

有的人头圆,有的人头扁,你知道为什么吗?

人与人的差异,除了颜值,还表现在后脑勺上。有的人头扁,有的人头圆。事实上,我们绝大多数人都是扁头……这到底是因为什么呢?下面就为大家解释清楚!

为什么我天生就是扁头?

扁头的发生,可以概括为以下两点原因:

1、后天性原因。包括婴儿睡姿单一、子宫内环境拥挤导致对婴儿头部施压不均、生产时产道过窄或使用产钳、产程过长导致;

2、先天性原因。包括先天性颅骨发育不全、先天性头骨畸形等。

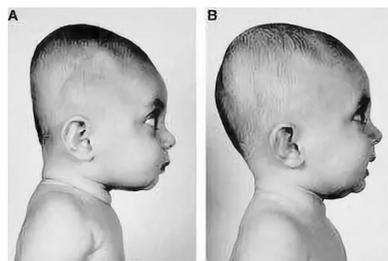
其中先天性扁头,会导致神经发育出现问题,影响智力发育和行动能力。但绝大多数扁头的发生,都是后天性原因导致,且多源自睡姿不良。

为什么我的宝宝睡着就成了扁头?

这是因为在婴儿时期,宝宝的骨头有机质含量比较高,颅骨比较柔软,且每块颅骨片之间都会有缝隙,尚未完全融合,其中囟门(前囟、后囟)是柔软的结缔组织,可为大脑提供宽松的空间,因此此阶段的头颅骨可塑性很高。

随着婴儿年龄的增长,这些缝隙也会逐渐硬化闭合(3-24个月),但在彻底闭合前,颅骨仍能在一定程度上活动,基于外界的受力不同,就很容易把颅骨压变形。

所以在这个阶段睡姿可以影响头骨的形状,如果长时间一直压迫在同一位置,保持一个睡姿,头骨就会变形,中国人从清朝开始,为了形成扁头,都保持仰卧的睡姿。



婴儿有必要使用枕头和定型枕吗?

上文已经说,睡姿会影响头型,那么使用枕头会帮助固定头部、减缓压力,这样会不会好些呢?

实际上,目前还没有准确的科学依据来判断何时需要给婴儿使用枕头,但科学家建议,人体脊柱有四个生理弯曲——颈、胸、腰和骶尾。这四个弯曲会随着婴幼儿生长逐渐形成,只有当颈曲形成后(宝贝可以独立坐起时),才可以使用枕头。

虽然扁头的大范围形成造成了市场上定型枕的大规模流行,但号称可以改变孩子头型的定型枕真的有效吗?非也。

对于婴幼儿来说,他们睡觉时头颈部很难保持一动不动,哪怕是使用定型枕,他们的脑袋也不会老老实实呆在上面,所以起不到什么定型效果。更主要的是,使用枕头和定型枕这些工具,会增加孩子头面部埋藏、陷入,有导致婴儿窒息、猝死的风险,所以不建议使用。

面对扁头,家长们能做什么吗?

儿科学家建议,家长们可以在婴儿睡觉的时候,每隔一段时间适当改变他们头着力的位置,比如稍微向左偏或向右偏以使头骨受力均匀。此外,当婴儿处于清醒状态的时候,可以让他们多趴着玩耍,简单说来,就是仰着睡、趴着玩,这样就会起到互补的作用。最后,妈妈们通过变换喂奶的手臂姿势也可以帮助改善头型。

在婴儿时期,家长不小心把孩子脑袋睡变形是非常常见的现象,无需自责。若发现孩子有扁头的迹象,不用过于心急,多数情况下,轻度的扁头会随时间推移而自动改善。如果扁头过深无力回天时,带着扁头的我们,也并不会影响智商和健康的忧虑。

最后,能趁着婴儿头骨可塑性强时,通过矫正睡姿、改变头颅受力点等方式来帮助宝宝塑造一个圆润的脑袋,无疑是可行的。

不可思议! 血型竟能决定寿命长短?

这种血型的人捡了大便宜?

最近,一篇名为《长寿真的跟血型有关,如果你是这种血型,恭喜你你要长寿了》的文章刷爆朋友圈,引起众多人的关注。

内容表示,美国专家和研究人员曾对5000人进行问卷调查,得出了有趣的数据:O型血的人最长寿,平均寿命几乎达到87岁;沉着冷静的B型血人比O型血人早10年去世。

那么,事实真如文章所说的那样吗?性格、长寿与血型真有关系?今天我们就来说一说。

常见的血型有哪几种?

