

行动起来：共同呵护好孩子们的眼睛

□ 新华社记者

我国青少年视力健康问题一直牵动着习近平总书记的心。他指出，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

习近平总书记强调，全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。各地认真贯彻总书记指示，将学生“护眼”作为重要课程。

“护眼”方法各具特色

上海市黄浦区卢湾一中心小学五年级2班是学校的信息化试点班，采用电子化教学。在暑假期间的班级微信群中，家长与教师密切合作，控制学生使用电子产品的时长，增加户外锻炼。

“小洪去年发现有轻度近视，这一年控制得非常不错。”该校一位家长说。

学生小洪说起了学校的视力保护举

措：“老师经常提醒我们，使用电子产品的时间每次不超过15分钟，坚持用眼30分钟要闭目或眺望远处……”

班主任施佳乐说，放假期间，学校对于孩子假期中电子产品的使用、运动情况、阅读时间等都有详细规定。此外，还开展一些暑期实践活动，让孩子们不要在家“泡电视、玩电子游戏”。

新学期临近，北京市朝阳区实验小学每位新生都将拥有一份学生视力健康管理档案。几年前，该校新入学学生的近视率曾达65%。

走进校园，记者见到各具特色的“护眼方法”：在低年级教室每张桌子前，安装着粉色的“坐姿矫正器”；高年级学生通过佩戴红色、绿色、黄色不同颜色的彩带，保持“一尺一拳一寸”的学习习惯；除安装护眼灯、护眼黑板、近视防治仪等硬

件设施外，学校还将每天的体育活动时间延长至105分钟……

记者了解，近年来，这所学校的学生视力不良检出率逐步下降。

“让孩子们到大自然怀抱中去！”在该校校长陈立华看来，教育者不仅要教书育人，更要呵护孩子的身心健康。

视力管理：“倾城”总动员

作为我国教育部学生近视眼防控工作实验区，武汉市从2007年开始坚持统筹教育、卫生等多部门联动，积累了一系列防控近视的经验。

2004年一项调查显示，武汉市中学生视力低下率高于全国平均水平。50%以上的教师和家长缺乏视力保健的基本知识。经过多年努力，武汉市在全国首创“中小学生视力健康管理服务模式”，

对上百万中小学生的视力开展健康管理。

日前，在位于武汉市青少年宫的

青少年视力低下防控中心，武汉市武珞路实验小学5年级学生家长徐女士带孩子检查视力。“小学1年级时，学校发了社会实践单，建议家长到这里来看看。”徐女士说，学习了相关知识后，她对视力保护格外重视，“给孩子购买了书桌椅、护眼台灯等，孩子现在5年级，视力一直保护得不错。全班40多个孩子只有几个戴眼镜。”

武汉市青少年视力低下防控中心主任杨莉华说，随着电子产品的普及，青少年近视低龄化、重度化发展趋势明显，群众的护眼需求增强。以前中心每天举办5场教育活动，每场50多人，现在增加到每天10场，每场100多人。

视力健康管理服务的举措也在落地生根。目前武汉已在全市1000所学校建立视力监测档案。

“下课了，请眺望远方，欣赏那一抹绿。”武汉市红领巾学校体卫艺处主任刘婷说，通过课间远眺、早操、课间操，以及玩穿梭啦啦球、回旋镖、手抛滑翔机、彩带飞盘等游戏，能帮助学生调节眼机能；通过强化视保员定期监督工作，将护眼行动落实到学校和家庭。

记者从武汉市教育局体卫艺处了解，如今，武汉市建立了一支中小学分管校长、保健老师、班主任、学生视保员组成的“视防大军”。

“我们每年都向全市小学新生免费发放握笔器、设立数字化视力健康管理功能室。通过智能监测与数字化管理，让学生‘不近视、迟近视、慢近视、低近视’。”武汉市教育局党委书记徐定斌说。

