

“我看不见你的样子,但我知道你是谁”

——写在国际护士节来临之际

在抗击疫情中,她们是“风暴眼”中的战士;在产房,她们是“世上第一个拥抱你的人”;在重症病房,她们抢救患者到生命的最后一刻。

有人说,在口罩和防护服后面,我看不见你的样子,但我知道你是谁;我不知道你的名字,但我知道天使就在身边……

“5·12”国际护士节来临之际,我们通过采访几位来自不同领域的护士,感受天使的温情和大爱。

“风暴眼”中的护士:我自豪我来自“金银潭”

如果说武汉是报告新冠肺炎疫情的风暴中心,那么金银潭医院就是“风暴眼”。

21岁的梁顺是武汉市金银潭医院ICU科室年龄最小的护士。从2019年12月29日开始,他在ICU病房坚守抗疫。那天,梁顺值中班,从下午5点到第二天凌晨1点。也正是在这个时间段内,金银潭医院接收了第一批新冠肺炎患者。“以前从来没有一次性来过这么多患者,只叫不明原因肺炎,还要求我们做好三级防护,肯定不是一般的患者,我心里其实特别害怕。”

从那天开始,梁顺就闲不下来,每天都超负荷工作。最初是一组3人照顾12名患者,人手严重不足,工作强度大,最长的班得上足8小时。防护服穿脱不便,为了有更多时间照顾病人,一旦进病房就不吃不喝不上厕所,还要照顾患者的生活起居等事。

“只有闲下来的时候才会去想‘怕不怕’,进到病房以后只想怎么把事情做好,怎么把患者照顾好,忙碌起来就不会害怕了。”

两年前,19岁的梁顺从卫校毕业后进入金银潭医院工作。当时梁顺和别人介绍自己的工作单位时,怕对方忌讳,一般会说自己是在武汉市医疗救治中心。后来,媒体关于金银潭医院的报道多了,家乡的人都知道金银潭医院在此次疫情中发挥的作用,也知道了梁顺工作的意义。现在梁顺介绍自己工作的单位时,会直接说出“金银潭医院”。

(小标题)驰援武汉:见证患者康复就好像看着武汉复苏

陈志昊是中山大学附属第一医院一名“90后”助产士,也是产房护士长。她随中山一院援鄂医疗队130多人紧

急奔赴武汉。在武汉协和西院六楼东病区隔离病房担任护理组长,护理危重症患者,一干就是60天。

“报名驰援时想法单纯,感觉义不容辞。但前往武汉时,我开始有些紧张。我们要接手怎样的患者?我的专业能力能否胜任?防护物资是否足够?飞机上的每个人都五味杂陈。”她说。

然而,面对亲人的牵挂,这种担心只能深藏于心。“2月6日晚收到通知,2月7日中午紧急出发,我只来得及在7日上午培训和领物的短短间隙里给家人打了十分钟的电话,告知他们,我即将奔赴武汉,我经过专业培训,一定会做好防护,也请他们在家中听从国家号召,不出门、不聚集,保重自己。也许担心影响我的情绪,他们只嘱托我好好工作。事后父亲告诉我,挂掉电话,母亲就哭了。”

“第46天时,母亲写了一封信给在抗疫一线的我,告诉我‘静待花开’,叮嘱我为了剩下的五千名患者再努力一把、再坚持一段时日,为自己无悔的青春再添一笔色彩。”她说。

在这两个月里,她是护士,也是患者的朋友。她说:“2号病房的李叔叔,60个日夜,从危重症、重症到轻症再到出院,从无创呼吸机、面罩吸氧到鼻导管吸氧再到无需氧疗,看着李叔叔康复,就好像看着这座城市也健康了起来。”

“在武汉,我看到生命的脆弱,也见证生命的顽强。在这座城市抗疫的60天,充满挑战和荆棘,也满是人性的光辉。武汉是一座在爱和希望里重生的城市。”她说。

助产士:这世上第一个拥抱你的人

他们是每个小天使来到人间看到的第一人。小小的产房体验人间百态,小小的产房练就波澜不惊……

世界卫生组织将2020年定为“国际护士和助产士年”。在新冠疫情肆虐初期,为了避免院内交叉感染,医院一些科室暂停开放或采取预约制,而产科是不能停的。助产士肩负生命之托,在疫情中,以过硬技术帮助产妇度过分娩难关。

中山大学附属第一医院妇产科护士长刘悦新说,在分娩过程中,助产士常常会遇到产妇产道破裂、胎盘早剥、凶险性前置胎盘、产后出血等棘手问题。助产士们陪伴产妇缓解疼痛、恐惧和无助,指导产妇正确生产,减少并发症和难产。

