

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

冲锋在第一线 战斗在最前沿 构筑起坚固生命防线

——全国医疗卫生战线党组织和广大党员在疫情防控阻击战中充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用

□ 人民日报记者 孟祥夫 新华社记者 林晖

这是一场没有硝烟的战争。

新冠肺炎疫情发生以来,习近平总书记高度重视,亲自指挥、亲自部署,为做好当前疫情防控工作指明正确方向,提供了根本遵循。在党中央统一领导、统一指挥下,各级党委和有关部门各司其职、协调联动,及时发声指导、及时掌握疫情、及时采取行动,迅速汇聚起疫情防控斗争的强大力量。

疫情就是命令,防控就是责任。医疗卫生战线处在抗击疫情的最前沿,基层党组织和广大党员、医务工作者是抗击疫情的主力军,他们第一时间响应党中央号召,挺身而出,冲锋在前,迎难而上,不顾个人安危,以“最美逆行”奔赴疫区,以实干担当勇挑重担,以无畏精神和病魔较量,坚守岗位、日夜奋战,守护群众平安健康。

同时间赛跑 与疫情搏击
以“战时”状态应对“大考”
时间就是生命,生命高于一切。
面对突如其来的疫情,全党上下迅速动员。

1月20日,习近平总书记对疫情防控工作作出重要指示,强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,采取切实有效措施,坚决遏制疫情蔓延势头。1月25日农历正月初一,总书记主持召开中央政治局常委会会议,

对疫情防控工作进行再研究、再部署、再动员。1月27日,总书记再次作出重要指示,对各级党委(党组)、各级领导班子和领导干部、基层党组织和广大党员提出明确要求。1月28日,党中央发出通知,强调要加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证。2月3日,总书记再次主持召开中央政治局常委会会议,强调同时时间赛跑、与病魔较量,坚决遏制疫情蔓延势头,坚决打赢疫情防控阻击战。2月5日,总书记主持召开中央全面依法治国委员会第三次会议,强调全面提高依法防控、依法治理能力,为疫情防控工作提供有力法治保障。2月10日,总书记在北京市调研指导疫情防控工作,强调要以更坚定的信心、更顽强的意志、更果断的措施,坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。总书记还视频连线湖北武汉抗击疫情前线,给全国奋战在疫情防控一线的医务工作者和广大干部职工送去党中央的关怀和温暖,并强调广大医务工作者要发扬特别能吃苦、特别能战斗的精神,发挥火线上的中流砥柱作用,全力以赴救治患者,打好武汉保卫战、湖北保卫战。

为深入贯彻习近平总书记重要指示和党中央决策部署,中组部于1月29日发出通知,2月3日在京召开电视电话会议,就组织部门落实中央对疫情防控工作领导小组和国务院联防联控机制有关要求,在疫情防控中积极主动履职、有效

发挥作用作出具体安排,推动各领域党组织尤其是公立医院、相关高校、科研院所党组织团结带领广大党员、干部和医务工作者、专业技术人员恪尽职守,全力以赴做好医疗救治、科研攻关、基础预防等工作,更加坚定勇敢地站在抗击疫情最前线……

各级组织部门紧急行动,按照联防联控机制要求,会同卫生健康等部门和各有关方面主动作为,以战斗的姿态投入疫情防控斗争。

去年12月底以来,湖北省武汉市中心医院呼吸与重症医学科党支部书记胡轶带领160人的医护团队,连续在岗位上奋战了40多天,每天工作16个小时以上……

1月23日,春节前最后一个工作日,四川渠县李渡镇卫生院的党员医生万青松过得并不轻松。设置发热门诊分诊、隔离病房、“留观”病房,给火车站疫情检测点送应急口罩……第二天三十,他又前往辖区12个村卫生室进行疫情防控宣传,随后上报物资发放信息、确保分诊台规范……万青松回到家已快半夜12点,农历新年的钟声即将敲响。在全国,像胡轶、万青松这样放弃节假日“连轴转”的党员医务工作者何止千千万万。

春节前,湖北、浙江、江苏、宁夏、新疆等地组织部门下发通知,要求各级党组织立即动员党员、干部特别是医疗卫生战线的党员、干部和医务工作者投入疫情防控工作。北京、天津、湖南、

安徽等地吹响“冲锋号”,发动全省医疗机构的党员、干部职工取消春节休假,全部投入疫情防控阻击战。广东、山东、内蒙古等地及时成立组织部门疫情防控工作小组,就组织动员、力量调配、资源整合等制定工作方案。截至目前,全国所有省份组织部门都以视频会或通知形式作出安排,建立“战时”工作协调运转机制。