实行“网格式”视力防护

北京，王府井大明眼镜店。其首席技师秦英瑞一直关注身边“小眼镜儿”的视力问题。他觉得，现在的孩子很聪明，但手机对小孩子的诱惑太大了。

“光靠学校是不够的，需要学校、家庭和社会共同监管。”这位老技师认为，保护视力并不难，关键是孩子入学前就要养成良好的用眼习惯。

复旦大学附属耳鼻喉科医院副院长周行涛教授表示，很多家长存在误区，觉得近视的孩子这么多，长大以后“激光一下”就可以了。“这大错特错。过早的近视对青少年成长、生活、择业的影响都很大。”

根据国家卫生健康委员会的调查数据，截至2018年底，全国儿童青少年总体近视率为53.6%。近视防控任务非常艰巨。

高强度用眼是当下“小眼镜”高发的主要因素，中小學生成为近视防控的重点人群。今年7月，我国启动健康中国行动，预防学生近视、倡导科学用眼为促进行动重要内容。

国家卫健委疾控局环境健康处处长李筱翠说，以前儿童青少年视力防控的重点在校园，现在国家将动员家庭、学校、社会共同守护，对孩子的视力实行“网格式”防护。

写《健康管理日记》是北京市近年来开展的一项试点行动。不仅孩子们要写日记，家长、老师也要写，和孩子一起关注健康、关心视力。

近日，在北京奥林匹克公园，记者见证了300个家庭参与了亲子健康跑比赛。伴随着奔跑的脚步，《爱眼歌》的歌声传出很远：“都说眼睛是神奇的网，上传缤纷下载梦想，目浴阳光、幸福成长，争做未来的栋梁……”

（记者：赵琬微、廖君、屈婷、仇逸）
新华社北京8月28日电

庆祝大会、阅兵式、群众游行……国庆70周年活动看点前瞻

□ 新华社记者 罗沙 白阳

8月29日，国务院新闻办公室举行新闻发布会，中宣部常务副部长王晓晖介绍了国庆70周年活动的有关情况。文化和旅游部副部长李群，北京市委常委、常务副市长林克庆，北京市委常委、宣传部部长杜飞进，国家发展改革委党组成员、秘书长丛亮，阅兵领导小组办公室副主任、军委联合参谋部作战局副局长蔡志军共同出席新闻发布会并回答记者提问。

庆祝活动突出群众性 礼敬先驱先烈

据王晓晖介绍，庆祝中华人民共和国成立70周年活动主要包括：举行庆祝大会、阅兵式和群众游行，举办首都国庆联欢活动，颁授国家勋章和国家荣誉称号，举行向人民英雄敬献花篮仪式，举办国庆招待会，举办国庆文艺晚会，举办庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展，颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章，制作播出大型文献专题片，发行纪念邮票和纪念币等。

“活动内容非常丰富多样，各地区、各部门也将组织开展形式多样的庆祝活动。”王晓晖介绍，“新中国成立70周年是全国各族人民共同节日，各项庆祝活动都注意突出人民群众的主体性。庆祝活动要热在基层、热在群众，让广大群众广泛参与。”

据王晓晖介绍，10月1日的群众游

行将有10万多群众参加，晚上的联欢活动将有6万多群众参与。庆祝大会、阅兵式还将邀请3万多群众参加观礼。

他同时表示，庆祝活动突出礼敬先驱先烈和共和国建设者。庆祝大会、阅兵式将邀请为新中国建立和发展作出突出贡献的老同志或其家属来参加观礼，邀请包括优秀共产党员、人民满意的公务员、时代楷模、最美人物、大国工匠、优秀农民工等近1500名各界先进模范人物代表来参加观礼。还将评选表彰一批最美奋斗者和道德模范，各地也将广泛开展走访慰问老战士、老党员、老模范、残疾军人、烈士家属等活动。

“在庆祝新中国成立70周年的时候，我们不会忘记那些曾经为祖国和人民作出过牺牲和奉献的人们。”王晓晖说。

联欢活动歌曲演唱全部由群众完成

杜飞进介绍，群众游行活动采用“讲故事”的方式，每个方阵展现一个场景、讲述一段故事，小方阵连成大画卷，小场景反映大时代，小故事传递大道理，在长安街上徐徐展开一幅流动的新中国发展、新时代奋进画卷。

