代临县好少年”多元评价体系，将红色传承、非遗传承等内容纳入评选标准，选树一批“美德少年”“科技少年”并开展先进事迹巡讲，以榜样的力量激发青少年向上向善的内生动力。

赤水奔流，红韵永续。如今的临县，红色基因已深深融入青少年的成长历程，李雨萱笔下的感悟，成为无数老区孩子的心声，越来越多的老区孩子立志传承红色传统，争做时代新人。

孝义市『精准服务』让残疾人幸福感十足

本报讯（记者 刘子璇）走进孝义市金晖小学的康复训练室内，暖意融融，康复器械整齐摆放，柔和的灯光洒在训练垫上，专业的康复师正耐心指导着孩子进行针对性训练。这里不是专业的康复医院，却是孩子们“求学不中断、康复不缺位”的温暖港湾，更是孝义市首创“到校康复救助”模式的真实写照。

针对7-15岁残疾学生“康复与求学难兼顾”的痛点，孝义市在全市23所中小学、特殊教育学校建成标准化康复训练室，配备专业康复师和运动疗法、作业疗法等设备，构建“课堂学习+课后康复”一体化服务体系。截至目前，已为126名残疾学生提供个性化康复服务，康复有效率达92%，真正实现了“康复不旷课、求学不中断”。

就业创业是残疾人融入社会的关键。在孝义市残疾人直播培训基地，38岁的皮影艺人王丽正在直播间展示新作《二十四孝》。“以前靠摆摊卖皮影勉强糊口，2022年参加基地的皮影制作和直播培训后，不仅手艺精进，还学会了线上销售，现在每月收入能达到3000元以上。”王丽的蜕变，得益于孝义市打造的“传统技艺+云端经济”双赛道就业模式。

为更好激发残疾人内生动力，孝义市不仅建成直播培训、皮影制作两大特色基地，更持续推进湖羊养殖帮扶项目。截至目前，项目已向163户困难残疾人家庭发放湖羊，总投资97.8万元，带动89户实现稳定增收。

目前，孝义市持证残疾人1.2万人，占总人口2.5%。孝义市残联已设立16个乡镇（街道）残联及305个村（社区）残协，配备专职人员近400名，形成了横向到边、纵向到底的服务体系，努力为残疾人提供精准的服务，让他们生活更加幸福。

依托村（社区）养老资源，该市还建成13所残疾人日间照料中心，提供康复训练、辅具借用、低价助浴等“一站式”服务，更创新推出分类补贴政策：困难重度残疾人每月最高获2400元医养护理补贴，重度及暂时失能轻度残疾人最高补贴1800元，每年为残疾人家庭减轻经济负担超300万元。“在这里每天能做康复、吃饭、洗澡也方便，每月还有补贴，孩子们也能安心上班了。”在孝义市中阳楼街道日间照料中心，72岁的王大爷笑着说。

从“校门内的康复”到“家门口的就业”，再到“社区里的照料”，孝义市持续深化医养结合、社区照护等试点经验，用精准化、多元化的帮扶举措，为残疾人编织起一张覆盖“康复、就业、养老”的民生保障网，让越来越多残疾人过上更有尊严、有品质的生活。

交口县卫健局组织开展无偿献血活动

本报讯（记者 韩笑 通讯员 穆艳丽）为传递爱心暖意，切实保障临床用血需求，近日，交口县卫生健康局组织开展无偿献血活动，全县广大干部职工积极响应号召、主动踊跃参与，用热血传递生命希望，用实际行动守护群众健康。

活动现场，采血工作人员提前做好准备工作，耐心引导前来献血的人员有序进入献血车。各系统干部职工及过往群众主动配合，认真填写献血登记表，依次完成血压测量、血型检测等前期检查，确认符合献血条件后，纷纷挽起衣袖、伸出手臂，让承载着爱心与责任的热血缓缓流入储血袋。

交口县医疗集团人民医院医务科主任郭全荣参与献血后表示：“作为一名医务工作者，我深知血液对临床患者的重要意义。无偿献血不仅能刺激自身造血功能、促进新陈代谢，有益身体健康，更能为急需用血的患者送去生的希望。我们应当主动带头参与，用点滴热血奉献爱心，用实际行动回馈社会。”

此次无偿献血活动，不仅为临床用血储备提供了坚实支撑，有效缓解了临床用血压力，更传递了守望相助、温暖向善的社会正能量。下一步，交口县卫健局将以此次活动为契机，持续加大无偿献血宣传力度，创新宣传方式，引导更多群众了解无偿献血知识、主动加入无偿献血队伍，着力营造全社会关心、支持、参与无偿献血的良好氛围，共同筑牢群众生命健康防线。