在四川都江堰市医疗中心病房里,杨秋一边给新手妈妈示范,一边耐心指导,不一会儿,臂弯里的小宝贝就在母亲温暖的怀里睡着了。

对“南丁格尔奖”获得者杨秋来说,“白衣天使妈妈”的身份让她引以为豪。这份初心,从24年前第一次穿上护士服的那一刻萌生,也在汶川特大地震这样的大灾难锤炼后更加坚定。在这场地震中,她痛失自己年仅6岁的女儿。

“地震中,护士给伤者带去慰藉,带去生的希望,让我看到这份职业的伟大。肩负的使命和责任,激励我更加努力,不辜负身上穿的白衣。”杨秋说。

曾获得“南丁格尔奖”、全国五一劳动奖章、“中国好护士”……诸多荣誉在身,杨秋对自己却更加严格,“对比弘扬救死扶伤、无私奉献的南丁格尔精神,我还做得不够……”在做好本职工作的同时,她不断进修学习,还在医院开设了助产士门诊,帮助准妈妈迎接新生命的到来。

“火线”入党:迎难而上 挥洒青春力量

北京大学第三医院危重症医学科的“90后”护士张佳男,是该院首批援鄂医疗队的一员。最忙的一天,他们6小时内收治了24名患者。

张佳男在日记中写下这样的字句:在武汉的每一天都是感动的,感动来自我的患者。输液时,大爷说你们戴着防护手套,多扎两针没关系;做CT,排队的患者指了指我的姓名卡说:“谢谢你们来了,武汉感谢你们”;发药时一位年轻的患者对我说:“姑娘你又上班啦?”我问:“您怎么知道是我?”她说:“虽然没见过你的样子,但听声音我就知道是你。”

从1月26日作为北医三院首批援鄂医疗队队员支援武汉以来,张佳男看到,队伍里的老党员冲在前面,发挥着先锋模范带头作用。

“我志愿加入中国共产党……”2月25日,张佳男等四名援鄂医疗队员在鲜红的党旗庄严宣誓,在“火线”成为一名光荣的预备党员。“从此我感到人生的追求更加明确——就是要奉献,要到祖国和人民最需要的地方去。”她说。

迎难而上,挥洒青春力量。在北医三院第三批共137人的援鄂队伍中,“90后”的比例超过一半。

3月15日,习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信。收到回信后,张佳男和队员们都很激动。“我觉得‘90后’真的已经长大了,在国家和人民需要的时候,我们能够挺身而出,担当重任。”

有一种爱情叫“与子同袍,并肩战斗”

最美好的爱情,是“陪你慢慢变老”。在战“疫”第一线,还有一种爱情,叫“与子同袍,并肩战斗”。

王旭涛,是成都医学院第一附属医院重症医学科男护士、四川省第三批援鄂医疗队队员;肖雪梅,是成都医学院第一附属医院抽调到抗疫一线支援感染科的护士。

两个“90后”,一对情侣,因为使命,一个在武汉,一个在成都,“并肩”战斗在抗疫一线。

1月26日,肖雪梅接到医院通知,她被抽调支援感染科。“我的主要工作是陪同有发热症状的疑似患者做各类检查,把采集的标本装进密封的转送箱,通过专门通道拿去送检。”肖雪梅介绍。

2月2日凌晨1点左右,刚睡下不久的王旭涛接到紧急通知:上午从医院出发,驰援武汉疫情防控最前沿。

王旭涛和肖雪梅一夜未眠,肖雪梅默默地为他收拾好衣服、鞋袜等生活用品。

“你一定要给我平安回来!”这是临行前,肖雪梅对王旭涛唯一的要求。这是情侣间的告别方式,也是战友间互道珍重。

两个人分别在一线奋斗着,因为工作忙碌,没有时间交流,只是每天照例在微信里重复那句“戴好口罩,规范操作,保护好自己”。

一句简单的嘱咐背后,是两个人的心心相印,也是作为医护人员的工作职责所在。

“疫情还没结束,我们还要继续坚守岗位。”肖雪梅说。

国际护士节到来之际,两个人没有时间一起庆祝。“我们都是护士,互相都很懂得彼此的不容易,也非常支持彼此的工作,互相理解就是最好的节日礼物。”王旭涛说。

(新华社记者:肖思思、董小红、廖君、侯文坤、林苗苗、魏梦佳) (新华社北京5月11日电)

万众一心打赢人民战争

携手全球抗疫 彰显中国担当

拿到77岁丁先生的第二次核酸检测报告,武汉市肺科医院检验科主任任易禁不住喊出声:“是阴性!”4月26日下午1点多,随着丁先生达到出院标准,武汉市在院新冠肺炎确诊病例清零,“武汉保卫战”终于迎来载入史册的重要时刻。