据介绍，群众游行活动中，游行群众涵盖各行各业、各族各界。彩车主体形象精准选取生动传神、便于理解的人物形象和造型载体，将传统文化与现代艺术充分结合。天安门广场布置“红飘带”主题景观雕塑，广场东西两侧平行悬挂70个红色充气灯笼。广场内还设置临时观礼台，让更多的各界群众能够到现场观礼。

杜飞进介绍，首都国庆联欢活动中，

3290名联欢群众将在金水桥南端的长安街上，通过手持发光屏和表演道具艺术化表现中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，有关省区的特色群众艺术团体3650人将生动呈现各地特色文化。主题表演区东西两侧设立“幸福生活”“同心筑梦”“时代风采”等10个主题的群众联欢区块，让联欢群众自发表达爱国情感。烟花表演通过高、中、低空烟花燃放和特殊烟花装置表演，分波次、多新意地展现烟花艺术的魅力。

他表示，联欢活动充分体现群众性，主题表演、中心联欢表演、群众联欢全部都由各界群众来承担，联欢活动上没有一名专业的歌唱演员，所有歌曲演唱全部都由联欢群众来完成。

凸显国庆阅兵的庆典特色

“10月1日，将在首都天安门举行盛大阅兵式。这是国家重大纪念日阅兵的制度化安排。”蔡志军说，此次阅兵是中国特色社会主义进入新时代的首次国庆阅兵，也是人民军队改革重塑后的首次集中亮相。

蔡志军表示，有别于纪念抗战胜利阅兵、“沙场”阅兵和海上阅兵等专题阅兵，此次阅兵将在充分展示改革强军成就的同时，凸显国庆阅兵的庆典特色，规模上要比庆祝新中国成立50周年、60周年阅兵和纪念抗战胜利70周年阅兵大一些。

据蔡志军介绍，本次阅兵部队由徒步方队、装

备方队和空中梯队三部分组成。徒步方队重点体现我军重塑重构后新的领导指挥体制、规模结构和力量编成，展示我国“三结合”的武装力量组成；装备方队重点体现我国国防科技工业自主创新能力和武器装备研发水平，受阅武器装备全部为国产现役主战装备，不少装备将是首次亮相；空中梯队重点体现我军航空兵发展体系化水平，展示空中作战新质能力和强大实力。

“需要指出的是，这次阅兵是庆祝新中国成立70周年活动的重要组成部分，不针对任何国家和地区，不针对任何特定事态。”蔡志军说。

文艺晚会时代气息浓厚

将在人民大会堂举办的庆祝中华人民共和国成立70周年文艺晚会，也是本次庆祝活动的一大亮点。据李群介绍，这台名为《奋斗吧 中华儿女》的文艺晚会将充分展现音乐舞蹈史诗的艺术特色，既有人们耳熟能详的经典节目演绎，也有体现新时代的全新创作。

李群表示，晚会汇聚了全国优秀的老中青艺术家，来自港澳和台湾地区的热爱祖国、维护“一国两制”和祖国和平统一的艺术家的，也将与内地艺术家们同台献艺。同时，晚会还将运用最新的视听技术，相信会给观众带来全新的艺术体验。

据介绍，9月起，将在北京展览馆举办庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展。从亮表

大型展览唤起你我共鸣

示，本次成就展的主题是“开辟和发展中国特色社会主义道路，建设社会主义现代化国家”。展览专门设置了“历次党的代表大会及重要中央全会的重大决策部署”“历次五年规划（计划）时期经济社会发展取得的成就”等方面的跨段主线，全方位展示新中国成立70年来的重大历史事件和取得的成就。

丛亮表示，成就展将按照从1949年到现在70年间的年代线性逻辑展开，既突出“国事”“大事”和“大国重器”，又强调老百姓身边的“家事”“小事”，每个年龄段的人都能唤起记忆深处的共鸣。为了扩大展览社会覆盖面，成就展还将同步举办网上展览，以便更多群众能够随时随地体验展览。

