

全民健身绘就幸福城市新画卷

——柳林县积极升级城市建设推动全民健身运动发展

□ 文/图 本报记者 高茜

春风拂面花草香,运动健身正当时。柳林县清河公园里,热爱广场舞的市民随着欢快的音乐节奏翩翩起舞;沿河健身步道上,家人朋友并肩跑步带起一阵清风;体育场绿茵场地,学生们追逐足球、风筝留下一串飞扬身影……在柳林,运动正成为城市跳动的脉搏,构成一幅流动的画卷,这里正以全民健身为笔,书写着从“健身圈”迈向“幸福圈”的活力篇章。

随着城区清河公园提质改造建成开放,富有层次感和艺术性、能满足不同年龄层市民运动需求的新公园已然成为市民运动健身的热门打卡地。走进公园,大爷大妈们随着动感的音乐起舞,他们脸上洋溢着灿烂的笑容,活力四射的舞姿成为公园里一道亮丽的风景线;洁白的羽毛球在空中来回穿梭,市民们身姿矫健,挥拍有力;在公园的一角,踢毽子的市民们围成一圈,小小的毽子在他们的脚上灵活翻转,上下飞舞,展现出高超的技巧和默契地配合。

而练习八段锦、太极拳的市民们则动作舒缓,一招一式尽显沉稳大气,在刚柔并济间尽显韵味与魅力。步道上,健步走的市民们步伐矫健,沿着步道有序前行,公园内的锻炼器材旁也围满了人,大家有序地使用着器材,进行着针对性地锻炼。市民们积极投身于各类运动,尽情享受运动带来的健康与快乐,处处洋溢着活力与生机。

这股运动热的背后,是柳林县积极推进城市建设的生动实践,也是全县不断提升群众生活品质,为群众幸福持续“加码”的强力表现,更是市民的健康意识不断提升的证明。家住联盛小区的张女士笑称:“以前吃完饭只能在楼下院子里散散步。现在家门口的公园真是建得好,以后锻炼太方便了,环境优美视野开阔,我跳广场舞和跑步的兴致都高起来了。”如今,人们越来越认识到健康的重要性,不再仅仅满足于物质生活的富足,而是更加关注身体的健康和精神的愉悦。运

动作为一种积极健康的生活方式,已经成为了人们日常生活中不可或缺的一部分。

全民健身的普及与推广,是民生福祉的温度,更是幸福生活的注脚。这场接地气、冒热气,以人民为中心的体育实践,正在解码全民健身的健康生活方式,也必将进一步激发运动休闲旅游城市的蓬勃活力。



提质改造后的清河公园环境优美

共筑安全防线 同守家国平安

□ 文/图 本报记者 刘少伟

4月15日,全市各县(市、区)的城市中心广场上,宣传横幅随风飘扬,“国家安全,人人有责”“维护国家安全,守护家国平安”等标语格外醒目。在各个活动现场,宣传展板整齐排列,工作人员和志愿者们忙碌着,为前来咨询的市民们发放宣传资料、耐心讲解国家安全知识,全民国家安全教育日宣传活动正如火如荼地展开。

今年是第十个全民国家

安全观教育公园正式开园,并举行了“全民国家安全教育 走深走实十周年”宣传活动,大力宣传普及新时代国家安全取得的历史性成就,确保国家安全宣传教育走深走实。

孝义市围绕“总体国家安全观·创新引领10周年”这一主题,围绕重点领域、重点工作,结合群众关心的热点问题,如警惕网络诈骗、



交口县人民法院工作人员正在宣传

提高国家安全意识 共同守护国家安全

方山县开展国家安全教育日宣传活动

本报讯 4月15日,方山县公安局联合县委政法委、县人民检察院、县人民法院、县司法局、圪洞镇商贸社区等部门在县城法治广场以及泰化方正花园社区集中开展“4·15国家安全教育日”宣传活动,营造依法维护国家安全的浓厚氛围。

活动中,民警通过悬挂宣传横幅、摆放展板、发放资料,向现场参与群众详细介绍了什么是国家安全、为什么要维护国家安全以及公民和组织应当履行哪些维护国家安全的义务等,积极引导大家自觉抵制破坏和损害国家安全的行为。并通过发放宣传单、现场咨询讲解等多种形式深入开展宣传教育活动,大力宣传《中华人民共和国境外非政府组织境内活动管理法》《中华人民共和国国家安全法》等法律法规,让群众进一步了解日常生活中的各种防范措施,加深对国家安全的认识和理解。

同时,结合方山实际,积极向现场群众开展禁毒、反诈、反邪教宣传,通过实

际案例,使群众了解毒品、电信诈骗、邪教给个人和国家带来的危害,自觉抵制不良行为,全力提升防范意识。

在泰华方正花园小区,宣传民警辅警和社区工作人员向社区居民发放宣传资料,进一步加大了坚决维护国家政权,共同守护国家安全的信心和决心。

提高国家安全法治意识,营造维护国家安全的浓厚法治氛围,增强防范和抵御安全风险能力,是每一个公民应尽的责任和义务。此次宣传活动,共发放宣传资料1500余份。通过集中宣传,使广大群众对如何维护国家安全有了全面的

认识,增强了反邪教意识和自我防范能力,营造了知法、懂法、守法、用法的良好氛围。

(张利锋 赵丽华)



民警向现场群众宣传国安知识

春日莲花池

仲春时节,市区莲花池公园里,湖水碧波荡漾,岸边植被繁茂。市民游走其中观景赏鸟、惬意踏青,一幅人与自然和谐共生的画卷正徐徐展开。图为春意融融的莲花池公园一角。

记者 薛力娜 摄