各级卫生健康系统党组织坚决贯彻党中央关于疫情防控斗争决策部署,带领党员、干部和医务工作者切实发挥第一道防线作用。上海市卫生健康系统党组织动员全市近26万名医务人员坚守岗位,构筑起一道道坚实的“健康墙”。河北、黑龙江卫生健康系统党组织及时部署谋划,强化医务人员培训,全力打一场有准备之仗。浙江卫生健康系统党组织在最短时间,推动构建起从疫情研判、社区排查、阻断传染源、到病例救治、防控指导、健康宣教全流程全闭环的管控机制,有效遏制疫情扩散蔓延……

实践证明,党的领导是战胜一切困难风险的定海神针,是中国特色社会主义制度的最大优势。各级组织部门服从服务疫情防控大局,会同卫生健康等部门和各有关方面,齐心协力、步调一致开展工作,推动把党的政治优势、组织优势和密切联系群众优势转化为疫情防控工作优势,形成阻挡病毒、抵御疫情的钢铁长城,有力保障了广大人民群众的生命安全和身体健康。
新华社北京2月12日电

争取拐点,还得靠干

□ 新华社记者 王明浩 王井怀

一个好消息正在刷屏:到12日,全国除湖北以外新增新冠肺炎确诊病例连降8天;湖北新增数出现两连降,10天来首次降至2000以下。人们期盼疫情拐点早日到来。

要争取拐点早日到来,关键还得靠干。党中央指示,把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓,同时间赛跑、与病魔较量。各地各部门要坚决贯彻党中央决策部署,坚决贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求,再接再厉、英勇斗争,以更坚定的信心、更顽强的意志、更果断的措施,紧紧依靠人民群众,坚决把疫情扩散蔓延势头遏制住。广大党员、干部要始终站在最前列、冲在第一线,守土有责、守土担责、守土尽责,集中精力、心无旁骛把每一项工作、每一个环节做到位,让党旗在疫情防控第一线高高飘扬。

争取拐点,要充分发挥中国特色社会主义制度的优势。当前,湖北和武汉是疫情防控的重中之重,是打赢疫情防控阻击战的决胜之地。“武汉胜则湖北胜,湖北胜则全国胜。”要坚持全国一盘棋,调动各方积极性,集中力量办大事。中央确定建立对口支援机制,全力支持湖北。精兵汇集之处,应收尽收、全力

救治。其他省市区严格落实各项防控措施,一手抓外防输入,一手抓内防扩散,尽最大可能切断传染源、控制疫情波及范围。争取拐点,对疫情防控要继续坚持“霹雳手段”,以战时状态、战时机制、战时思维、战时工作方法,提升等级、强化措施,严防死守、严密防控,对疫情早发现、早报告、早隔离、早治疗。

争取拐点,每人要有一份力、发一道光。在火线,广大医务工作者要敢打敢拼,继续当好中流砥柱,夜以继日,全力以赴,救死扶伤。在社区,党员要上一线、打头阵,带头落实属地防控、联防联控、群防群控任务,筑筑疫情防控的坚强堡垒。在家庭,要人人做好防护,加强心理疏导,互相打气,守望相助。

坚持干字当头、实字托底,上下一心,众志成城。拿出铁的意志、铁的担当、铁的作风、铁的纪律,责任压紧压实,措施落到实处,就一定能够赢得疫情拐点的到来。
新华时评



何时返校? 高考会不会推迟? 就业咋办? 战“疫”之下如何守护学子?

□ 新华社记者 刘红霞 高蕾 温竞华

寒假已经“到期”,疫情仍在持续。一些实实在在的问题,摆在广大学生面前:什么时候能返校?“停课不停学”到底怎么学?高考会不会推迟?大学毕业生暂时没找到工作,档案和户口怎么办?……

记者在2月12日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上了解到,我国对校园疫情防控、大中小学开学安排、高校毕业生就业等方面工作已经做了相应准备。

何时返校? 错峰、错区域、错层次开学

上海全市各级各类学校2月17日前不开学,湖南春季开学不早于3月2日,浙江大中小学以及幼儿园2月底前不开学……

那么,这个特殊的学期要怎样开始?教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室主任王登峰在新闻发布会上给出三条原则——错峰、错区域、错层次。