更多精彩活动值得期待

林克庆表示，国庆70周年，北京将举办丰富多彩的国庆游园活动。10月2日还将举办系列文艺演出、体育表演、各类展览展示等活动。此外，即将圆满闭幕的2019年中国北京世界园艺博览会在国庆假日期间也将有一系列的精彩活动。

他表示，北京将开展绿化、美化、亮化、净化等环境和景观布置工作，在全市营造隆重热烈、团结和谐、昂扬

向上、奋发进取的浓厚氛围。同时，北京还将加强城市运行保障和市场供应。

“做好新中国成立70周年庆祝活动筹备和服务保障工作，是北京市的光荣使命。”林克庆说，“在筹备和服务保障过程中，我们把握好服务保障工作，与提高城市精细化管理水平有机地结合起来，尽量减少对市民正常工作生活的影响。”



8月25日，首届上海国际舞蹈中心青少年舞蹈节暨舞蹈比赛落下帷幕。比赛面向7-15岁的青少年舞蹈爱好者和学习者，舞种包含中国舞、芭蕾舞、流行舞等。

新华社记者 任珑 摄



为了民族复兴·英雄烈士谱



郑自兴像。

新华社发

新华社武汉8月19日电（记者 梁建强）在湖北通山，一名参加了长征，并进入中央保卫局工作的原红军侦察员的事迹，广为流传。他的名字叫郑自兴。

郑自兴，1904年生，籍贯为通山县。1929年，郑自兴参加中国工农红军，任红军侦察员。1930年6月，加入中国共产党。

大革命时期，郑自兴与叶长庚、邓洪一道参加了农民暴动。郑自兴长期从事侦察、保卫工作，身经百战，机智、勇敢、顽强，指挥灵活、果断。1934年10月，郑自兴参加了二万五千里长征，任中央保卫局保卫科科长。

1936年5月，党中央为了迎接红二、四方面军北上，创建陕甘宁苏区，同时决定成立陕甘宁省，并成立陕甘宁省委和陕甘宁省苏维埃政府，郑自兴担任陕甘宁省保卫局局长。1938年，郑自兴任陇东军分区司令员兼专署保卫科科长，1939年任陕甘宁边区保安队侦察队队长，1941年任陕甘宁边区警政学校校长，1943任三边保安分处处长。

1949年3月，郑自兴因在辽东剿匪有功，调任中共九江地区副书记兼公安处处长。1950年，郑自兴任江西省公安厅副厅长，同年冬，任郑州铁路局公安处处长，1953年任山西省公安厅第一副厅长，1957年进中共山西省委党校学习3年，之后，任山西省政协常委、党组成员、政协副主席。

1967年，郑自兴患食道癌，手术后病情好转。1970年11月，郑自兴病情恶化，医治无效，在太原市逝世，终年66岁。

从红军侦察员到成为高级别干部，郑自兴始终满心赤诚，为革命事业孜孜奉献。如今，他的事迹，在家乡广为传扬，激励着更多人为党的事业不懈奋斗。

吕梁山护工走天下

（上接1版）即将到天津养老院做护工服务。她是贫困户，丈夫卧病在床已经10多年，儿子上初三，丈夫生病给家里造成很大的经济压力，她让自己的哥哥帮忙照顾儿子，自己准备到天津做护工，用优质的服务为家里增加收入。此外，还有文水县孝义镇乐村53的妇女李改仙、开栅镇北峪口村的李壮勇等都将奔赴天津就业。

“怀揣美丽小康梦，走出大山走进了城市霓虹……辛苦我一人，幸福两家庭，一颗爱心走四方，护工最光荣……脱贫有志气，汗水绘美景，要给吕梁山争光……小康圆梦的那一天，千家万户阳光满面笑春风……我是自强的人，吕梁山护工。”这铿锵有力的吕梁山护工之歌响彻云霄，激励着吕梁山护工走出大山，摆脱贫困，奉献社会。