“武汉人民挺过来了,对全球仍在与疫情苦战的人们是巨大鼓舞;疫情虽险,但并非不可战胜。”有外国驻华大使馆发文赞叹。只有经历过这场战斗的人,才更加明白武汉“清零”的来之不易,这背后,是全国数百万紧急驰援的医疗队与武汉6万多名医务人员的携手并肩,是一场与死神赛跑的激烈争夺,是穿着防护服席地而卧的疲惫身影,是被消毒液反复浸泡的皴裂双手;只有经历过这场战斗的人,才更加理解习近平总书记的深情礼赞,“战胜这次疫情,给我们力量和信心的是中国人民”“人民才是真正的英雄”。

如今,许多国际人士都在探究:为何中国能够在短时间内控制住疫情?答案其实很简单,因为从一开始,我们就坚持一切为了人民、一切依靠人民,打了一场疫情防控的人民战争。罗马尼亚《自由报》曾刊登一篇驻华记者报道,“为防控疫情,中国的大人孩子不再走亲串友、不再旅游度假,一夜之间变成了不出门的‘宅男宅女’”。疫情防控期间,拥堵的马路变得行人稀少,喧嚣的广场自觉空无一人,所有人出门戴上口罩,小区居民自觉居家隔离,党员、民警、社区干部、志愿者坚守岗位,做好登记,测温放行,为群众提供各项生活服务。全民参与,上下一心,构筑起一道联防联控、群防群控的严密防线。

“你要让我说,这座城市哪儿好,我让你看看,用血肉和生命垒起的战壕。你要让我说,这些人民哪儿好,我让你听听,用离别和牺牲谱写的歌曲。”这是一位武汉市民的深情诗句。封闭一座城,守护一国人,为隔离凶猛的新冠病毒,武汉这座千万级人口的特大城市毅然关闭离汉通道,从1月23日到4月8日,从雨雪纷飞到春暖花开,武汉人民以巨大的牺牲和奉献,守住了疫情防控的决胜之地。76天,这是英雄的武汉人民书写的令世界惊叹的伟大史诗;1800多个小时,这是人类文明史上值得永远铭记的抗疫壮举!

“我来之前偷偷写了遗嘱,如果我有万分之一,就让我向着武汉的方向磕个头就行,不用为我难过。”这是一名援建武汉火神山医院的山东建筑工人临行前的安排。疫情面前,每个人都是一道防线,每个人都是一名战士。倚着门框睡着了的天使,冒着危险采集病毒样本的科研人员,风雪中送餐送菜的基层党员干部,义务接送医护人员的出租车司机,主动捐献血浆的康复患者……这次抗疫斗争中,华夏大地涌现出无数平民英雄,没有豪言壮语,不见得惊天动地,他们以一个个凡人善举,书写着对国家的大爱忠诚,对民族的尽责担当。

3月19日,中国外卖小哥登上美国《时代周刊》封面。疫情期间,他们置个人安危于不顾,穿梭于大街小巷,传递着温暖和信心。令世界印象深刻的,还有中国民众在疫情面前的集体自律,《纽约时报》网站写道,在公园,每天早上的群众合唱已经停止,北京的公共场所即使开放也几乎空无一人。新加坡《联合早报》则赞叹中国人面对疫情的乐观心态,他们的网站转发了中国一个居民小区值守人员手捧喇叭播放的广播语,“只要还有一粒米,不往人多地方挤;只要还有一滴油,待在家里不露头;只要还有一棵葱,不往菜市场里冲;我宅家我骄傲,我为国家省口罩”。在抗击灾难中彰显的,永远是生生不息的民族精神;在危急时刻闪耀的,永远是代代相传的家国情怀。

“谢谢你,每一个平凡的中国人。”疫情面前,中国人在空间上保持距离,却在心灵上贴得更近,在全球抗疫中迸发出令人震撼的中国力量。这种力量的背后,是事不避难、义不逃责的文化赍续,是守望相助、同舟共济的精神传承,是不忘初心、牢记使命的担当。我们坚信,万众一心,这场抗击疫情的伟大人民战争一定能打赢;众志成城,中华民族伟大复兴的步伐必定势不可挡。

新华社北京5月10日电



致敬白衣天使

5月11日,河北省邢台市桥东区医院护士在院区陪伴患者,将温情关怀融入日常护理。5月12日是国际护士节。无数白衣天使在自己的岗位上,用实际行动践行救死扶伤、甘于奉献的崇高精神。新华社发(张驰摄)

