

吕梁市卫生健康委员会温馨提示

# 火车站、汽车客运站、飞机场这样防控疫情

为做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作,最大程度减少新型冠状病毒对公众健康造成危害,防止疫情通过火车站、汽车客运站、飞机场传播,保障广大人民群众身体健康和生命安全,维护正常的运输生产秩序,吕梁市卫生健康委员会温馨提示,疫情防控,火车站、汽车客运站、飞机场这些地方应该这样做。

## 一、通风换气,保持空气流通

非空调公共交通等候室、购票厅等及公共交通工具的窗户应尽量打开,保持室(车)内良好的通风状态。

密闭的空调等候室及公共交通工具可调节新风装置,加大新风量和换气量或开启换气扇以增加空气流通。对初效滤网应每周清洁消毒一次,可浸泡于有效氯含量为250mg/L~500mg/L的消毒液中30min后,用清水冲净晾干后使用。

## 二、清理清洁,保持卫生整洁

公共交通等候室、购票厅等公共交通服务场所及公共交通工具车厢内应保持卫生整洁,及时打扫卫生和清理垃圾。

## 三、加强设施设备配置

(一)在入口处使用快速红外体温探测仪对进入人员检测体温。

(二)进出口处和洗手间要配备足够的洗手液,洗手间保证水龙头等供水设施正常工作。

(三)在门口提供一次性口罩,供进入人员使用。

## 四、加强宣传教育

设置新型冠状病毒感染的肺炎相关防控知识宣传栏。利用各种显示屏宣传新型冠状病毒和冬季传染病防控。

## 五、公共场所工作人员要实行健康监测

建立工作人员体温监测登记本,若出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染的症状,不要带病上班,应主动戴上口罩到就近的定点救治医院发热门诊就诊。如果有相关疾病流行地区的旅游史,以及发病后接触过什么人,应主动告诉医生,配合医生开展相关调查。

## 六、规范作业,重点部位擦拭消毒

对等候室和公共交通工具的高频接触部位,例如门把手、座椅扶手、电梯开关、电梯扶手、方向盘、掉环拉手等重点部位,应严格按消毒作业方法进行消毒。

## 七、增加频次,专人督导检查

新型冠状病毒感染的肺炎疫情时期需增加等候室、临时隔离室和车厢内清洁消毒频次(至少每天一次),指派专人进行清洁消毒工作的检查,并做好清洁消毒工作记录和标识。

## 八、消毒作业方法

(一)日常消毒。

由保洁人员进行,使用含氯消毒剂(有效氯浓度500 mg/L)擦拭重点部位,每天1次。

(二)随时消毒。

公共交通工具在运营途中发现新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例时,跟班工作人员在疾控部门指导下实施。

1.消毒人员应做好个人卫生防护,消毒完成后及时消毒双手。

2.根据疾控部门的指导确定消毒范围,对疑似病例的生活用品(包括餐具、洗漱用品、痰罐等)、排泄物、呕吐物(含口鼻分泌物、脓液、痂皮等)等,用应急呕吐包覆盖包裹,或用干毛巾覆盖后喷洒10000mg/L含氯消毒剂至湿润;对疑似病例座位及其前后三排座位用有效氯1000mg/L~2000mg/L含氯消毒剂进行喷雾处理或2~3遍的擦拭消毒。具体方法由疾控中心对相关人员进行培训。

3.卫生间消毒:可使用含氯消毒剂(有效氯浓度2000mg/L)喷雾(洒)消毒。

4.填写并保存随时消毒处理记录。

(三)终末消毒。

该交通工具到达终点后,疾控部门按照《疫源地消毒总则》(GB 19193-2015)要求,在交通工具维护维修点或站台对病人曾就座的厢体实施终末消毒。

## 应知应会

□ 钮文异

## 提前返岗者

提前返岗须牢记,南山院士三建议:高危地带戴口罩,电梯、餐厅、办公地,最高危处是电梯,空间狭窄不透气;按钮最易被污染,口罩消毒别忘记。每天消毒做标记,隔纸按钮不碰壁;还可专用有帽笔,点完套上不用洗。次高危处是餐厅,排队就餐人密集;坐下吃饭开口时,再脱口罩选时机;就餐避免面对面,说话唠嗑不鼓励;就餐避免人扎堆,最好自己闷得蜜。其三高危办公室,人多接触难躲避;佩戴口罩讲距离,良好通风别忘记。键盘鼠标门把手,文具桌面消毒细。以上建议第一条,院士话语记仔细。

