

“德尔塔”来袭 听疾控专家说该咋防



“听说这种变异病毒毒性特别大,比原始版本的病毒要高1000多倍,而且传播速度也特别快,究竟是怎么回事儿?”“我们现在接种的疫苗对这种变异病毒有没有作用?”“为什么打了疫苗的还会被感染?”……自7月20日以来,南京疫情的传播链波及全国多个省市,而湖南张家界的一场大型演出更是加快了疫情的传播速度,这让“德尔塔”的变异毒株一下子走进公众视野,并引发广泛关注。

8月2日,山西省疾病预防控制中心相关专家帖萍、范月玲、李虹就大家关注的热点问题进行了详细解答。

1 “德尔塔”病毒毒性真如传说中那么大?

德尔塔病毒是在新冠病毒的基础上所产生的变异病毒之一。目前,在一些国家已经成为优势的流行株。今年6月1日,世界卫生组织(WHO)将四个变异毒株列为“值得关注的病毒株”,并对这几种重大突变的毒株用希腊字母进行了命名,其中就有德尔塔株。世界卫生组织的研究显示,德尔塔病毒和其他非“值得关注的病毒株”和老的病毒株比起来,它的传播率增加近100%,就是增加了1倍,近期广东省暴发的德尔塔变异病毒引起的新冠肺炎疫情,传播动力学研究也提示,传染性也比以前的流行毒株增加了1倍。另外,反映病毒传播能力的还有个非常重要的指标就是传播速度,德尔塔病毒的潜伏期和代间隔都有所缩短,大概平均缩短了1—2天。过去潜伏期大概是5—6天,现在大概是4天多。它的代间隔过去是四五天,现在变成了3天左右。在这种情况下,如果没有强有力的防控措施来干预,如果没有疫苗免疫来阻止它的传播,那么疫情的倍增速度会非常显著。过去每4、5、6天会增加2到3倍的病人,现在可能3天左右的时间就有五六倍、六七倍的病人出现。

此外,德尔塔毒株感染者的首次检出病毒载量比原始版本新冠病毒感染者高1200倍以上,这意味着德尔塔毒株在感染初期的复制速度更快、更具传染性。

2 感染“德尔塔”病毒后的症状和之前的有何不同?

感染德尔塔病毒患者的主要症状不仅是发热、咳嗽、味觉和嗅觉丧失,更像是重感冒、头痛、咽痛和流鼻涕,可能误导很多感染者继续外出活动,加速传播。

虽然这个病毒的传播能力显著增强,但它的传播方式并没有发生变化,仍然是通过以下几个主要的方式传播:一个是呼吸道飞沫传播,就是我们打喷嚏、咳嗽甚至说话喷出来的呼吸道的飞沫携带病毒,会导致跟他近距离接触的人感染,呼吸道飞沫直接喷到呼吸道上,口眼鼻的黏膜上,导致感染,这是最主要的一种方式,这也是为什么我们建议对新冠和其他呼吸道疾病预防都是如此,要戴口罩,要保持一米以上距离,就是因为飞沫传播的原因。第二个主要传播方式,叫接触污染物传播。呼吸道飞沫、分泌物,污染了物体表面,这个病毒可以存活一段时间,其他人用手接触了这个被污染的物体表面,沾染了病毒,他在接触自己的口、眼、鼻的时候,就会被感染,这也就是我们为什么强调双手卫生的重要性的原因。另外这个病毒还在一定条件下还可以形成空气传播,或者叫气溶胶传播,特别是在室内,通风不畅的狭小空间,如果有感染者咳嗽、打喷嚏,除了大颗粒的呼吸道飞沫以外,还会形成非常细小的呼吸道分泌物颗粒,可以在空气中悬停,其他人吸入,就可以导致感染,甚至排出病毒的人离开这个空间,在空气中仍然会有病毒存在一定的时间,其他人进入以后会导致感染。

4 目前,我省疫苗的接种情况如何?对没有接种疫苗的人有哪些干预措施?

