

以人民健康为中心

——解读健康中国行动

□ 新华社记者 陈聪 屈婷 王秉阳 温竞华

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。

国务院近日印发《国务院关于实施健康中国行动的意见》,国家层面出台《健康中国行动(2019—2030年)》,为进一步推进健康中国建设规划新的“施工图”。这一中长期行动聚焦当前主要健康问题和影响因素,围绕疾病预防和健康促进两大核心,将开展15个重大专项行动,努力使群众不生病、少生病。

从前端入手,全方位干预健康影响因素——专项行动把“预防为主”的理念落到实处

从影响健康因素的前端入手,是健康中国行动的一大亮点。国家卫生健康委员会有关专家指出,健康中国行动文件通篇从前端入手,从主要的健康影响因素入手,通过健康促进手段,实现健康水平的提升。

每个人是自己健康的第一责任人,而健康的身体源自健康的生活方式。根据国家体育总局2014年全国全民健身活动状况调查,我国城乡居民经常参加体育锻炼的比例为33.9%,缺乏锻炼成为多种慢性病发生的重要原因。

推进科学的身体活动、维持身体各项指标刻不容缓。健康中国行动文件提出,到2022年和2030年,城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例预期分别不少于90.86%和92.17%。

如何实现这一目标?健康中国行动倡议,鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动,或者累计150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。日常生活中要尽量多动,达到每天6000~10000步的身体活动量。

如何确保拥有积极健康的精神状态,也是当今社会关注的话题。

健康中国行动提出目标,到2022年和2030年,居民心理健康素养水平预期提升到

20%和30%;焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓。

健康中国行动提出,政府部门应重视并开展心理危机干预和心理援助工作。卫生健康、政法、民政等单位建立和完善心理健康教育、心理热线服务、心理评估、心理咨询、心理治疗、精神科治疗等衔接合作的心理危机干预和心理援助服务模式。

从健康知识普及和合理膳食,到全民健身和控烟,再到心理健康和健康环境促进,一项项指标正不断细化,一项项民生红利即将落地,健康促进行动将在未来10年内让全民健康素养水平得到较大幅度的提高,健康科普更加规范科学。

中华预防医学会会长王陇德指出,这些安排和建议将科学性和普及性有机结合,非常系统、细致,让老百姓都能看得懂、记得住、做得到。

一个都不能少,全生命周期健康覆盖——对“一老一小”等四类重点人群实行“网格化”防护

“小眼镜”预估超过1亿人,中、小学生近视率高达71.6%、36%……严峻的形势让不少专家感叹:中小學生近视防控要打一场“全民战争”。

此次健康中国行动,将中小學生作为重点人群之一,动员家庭、学校、社会和政府共同守护其身心健康,形成“网格化”防护。文件提出,要引导学生从小养成健康生活习惯,锻炼健康体魄,预防近视、肥胖等疾病。

此次中小学健康促进行动明确提出了个人和家庭应该采取的措施,比如中小學生每天在校外接触自然光时间要达到1小时以上,非学习目的使用电子屏幕产品单次不宜超过15分钟等。专家指出,这将极大地落实个人的健康责任,形成健康促进的强大合力。

国家卫生健康委有关负责人指出,特别针对妇女婴幼儿、中小學生、劳动者、老年人

四类重点人群开展专项行动,对这些人群面对的特殊问题作出积极回应,进行全方位的干预,也是此次健康中国行动的亮点之一。

同时,在四类重点人群的专项行动中,都对残疾预防和康复服务、贫困地区重点人群健康促进提出了相关措施,体现出全生命周期健康覆盖“一个都不能少”的坚定承诺。

在重点人群健康状况得到显著改善的目标下,一个个到2022年和2030年的中长期目标表明了决心,显示出信心:

——婴儿死亡率分别控制在7.5‰及以下和5‰及以下,孕产妇死亡率分别下降到18/10万及以下和12/10万及以下;

