

本版主题

亲子
游戏

亲子活动

让居家时间充满快乐

春节居家防疫期间不出门,别说大人憋得难受,娃在家也待不住。比起出门活动,待在家难免缺乏锻炼,长期下去身体免疫力也会下降。现在给大家分享几个有趣好玩的亲子游戏,既能帮助孩子在家做点小运动,还能边玩边学,同时增进亲子间的互动,快陪孩子玩起来吧。

敏捷类·小游戏

考验“眼疾手快”的一类游戏,不仅能训练孩子思维、动作反应的敏捷性,且趣味性极强,常逗得他们笑个不停。

①反口令:

根据口令做出相反的动作。例如你说“起立”,孩子必须是坐着不动,你说“举右手”,孩子必须举左手。

②手口不一:

爸爸妈妈和孩子一起喊“手口不一”,然后按照顺序从一个人开始,拍腿击掌,用手比划出一个数字,同时嘴里喊出一个数字,比划出的数字必须跟嘴里说出的不一样,否则就要接受惩罚。

③闹钟炸弹:

任意一个人定好手机闹钟,然后互相问问题,手机由回答问题的人拿着,回答完问题后,立即将手机随意传到下一人手中,并问问题,以此类推,手机在谁的手上响起来,谁就输了。

④运气球:

用双腿夹住气球运到指定地点(也可用其它物品取代),游戏反复进行,在规定时间内运气球数量多者为胜。

记忆类·小游戏

简单的环节,随处可得的道具,让这类游戏极具可玩性,父母容易操作,孩子也会玩得很投入,同时还考验孩子的记忆力和观察力,让孩子发现记东西不再是一件枯燥的任务。

⑤小神探:

把10种小东西放在桌子上,孩子用一分钟时间记住所有东西,然后把眼睛蒙上。这时,父母把桌上的小东西偷偷拿掉一个,让孩子找出是哪个不见了。猜对的话,就可以得到这个东西作为奖品。



互动类·小游戏

这类游戏更注重父母和小朋友间的交流互动,当父母变成一个“大孩子”和孩子一起玩,家庭会变得其乐融融。

⑧躲猫猫:

堪称游戏中的经典,小孩爱玩。让宝宝自己躲好,父母假装很难找到,设置一些情节,可以起到很大效果。

⑨找影子:

关上灯,拉上窗帘,在黑屋子里打开手电筒,一起探索光与影的奥秘。父母可以和孩子一起做小兔、老鹰、狼头等手影,你会发现孩子有时做得更像呢。

⑩丢手绢:

这个游戏对孩子来说真是百玩不腻,又是爸妈们的童年。推选一个丢手绢的人,其余的人围成一个大圆圈蹲下。丢手绢的人要不知不觉地将手绢丢在其中一人的身后。被丢了手绢的人要迅速发现自己身后的手绢,然后迅速起身追逐丢手绢的人,丢手绢的人沿着圆圈奔跑,跑到自己的位置时坐下,如被抓住,则要表演一个节目,可表演跳舞、歌谣、讲故事等。游戏过程中,大家一起唱:丢呀丢呀丢手绢,轻轻地放在小朋友的后面,大家不要告诉他,快点快点抓住他,快点快点抓住他。

角色类·小游戏

鼓励孩子发挥想象力自由扮演所喜欢的“角色”,家长也可以提供一些线索。这类游戏不仅培养孩子天马行空的想象力,也给他们一个扮演大人的机会,让他们对生活多点认识。

⑥开商店:

让孩子用纸袋子或罐头盒在厨房或卧室里划分出他的小店的区域,自己给所有货品定价,自己向爸爸妈妈扮演的“顾客”推销商品。你会发现,孩子非常乐意做一个勤劳的小店主。

⑦小医生:

可以给孩子找一些小医生的玩具,有时他们是医生,有时当病人。这个游戏让孩子了解最基本的医学常识,比如发烧要用温度计测量,身体不舒服要知道看医生。

据搜狐网