今年以来,按照国务院联防联控机制的工作部署,我省作为第二批开展大规模疫苗接种的省份,要求6月30日前完成1228万人第一剂次和1206万人第二剂次疫苗接种任务。我省各地各部门坚决贯彻落实省委、省政府的决策部署,6月2日,提前7天完成第一剂次疫苗接种任务;6月26日,提前4天完成第二剂次疫苗接种任务。

下半年新冠疫苗接种实行适龄且无禁忌人群应种尽种,接种目标为12岁以上人群,接种覆盖率至少要达到91.2%。具体安排一是18岁以上人群,8月底前,除有禁忌症外,全部完成第一剂疫苗接种;9月底前,除有禁忌症外,全部完成全程疫苗接种。二是18岁以下人群,分两步推进。第一步,8月底前,除有禁忌症外,15—17岁人群全部完成第一剂疫苗接种。第二步,9月底前,除有禁忌症外,12—14岁人群全部完成第一剂疫苗接种。10月底前,除有禁忌症外,12—17岁人群全部完成全程疫苗接种。

为防控新冠肺炎疫情,维护自身的生命健康,也为免疫屏障的早日建立,希望大家积极主动、及早地接种疫苗。对没有接种疫苗的人员,应该加强宣传教育,本着知情、同意、自愿的原则,有针对性的询问未接种的原因,消除疫苗犹豫,为其提供接种服务。对接过程中,出现管理手段简单化、一刀切的问题,要给予纠正。

8 如果打了一剂疫苗,隔了六周再接种第二剂还有效吗?

按照《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》规定,目前,新冠病毒灭活疫苗需要接种2剂,CHO新冠重组病毒疫苗需要接种3剂。灭活疫苗,两剂之间间隔大于等于3周,第2剂在8周内尽早完成。CHO细胞重组新冠病毒疫苗相邻2剂之间的接种间隔要求大于等于4周,第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成,第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。有些时候可能遇到特殊的情况,不能及时接种,不需要重新接种,只要补种完漏种的疫苗就可以,不会影响疫苗的安全性和有效性。最近国外也有一些研究,适当的延长间隔距离,免疫效果可能会更好一些。但是不及时完成全程接种,一旦有疫情的时候,可能保护效果就会降低,感染风险就会增加。所以大家还是尽可能按照规定的时间间隔完成接种。

这个病毒的传播方式其中一种是可以接触污染物传播。某些情况下,病毒在物体表面或环境中可以存活,并能够导致传播。温度越低,它在外环境中存活的时间越长,温度高了存活的时间短,像冠状病毒,即便是在温度较高的环境下,它也能存活一定时间,并导致感染。南京机场这起疫情初步调查结果也可以看出,保洁人员登机进行清洁的时候,暴露于携带病毒的旅客污染的物体表面,在短时间内,导致进一步感染和传播。所以,不单冷链、冷藏物品在寒冷季节需要做好消毒、清洁和个人的防护,在常温、高温季节,接触这些有高风险的物品,仍然要做好个人防护。在处理这些物品的时候,

10 高温天气下如何做好个人防护?

尽管病毒已经变异,但我们的防控措施仍然是有效的,在此建议大众还是按照“公民防疫基本行为准则”,做好以下几点:

一是勤洗手。特别是外出回家后、护理病人后、咳嗽或打喷嚏后、清理垃圾后、接触快递后,接触公共设施后,要洗手或手消毒。强调一点:要用流水和洗手液或肥皂洗手。

二是科学戴口罩。有发热咳嗽等症状时、

5 我们接种的疫苗对这种变异病毒是否有用?