多棱镜

莫让“轻养生”变了味

□ 焦晓宇

走进办公室，养生壶“咕嘟”作响，玫瑰、枸杞、红枣轮番上阵，工位上护眼贴、护腰坐垫一应俱全，“轻养生”已成为职场人的日常标配。其实，无论在办公室还是生活中，这种便捷低门槛的养生方式都备受追捧，可热潮之下，不少人却陷入跟风误区，把养生做成了表面功夫，看似注重健康，实则偏离本质。

“轻养生”的初衷本是贴合快节奏生活，用简单易行的方式把健康融入日常，让养生变得轻松易坚持。久坐后起身伸伸腰、规律作息不熬夜、抽空适度运动，这些藏在日常里的小习惯，本是守护健康的真正良方。可如今，部分人却把这份简单变了味：别人泡养生茶便跟风买同款药材，全然不顾是否适合自己体质；熬夜后靠一杯枸杞水自我补救，用形式掩盖不良作息；跟风打卡网红轻食、抢购养生神器，却鲜少坚持，只因一时新鲜。

健康从无捷径，养生更忌盲从。每个人体质不同、生活习惯各异，他人的养生妙招未必适合自己。一味照搬照抄的跟风养生，不仅达不到预期效果，还可能因选择不当加重身体负担。真正的养生，从不是追逐潮流、打卡摆拍的形式主义，而是结合自身需求的理性选择，是融入朝朝暮暮的坚持与自律。

与其在五花八门的养生潮流里挑花眼、瞎跟风，不如守住最朴素的健康之道：规律作息、清淡饮食、适度运动、保持平和心态。少一点形式主义的跟风，多一点脚踏实地的坚持，让“轻养生”回归生活本真，才能让健康真正扎根日常，成为滋养我们身心的长久力量。



连日来，方山县人民医院新建院区持续推进投运工作。据介绍，该新建院区配套设施逐步完善，重点建设脊柱微创暨疼痛康复技术示范中心。目前部分科室已顺利搬迁投用，新院区启用后将持续优化服务流程，全面提升县域诊疗能力，切实改善群众就医体验，为方山及周边群众提供更优质便捷的医疗服务。

记者 刘亮亮 摄

为科普发展“蓄能”

——全市科技工作者履职能力提升培训见闻

□ 本报记者 张娟娟

“科普工作怎么做？怎样才能做得更好？”

带着这样的思考，3月25日，我市100余名科技工作者走进孝义市委党校，开启了一场为期两天的“加油充电”之旅。

“老师讲得太好了，我记了满满三页纸！”

培训第一天，浙江大学唐建军教授以《科学普及是一种高质量的科学行为》为题，用幽默风趣的语言，把科普工作的核心要义讲得活灵活现。“科普不是居高临下的知识灌输，而是平等的科学对话。”唐教授的一席话，让台下不少学员频频点头。来自基层科协的一位工作人员感慨：“以前总觉得科普就是把深奥的知识讲简单，今天才明白，比知识更重要的是科学精神的传递。”

中国科普研究所齐培涛副研究员带来的《我国科普基础设施发展研究》。他深入浅出地剖析了科普基础设施的发展现状与瓶颈，提出的高质量发展对策，让学员们直呼“解渴”。市委党校李满元老师紧扣党的二十届四中全会精神，结合吕梁发展实际，深入浅出地解读全会精神。

理论课程结束后，学员们走进三家科普示范点实地观摩。在东亚集团科协，大家看到了企业科协如何搭建平台、激发科技工作者创新活力；在九州香豆腐文化科普馆，传统豆腐制作工艺与现代科普手段的结合，让大家眼前一亮；在康明眼科青少年近视防控科普馆，互动体验式的科普模式，让学员们大开眼界。

“以前总觉得科普就是办讲座、发传单，今天才发现，科普可以这么有意思！这样的观摩，真是开了眼界！”一位学员兴奋地说。

培训的最后，学员们代表交流环节将气氛推向高潮。山西农大经济作物研究所科协、吕梁经开区科协、孝义市科协的代表先后发言，分享学习感悟与下一步工作思路。

两天的培训结束了，但学员们的思考还在继续。在这个春天，市科协系统的这支队伍，带着新思路、新方法、新干劲，奔赴各自的工作岗位，准备在科普事业的新征程上再出发。



近日，柳林县妇联联合县委统战部，携手柳林县新的社会阶层人士联谊会太原联络站，共同开展“新联你我他 温暖送回家”困境儿童关爱走访慰问活动，为全县20名孤儿及残疾儿童家庭送去关爱。

记者 刘转转 摄