所谓错峰,就是同一个地区的学校错开时间开学。错区域,即疫情严重地区和其他地区错开开学时间。错层次,则是指有人员跨省流动的大学,包括高职高专、中专和人员基本在属地范围内的中小学错开时间开学。

同时,要确保开学返校过程安全、有序、错峰。“从武汉等湖北地区到外地去上学的同学,返校时间要首先遵循当地对人员流动的管制和要求。”王登峰说,“从其他地方到武汉去上学的同学也是同样,在武汉地区还没有解除人员流动管控时,也不能够过去。”

值得注意的是,相比中小学,高校的学生来自全国各地,校园疫情防控工作更为艰巨。怎

么办?王登峰说,对来自不同地区的学生,高校要采取不同措施:来自疫情严重地区的、和确诊病例有过接触的、有咳嗽发烧症状的同学,可能要进行单独隔离;其他不需要单独隔离的同学,要进行体温检测,随时关注其身体状况变化。

校园出现疑似或确诊病例怎么处理?他说,遇到这种情况,学校要按照当地医疗和疾控部门的要求进行管理救治,对相关学生所在的区域进行消毒,还要对相关人员进行隔离。同时,学校要建档跟踪,直到学生全部痊愈。

宅在家里怎么办? 学习不能“掉线”,健康更要“在线”

胸口系着红领巾,笔挺挺站在电视前,朝着屏幕中的五星红旗敬礼……近日,武汉市江汉区武汉关小学(3)班的梁琳琳和武汉近百万中小学生在新闻发布会上给出统一组织的升旗仪式,在“线上”迎来新学期。

不只是武汉,当前,全国各地纷纷利用“互联网+教育”,实现“停课不停教、停课不停学”。教育部基础教育司司长吕玉刚介绍,为支持各地做好“停课不停学”工作,教育部整合优质教学资源,将于2月17日正式开通国家中小学网络云平台,免费提供各地自主选择使用。平台内包含新冠肺炎防疫有关知识、红色教育资源、专题教育资源、数字教材资源,以及从小学到普通高中主要学科课程的学习资源。

值得一提的是,课程时间一般在20分钟左右。为了农村偏远地区学生学习不“掉线”,教育部还开通中国教育电视台空中课堂,覆盖网络信号弱以及有线电视没有通达的地区。

吕玉刚强调,正式开学恢复课堂教学后,各地各校要精准分析学情,认真对学生居家学习情况进行摸底,确保每名同学较好地掌握已学的知识和内容,再进行新的课程教学。“对于没有参加网上课程学习的,要坚持从头开始实施教学。”

在家学习,大学生也不能缺席。教育部高等教育司司长吴岩介绍,教育部面向全国所有高校免费开放22个线上课程平台2.4万门课程,覆盖本科所有12个学科门类 and 专科高职18个专业大类,供高等学校教师、学生按照各自教学计划、教学大纲自由选择。

盯着屏幕学,怎么保护视力?待在家里学,怎么保证孩子吃得健康?记者了解到,教育部、工信部12日联合发出通知,要求对小学低年级上网学习不作统一硬性要求,由家长和学生自愿选择,对其他学段学生作出限时限量的具体规定,避免学生网上学习时间过长,保护学生视力。

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员赵文华建议,要努力做到食物多样化,坚持多吃蔬菜和水果;培养孩子们的饮食习惯,做到三餐有规律,会选择零食,不挑食、不偏食,会看营养标签;鼓励孩子们参与食谱的制定,参与食物的制作。

赵文华还建议,孩子们要多在家里原地走路、原地跑步、原地跳绳等,活动强度要达到能够使心跳呼吸加快、出汗等中高强度水平,每天活动时间要累计超过一个小时。

高考生、大学毕业生、留学生怎么办? 根据疫情形势稳妥安排

随着疫情持续发展,一些处在相对特殊阶

段学生的疑虑和诉求备受社会关注。

教育部高校学生司司长王辉说,当前距离高考还有将近四个月的时间。“我们将密切关注疫情的发展变化情况,会同相关部门和各地及时评估疫情对组织考试可能产生的影响,审慎研究制定今年高考的具体实施方案。”

对于即将大学毕业的学生,论文答辩是否会因为疫情推迟呢?吴岩说,毕业季按惯例是在六七月,教育部将密切研判形势,适时作出关于毕业论文、设计的答辩时间要求。

记者了解到,今年应届高校毕业生有874万,同比增长40万。如何做好毕业生就业相关工作?王辉表示,教育部将采取加强网上就业服务、大力开拓就业渠道、着力强化重点帮扶、适当延长择业时间等举措。