——国家学生体质健康标准达标优良率分别达到50%及以上和60%及以上,全国儿童青少年总体近视率力争每年降低0.5个百分点以上,新发近视率明显下降;

——接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺病报告例数占年度报告总例数的比例实现明显下降,并持续下降;

——65岁至74岁老年人失能发生率有所下降,65岁及以上人群老年期痴呆患病率增速下降。

……

国家卫健委卫生发展研究中心主任傅卫指出,围绕四类重点人群的全生命周期健康促进行动,体现了以人民健康为中心的大卫生、大健康理念,是“把健康融入所有政策、人民共建共享”的具体实践。

决战“健康杀手”,防控重大疾病——围绕四类重大慢性病防治进行重点干预

说到“健康杀手”,心脑血管疾病和癌症最应引起人们的警惕。

数据显示,心脑血管疾病目前是我国居民第一位死亡原因,大约每10秒钟就有1人死于心脑血管疾病。

作为心脑血管疾病中一大危险因素,脑

卒中是我国成年人致死、致残的重要病因,具有发病率高、致残率高、死亡率高和复发率高的特点,掌握4小时的黄金抢救时间窗展开急救尤为重要。

健康中国行动指出,学习掌握心脑血管疾病发病初期正确的自救措施及紧急就医指导,有助于降低致死率和致死率。

“心脑血管疾病造成死亡人数比较多,文件这次特地强调了急救。针对急救知识普遍缺乏、急救设施配备不足等问题,这次健康中国行动强调了公民急救知识培训和人员密集场所急救设施设备配备,是社会进步的表现。”专家表示。

癌症是人们谈之色变的一大重症。目前我国每年新发癌症病例约380万,死亡人数约229万,发病率及死亡率呈逐年上升趋势。抗癌药零关税、医保谈判、加快新药审批、加入基本药物目录……近年来,为了让患者用得起抗癌药物,国家有关部门打出“天价药”降价组合拳,不断加大对抗癌药相关政策改革力度。

“密切关注癌症危险信号”“普遍开展癌症机会性筛查”……此次健康中国行动针对癌症预防、早期筛查及早诊早治、规范化治疗、康复和膳食指导等方面给出有关建议。

随着我国居民疾病谱的不断变化,健康中国行动明确表示将针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病四类重大慢性病实施防治行动,围绕重大疾病防治工作的突出问题进行重点干预,并为公众从自我健康管理、膳食、运动等生活方式方面给出指导建议。

如果说《“健康中国2030”规划纲要》提出共建共享的实施路径,那么此次健康中国行动把它落到了实处。中华预防医学会副会长孔灵芝指出,每一项行动都从个人、社会、政府三方面展开,涉及个人、家庭、社区、学校、企事业单位、医疗卫生机构、政府等各个主体,形成社会多方共治的格局。

新华社北京7月16日电



7月16日,在宁夏固原市彭堡镇,工人在田地里收割菜心。近日,宁夏固原市的冷凉蔬菜进入采摘季,正值当地多雨时节,工人在田地里抓紧采摘。近年来,固原市立足本地气候资源优势,大力发展冷凉蔬菜产业,全市冷凉蔬菜年总产量达200万吨。

新华社发 杨植森 摄

推动高质量发展的积极因素不断增多

——国家发展改革委新闻发言人回应经济运行热点

□ 新华社记者 安蓓

“今年以来我国经济运行延续了总体平稳、稳中有进的态势,推动高质量发展的积极因素不断增多。”国家发展改革委新闻发言人孟玮在16日召开的新闻发布会上说。

今年经济社会发展预期目标能否完成?物价走势如何?实物量指标运行情况怎样?在新闻发布会上,孟玮就当前经济运行热点问题作出回应。

确保经济运行在合理区间

国家统计局最新数据显示,今年上半年中国经济同比增长6.3%,处于6%至6.5%的预期目标区间。

“所谓‘稳’,是指主要经济指标保持在合理区间;所谓‘进’,是指经济结构在持续优化,推动高质量发展的积极因素增多。”孟玮说。

从产业结构看,上半年第三产业增加值占国内生产总值的比重为54.9%,比第二产业高15个百分点,服务业生产指数增长7.3%;规模以上工业中,战略性新兴产业和高技术产业保持快速增长。从需求结构看,随着促进形成强大国内市场系列政策的落地实施,消费保持平稳增长,投资补短板力度加大。从要素结构看,科技进步、劳动者素质提高、管理创新等贡献在增大,创新创

