

石楼县东风社区

## 蒜香与年味撞满怀



居民们聚在一起制作腊八蒜

本报讯（记者 木二东 通讯员 郑东慧）“剥蒜咯！这紫皮蒜看着就新鲜，腌出来肯定脆甜！”1月25日，腊月初八一大早，石楼县灵泉镇东风社区活动室内就热闹起来，此起彼伏的欢声笑语驱散了冬日的寒意。一场主题为“蒜香迎腊八 年味满家庭”的民俗活动正在这里温情上演，辖区居民们围坐在一起，亲手腌制腊八蒜，在指尖流转的蒜香中，解锁最地道的冬日年味，拉近邻里间的距离。

“腊八节喝腊八粥、腌腊八蒜，都是

老祖宗传下来的习俗。”活动一开始，社区志愿者化身“民俗讲解员”，用通俗易懂的家常话，给大家讲述了腊八节的起源和传统习俗。“咱们腌的腊八蒜，不仅寓意‘蒜’尽烦恼，还象征着邻里团圆、日子红火。”志愿者一边说，一边细致演示腌制流程，从蒜瓣要剥得干净无残留，到容器必须干燥无油，再到米醋要没过蒜瓣、冰糖按比例添加，每个关键步骤都拆解得明明白白，还不忘提醒大家“腌好后放在阴凉处，等除夕就能就

着饺子吃，酸甜脆爽解腻得很”。

现场早已备齐了清一色的紫皮蒜、清香的米醋、晶莹的冰糖和干净的密封罐，整齐摆放的材料让居民们跃跃欲试。大家自发分工协作，有的专注地剥蒜，指尖麻利地褪去蒜衣，露出洁白饱满的蒜瓣；有的仔细清洗密封罐，确保没有一丝水分；还有的热心地帮邻居配比冰糖和米醋，你一言我一语地交流着各自的“小窍门”。“我去年腌的蒜有点辣，是不是醋放少了？”“你试试多加点冰糖，不仅口感好，颜色也更红亮。”不熟的邻里在互帮互助中渐渐熟络起来，活动室里满是蒜香与欢声笑语交织的温暖气息。

王林芳手里剥着蒜，脸上笑开了花：“往年图省事，都是买现成的腊八蒜，今天跟着大家一起亲手做，才知道这里面还有这么多门道。和邻居们一起动手，说说笑笑的，还认识了不少新朋友，心里暖乎乎的。”一旁的李三梅连连点头：“社区组织的这个活动太有意义了！不仅让我们重温了老习俗，还拉近了邻里情，感觉整个社区就像一个大家庭，特别热闹、特别亲切。”大家小心翼翼地将蒜瓣码入罐中，缓缓注入米醋，拧紧瓶盖，再贴上写有自己姓名的专属标签，捧着亲手制作的腊八蒜，每个人脸上都洋溢着幸福与自豪。

蒜香氤氲间，年味悄然浓厚；邻里互动中，温情持续升温。此次东风社区的腊八节活动，以蒜为媒、以节会友，让居民们在亲身体验中传承了中华优秀传统文化，在协作互动中拉近了心与心的距离，营造出祥和温馨的节日氛围。



离石区尉汾路社区

## 传承民俗 粥香致远



孩子们用红豆、绿豆、黑米等食材，在红纸上粘贴出寓意“五谷丰登、福气满满”的“福”字。

本报讯（记者 高茜）1月25日，农历腊月初八，离石区城北街道尉汾路社区携手离石区青年志愿者协会，以“传承民俗、传递温情”为核心，精心策划系列腊八节活动，通过多元形式为辖区居民送上冬日暖意与节日祝福。

