

张改连:幸福晚年的守护者

□ 文/图 本报记者 木二东

本期主题: 吕梁山护工

5月的柳林县前小成村,绿树成荫,空气清新。隔着山谷便可以听到懿星养老服务中心院里欢声笑语不断。此时,院长张改连正和几位老人在院里唱唱跳跳,现场幸福氛围十分浓厚。



张改连陪老人锻炼脑力

护工职业让我扛起家庭责任

“我要感谢党和政府给我提供吕梁山护工培训这个平台,也要感谢懿星家政给我就业机会,我要让自己以更专业的能力为农村养老事业更好地服务。”初次见到张改连,爽朗的性格、不俗的见识让人打心底佩服。

今年51岁的张改连是柳林县高家沟乡刘家窰村人。2005年,新房修建时房屋倒塌,导致丈夫王辛补腰椎盘受到伤害,从此无法从事重体力劳动。“家里有三个孩子上学,生活的重担都压在我一人身上。为了谋生,就走上了打工之路。那时因为孩子太小,还得照顾孩子,所以只能打些零散工,由于技术不太专业,月工资都不超两千元。”张改连说,自己没有什么技能,找不到好的工作,不到2000块的工资根本不够家里开销。

穷则思变。后来张改连听说了吕梁山护工培训不仅免费培训,还能学一技之长,更重要的是还能推荐就业,挣得工资也比较高。经过四处打听,张改连报上了名并积极参与培训。

“培训期间老师们认真地教我们每个细节的处理,吃住条件也很好,这种感觉就像回到了学生时代,心里无比激动。一个月学习期满后,政府又提供给我们到省城的实践机会。”培训后的张改连,护理能力得到了肯定,于是不久之后,懿星家政就安排她照顾一位不能自理的老人。合同期满后,2019



张改连为老人刮胡子

年,张改连被聘为懿星养老服务中心院长,工资一个月4000元,从此生活发生了很大的改变,不仅实现了自身价值,还能帮助孤寡老人度过幸福的晚年。

“我的努力得到了孩子们的认可,三个孩子也以我为榜样,努力考上了大学,二女儿今年都读博士了。”张改连笑呵呵地说。

倾注真心为老人服务

每天早上五点左右,一个忙碌的身影就穿梭在养老院每位老人的房间,一会儿给老人穿衣服,一会儿给他们洗漱,一会儿拖地,一会儿叠被、推老人去院子里晒太阳、陪老人唠嗑娱乐,这些看似点滴的小事,张改连都事无巨细、亲力亲为,她还时常带着老人们拍视频、搞活动,热闹的生活带给老人们很多快乐。

“既然把我安排在养老院院长这个岗位上,我就要承担这份责任,为老人们营造一个温馨和谐的生活环境。”张改连说。

在养老服务中心五年来,张改连始终把老人们的健康放在心上,每天坚持两次查房,哪位老人头疼脑热、哪位老人需要按时服药,她都门儿清并第一时间提醒对方。对那些失能、半失能卧床的老人,她更是付出双倍的耐心悉心照料。

“睡觉给我们铺床,帮助我们脱衣服,早上给我们穿衣服,可细心了。我们要要是得了急病,不管天晴下雨,张改连都会及时通知家人将我们送到医院治疗。”懿星养老

服务中心老人陈全清说。

养老服务中心近十七名老人,性格喜好各不相同。“你得跟他们拉家常、多交流,多站在他们的立场为他们解决问题,他们就会打心里认可你。”张改连说。

既然要做,就要力争做到最好。为了提高护理服务水平,张改连经常前往太原等地学习专业医护知识,慢慢琢磨、仔细研究,并逐步积累养老服务经验。现在的养老事业对张改连而言,不仅只是一份工作,更是一种爱心传递的情怀。全心全意为老人们服务,让老人们老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为,过好幸福快乐的每一天是她的工作宗旨和奋斗目标。

“踏入这个行业已经五年了,能够通过自己的实际行动给老人们带来一丝温暖,我感到十分满足。现在经济发展了,我们富裕了,但不能忽略孤寡老人,以后我将更积极地发挥自己应有的价值和作用,凭着一片赤诚之心,让老人在养老服务中心感受到家的温暖。”张改连说。

走基层 讲故事



离石区:乡村振兴 党员先行



活动现场

本报讯(记者 王洋)近日,离石区委老干部局等12个机关单位党支部共计80余人深入吴城镇王营庄、信义镇大东沟开展了“学习贯彻习近平总书记关于实施乡村振兴战略重要论述和生态文明思想”主题党日活动。

活动中,全体党员重温了入党誓词,专题学习研讨了习近平总书记

记关于乡村振兴、生态文明建设的重要论述。参观了离石区“好干部讲堂”、山西农业大学乡村人才振兴农展馆、王营庄乡村振兴示范区(王营庄文旅小镇)。开展了“生态赋能 文化铸魂 乡村振兴 党员先行”走进大东沟主题实践活动和“拥抱绿色 歌唱祖国”清洁活动。整个活动在全体党员干部大合唱《不忘初

心》《走向复兴》中落下帷幕。

通过开展此次主题党日活动,进一步加深了党员干部对习近平总书记关于乡村振兴和生态文明论述的认识和感受。大家纷纷表示,要牢记总书记嘱托,发挥好党员先锋模范作用,在乡村振兴的广阔天地里贡献自己的勤劳智慧和汗水,为高质量发展奉献自己的力量。

本报讯(记者 阮兴时)方山县庄上村和前东旺坪,曾经是个名不见经传的小山村。今年以来,该村按照方山县“全域旅游示范区”创建目标,以打造生态文化旅游示范区为牵引,引进山西蒲谷香文化旅游发展有限公司打造了集农事体验、绿色养生、休闲观光、文化旅游、研学教育为一体的乡村旅游山水田园综合体,探索走出了一条乡村旅游助力乡村振兴的新路径。

随着炎炎夏日的来临,庄上村和前东旺坪村成为了远近闻名的“新晋网红打卡地”。越来越多的游客利用周末慕名而来,体验激情卡丁车带来的“速度与激情”。同时,庄上和前东旺坪村还设有乡村体验游、亲子游、研学游等新的旅游载体,满足不同消费者多元化的需求,小山村再度“爆红”的同时,也带动了村民致富。



越来越多的游客利用周末走进乡村



游客们正在体验激情卡丁车

方山县:飞驰赛道打造乡村旅游新景点