第二建议勤洗手,强调三遍别忘记:单位进门马上洗,不可马虎或大意。食物吃前先洗手,洗后才能吃东西;电梯饭堂高危区,去过回来把手洗;外出回来先洗手,方可接触脸眼鼻。

院士第三条建议:酒精消毒讲科学。先看浓度百分比,低于75%无效滴;接着重点喷物体,喷洒覆盖要注意;不洒“香水”不擦拭,自然晾干就可以。

重点提醒这三条,科普宣传做防疫。保护措施都做好,不是个人小问题;强力措施要做到:早发现与早隔离。公共卫生最忌讳,相互传染不注意。全国上下一盘棋,人人有责做防疫。自觉行动每个人,大家坚持很必须!阻断传染三环节,控制疫情夺胜利!(作者系北京大学医学部公共卫生学院教授)



# 权威回应

据《中国政府网》



## 电梯按钮,怎么防范交叉感染?

### 中国疾控中心:

电梯的按钮、门把手风险比较高,你碰我也碰,相互接触交叉感染的风险就大。对应策略就是三条:一是适当增加消毒频次,原来一天一次,现在可以一天多次。二是可以用一个面巾纸或者是用消毒纸巾隔开,手不直接去碰它。三是也可以在碰了它以后用手消毒剂来揉搓双手,做好手卫生。



## 在户外,怎么给手消毒?

### 中国疾控中心:

可以用手消毒剂来进行手卫生。要把手掌、手背、指缝、手指、手指尖、大拇指六个部位都擦拭到。如果有些人对酒精过敏,也可以用无醇的手消毒剂。没有手消毒剂,用消毒湿巾擦一擦也可以。



## 办公楼的中央空调,还能开吗?

### 中国疾控中心:

有疫情出现,应该停止使用,按照相关的要求。不只是对中央空调系统,还要对整个环境进行消毒处理,经过评价合格以后,再看看中央空调是不是可以打开。



## 怎么给孩子做防护?

### 国务院联防联控机制:

儿童应尽量避免外出,不到人员密集和空间密闭的场所,不走亲访友,不与有呼吸道感染症状的人接触,确需外出的要正确佩戴口罩,做好防护措施。家长要加强居室通风,做好室内消毒,外出回家后洗手更衣再接触儿童。家长要教会儿童正确洗手方法,督促儿童勤洗手、不乱摸,适度运动,合理膳食,充足睡眠。



## 孕产妇产检,怎么办?

### 国务院联防联控机制:

助产机构要结合实际,尽可能为产科门诊及病房设置独立进出通道。要通过微信、APP、电话、视频等方式加强对孕产妇健康教育和咨询指导。根据孕产妇具体情况,必要时可适当调整产检时间。对有妊娠合并症/并发症等高危孕产妇,指导其按时接受产前检查,出现异常情况应及时就医。



## 返岗后,办公场所该怎么防控?

### 中国疾控中心:

若出现新型冠状病毒感染的可疑症状,不要带病上班。公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。保持办公场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气。洗手间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作。保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。

# 特殊人群防护 你知道了吗?

## 特殊人群防护,你get了吗?

### 1. 新型冠状病毒来袭,哪些人群易中招?



人群普遍易感,老年人及有基础病者更易感。

### 2. 体弱、有基础病的老人,如何做好个人防护呢?



居家通风,外出戴口罩,吃得要安全。避免密切接触表现出有呼吸道疾病症状的人。

### 4. 我是孕宝妈,我该怎么办?



规律作息,平和心态,适度锻炼,力所能及的家务也是可以。

### 6. 超市售货员、公共交通站勤人员、出租车司机等一线工作者如何做自身防护?



戴口罩,勤洗手,双手少碰眼、鼻、口,咳嗽、打喷嚏要遮挡。

### 3. 孩子防护,奶爸奶妈们做对了吗?



避免让孩子凑气,避免让孩子凑气,避免让孩子凑气。

### 5. 特殊人群有可疑症状,确需前往发热门诊时,要做特殊防护吗?



公共交通 避免乘坐,口罩全程贴合脸,潮湿要换口罩,手指沾染分泌物,应避免公共设施的接触。

### 7. 最后,我们记得同行们要怎么做自身防护?

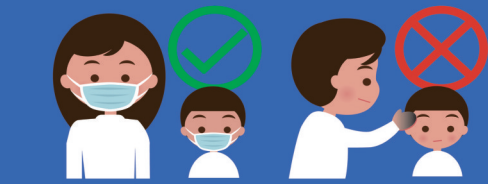


防护级别要区分:普通场所,外出戴口罩,手部要卫生;发热门诊,按流程人员指导,医用防护口罩、工作服、隔离衣,手套,鞋套等配备;发热门诊,发热门诊,发热门诊。



## 预防新型冠状病毒感染的肺炎 请家长注意

不带孩子频繁外出  
不和孩子共用餐具  
不用脏手照顾孩子



国家卫生健康委 宣传司  
中国疾病预防控制中心



## 预防新型冠状病毒感染的肺炎 请家长注意

居家勤通风 注意别着凉  
玩具常消毒 全家享安乐



国家卫生健康委 宣传司  
中国疾病预防控制中心