1、ABO血型系统是最多而常见的血型系统,分为A、B、AB、O四型,也是第一个被阐述的红细胞血型系统。不同的血型有不同的遗传基因,决定每个人不同血型的秘密集中在红细胞膜上,因为该膜上面有特异性抗原类型。也正是如此,ABO血型才会依据红细胞上A和B抗原的有无,而将血液分成A、B、AB、O类型。

个人不同血型的秘密集中在红细胞膜上,因为该膜上面有特异性抗原类型。也正是如此,ABO血型才会依据红细胞上A和B抗原的有无,而将血液分成A、B、AB、O类型。

2、以Rh血型系统分型,主要分为Rh阳性和Rh阴性,其中Rh阴性血型俗称“熊猫血”,Rh血型密码则相对较简单,绝大多数人都是Rh阳性血型,仅有极少数人为Rh阴性。

3、鲜为人知的MN及MNSs血型系统,由Landsteiner和Levine两位学者在1927年发现,有这种血型的人极少。

O型血真的有益于长寿?

ABO血型一直是科学家的研究热点,一般认为O型血抗原最先出现,在人类进化过程中有着特定的基因变化规律,能够很好地反映出种族的延续和早期人类的迁移情况。

遗传学家认为:人类ABO及其他血型的多态性是在饮食、气候、环境和病原微生物介导下的进化结果。ABO血型

是遗传基因在血液中的反映,我国各民族和地区均有较为稳定的血型分布,目前有华北、华中、华南及华东诸型。

国内学者在1981年,对长春地区90岁以上老人做了ABO血型的研究,结果发现,长寿老人的ABO血型分布与一般人群迥然不同,长寿老人血型分布中O型血减少而A型血增多。

2001年,国内学者对维吾尔族的长寿老人红细胞ABO血型遗传多态性进行了研究,结果发现和和田地区维吾尔族的长寿老人中B型血>AB型血>A型血>O型血,B型血人易患病的概率要明显低于其他血型人,而且与国内中西部及西南各省的频率顺序也不太一致。

所以,血型与长寿人群有一定的关系,但是长寿人群血型多态性迥然不同,目前也尚未明确有特定长寿优势的血型。同时,家族长寿遗传基因、体力劳动、生活规律、饮食方式与长寿人群有密切的关系。

血型会影响性格?

1927年,日本学者古川竹二最先提出性格血型学说。他依据自己的日常观察和调查研究,提出了“人因血型不同,而具有各自不同的气质;同一血型,具有共同的气质”的论断。

古川根据血型将人的气质划分为A型、B型、O型和AB型四种,其中A型的人内向保守、多疑焦虑、富感情、缺乏果断性、容易灰心丧气等。B型的人外向积极、善交际、感觉灵敏、轻诺言、好管闲事等。O型的人胆大、好胜、喜欢指挥别

人、自信、意志坚强、积极进取等。AB型的人兼有A型和B型的特征。

中西方的学者对此争议很大,对此研究结果认为血型与情绪、人格因素有很多不确定性;血型性格学说目前并没有得到国内学术界的正式承认,研究结果多数认为气质类型与血型分布没有什么必然的或者较为密切的联系。

所以,当前有关血型与性格关系的研究结果并不明确,一些研究没有发现二者之间存在有意义的关系,即使是有些报告了二者有显著性相关,其结果也是模棱两可,甚至是相互矛盾的。

血型与各种疾病有关?

国内有来自不同科研院所的学者团队开展了ABO血型与冠心病、心肌梗死、高血压、糖尿病、哮喘和肿瘤的相关性调研及分析研究。结果发现:

1、高血压、糖尿病及哮喘的发病具有较强的遗传倾向,与ABO血型有一定连锁相关关系。

2、糖尿病的发生可能与ABO血型有关,国外人群中B型血的糖尿病发病风险高于其他血型,AB血型可能是糖尿病发生的保护因子,而A型和O血型在国内外人群中与糖尿病的发生无明显相关性。

3、A血型人群患冠心病的风险增加,而O血型则为冠心病与心肌梗死发病的保护因子;B血型、

AB血型与冠心病及心肌梗死的发病均无明显相关性。

4、肺癌是一种多因素疾病,单一的ABO血型因素可能与肺癌发生是无关的。

5、ABO血型系统与胃癌发生风险存在关联,A血型是胃癌发生的可能危险因素之一。

上述的研究多停留在统计学结果的论述上,缺乏相关机理的探讨与大样本人群的研究。疾病的发生是基因遗传、生活环境、生活方式等多因素相互作用的结果,现代医学也尚未明确证明某种血型能促进长寿。