活动当日，社区活动中心热闹非凡。剥蒜竞赛区里，社区居民与志愿者分组竞技，指尖翻飞间蒜皮脱落，邻里间相互支招、鼓劲，欢声笑语中凝聚邻里情谊；腊八粥制作专区，工作人员与志愿者默契协作，将糯米、红豆等十余种食材按精准配比温火慢熬，浓稠粥香弥漫全场，构成温馨和谐的冬日图景。热粥出锅后，志愿者兵分两路开展慰问。一路奔赴快递驿站、外卖站点，为坚守岗位的新就业群体送上热粥与保暖叮嘱；另一路走进独居、空巢、高龄老人家中，不仅送上暖心粥品，更关切询问生活需求、排查水电安全，用陪伴驱散孤寂。

此外，1月24日，王府名苑小区同步开展“五谷绘福字 民俗润童心”手工活动。志愿者向青少年讲解腊八节由来与习俗，引导孩子们用红豆、绿豆、黑米等食材，在红纸上粘贴出寓意“五谷丰登、福气满满”的“福”字。孩子们专注创作，在动手实践中感受民俗魅力，收获满满成就感。

“系列活动以民俗为纽带，既通过趣味竞赛与手工实践传承了腊八文化，又以暖心粥品与精准慰问传递了社区关怀，让新就业群体、老年朋友与青少年等不同群体均感受到邻里温情与社会暖意，营造了祥和共融的节日氛围。”社区党委书记王娟峰说。



文水县学雷锋志愿者协会

## 浓情腊八粥 温暖环卫工

本报讯（记者 薛力娜 李江珊）1月25日，文水县学雷锋志愿者协会启动“浓情腊八、爱暖文水”主题志愿服务行动，向常年坚守岗位的环卫工人送上热腾腾的腊八粥和御寒物资，在寒冷的冬日里传递出一份真挚的关怀。

清晨的街头，志愿者们将精心准备的腊八粥和暖心围巾等御寒物资逐一送到环卫工人手中，并细心叮嘱他们注意防寒保暖。一杯杯香甜的腊八粥、一件件实用的保暖用品，化作冬日里最温暖的慰藉。接过这份特别的礼物，环卫工人们脸上绽开了质朴的笑容，纷纷向志愿者竖起大拇指。

“这粥喝下去，浑身都热乎了！”一位环卫大姐捧着粥杯感动地说，“谢谢大家年年都记得我们。”

据了解，此项活动已成为文水县学雷锋志愿者协会的一项特色志愿服务品牌，连续开展多年。协会负责人贾峰耀表示：“腊八粥熬的是年味，送的是温情。我们希望通过这份小小的关怀，弘扬中华民族尊老爱幼、关爱劳动者的传统美德，也让每一位平凡岗位上的劳动者感受到社会的尊重与温暖。”



兴县振兴社区

## 节日粥香浓 党群心连心

本报讯（记者 韩笑 刘沛林 通讯员 张佩文）岁寒腊八至，温情暖人心。1月23日，在传统腊八佳节来临之际，兴县蔚汾镇振兴社区党支部牵头组织党员干部与志愿者，开展“粥暖腊八传温情，送学上门润初心”主题慰问活动，将腊八粥与学习资料送到辖区老党员手中，以实际行动传递党组织的关怀与敬意，让老党员们在寒冬中感受到浓浓的暖意与组织的牵挂。

活动当天，慰问队伍带着精心筹备的物资，逐一走访辖区老党员家庭。每到一户，党员干部与志愿者都与老党员促膝长谈，详细询问他们的

身体状况、饮食起居和生活需求，细心叮嘱老人们注意冬季防寒保暖、保重身体，遇到困难及时向社区党组织反映。双手递上腊八粥时，一句句亲切的问候、一声声真挚的祝福，让老党员们脸上洋溢着幸福的笑容。

此次腊八“双送”活动，既传承了中华民族尊老爱老的传统美德与腊八节民俗文化，又创新了党员教育服务形式，将党组织的关怀从“会场”延伸到“家门口”，从“物质帮扶”拓展到“精神滋养”。不仅让老党员们在节日中感受到温暖，更进一步强化了他们的党员身份认同感、归属感与荣誉感，密切了党组织与党员群众的血肉联系。



工作人员将慰问品和学习资料带给老党员