

腊八登高“寻宝” 累并快乐着

2019年我市首届趣味登山活动在离石区信义镇宝峰山开拔



参加活动的户外运动爱好者挥舞旗帜,享受着登山的快乐。

本报讯(记者 曹永亮 通讯员 温保翠)1月13日,农历12月初8,是我国的传统节日“腊八节”,当天,2019年首届趣味登山活动在离石区信义镇宝峰山开拔。本次活动由吕梁市户外运动协会主办,吕梁各户外俱乐部协办。

上午9时,离石信义镇宝峰山下彩旗飘飘、人头攒动,来自我市各地的200余名徒步登山爱好者相约在这里。随着组织者一声出发的号令,大家在吕梁市蓝天救援队和俱乐部领队的引导下,挥舞着各色彩旗,健步奔向宝峰山,人流滚滚延伸数百里,成为山上一道壮观亮丽的风景。

本次徒步全程10多公里,海拔上升500米左右,全部为蜿蜒曲折的山区道路。北方的冬天干燥寒冷,一路上映入眼帘的或巨石林立,或枯黄的参天古木。活动设置了一个寻宝环节,大家一路走一路根据地图提示寻找主办方随户外俱乐部藏下的宝贝凭证。这样的环节增加了登山的趣味性,挖到宝藏的人们不时发出欢快而爽朗的笑声,分享着他们的喜悦。队员中既有七八岁的儿童,也有花甲之年的老人。上山途中有一段最为艰险的道路,主办方提前铺设了登山护绳,蓝天救援队的队员在每一个重

要艰险通道都有人执勤协助,大家互相鼓励互相帮助,经过一路跋涉,所有的登山者依次全部到达山顶。

经过4小时的徒步,大家全部从山顶的另一条道路回到起点,一路上没有一位落伍者。在起点处大家一边忙着兑换自己在山上寻到的宝贝,一边分享着运动的感言:“闲暇之余多组织这样的活动好,比坐家里打麻将好多了。”“今天过了一个别样的腊八节。”“今天登山虽然累,但很兴奋很快乐。”……大家你一言我一语,场面感染着身边的每一个人。通过活动,大家充分体验到“体育,有一种力量,让人团结一心,自信昂扬;体育,有一种精神,让人拼搏奋进,勇往直前;体育,有一种魅力,让人欢呼雀跃,永不放弃。”

据介绍,主办方旨在通过组织活动,进一步推广普及户外运动,动员和引导各级各部门、社会力量和广大群众积极参与科学健身活动,让人民群众都参与进来,都享有体育运动的权益,不仅在活动中

强身健体,更要在活动中享受运动带来的快乐,促进全民健身和全民健康深度融合,落实习近平总书记提出的全民健康国家战略。同时,通过活动进景区,进一步落实市政府提出的将旅游业作为战略性支柱产业决策的具体举措。

萌娃呼唤绿色家园 幼儿环保时装秀

本报讯(记者 木二东 通讯员 高龙)近日,柳林县缤纷鸟国际美术教育在汇丰广场六楼宴会厅举办别样环保时装秀,学生和家长通过自制环保服装登台走秀,引导孩子们废物利用,变废为宝,保护环境。

当日上午9点,二百余对学生和家长依次登台,尽情展示着自我绘制而成的主题服饰和对绘画艺术的见解,他们穿着以海绵纸、光盘等环保物品为主的自制服装,走秀摆POSE,在赢得观众掌声的同时,也将环保意识深入到孩子和家长心中。活动中还穿插着沙画表演等艺术形式,增添了更多的欢快氛围,为现场观众呈现了一场精彩的视觉盛宴。

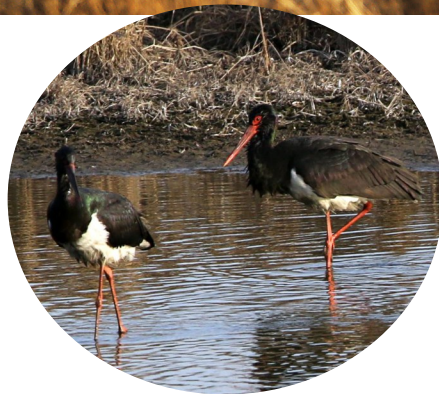
“以变废为宝,废物利用这样一个主题,让家长和孩子一起做一个服装秀,进行亲子走秀,能够增进亲子关系,让家长和孩子间的关系更加和谐,让孩子们从小在一个和谐、温馨、健康的家庭中长大。”老师李彩霞说道。



