

“体彩杯”2018年全国U系列蹦床冠军赛总决赛圆满落幕

天虽冷比赛却有温度

□ 本报记者 曹永亮

10月12日下午1点多,“体彩杯”2018年全国U系列青少年蹦床冠军赛在吕梁市体育馆举行首场比赛。不巧的是天公不作美,一大早,市区就下起了小雨,气温骤降。天气预报显示,当日市区最低气温为零上2度。老话讲:一场秋雨一场寒,十场秋雨要穿棉。不少市民提前穿上了羽绒服出门。外面天凉风大,体育馆内也凉意逼人。不过,这并未影响比赛的进行,运动员依旧和平常一样,按部就班做着赛前热身。

运动员们对于突如其来的降温天气提前做了应

对,进场的时候都穿了羽绒服等厚衣服。但是,做赛前训练和比赛时必须身着比赛服。男运动员与女运动员的赛服截然不同,相对而言,女运动员的运动服保暖效果差一些。尽管馆内温度低,但是队员们对待比赛的态度却一丝不苟。刚刚换上比赛服的时候,大家都会下意识地抖抖肩,摩拳擦掌。一旦上场,就犹如脱缰的马儿,顿时像换了个人似的,精神抖擞,每个人都恨不得使出全身的力气投入训练与比赛。现场教练和观众给予了队员们极大的鼓励,现场掌声不断。

“今天好冷啊!我今天只发挥了正常水平的60%。”来自西安体育学院的女运动员张雪儿称,天气冷,她的身体没有完全活动开,前面的动作没有后面做得出色,这与天气冷有一定的关系。山西队的队员貌似有主场优势,无论是赛前训练状态和预赛都表现出了较高的水准和良好的竞技状态。对此,张雪儿表示羡慕。她认为,山西队整体水平高,比如队员张欣欣的动作干净利落,规范扎实,扣分点少,是一个实力强大的竞争对手。张雪儿一做完动作,她的教练郭佳立刻上前做点评,并嘱咐她赶紧穿上羽

绒衣,以防感冒。郭佳称:“遇到这样的天气,队员们可以通过做高抬腿等动作,让身体迅速热起来,快速放开。孩子们的成績会受到天气的影响。”为了不让运动员冻着,进而影响比赛,12日下午,体育馆工作人员及时采购了多个煤气暖气炉,效果很好。这一举措获得国家体育总局体操运动管理中心、山西省体操运动管理中心领导以及参赛代表团和教练员的一致认可。几个煤气暖气炉带给大家的不止是体表的暖和,更多的是心灵上的温馨。



领奖台上左二为西安体育学院教练胡佳媛,左三为西安体育学院教练郭佳,左四为西安体育学院运动员张雪儿。

为梦想而努力

——访西安体育学院蹦床运动员兼教练胡佳媛

□ 本报记者 曹永亮

蹦床是一项集竞技性、艺术性、观赏性和娱乐性为一体的运动项目,它以其特有的动作美感和独特的艺术魅力被誉为“空中芭蕾”。当然,它还具有有一定的危险性。那么,在蹦床运动员做出的让人眼花缭乱的观赏性极强的动作背后,他们付出了哪些努力?他们身上又有哪些故事?

利用三天比赛的空闲时间,记者采访了西安体育学院的蹦床教练胡佳媛。台上三分钟,台下十年功。胡佳媛称:“要想在蹦床项目取得好成绩,没有几年的苦练是不行的。而且许多运动员都是打小从事体育,会吃好多苦,我也不例外。”据她介绍,她真实的身份是一名成人组蹦床运动员,此次来吕梁承担的是临时教练员的角色。她是重庆人,从5岁开始练习跳水。12岁转学到西安继续跳水运动,13岁转行学习蹦床。之所以从跳水转到蹦床,主因是我们国家的跳水实力太强,人才济济,教练建议她改练蹦床。人行容易转行难,跳水与蹦床是不同的体育项目,要求的动作不同。一个要求从下到上,一个要求从上到下,发力点不同。一开始,她深受跳水习惯的影响,许多动作总出错。尤其是在转体上,跳水要求先转再翻,蹦床则是要求先翻再转,顺序不同。为此,她苦练了好久,才改掉了跳水的习惯。除此,从事体育比较枯燥,

一年到头没有寒暑假和节假日。平时,除了练习就是练习。每天至少练习四个小时的蹦床,如果动作不合格还要加练。同时,还要克服心理障碍。比如做动作时候的担心以及比赛时候的心理紧张等等,这些都是运动员必须要经历和面对的。

