

“拥抱压力 调整认知 把握当下”

吕梁市未成年人心理健康辅导中心开展学生心理辅导活动

本报讯(记者 贺琴琴)近日,吕梁市未成年人心理健康辅导中心走进交口县第二中学,为该校初三学生开展团体减压心理辅导,中心负责人、国家二级心理咨询师刘英作了主题为“拥抱压力 调整认知 把握当下 决胜中考”的心理辅导专题讲座。

主讲人从游戏切入,通过松鼠搬家、时间线和压力圈等环节,以互动的形式,帮助初三学生们感受来源于竞争中的压力所给自己带来的有利因素,教会学生们能够正确认识压力,调整认知继续前行,告知学生们要树立人生的长远目标,

客观清晰地认识自己,化担忧为行动,调整期待,从容面对中考。

辅导过程中,同学们始终积极互动,兴趣盎然。“心情敞亮了,初三也没有什么了不起,以平常心对待,给自己加油!”“进入初三以后,我的状态一直不太好,刘老师的讲座让我放松了很多。”“很好地缓解了我思家的情绪。”“还有整整半年的时间,我会笑对六月的。”……参与团体心理辅导的初三学生们纷纷表示,本次心理辅导至关重要、恰到好处,我们一定会以最昂扬积极的状态投入到接下来的学习中。



游戏互动



活动现场



小组讨论

吕梁中环洁公司荣获“吕梁市吸纳退役军人就业先进企业”荣誉称号

本报讯(记者 温元元)近日,吕梁中环洁公司喜获“吕梁市吸纳退役军人就业先进企业”荣誉称号。

据介绍,2021年7月,市委退役军人市委工作领导小组组织开展了“退役军人就业创业先进个人”和“吸纳退役军人就业先进企业”学习宣传活动。吕梁中环洁公司通过征求市场监管、税务、生态环境、养老、医疗、司法、公安及银行、纪检监察等有关部门意见,整理相关材料上报至市退役军人事务局。经过逐级推荐、集中审核、社会公示等环节,最终对20名“退役军人就业创业先进个人”和5户“吸纳退役军人就业先进企业”进行通报表扬。

一直以来,吕梁中环洁公司高度重视退役军人的引进和培养工作,在市退役军

人事务局的大力支持下,积极承担社会责任,为退役军人搭建就业创业的平台。目前,公司共吸纳安置退役军人62名。该公司也充分发挥退役军人的先锋模范作用,并于每年“八一”建军节及相关节日组织退役军人开展各类活动,并对他们进行表彰奖励。每逢节假日,该公司领导也会组织走访慰问退役老兵,把温暖传递到“老兵”们的心坎上。

据悉,为了更好地服务退役军人,该公司还建立了“退役军人服务站”,配备了各类健身器材、图书区、观影区等设施,为退役军人建立一个温暖的“职工驿站”,进一步提升了退役军人的荣誉感、自豪感。2020年8月,该公司还正式成立了“吕梁中环洁退役军人先锋队”。

市退役军人事务局有关负责人表示:“广大退役军人是企业的宝贵财富,吕梁中环洁公司要持续做好安置退役军人,解决他们的就业问题,积极探索退役军人作用发挥新模式,进一步强化企业优势,切实做好退役军人员工的‘娘家人’。”

对此,吕梁中环洁公司有关负责人表示,今后,公司将主动承担社会责任,充分发挥企业吸纳退役军人就业的功能,积极帮助退役军人实现就业,在全社会形成关心、支持退役军人就业创业的浓厚氛围。同时,让军队精神和企业文化完美融合,让每一位退役军人在重温军旅生涯的同时,进一步增强对本职工作的责任感和使命感,重燃奋斗激情,不忘初心,履职尽责,为环卫事业再做贡献。

孝义市发展和改革局举办新安法专题讲座



讲座现场

本报讯 为促进党员干部牢固树立“以人为本、生命至上”的安全发展理念,督促各部门落实安全生产主体责任,近日,孝义市发展和改革局邀请山西金岩工业集团法律总顾问郭建荣律师在全孝义干部专业基础能力经济专题培训班进行《安全生产法》解读专题培训。50多名来自孝义市发改系统各部局、各单位和有关乡镇的学员参加了本次培训。

讲座结合近期发生的几起重大安全事故,介绍了新安法出台的背景、意义,介绍了新安法的修订历程、指导思想,重点强调了安全生产的重要性,向与会人员详细讲解了企业在生产经营中应注意的问题。

在完善监管体系和协调机制部分,讲座从党的领导、各级人民政府的职责、安全生产综合监管部门和其他负有安全生产监督管理部门的职责,特别是发改系统有关部门的职责,介绍了单位负责、职工参与、政府监管、行业自律和社会监督的机制,重点讲解了“管行业必须管安全,管业务必须管安全,管生产经营必须管安全”的原则。

在压实安全生产主体责任一讲中,介绍了安全生产经营单位主要负责人的职责,安全生产管理机构和人员的职责。安全生产责任制度是安全生产的灵魂,只有全面建立纵向到底、横向到边的全员安全生产责任制,并落实岗位职责和操作规程,才能保证生产经营单位安全生产工作的有效开展。在完善和创新安全生产制度这一部分,介绍了安全生产风险分级管控和隐患排查治理双重预防工作机制,重点讲解了矿山、金属冶炼建设项目和用于生产、储存、装卸危险物品的建设项目的承包规定。

加大对违法生产行为的处罚力度是新安法修改的亮点,这一讲结合具体法条,介绍了新《安全生产法》增加的处罚事项、处罚幅度,介绍了按日计罚制度、执业禁止制度以及《刑法》的有关情况。

通过本次专题讲座,大家深刻理解、准确把握了新修改的《安全生产法》的核心要义,让现场听讲的各级党员干部、企业负责人和安全生产管理人员对政府落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的安全生产责任体系和企业落实安全生产主体责任具有系统全面的指导作用。

(李竹华 冯慧婷 李泽楷)



元旦前夕,吕梁市八一幼儿园的萌娃举行新年主题活动,孩子们通过游戏、联欢、做手工等方式,在欢声笑语中迎接2022年的到来。

记者 刘亮亮 摄