

我市全方位提升全民健身公共服务水平



市民在体育场健身

我市将重点做好打造全民健身品牌赛事、加强全民健身场地设施建设、优化全民健身组织体系等重点工作,全方位推动吕梁全民健身事业高质量发展。

打造全民健身品牌赛事行动。组织汾阳贾家庄拔河比赛和省级沿黄公路自行车、马拉松赛事,区域性品牌赛事活动,促进体育+旅游融合发展。形成“一县(市)一品”、“一行(业)一品”、“一项(协会)一品”的体育赛事局面,大力推动体育赛事进旅游景点(区)。广泛开展全民健身活动行动。围绕重要时间节点,举办形式多样、丰富多彩的全民健身系列活动,打造群众性特色体育赛事。积极参与全国、全省各类业余竞赛,举办全民健身运动会和社区运动会。建立全市分学段、跨区域的四级青少年体育赛事体系,组织开展职工健身活动。

加强全民健身场地设施建设,推动全民健身公共服务城乡区域均衡发展。实施全民健身设施补短板行动。十四五期间建设5个体育公园,8个全民健身中心,全市新建健身步道500公里。打造群众身边健身圈行动。完善公共体育场地设施,落实新建居住区配建公共健身设施政策,加大全民健身公共服务资源向基础薄弱区域和群众身边倾斜力度,努力构建城镇社区15分钟健身圈。推动健身场地开放共享行动。做好全市全民健身场地设施信息化升级改造工作,指导学校体育设施向社会开放,推动体育系统和国有企业管理的专业训练场馆、体校健身设施以及运动康复服务向社会开放。

优化全民健身组织体系,强化全民健身政策激励。健全全民健身组织网络行动。推行“3+X”体育社会组织模式,鼓励体育总会向乡镇延伸,推进乡镇、行政村组建体医融合的健康生活方式体育指导中心和健康生活方式体育指导站,完善农村体育协管员队伍建设制度。大力扶持民间体育带头人等体育健身组织发展。逐步壮大社会体育指导员队伍,加大社会体育指导员培训力度,力争到2025年完成全市社会体育指导员“百千万”(培养100名国家级社会体育指导员、1000名一级社会体育指导员、10000名二、三级社会体育指导员队伍)工程建设。强化全民健身激励行动。开展《国家体育锻炼标准》和《体育运动技术水平等级标准》测验活动,并向有条件的地方发放体育消费券。

本报讯(记者 刘子璇) 全民健身是新时代体育事业发展的重要基础和有力抓手。2023年,我市以贯彻落实《吕梁市构建更高水平的全民健身公共服务体系实施方案》为抓手,进一步优化资源布局,扩大服务供给,构建公平可及、服务便利、运行高效、保障有力的更高水平的全民健身公共服务体系,更好满足老区百姓日益增长的健身需求。

我市明确了“十四五”期间构建全民健身公共服务体系的重要目标:到2025年底,全市经常参加体育锻炼人数比例达到40%;全市人均体育场地面积力争达到2.6平方米;每千人拥有社会体育指导员达到2.6人;每万人体育社会组织数量达到0.8个;公共体育服务体系基本建成,城乡居民参与体育健身的获得感、幸福感显著提升。

市级非遗项目董传意拳王家社传习点在文水县王家社村揭牌



近日,吕梁市级非物质文化遗产项目董传意拳王家社传习点在文水县西槽头乡王家社村学校揭牌。省市县武术协会、文旅局、周边县武术界同仁及村民群众200多人到场祝贺,董传意拳习练者进行了展示表演。设立董传意拳王家社传习点,旨在把这一传统优秀非遗项目传承下去,以学校为基点,达到后继有人,发扬光大。

董传意拳于清末光绪年间由董俊(人称“山西董”)创立并形成具有独特风格的武学体系,历时一百多年几代人的苦练传承至今。文水县王家社村自古民风尚武,在村人王国平(山西著名国术大师李桂昌先生高徒)传授下演练者众多,被列为吕梁市级非物质文化遗产项目。冯增清 摄