业创造向纵深拓展,上半年日均新登记企业达到1.94万户。与此同时,区域间发展协调性持续增强,改革开放深入推进,营商环境持续优化,民生福祉不断改善,社会保持和谐稳定。

孟玮强调,当前我国经济发展面临的国内外环境依然错综复杂。从外部环境看,不确定性因素有所上升。从内部环境看,国内长期存在的结构性体制性矛盾的解决需要一个过程,经济运行面临新的下行压力,实体经济困难仍然较多,民生领域还有不少短板。

“在这些问题面前,既要有清醒的认识,坚持底线思维;也要坚定信心,保持战略定力。”孟玮说,中国仍然处于重要战略机遇期,我国经济长期向好的基本面和大概趋势没有改变,也不会改变。

孟玮说,下一步,国家发改委将会同有关部门,坚持稳中求进工作总基调,着力办好自己的事。坚持高质量发展方向不动摇,着力通过深化市场化改革、扩大高水平开放,激发市场主体活力;通过大力培育形成强大国内市场,释放市场潜力;通过持续推进创新发展和产业升级,壮大发展新动力。

“对于经济运行中出现的新情况新挑战,我们将加强政策评估,优化政策组合,强化政策协

同,狠抓政策落实,确保经济运行在合理区间。”她说。

下半年价格总水平有望保持总体稳定

国家统计局最新数据显示,上半年全国居民消费价格比去年同期上涨2.2%,工业生产者出厂价格同比上涨0.3%。

“上半年,我国价格总水平保持基本稳定,工业生产者出厂价格涨幅收窄,居民消费价格涨势温和。”孟玮说,当前居民消费价格上涨具有明显的结构性特征,工业品和服务价格指数涨幅较小,食品价格指数上涨4.7%,涨幅相对较大。分细项看,主要是鲜瓜果、鲜菜、畜产品价格涨幅居前,分别上涨16.1%、9.2%和6.6%。

“总的来看,我国经济自我循环能力强,工农业产品供给充足,物价平稳运行具有较强基础,预计今年后期价格总水平有望保持总体稳定。”孟玮说,针对物价运行的新形势新变化,将进一步加强价格监测分析预警,加大对重点地区、重点品种,特别是重要民生商品价格变化情况的监测预警频次;会同有关部门积极充实价格调控工具箱,做好必要情况下的调控准备;指导各地认真执行好社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制。近期,已有多地及时向困难群众发放

了价格临时补贴。

上半年全国28省份用电量正增长

煤电油气运等实物量指标是观察宏观经济运行的一个切口。

孟玮说,上半年全国全社会用电量3.4万亿千瓦时,同比增长5%。其中,一产、二产、三产和居民生活用电量同比分别增长5%、3.1%、9.4%和9.6%,三产和居民生活用电量继续保持较快增长。

分地区看,上半年全国28个省(区、市)用电量正增长,其中3个实现10%以上两位数增长。6月份,全社会用电量同比增长5.5%,增速比上月提高3.2个百分点。

从发电情况看,上半年全国发电量同比增长3.3%,增速较一季度放缓0.9个百分点。6月份,发电同比增长2.8%,增速比上月加快2.6个百分点。

据介绍,上半年全国天然气用气需求平稳增长,全国天然气表观消费量1493亿立方米,同比增长10.8%。全国规模以上煤炭企业原煤产量累计完成17.6亿吨,同比增长2.6%。全国铁路发送煤炭12亿吨,同比增长2.3%。截至6月30日,全国统调电厂存煤1.38亿吨,平均可用27天,保持在较高水平。

