

你们支援湖北 我们“支援”你们

我市关爱支援湖北医疗队员助力抗疫完胜

本报讯(记者 李小明) 医务工作者支援湖北抗疫,我市有关党委政府和部门单位以及社会各界关心医疗队员,助力队员心无旁骛投身抗疫战斗,为打赢疫情防控阻击战提供了有力保障。

新冠肺炎疫情发生后,我市先后有两批共10家医院的34名医务骨干响应党和政府的号召,主动报名,驰援湖北。

离石区人民医院神经内科、重症医学科主任吴向阳,是一名具有15年党龄、25年从医经历的医疗业务骨干。2月9日,他随山西省第四批支援湖北医疗队出征武汉。由于他认真学习,积极工作,具有良好的职业素养和过硬的技术本领,很快就被任命为山西队江汉方舱医院的医疗组组长。后转战袁家台方舱医院,又被任命为病区主任。“这场疫情阻击战我们没有退路。只能胜,不能败。”对吴向阳来说,这便是他最大的心之所系。

吴向阳:疫情之下 向阳而生

□ 本报记者 刘小宇

2020年的春天给予了人们太多关于“疫情”的回忆,有不安与惊恐,也有希望与感动……记忆会淡忘,但不会磨灭。疫情的数字让我们触动,逆风而行的身影让我们感动。

离石区人民医院神经内科、重症医学科主任吴向阳,是一名具有15年党龄、25年从医经历的医疗业务骨干。2月9日,他随山西省第四批支援湖北医疗队出征武汉。由于他认真学习,积极工作,具有良好的职业素养和过硬的技术本领,很快就被任命为山西队江汉方舱医院的医疗组组长。后转战袁家台方舱医院,又被任命为病区主任。“这场疫情阻击战我们没有退路。只能胜,不能败。”对吴向阳来说,这便是他最大的心之所系。

“作为一个县级医院科室的大夫,担当一个省级医疗队的医疗组长,对于我来说责任重大,有压力也有动力,更是一个学习的机会。”吴向阳说。临危受命,众望所归,在江汉方舱医院工作期间,吴向阳率先提出创建电子病历系统,设立二级药库等想法,积极与武汉协和医院协调落实,创造了方舱医院的“山西经验”。

2月9日,吴向阳到达武汉。培训三天后,他所在的山西医疗队就正式接手江汉方舱医院,负责2层共20个舱,307位病人。“初来时,可以说是特别忙碌,工作也相对乱一些。在第一天查房时,我发现医护人员们使用的都是纸质病历,这样很可能因为工作紧张而书写不及时,并且纸质病历不宜保存和查找,统计不准确、不及时,还大大增加了医护人员的工作量,效率低下,所以就产生了

在方舱医院上马电子病历系统的想法。”疫情如火,刻不容缓。2月13日,吴向阳立即联系武汉协和医院,让他欣慰的是他的想法马上得到了协和医院的支持,将医院门诊流观系统给了方舱医院。当天晚上就投入使用。整个江汉方舱医院数以千计的病人,都能非常有序地在电脑上查找到他们的核酸结论,得到他们的病历,大大减少了医护人员的工作量,提高了效率,得到了江汉方舱医院系统的所有医护人员和患者的好评。来自忻州市支援湖北医疗队的王发斗医生说:“吴大夫来了以后,工作越来越条理,效率越来越高,做到了忙而有序”。

在方舱医院工作一周左右后,吴向阳又发现了新的问题。由于新冠肺炎病人都在舱内隔离治疗,而药库设在舱外,每个病人的处方要通过电脑传出去后,第二天才能拿回药物,有的病人会在等待的期间出现断药的情况,影响治疗效果。“病人都站在风险的十字路口,任何一点等待都是漫长且危险的,所以要关口前置,赶紧在舱内设立‘二级药库’。这个想法一经提出,便得到了江汉方舱医院院长孙晖的大力支持。选个不受潮的地方,搬运药物,设立药物目录……仅仅三天,“二级药库”出现在方舱医院,常备新冠肺炎患者所需药品,缩短了取药时间,保证了患者的药效衔接。

为了更好地服务患者,吴向阳处处严格要求自己,工作之余每日坚持刻苦学习,跟进细读每一版诊疗方案,并在药物剂量的把握上追求精益求精。“咱们山西诊疗方案里边,重要的一条就是中医。除去西医抗病毒治疗

篮、鲜花和2000元慰问金。柳林县委主要领导前往柳林县支援湖北医疗队员李石安家中慰问,向其家属致以崇高敬意。有关部门、单位结合自身职能,对支援湖北医疗队员给予贴心关怀。离石区教体局安排专任老师“一对一”指导支援湖北医疗队员的中小学幼儿园子女进行线上学习,给予心理疏导。兴县人民医院有关科室负责人为支援湖北医疗队员准备各种物资、生活用品,护送他们去机场,每天对他们的家人嘘寒问暖,在他们情绪低落时及时打气鼓劲。