可能有免疫逃逸,但疫苗仍有保护作用。目前的数据表明:未接种疫苗的患者转为重症的比例明显高于接种疫苗的患者,疫苗对新毒株仍有保护作用。此外,与未接种病例相比,接种病例从确诊到抗体阳性的时间更短,CT值更高,住院时间更短。

在今年6月中国疾控中心发布的《中国疾病预防控制中心周报(英文)》第25期中,中国多家研究单位的临床研究发现,针对德尔塔毒株,中国疫苗仍有保护作用。

据报道,一些国家的新增感染病例往往与未接种疫苗有关。美国国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇7月25日表示,美国的新冠疫情实际上已成为未接种疫苗群体的疫情。目前美国仍有约半数人口未完全接种疫苗,而近期美国新冠死亡病例大多来自未接种疫苗的群体。韩媒援引国内防疫专家分析称,韩国第四波大流行传播速度快、范围广,原因之一是尚未接种新冠疫苗的年轻群体中确诊病例骤增。法国总理卡斯泰21日表示,在该国20日报告的超过1.8万例新增确诊病例中,96%未接种新冠疫苗。英国伯克希尔和萨里病理服务部的病毒学顾问斯蒂芬·温彻斯特博士说,随着越来越多人接种疫苗,感染风险可以进一步降低,从而阻止德尔塔毒株感染病例的增加。

6 为什么打过疫苗还会被感染?

临床数据显示,任何一款疫苗都不是100%的预防感染的,现有研究也显示,全球各条技术路线的疫苗,对新冠变异株保护力确实呈现一定程度的下降,但是对这种变异株,仍然在疫苗保护范围之内。特别是它的中和抗体和保护率,一定程度都还是存在的。

出现接种疫苗后又被感染,专业上称之为突破病例,它是一种常态,并不是例外。为了保障大家的安全,接种疫苗之后,请大家继续维持个人的防护措施。

7 疫苗是否可以混合接种?

按照《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》规定,目前我国在疫苗接种的过程中,不同技术路线的疫苗是不能进行替换的,也就是说,首针接种了灭活疫苗,后续就要用灭活疫苗来完成,首针接种了CHO细胞重组冠状病毒疫苗,后续第二针、第三针,也只能用CHO细胞重组冠状病毒疫苗来完成。假如有一些特殊情况,不能实现用同企业同品种完成接种,可以采用相同技术路线的其他企业的疫苗产品完成接种,也就是说第一针接种了北京生物的灭活疫苗,第二剂次接种北京科兴的灭活疫苗,是没有问题的。

9 以前是冷链食品携带病毒,南京疫情是在常温下传播的,我们应该如何做好人物同防?

候,在清洁的时候,也要做好个人防护,同时做好被可疑的物品污染的环境的清洁和消毒,这非常重要,这些措施仍然还要加强。

“外防输入”“人物同防”依然是我省当前疫情防控工作的重中之重。继续加强国际航班经停太原入境疫情防控的闭环管理、中高风险地区入晋返晋的人员管控、进口物流全链条管控以及从其他省份入境返晋的人员管控。同时,要严格落实机场、车站、商超等重点场所的防

举措,特别要加强旅游景区景点疫情防控,严格执行好持码进出、测量体温、佩戴口罩、保持距离等措施,有效降低病毒传播风险,减少不必要的人员聚集。要强化宣传引导,教育引导群众理性看待疫情,防止引起不必要的恐慌,不断增强自我防护意识。要继续深入宣传疫苗的安全性和接种的必要性,引导群众积极接种、主动接种、及早接种,共筑健康屏障。

风险地区。

五是遵守1米线。排队、交谈、运动、参观等人员较为密集的活动,要保持1米以上社交距离。

六是常通风。日常生活中,房间多通风,做好清洁消毒,保持厕所卫生。养成健康生活方式,加强身体锻炼,保持心态健康,戒烟限酒。有症状时及时就医。

七是积极接种疫苗,响应国家新冠病毒疫苗接种政策,尽快完成疫苗接种,保护个人健康。

(据《山西晚报》记者薛琳 通讯员 张庆)