孝义市有一支活跃在社区的健身队

在孝义市阳楼街道方泰西社区广场,每天活跃着一支别具一格的草根“万人迷健身队”,这些中老年妇女们大多是汾西矿区、贺西、双柳、曙光煤矿职工的家属。十年前,她们为丰富社区居民的精神文化生活、传递邻里亲情、共建和谐社区,自发组建了“万人迷健身队”。

十年来,全体队员一起快乐健身,陶冶情操,互相学习,切磋技艺。这支对内具有凝聚力、规范力、号召力,对外具有吸引力、竞争力、辐射力的草根

健身队,不仅从不同的角度展示了社区居民的精神风貌,而且多次参加市内举办的各类演出和比赛,并取得了优异成绩,为促进社区和谐、丰富居民业余生活起到了重要的作用,获得了居民的一致好评。

随着优美的音乐,伴着动感的节拍,跳动轻快的脚步,挥洒舒放的手臂,绽放灿烂的笑容。铿锵优美的舞姿,舞出了时代的风采,舞出了昂扬与自信,舞出了奔放与幸福,舞出了和谐与期盼。

李竹华 温开明



汾阳市退役军人事务局

消防演练进校园

本报讯(记者 王洋 通讯员 赵国平) 近日,汾阳市爱国拥军促进会走进汾阳市实验小学开展消防演练。

演练前,汾阳市爱国拥军促进会结合实验小学的实际情况,认真制定了消防演练活动方案,成立消防应急疏散演练领导小组及应急小组,做到预案到位,责任明确,保障有力。上午10时整,随着警报声的响起,全体教师迅速到达指定岗位,指挥学生从教室向操场快速撤离,全体师生用衣服或者毛巾捂住口鼻,按照预定的疏散路线有序地撤离到了安全地带。随即各班班主任清点人数,并向总指挥汇报情况,整个撤离过程用时极短,既紧张、迅速,又有条不紊,达到了演练的预期目标。

此次演练提高了师生的安全意识和紧急情况下的逃生能力,提升了学校应对突发事件的处置能力,为建设平安校园奠定了坚实的基础。同时,该活动营造了汾阳市的双拥氛围,扩大了双拥组织影响力,进一步巩固了军民团结如一人的双拥阵地。

汾阳市开展“全国助残日”宣传活动

本报讯(记者 木二东) “通过宣传活动,我了解到在帮助残障人士开门、帮忙推轮椅时,应该提前询问他们是否需要帮助,以免给对方造成困扰。”市民刘女士说。近日,汾阳市人民政府残疾人工作委员会和汾阳市残疾人联合会在该市城市广场共同开展了以“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,促进残疾人事业全面发展”为主题的一系列助残日宣传活动。

活动现场,汾阳市康复中心、育智学校的师生及盲人宣传队进行了文艺表演,市残疾人联合会联合市人民医院、康复中心等向过往群众宣传相关政策法规和助残惠残政策,并免费测血压、测血糖,提供康复指导及康复服务。这不仅让残疾人朋友充分感受到党和政府及社会的关心关怀,更进一步增强了全社会关心残疾人、帮助残疾人的意识。

据了解,汾阳市残联还将开展残疾人家庭走访慰问、辅助器具集中发放、访企拓岗促就业、义诊等一系列活动,号召全市各级残联组织扎实推进扶残助学、助残帮扶、阳光家园托养等项目,让各定点机构真正成为残疾人康复救助的“温馨家园”,引导社会各界共同营造“爱残助残”良好氛围,努力在康复、助学、就业、培训等方面为残疾人提供机会、提供帮助,推动全社会形成扶残助残的良好风尚。

近年来,汾阳市残疾人联合会不断加强基层组织建设,持续提升康复服务水平,创新发展职业技能培训,残疾人“两项补贴”应补尽补,残疾人社会保障有效落实,残疾人文化生活更加丰富,扶残助残成为全市人民的道德共识和行动自觉。



健身队正在排练