社会各界崇尚英雄,从多方面关爱英雄。市慈善总会为每位支援湖北医疗队员捐助3000元。人保财险吕梁分公司为支援湖北

北的医疗队员及家属共121人无偿提供每人50万元保额的专属保险。柳林快成物流向杰汽车运输有限责任公司司机刘建军、康李明等一行四人,驾驶两辆车,为支援湖北的吕梁医疗队员送去20余吨物资。

你们支援湖北,我们“支援”你们。不尽的关爱从吕梁流向湖北,从社会流向支援湖北医疗队员的家中。感动了队员和家属,激发了大家战胜疫情的斗志。支援湖北抗疫的柳林县人民医院呼吸内科副主任李石安说:县领导、院领导和同事多次过问他们生活、工作中有没有困难,社会各界人士不断关心和鼓励他们,轻易不流泪的他,禁不住几次流下了热泪,大家的关心坚定了他打赢这场阻击战的信心。



吴向阳在隔离病房检查患者。刘小宇 摄

之外,我们引用中医来调理。有一次,在其他医疗队使用方剂的时候,我们感觉到它里边有一个问题,就是麻黄和细辛的量偏大了一些,这样病人会有头晕、发热等不适的感觉。后来我们大胆地提出,把麻黄和细辛的剂量稍微减少,事实证明病人的不适症状得到大大的缓解,对提高患者的好转率和出院率有一定的帮助。”

“每日了解病情,监测生命体征,指导用药,按标准进行评估和复测,虽然工作很累,但看着患者一天天好起来,一切都是值得的!在患者出院这个非常敏感且又重要的环节上,我们会组织最少三家医院的专家共同会诊,先看核酸结果,再看影像学检查的图像,做到不要让任何一例有风险的病人流入社会,最大限度地减少它的复阳率、核酸的复阳率。”吴向阳说。

“在武汉期间,武汉协和医院、同济医院、上海华山医院、北京301医院等全国顶尖医院的专家们和我们每天在一起会诊病人,一起商量治疗的流程和方案,和‘智者’们一起共事,学习、工作,真的是让我受益匪浅,学到了他们精湛的技术,也学到了他们面对困难时候的那种坚韧不拔,那种坚守。于我而言,山西医疗队给了我莫大的信任,给了我一个特殊的学习实践机会,如今我也善始善终的圆满完成了任务,等我解除隔离休整返回工作岗位后,我会把我在支援湖北期间所学到的先进的经验运用到日后的工作中,更好的服务我们吕梁的广大人民”吴向阳说。



①首批返回的支援湖北医疗队队员结束集中休整后合影留念。
②首批返回的支援湖北医疗队队员拥抱与亲人团聚,准备回家。
③首批返回的支援湖北医疗队队员拥抱告别。 刘亮亮 摄



首批返回的支援湖北医疗队队员王海婷与家人团聚。 刘亮亮 摄

写给家人的一封信

亲爱的吕梁家人们:

时间过得很快,离开家乡已经一个月了,近日脱去盔甲战袍正在修整,静下心来写份家书,向吕梁家人报以平安。

己亥末,庚子春,荆楚大疫,染者数万计,众惶恐,举国防,皆闭户。国之勇者,着白衣,安民心,逆行勇战,守于前线能者皆竭力共举。作为一名呼吸专业的护士,面对疫情的蔓延,我选择主动请缨奔赴前线,不是因为我不害怕,而是因为这里更需要我,这场没有硝烟的战争中,我们就是战士,是战士就必须选择应战。在山西团队的共同努力下,我们发挥中医药独特优势,对接收的患者开展中西医结合治疗,仙桃市患者救治工作,取得了一定的成效。看着关注的疫情数据每日下降,心中甚是欣喜,特别是听到家乡6例确诊患者全部治愈出院的消息,更是大快人心。看着病人们一个个的由重转轻,一个个的陆续治愈出院,各地疫情得以控制,这是对我们工作最大的鼓舞。重症工作,环境特殊,收治病人都是急危重症,且患者生活大部分不能自理,需要我们

全面监管,这也意味着我们在与最强的病毒进行密切的接触。曾怀疑自己也被感染,紧张到彻夜未眠,但我很快调整好心态,用最好的状态迎接每天的挑战。

在湖北,我是唯一被抽配到重症组的吕梁队员,我倍感荣幸,也深感压力,因为我在仙桃代表山西,代表吕梁。工作中,我向工作组提出的呼吸机使用管理等方面的建议意见被采纳,我在“护理之声”和“护理之声学院”线上平台做主讲人,直播讲解抗感染相关知识。休整期间,我撰写了论文,目前正在修改完善;我设计改造防护用品,并申报专利,想尽快被认可推广。我想把在吕梁护理工作的好经验、好做法,把我在工作中所学所思变为成果得到推广,应用到抗疫一线,也是一件很有意义的事情。我作为一名护士成为了带组组长,与10多名新增援的护士共同奋战在重症一线。我在湖北抗疫一线光荣加入中国共产党,现在我又多了一份使命担当。

我依旧清晰记得入党时掷地有声的铮铮誓词;我依旧记得与新援护士见面时,自我介绍,我来自英雄吕梁的自豪感;我依旧记得大年初

二市委领导一行为我们送行的场景与叮嘱。我不会忘记领导们不辞辛苦到家里慰问,不会忘记亲朋好友、同事以及好心人的帮助和真挚问候。

感谢吕梁家人们对我的关心,感谢吕梁的水土养育了我。能出征湖北,是我的荣幸。远隔千里的晋鄂两地,在并肩战“疫”中结下了兄弟般的情谊,我知道我不是一个人在战斗,有千千万万逆行者和全国人民一道在战斗,我相信在共产党的坚强领导下,有强大祖国作后盾,一切都会好起来的!

