

家居减负 适度才是美

如何为家居减负,如何获得心灵的慰藉,如何活得踏实、安稳、有力,如何安顿最真实的自己,或许有些章法可循,记住这些小技巧,能让身心的负担都卸下呢。

1、只留下有用的

很多人都做不好收纳这件事,让生活变得井井有条对于都市人来说似乎有点儿困难。一切以自己喜欢为准则,营造出让自己感觉舒适和自由的空间。记住以下的要点,可以让家居生活更清静。

定期清理:想要让自己的家焕然一新,首先要给自己定个日程表,有规律、有秩序地对居室的各个角落进行清理。清理不仅包括日常卫生,还包括各功能间的分类清理,大到客厅家具的更新、厨具的整理,小到衣柜里衣物的换季,定期讲究的关键在合理分配空间,对杂物有选择地舍弃。

为物品分类:为家中的物品分门别类,拿出储物箱贴上分类标签,“一个月未用”“半年没碰过”、“想不起来有这件东西”,这样分类会帮助你更加认清自己内心的需要,从而坚决舍弃无用之物。

果断舍弃无用之物:无用之物,不适合自己的物品、已经过时的、没有存在必要的

物品,都是应该舍弃的东西。旧物之美在它们积满灰尘时是不会显现出来的,扔掉、舍弃、放下,把自己从负累中解脱出来。

2、挣脱对物质的迷恋

年轻时总是对物质有极其旺盛的欲望,想要得到更多,永远觉得不够,对物质的迷恋有时促使我们往更高阶的地方去,有时却容易蒙住双眼,捆住双脚,整个人陷入对物欲的追求,刺激欢喜之余心生疲惫。

看到打折、促销等活动,问自己的心是否真的需要这件物品,还是仅仅因为拥有的快感。

为自己建立一个准则即“现在的自己”,从人本身而不是从物品出发,进行果断的舍弃,做到每一个空间都不留杂物。

3、与人与物的完美关系

与人,保持适当的距离,不远不近,不过分期望,不企图占有与改变,不逼近不后退,保持得体的礼貌,知道世界之大无奇不有,要有一颗包容多样性的心。

与物,要做到精神上的轻快,不费力刚刚好,家中堆满杂物,心灵自然也有沉重负担。物量适度,在舍弃再选择这样循环往复的过程中,寻找到真正的自我,不被物品或人所累,生活就会变得轻快。



卫生间清洁有高招

让您不用太辛苦



每次清洗卫生间都要费九牛二虎之力,是不是太辛苦了呢?试试下面几个秘诀,可以省不少力。

一、浴缸——涂上浴室专用清洁剂,稍待片刻,等污垢溶解、脱落之后刷除,最后再用水冲净。浴室墙壁和天花板上的霉垢,通常使用百洁布即可刷掉。若不行,你可以使用酒精或漂白水,也会有不错的效果。

二、镜子——抹布沾清洁剂擦拭镜面,再用清水冲洗,最后擦干即可。而严重的污垢可以使用酒精来清除。

三、洗手台——撒些苏打粉或盐,或者也可以直接将清洁剂涂在污垢处,过一会儿,待污垢溶解后,用百洁布及清水刷洗就可以消除污垢了。

四、水龙头——以柠檬刷洗水龙头,再用水冲洗,擦干即可。变黑的地方可以用牙膏、牙粉来试试,一定会有让你满意的效果出现。

五、马桶——使用强力厕所洗净剂,喷洒后待污垢脱落再刷除,就可以使马桶恢复本色。

六、排水口——先浇淋热水,再涂上稀释过的漂白水,待污垢脱落后,再以清水冲洗即可。

七、磁砖缝——可使用具有漂白作用的去污剂,涂在发霉的地方,约等30分钟后,再用刷子或牙刷刷洗干净。

熊孩子出没 收纳有妙招



家里有了孩子,凌乱就变得自然而然,怎么收拾都感觉乱乱的。混乱的环境对于本就紧绷的神经不利,小孩儿的好习惯更无从谈起。辣妈们快来一起学习下儿童房收纳妙招吧,熊孩子的房间也能被收拾得服服帖帖。

1.灵活的储物柜。体积纤巧的L形书架组合成方便的储存格,放置儿童读本、各式小玩偶、奶瓶。取用这些必需品都手到拿来,尽显细心周到。身形小巧的储物柜能被放置在家中的任何角落,沙发旁边、走廊尽头或者餐桌对面。

2.轻体纸箱好融入。积木、机器人、乐高玩具,购买之后一般会扔掉包装箱,就算留着原始的盒子,收纳也很不方便。使用这种轻质的箱子,专门对付那些零散的玩具。

3.开辟客厅游乐场。不想走路被他的小火车绊住,还是单独开辟一个游乐角落给这些小朋友吧。帐篷似的玩具屋子是他们的小天地,晚间等孩子睡下,你可以把各种玩具随便往这里一堆,整

齐效果立竿见影。

4.挂钩爬满墙。玄关是最容易混乱的地带,在墙面装若干个挂钩,可以自由组合出一定的造型,一件物品、一个挂钩,清晰明了。别忘了给小朋友在低矮的位置安装几个,让他们自己完成收拾的工作。

5.盖子盖上没烦恼。附带盖子的储物筐让你不必费心整理内部,反正小朋友第二天还会把他那些宝贝全部翻出来,只需一个盖子,眼不见心为净啦。

6.滑轮玩具箱。下面带有轮子的屋子形状的玩具箱,当孩子们的游戏时间结束,这样子的箱子很方便他们去收拾到处散落的玩具,孩子们将非常愿意将他们珍贵的宝贝装满整个箱子。

7.衣柜也能收纳。一体式的床与整体衣柜,整个填满了卧室的宽度,留下更多的空白给好动的孩子。整洁漂亮的儿童衣服、可爱的装饰品整齐地摆放在衣柜,培养孩子良好的收纳习惯。



报纸废物利用 竟有如此作用