“离校时未落实工作单位的高校毕业生可按规定将户口、档案在学校保留两年,待落实工作单位后再及时办理就业手续。”他说。

受疫情影响,部分国家在入境、签证等方面针对我国出台了限制措施,致使部分留学生无法按时到国外院校学习。

对此,王登峰表示,教育部指导驻外使领馆教育部门积极与驻在国教育部门和高校沟通协调,通过延长注册入学时间、在线课程、灵活安排毕业答辩等方式为我国留学生提供帮助。同时尽快解决我国留学人员签证的延期问题,保护他们的合法权益。“目前在我驻外使领馆的积极推动下,部分国家已经陆续出台措施,帮助解决我国留学人员学业受阻的问题。”

新华社北京2月12日电

24小时防疫攻略

早起、宅家、出门、上班、户外、就餐、采购、回家、做饭、睡前……特殊时期的一天,如何安全度过? set 最全24小时防疫攻略! 收藏备用,保护自己他人,你我一起抗疫!

出门前

- 开窗通风30分钟
- 不要和家人共用洗漱用品
- 量体温评估身体状况,不带病上班
- 准备好一天要用的口罩、消毒湿巾等
- 清洁手,戴好口罩,注意正反,将折面完全展开,压紧鼻夹

乘电梯

- 务必戴好口罩
- 接触按钮时可用纸巾等隔开
- 尽量不在电梯内交流,不扎堆乘坐电梯
- 低楼层建议走楼梯,尽量不要触摸扶手

上班路

- 全程佩戴口罩
- 尽量选择步行、骑行、开私家车
- 骑共享单车时,注意擦拭消毒
- 乘坐公共交通,要与他人保持距离,尽量避免用手触摸车上设施
- 乘坐出租车或网约车前,开门通风,并提醒司机佩戴口罩

办公中

- 进楼前接受体温检测
- 室内也需全程佩戴口罩
- 勤洗手,到达办公室需先洗手,接触公用物品或传阅纸质文件前后需洗手
- 勤洗手,保持环境卫生清洁,及时清理垃圾,重视手机、鼠标、键盘、文具等物品的消毒
- 多喝水,每天喝水不少于1500ml
- 与他人保持1米以上距离
- 减少面对面交流,尽量线上沟通
- 减少集中开会,控制会议时长
- 每天通风3次,每次30分钟,通风时注意保暖

就餐时

- 饭前先洗手
- 可带饭到公司吃
- 外卖尽量无接触拿取
- 选择单人单餐、单桌或隔离就坐
- 不要和他人互相分享食物,拒绝聚餐

卫生间

- 排队时保持1米以上距离
- 盖上马桶盖再冲水
- 用七步洗手法认真洗手

下班后

- 先洗手,戴口罩
- 不逗留,不约饭,不聚会

采购时

- 提前按类别列好购物清单,以便精准选购,减少逗留时间
- 选购时尽量避免直接用手拿,可戴手套,或将超市的购物小袋套在手上抓取
- 快速挑选,尽量一次性购买齐全,减少出门购物频次
- 不要采买来源不明的禽类,更不要吃野味
- 结账时不要拥挤,排队过程中和他人保持一定距离
- 自备购物袋,尽量减少与公共设施的接触
- 买完所需物品立刻回家,不逗留

回家后

- 直接把菜拎进厨房,不要乱放
- 摘掉口罩,手不要碰口罩外侧,将口罩外折扎紧,装袋密封丢弃
- 对外套、鞋子(包括鞋底)、购物袋表面消毒
- 使用流动清水认真洗手,并注意水龙头清洁
- 将带回家的物品,消毒或清洗
- 开窗通风30分钟
- 将外套消毒放在窗口处或及时清洗
- 对门把手表面、电灯开关、手机、钥匙等消毒

做饭时

- 食材先用清水清洗
- 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开
- 尽量吃新鲜食材,不要放置太久
- 不要生食
- 肉类蛋类彻底煮熟后食用
- 多吃蔬菜水果,增加营养,水果尽量削皮

睡觉前

- 做一些简单的家庭健身运动
- 勤打扫整理,保持室内清洁
- 勤洗衣物勤洗澡,保持个人卫生
- 不要熬夜,保证充足睡眠
- 不要过度紧张,保持良好心态

