

出了名的三交“糖火烧”

□ 薛润平

三交是临县的交通枢纽，是政治、经济、文化的重点乡镇之一，这里商业繁荣，集市兴盛，商旅云集。

我们慕名来到三交老街四渠沟，这里的服装店铺、农副产品、饭店旅馆应有尽有，各种吆喝声、叫卖声此起彼伏。

吃喝，三交的“糖火烧”最为出名。于是我们循着擀杖声走近一家靠河的饼子铺。店铺老旧，但古风古味，一个炉子三个人，柜台上摆一摞的饼子、酥饼、糖火烧，带着泥土气的麦香味扑面而来，撩起人的食欲，还没等开口，主人便热情地将糖火烧递到手里，我大口大口地吃起来，只感觉满口香，真好吃。张口闭口间，一个火烧下肚了。同伴也感觉好吃，脱口说一句，饼子、酥饼、糖火烧各打包10个。

言谈间，得知打饼子的老汉叫樊捧贵，今年68岁。炉子边烤饼子的年轻人，是樊捧贵的二儿媳，今年30出头，打饼子手艺娴熟，不输于老樊。

老樊一脸沧桑，佝偻着身躯，脖颈系一块齐膝的长腰布，但精神很好，眼神里充满着自信与希望。老樊说，他家五世传承打饼子、烤火烧。7岁时，爷爷教他打饼子、烤火烧。教他如何烧炉子、选煤炭、选面粉、和面、发酵、调酸碱、选油、用油、配香料，选糖、用糖、配糖浆，选模

具、用模具、掌握火候分寸，一系列工序都要进行严格、周密的训练。到他父亲手上，饼子铺名声越来越大，可以说绝活在手，令同行敬服。在父亲的影响下，三交街及其它集会饼子、酥饼、糖火烧也纷纷上市，方圆几百里，离石、柳林、方山等地的人都知道三交的糖火烧、酥饼、饼子最好吃，不少人慕名而来，品尝、模仿学习，把手艺带回本地，在家乡做起了买卖。

老樊和老伴一直干这营生，一年四季如此。虽然忙活，但其乐无穷。每天早上5点起床，晚上11点睡觉。每年腊月除夕停工，正月初



糖火烧

八开工，从没间断过。

随着时代的发展，老樊也开始考虑质量的提升，如何持久地满足顾客的口味，如何让顾客坐在家就能吃到自己的饼子？

第一，老樊对自己的打饼子手

艺严把质量关，油、面、糖等都需要严格筛选。白面要新鲜的，面鲜为打饼子的第一关；油一定要用上真的胡麻油，一旦用上菜籽油，就提不起香味；糖的选择也很慎重，优质的红糖具有甘蔗的清香味，呈晶粒状或粉末状，无块、无团、无杂质。选好各种食材以后就是注意配料、模具了。

第二，在上三代人传统工艺的基础上，老樊一直在探索改进打饼子的手艺。他研究各类品牌的饼类食物，蛋糕类食品的配料、工艺、色泽的处理等等，有时跑到千里之外，坐在人家的企业里面蹲点研究学习，哪怕有一点点收获就感觉很满意了。在每天的打饼生活中，老樊对四个儿子进行严格的训练，要求他们技术要过硬，诚信要过关。

第三，老樊改变营销方式。实体店，来多卖多，来少卖少，已经远远不适应时代了。网络时代，线上线下，于是他的儿子儿媳建起了网站，开了网店，自家的饼子、火烧飞出了村外，跑到了周边城市，跑到了全国各地。

老樊高兴了，他常常告诫子女们，打饼子是三交的祖传美食，祖传工艺，我们有责任扛起这个担子，让打饼子的手艺越做越精致，一来对得起祖辈的传承，二来对得起养育自己的父老乡亲。



樊捧贵的二儿媳正在打饼



岁时节日画吃喝

□ 王洪廷

诗配画(十二)



中秋佳节衣食丰，明月皎洁花无尘，
亲朋馈赠大月饼，盛世阖家享太平。

注：八月十五还烧炉食，是与月饼同样的原料，用模具脱成的鱼鱼、石榴、狮子等小食品。



九月里来九重天，家家户户收秋忙，
新糜枣糕软溜溜，更喜粮食堆满仓。

注：《易经》以阳爻为九，于是将九定为阳数，日与日皆逢九，故曰重阳。

吃饺子的传说

□ 樊启俭

民间传说



汾阳饺子形态多种多样，有耳朵状、握握半圆状、麦穗状，还有元宝状。饺子馅大多以猪、羊肉及白菜、胡萝卜等蔬菜切碎用调料拌合而成。其食之可口，回味无穷。相传从前，就有一个富人与饺子肉馅结下了不解之缘。

这个富人名叫王裕，家住县城北郊。他自恃家里钱多粮足，便吃

喝挥霍浪费。他最爱吃饺子，每天总要吃一顿，但只吃肉馅，不吃面皮。他的老家人王理几次想规劝他节俭持家，又怕他骄奢固执，只得把要讲的话强咽进肚里。他经过多日苦苦思索，终于想出一个主意。从第二天起，他就把主人吃剩的饺子面皮悄悄地装进大瓮里，藏到凉房内，等到大瓮里装满面皮，他又悄悄搬来另一只大瓮，装满粮食。日久天长，积少成多。十几年后，凉房里摆满了几十只大瓮。有一年天大旱，田地里颗粒无收，王家粮食也刮了囤底，王裕连粗饭都难以为继了。他心里焦急万分，却也别无办法。这时，老家人王理把他引到凉

房里，掀起东墙下那一溜大瓮盖，只见里面装满饺子面皮；接着又掀起西墙下那一溜大瓮盖，只见里面装满粮食。他不禁欣喜异常，忙问其原因。王理这才向他解释道：“这几十瓮面皮，都是主人日常间扔掉的。那几十瓮粮食，恰好与这几十瓮面皮相等。看起来，主人在这十几年的时间里竟然白白扔掉了这么多的粮食！倘若主人老早就勤俭度日，不去挥霍浪费，那么，这东、西两厢墙下的大瓮里都会装满粮食，遇到荒年也不会挨饿，还会是小康人家哩！”

王裕连连点头，从此，生活俭朴起来。



厉行节约 反对浪费