国家一级保护动物 黑鹳飞落文水汾河

近日,一群国家一级保护动物黑鹳飞落文水汾河。

黑鹳是世界上最濒危的鸟种之一,是一种体态优美、体色鲜明、活动敏捷、性情机警的大型涉禽。嘴长而粗壮,头、颈、脚均甚长,嘴和脚红色。身上的羽毛除胸腹部为纯白色外,其余都是黑色,在不同角度的光线下,可以变幻多种颜色。黑鹳以鱼为主食,也捕食其它小动物,栖息于河流沿岸、沼泽山区溪流附近。近年来,由于汾河治理工程使环境得到改善,不断有三三两两的黑鹳光临汾河,但成群结队的黑鹳在这里活动还是很少见的。 梁大智 摄



传承红色基因 弘扬胡兰精神

刘胡兰灯影戏《傲雪红梅》走进文水县胡兰小学

本报讯 为了缅怀革命先烈,传承红色基因,1月11日,在刘胡兰烈士英勇就义72周年纪念日之际,刘胡兰灯影戏《傲雪红梅》走进文水县胡兰小学,用灯影的艺术形式引导学生深切缅怀革命先烈,树立志成才、报效祖国的远大志向。

这次演出是文水县纪念刘胡兰烈士英勇就义72周年系列活动之一,也是推进“胡兰精神百校行”的活动之一。

师生们聚精会神地观看了了解女英雄刘胡兰少年时代参加革命、面对敌人铡刀英勇就义的感人事迹后纷纷表示,要向刘胡兰姐姐学习,传承红色基因,弘扬胡兰精神,好好学习,天天向上,长大成为建设祖国的合格接班人。

刘胡兰灯影戏《傲雪红梅》以刘胡兰慷慨就义为故事蓝本,以本土特色的皮腔为曲调,表演力求突出“原汁原味”,充分展现刘胡兰为共产主义事业英勇献身的辉煌事迹。胡兰小学的老师范淑华表示,《傲雪红梅》灯影戏不仅让孩子们了解到刘胡兰的英勇事迹,更进一步在全社会营造出“不忘初心向前进 胡兰精神永传承”的浓厚氛围。

(武添鑫)

细节关乎生命 安全文明出行

中阳县交警大队组织物流企业负责人学习交通安全知识



本报讯(记者 曹永亮 通讯员 刘世武)为深入开展“大干五十天攻坚战”专项行动,进一步营造“细节关乎生命 安全文明出行”的浓厚交通安全氛围,日前,中阳县公安局交警大队组织辖区内快递、外卖企业负责人召开交通安全专题宣传教育活动。

会上,各企业负责人通报了本公司的交通安全管理情况,发现快递、外卖从业人员无驾驶证驾驶无牌机动车上路的情况普遍存在。针对这种情况,车管所工作人员就机动车和非机动车挂牌办证等业务进行了介绍,并要求他们限期进行整改,并向全体参会企业负责人说明了无牌无证机动车上路的危害

宣讲活动现场

性,对他们提出三点要求:一是加强本企业员工交通安全宣传教育;二是配送车辆要上牌,配送人员要持机动车驾驶证才能上路并遵守道路交通安全法律法规,安全文明驾驶;三是配送员行车时要佩戴安全头盔,不打电话、不刷微信、不分心驾驶,坚决抵制占用机动车道、闯红灯、逆行超速、酒驾等严重交通违法行为。各企业负责人听后纷纷赞同,表示从企业和员工自身利益出发,应该遵守交通安全法律法规。

这次座谈会会对遏制马路“杀手”、全面提升中阳物流行业人员的交通安全意识,使“细节关乎生命 安全文明出行”的理念深入人心,对预防和减少交通事故有着重要的意义。