人生须知有责任的苦处,才能知道有责任的乐处。治病救人,是白衣天使的职责;冲锋在前,是共产党员的担当,我愿用我的一生去践行。烽火连三月,家书抵万金。休整之余写下这份家书,向家乡的父老乡亲们报个平安,同时以表感谢。情长纸短,我在湖北一切安好,不要为我担心。

我为我是吕梁人而骄傲,为是一名护士而自豪,愿吕梁家人们一切安好,静待花开。

王海婷

2020年2月27日 夜

编者按

新冠肺炎疫情发生以来,本报联合吕梁市科协等单位开设了“最美医务科技工作者有奖征文”专栏,面向全社会征文,累计选登推送征文47篇;吕梁市科协在“科普吕梁”微信公众平台专门开设“战疫日记”专栏,累计推送吕梁支援湖北医护人员日记73篇。

今天是“世界卫生日”。今年的主题是“支持护士和助产士”。为了更好地宣传我市支援湖北的医护人员与抗疫一线的医务工作者的生动故事和感人事迹,本刊特选部分医护人员日记,在这个特殊的日子里,一起聆听他们的心声!

匆匆踏上征程

1月26日,农历正月初二

记录人:李小菊,山西第一批支援湖北医疗队队员、吕梁市人民医院呼吸科护士



李小菊为队友做防护

早上,小姨一家早早就来帮我收拾东西,还带来了许多好吃的,怕我吃不惯湖北的饭。丈夫一句话也没有说,只是默默地帮我收拾着行李。母亲不舍地说:“我知道你最放不下你的宝贝女儿,我们给你照顾好,你就放心去吧”。妈妈说到了我的心坎里,我家女儿过了年才5岁,我最放心不下的就是她。

中午,吕梁市人民医院为我们举行了简单而庄重的欢送仪式。我们紧急启程赶往太原乘机。到达武汉已是晚上快9点的时间,外面下着小雨,我们直接到潜江,赶到后已经是第二天凌晨。

一切向好 坚持战“疫”

2月23日,农历二月初一

记录人:李石安,山西省第四批支援湖北医疗队队员、柳林县人民医院呼吸内科副主任



李石安与患者在一起

在江汉方舱医院两周过去了,从微信上了解到全国各地疫情都得到很好的控制,复工大军开始返城了,武汉怎么样呢?我把看到的写在了日记本上。

一周前,舱内病人满满的,床位几乎不空,只要有出院的,马上就有新的病人入住。这一周开始,病人一批一批的出院,从刚开始每天几个的出,到近几天每天几十的出,虽然有新来的病人,但并不是很多,舱内床位开始空了,说明病人好转,新发病人在减少。刚开始,舱内的重病人要转出转需等2至3天,现在只要是需要当天就可以,说明病人的数量也在减少,这几天,武汉市正规医院收治重病的床位不紧张了。

武汉疫情有所控制,形势大有好转,前一阶段的努力有了成果,大家的付出值了!今后的形势又会怎么样,还需要大家继续努力,坚持,再坚持,努力,再努力。武汉加油,武汉必胜!

满月之日 休舱之时

3月9日,农历二月十六

记录人:郑丽琴,山西第四批支援湖北医疗队队员、山西省汾阳医院呼吸与危重症医学科副主任医师



郑丽琴与队友商讨患者病情

3月9日,江汉方舱医院休舱了,也正是我们来武汉满月的日子。从收治几千患者到今天的休舱,我们一路艰辛走来。我们曾经在这里为医治患者洒下辛勤的汗水,为治愈者流下了激动的泪水。

想起初来时的心情——恐惧与兴奋,焦虑与悲悯,慌乱与沉着……这里的点点滴滴将作为我心中永久的记忆。忘不了穿着厚重的防护服,一工作就是将近10小时,忘不了上班期间独自去查50多个病人,忘不了四周挤满病人问病情,忘不了患者焦急地让我给他们看胸部CT,忘不了他们给我打电话发短信求助我,忘不了他们出院时激动的泪水,忘不了他们发微信感谢我……这一切都永远珍藏在我心底,都将成为我一生的财富,都永远激励着我走在全心全意医治病患这条路上。

今天,江汉方舱医院的休舱让我们更看到了胜利,我们将转到蔡甸方舱医院继续工作,疫情不退,我们不撤!