伤病也是运动员的一大苦楚,胡佳媛也深受伤病困扰。2017年全运会期间,她在上海训练的时候腰部受伤。令她意外的是,该伤是陈旧性伤病,何时受伤?如何受伤?她竟然毫不知情。有一天,正在训练中间,她的腰突然疼得厉害,经检查,腰部有碎骨,属于压缩性骨折。2018年3月份,她在做一个动作的时候触发了旧伤,导致她连走路都成为问题。队医一度建议她退役。抱着养一段伤病再做决定的心态,她选择了保守治疗。后来,伤情逐渐稳定,只是不定期会出现疼痛。功夫不负有心人,近几至,胡佳媛在蹦床上小有成就。先后荣获全国蹦床冠军赛成人女子组双人同步第一名以及全国锦标赛成人女子团体第三名等好成绩。

如今,她已经是西安体育学院运动系的一名在校大四学生。对于毕业,她也做了规划,她有两个计划,一个是考研,另一个是做一名体育新闻记者。对于有志于从事体育的学子,她也给出了建议:那就是必须能吃苦,永葆健康向上之精神。



比赛现场气氛热烈。魏新生 摄



体育馆外场景。魏新生 摄



看台上的啦啦队正在为运动员加油助威。曹永亮 摄



山西队获得体育道德风尚奖。曹永亮 摄

为比赛而欢

□ 本报记者 曹永亮

缺少观众的比赛是冷清的,热烈的气氛能为体育比赛带来正能量。有了观众,比赛选手才会有强烈的参与感。在为期三天的“体彩杯”2018年全国U系列青少年蹦床冠军赛总决赛现场,观众席上的啦啦队可以称得上是一大亮点。他们的出现,犹如一道亮丽的风景线,为本次比赛增色不少。

10月13日下午,观众席上的几支啦啦队格外引人注目。他们是来自我市不同学校的学生。只见他们身着不同校服,手持小旗,整齐划一地端坐在观众席上。只要赛场上有队员做完动作,观众席上的他们定会挥舞旗子,热烈鼓掌,为运动员加油助威,现场的气氛热烈浓重。

据团市委副书记王凯介绍,这六支啦啦队由团市委发起,吕梁市学生就业信息平台具体组织,队伍分别来自吕梁卫校、吕梁农

校、吕梁会校、吕梁学院离石师范分校、吕梁实验中学。每队20人。此次组织啦啦队的目的在于:一是为比赛助兴;二是从团委职能出发,做好青年人的思想工作。这是难得在我们家门口举办的一场全国性的比赛,我们有机会近距离观看并了解比赛。参赛者都是青少年运动员,通过观看比赛,能够了解他们的体育水平,从中领悟到体育精神的可贵,增强体育意识,乃至唤起青年学子们学习体育的精神。树立我健康、我快乐的现代理念,勉励大家积极向上。从另外一个角度讲,这也是展示吕梁青年形象的绝佳机会。

赛场中央比赛激烈,观众席上啦啦队员思想产生碰撞,比赛给了大家触动。“这么冷的天气,他们穿着一件衣服在比赛,却都很认真地做着动作,看着让人心疼。”来自吕梁卫校康复3班的同学宁婷称,运动员很辛

苦。“我要学习运动员们不怕苦不怕累的精神”,来自吕梁学院离石师范分校小学教育部的学生侯汉琴告诉记者,她是篮球爱好者,她爱好体育,今后,她会坚持体育运动。来自吕梁市会计学校的学生王晓媛认为,当下,许多学生缺的就是这种品质,她从心里佩服这些赛场上的运动健将,他们代表了一种积极向上、健康、坚持的精神,是青年学子学习的榜样。经了解,观看比赛后,许多啦啦队员和她们三人有着同样的想法。

此外,今年7月份举行的山西省第十五届运动会蹦床比赛和8月举行的2018年全国青年跆拳道锦标赛系列赛第三站(吕梁站)上,所有的志愿者都是由团市委选拔与组织。这些志愿者都是从社会上招募选拔,主要从事赛场布置以及现场清理等繁琐工作。志愿者的工作得到了大赛各方的认可。



男子蹦床单人比赛现场。高永忠 摄



女子蹦床双人同步比赛画面。高永忠 摄



女子单跳画面。高永忠 摄



女子单人蹦床比赛画面。高永忠 摄



小观众正聚精会神地观看比赛。曹永亮 摄



颁奖现场。曹永亮 摄



男子单跳场面。曹永亮 摄