山西:政策“组合拳”推进易地扶贫搬迁后续扶持

新华社太原5月10日电(记者王飞航)记者从山西省扶贫办获悉,为加大易地扶贫搬迁安置区和搬迁群众后续帮扶力度,这个省近日推出26条措施,多措并举推进易地扶贫搬迁后续扶持。

地处黄土高原丘陵沟壑区的山西,大多贫困县位于燕山-太行山和吕梁山两大集中连片特困区内。为了解决贫困山区“一方水土养不好一方人”的难题,

山西省近年来大力推进易地扶贫搬迁。截至目前,山西省“十三五”规划建设的1502个易地扶贫搬迁集中安置点全部竣工,36.2万贫困人口、11万同乡搬迁人口搬迁任务基本完成。

山西省扶贫办副主任张玉宏表示,新出台的《2020年山西省易地扶贫搬迁后续扶持若干政策措施》明确,今后山西将通过完善安置区配套基础设施和公共服务设施,加强安置区产业培育和就业

帮扶,加大生态扶贫力度促进搬迁群众增收、加强安置区社区管理、全力保障搬迁群众合法权益、加大后续扶持投入力度等措施,确保如期打赢易地扶贫搬迁收官战。

其中,城镇安置区以就业安置为主,推动安置区配套产业园区建设和项目落地,推动扶贫车间投产达效,开发公共管理服务岗位和公益性岗位兜底就业,并预留安置区场地扶持创

业。对于农村安置区,要引导农产品加工产能向安置区周边集聚,鼓励农村安置区农产品加工企业组建农业产业化联合体,通过贷款贴息、项目投资奖补等政策,解决融资难、人才引进难等问题。

此外,为千方百计增加搬迁群众收入,山西将继续实施城乡建设用地增减挂钩节余指标支持易地扶贫搬迁相关政策。2020年后,允许集中连片特困地区、国家扶贫开发工作重点县、省级扶贫开发工作重点县的城乡建设用地增减挂钩节余指标在省域内流转。

全国防灾减灾日各地各部门积极推进应急能力建设

新华社北京5月11日电 今年5月12日是我国第12个全国防灾减灾日,5月9日至15日为防灾减灾宣传周。北京市开展全市“云上安全”活动,提升市民特别是中小学生学习意识和应急能力。

各地各部门将防灾减灾救灾与基层治理、公共服务等有机结合,注意加强灾害风险网格化管理,提高网格员识别灾害风险隐患的能力。上海市举行应急救灾物资保障演练。山东省济南市开展社区燃气泄漏事故应急演练,利用社区应急救援站智慧城市应急云平台,有效提高事故情况下报、设备抢修和人员疏散抢救工作效率。各地各部门通过网络公开课、

新媒体直播、在线访谈等多种形式,面向社会公众普及各类灾害事故知识和防范应对基本技能。北京市开展全市“云上安全”活动,提升市民特别是中小学生学习意识和应急能力。

各地各部门将防灾减灾救灾与基层治理、公共服务等有机结合,注意加强灾害风险网格化管理,提高网格员识别灾害风险隐患的能力。上海市举行应急救灾物资保障演练。山东省济南市开展社区燃气泄漏事故应急演练,利用社区应急救援站智慧城市应急云平台,有效提高事故情况下报、设备抢修和人员疏散抢救工作效率。各地各部门通过网络公开课、

2020年全国城市节约用水宣传周启动

新华社北京5月10日电(记者王优玲)记者从住房和城乡建设部了解到,主题为“养成节水好习惯,树立绿色新风尚”的全国城市节约用水宣传周于10日启动,各地将组织节水宣传周进社区、进校园、进企业等活动,普及节水知识,推广节水技术,培养节水意识。

住房和城乡建设部副部长黄艳说,我国城市节水工作取得成效。与2000年相比,2018年全国城市用水人口增长了103%,但城市年用水量维持在600亿立方米左右,仅占全国用水总量的10%左右,支撑了全国60%的人口。

同时,城市节水总量逐年增长。2018年城市节水量达到51亿立方米,较2000年增长了44%。从2000年到2018年,全国城市节水量累计达414

亿立方米,相当于4个南水北调中线工程的调水量。

根据住房和城乡建设部数据,截至2019年年底,全国共有96个城市创建为国家节水型城市,占全国城市总数的14.3%。国家节水型城市中,建成节水型小区1.2万余个,节水型企业1.2万余个。

黄艳说,下一步,住房和城乡建设部将继续抓好城市节水工作,推进城市生态基础设施体系建设,构建城市健康水循环系统。全面加强节水型城市,强化城市节水工作的系统性。加强城市节约用水监督管理。推动节水理念、节水方法、节水窍门进社区,广泛发动群众、组织群众参与,共同解决群众身边的节约用水突出问题,形成绿色发展方式和生活方式。