新华社北京7月16日电

2019年上半年
全国“扫黄打非”案件
共查办1800余起



7月17日,全国“扫黄打非”办公室公布“净网”“护苗”“秋风”等专项行动的10起典型案例

浙江嘉善“1·10”江某等人传播淫秽物品牟利案
湖北麻城“301”特大网络淫秽色情直播案
江苏南通“1·20”特大网络传播淫秽物品牟利案
山西晋中“4·28”利用微信群传播淫秽物品案
安徽六安叶集“8·19”传播性侵犯儿童视频案一审宣判
天津晟德印刷有限公司侵犯著作权案
江西上饶查处网络游戏传播违规内容案
福建假冒医学技术杂志诈骗案
上海“6·10”印制销售非法出版物案
北京查处违规发行《厚黑学》图书系列案



就业稳！上半年完成全年就业目标近七成

新华社北京7月15日电

(记者 陈炜伟 申铖) 国家统计局15日发布数据,上半年,全国城镇新增就业737万人,完成全年目标任务的67%。

统计显示,6月份,全国城镇调查失业率为5.1%,比上月上升0.1个百分点;其中25岁至59岁人口调查失业率为4.6%,低于全国城镇调查失业率0.5个百分点。31个大城市城镇调查失业率为5%,与上月持平。6月份,全国企业就业人员周平均工作时间为45.7小时。二季度末,农村外出务工劳动力总量18248万人,比上年同期增加226万人,

增长1.3%,增速比一季度加快0.1个百分点。

“总的来看,就业形势比较平稳,调查失业率保持在5%左右。”国家统计局新闻发言人毛盛勇分析,但还有一些结构性矛盾需要关注,特别是今年毕业的大学生接近830万,就业压力还在增加。此外,一些传统行业在推进结构转型,去产能过程当中,可能也会带来一些结构性的就业压力。中央对就业问题高度重视,出台了一系列稳定就业、促进就业的政策和措施,有条件保持就业形势的总体平稳。

上半年我国对外投资累计超3400亿元 实现平稳健康发展

新华社北京7月16日电

(记者 于佳欣) 商务部16日发布对外投资“半年报”,数据显示,上半年我国对外投资累计超3400亿元人民币,同比增长0.1%。

商务部对外投资和经济合作司副司长韩勇介绍说,1至6月,我国境内投资者共对全球151个国家和地区的3582家境外企业进行了非金融类直接投资,累计实现投资3468亿元人民币,同比增长0.1%。其中,6月当月对外直接投资637.3亿元人民币,同比增长6.3%。

“上半年,我国对外投资合作保持平稳健康发展。”韩勇说,主要呈现几大特点——对“一带一路”国家投资合作积极推进。1至6月,我国企业对“一带一路”沿线的51个国家有新增投资,合计68亿美元,占同期总额的12.6%。跨境并购稳步发展。1至6月,我国企业共实施完成跨

境并购项目161起,分布在芬兰、法国和秘鲁等42个国家和地区,实际交易总额169.5亿美元,其中直接投资92.2亿美元。

对外投资结构持续优化。1至6月,对外投资主要流向租赁和商务服务业、制造业、批发和零售业、采矿业、信息传输/软件和信息技术服务业等领域,占比分别为30.3%、18%、9.5%、8.4%和8.1%。房地产业、体育和娱乐业对外投资没有新增项目。

对外承包工程大项目多,带动当地发展,实现互利共赢。1至6月,对外承包工程新签合同额在5000万美元以上的项目389个,比去年同期增加33个,占新签合同总额的83.8%。

业内人士指出,当前,国际保护主义逆流盛行,全球投资持续乏力,我国对外投资仍保持增长势头,印证了中国经济发展的韧性和对外投资能力的不断提升。