

传承中医药文化 构筑群众健康屏障

孝义市中医院:一切以病人为中心 助力健康孝义建设

□ 文/武妹君 图/刘怀清

一株小草,一根银针,一缕药香,中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验凝结为“中国智慧”——中医药文化,穿越古今,守护着人民群众的生命健康。

守正创新,传承精华。为充分发挥中医药的优势作用,孝义市中医院大力宣传中医药文化理念,引导群众崇尚中医、相信中医、选择中医,促进医务人员热爱中医、使用中医、发展中医;做好中医药的传承与创新,组织中医人员认真学习四大经典,师承工作发展创新;鼓励中医人员运用中医药技术和手段治疗疾病;门诊、住院病人平均费用及住院天数稳步下降,中医药“简、便、验、廉”的特色优势得到充分体现,社会各界对中医医院的认可度明显提高。

中医战疫
防控疫情常态化

自新冠肺炎疫情发生以来,孝义市中医院被列入抗击新冠肺炎疫情发热门诊定点医院建设中医医院之一,迅速行动,严格按照市疫情防控指挥部要求,成立医院疫情防控领导小组、防控组和专家组,严格防控,做到“医务人员零感染、急危重症患者零死亡”。

该院党员干部发挥先锋模范带头作用,积极上交“请战书”,与医护骨干、志愿者深入一线,开展疫情防控知识专业培训。按照“不留死角、不留盲区、不漏一人”的原则,宣传普及新冠肺炎防控知识,全面发动基层群众开展群防群治,筑牢基层疫情防控铜墙铁壁,提高患者及其家属的知识水平和个人防护意识。

医务人员零感染,中药香囊受青睐。孝义市启动重大突发公共卫生事件一级响应后,脾胃病科主治医师师丽祥接到医院通知,立即支援发热门诊。根据《内经》中“正气存内,邪不可干”的道理,根据个人不同体质,免费为大家开具预防处方,达到“扶正祛邪”的目的。同时,她还将配制的中药制成香囊,分发给一线医护人员。芳香性中药挥发的气味通过口鼻黏膜,肌肤毛孔,经络穴位,经气血筋脉的巡

循而遍布全身,起到调节气机,疏通经络的作用,使气血流畅,脏腑安和,从而增强机体抗病能力,起到防病保健作用,得到广泛青睐。

“目前,防控工作决不容松懈,我院设立发热门诊、预检分诊、隔离留观区,对发热和出现呼吸道症状的患者进行认真筛查诊治”。为精准有力地做好常态化疫情防控,在孝义市各学段学生开学准备前期,孝义市中医院先后调动20余名骨干力量入驻学校,对定点复课复学的学校严格标准防控,逐校指导。同时,作为该市复工复产的定点体检单位,以不漏一名新冠肺炎可疑人员为核心为返孝返岗人员健康体检,“外防输入”工作扎实有效。

固本荣枝
提升中医药医疗服务能力

“最近有点上火,脾胃不适,田雨河大夫的弟子给号脉开方,我吃了见效快,赶紧过来再开上点中药巩固巩固!”一大早,脾胃病科门诊前排满了前来就诊的病患,不时交流着看病心得。“中医院现在有很多大夫,别看年纪轻,技术过硬,有田雨河的八大弟子,门儿杂病流派,还有省城专家前来坐诊,不用专门跑到省城看病!”

传承是中医药根深叶茂、本固枝荣的根源所在。为加强中医药人才队伍建设,孝义市中医院逐步形成中医药人才培养三大体系:以山西省名中医田雨河为代表的老中医们国医堂坐诊传帮带中青年医师;2016年外请专家门诊杂病流派工作站进驻医院,郭生明教授诊治患者3000余人次,带教12位弟子提升诊治水平,“培养人才、服务患者、留下故事”的理念在全院上下形成良好学习氛围;高年资医师经验传承,带领技术骨干医师及新入职的研究生,面向居民开展针对性、实用性、互动性极强的健康教育讲座,深入基层乡镇、田间地头开展义诊活动、慢性病调研,“上接天线,下接地气,中及人本”,更好地服务患者。

下沉优质资源,深化县域医共体建

设,通过对口援助、分院建设、牵手村医、视频教学等形式,将下栅乡、胜溪卫生院、新义社区卫生服务中心和振兴社区卫生服务中心创建成中医特色突出的乡镇卫生院,实行双向转诊“一单通”,推进市、乡、村卫生一体化建设。鼓励老中医药专家开展师带徒工作,做好乡村医生能西会中人才培养工作,通过与村医签约和跟师培养一批中医药优秀人才,促进中医药的传承和创新,实现中医药事业的可持续发展。

2019年全年共计开展活动38场次,组织医护人员449人次,送药品2000余元,覆盖17个乡镇服务20000余人;开展健康教育讲座31场次;赴乡镇义诊38次,抽调临床骨干医师141人次,义诊患者达5871人次;采用随机抽样方法开展慢性病调研工作,调查1327人次。

发挥优势
打造中医药品牌特色

在小儿推拿室里,四岁的小男孩一边看着手机里的动画片,一边安静地接受推拿治疗。“我们从去年9月份就开始推拿了,孩子扁桃体化脓,推拿不用吃药,一般推拿4到7天,每次半个小时,效果很好,经常过来!”孩子的父亲对小儿推拿非常认可。

在针灸推拿科,前来针灸、蜡疗、拔罐的患者已经开始预约“三伏贴”,冬病夏治理念已深入人心,深受推广。“发挥中医特色,康复重塑人生”,新增的康复科内,现代康复医学的参与让中医康复治疗如虎添翼,周边县市群众纷纷前来就诊。

春来药苑百草争荣,花放杏林千枝竞秀。移步院内百草园,芍药、薄荷、荷花等155种中草药争奇斗艳,可观可游可辨可识可采可用,仿若一座精巧的中草药博物馆。“每天下午五点多,院里的医生不忙的话就会陆续来这练太极拳、太极剑、八段锦,附近的居民和医院的患者也被吸引过来一起锻炼,现在已发展到80多人了”,该院工会主席李承祖说到,弘扬中医文

化,增强身体素质,陶冶生活情操,倡导健康理念,太极拳等已成为中医院的一大特色活动。

近年来,孝义市中医院切实加强中医重点专科、中医特色疗法及治未病的建设,充分发挥中医药特色优势,打造中医药服务品牌,基层中医药综合服务能力水平有了很大提高。加大资金投入用于重点中医专科、专病建设,巩固特色诊疗科,大力发展康复科、中医妇科、中医肛肠科等中医特色专科。依托目前的针灸推拿科,积极培养康复治疗师、治疗师,并逐步建立完善康复治疗师队伍。

加强中医特色疗法建设,目前开展针灸、推拿、刮痧、拔罐、艾灸、扶阳罐、元寸灸、中药蜡疗、天灸等56种中医医疗技术项目。深入推进冬病夏治、天灸疗法和中药蜡疗服务系列,使之更具有针对性,提高疗效,做到人无我有,人有我特。冬病夏治,天灸疗法2008年开展到现在已经十二年,积累了丰富的临床经验,逐步形成呼吸系列、风湿系列、免疫系列、消化系列、内分泌系列、亚健康系列等六大系列。尤其在冬病夏治、体质辨识及中医养生的基础上,增设小儿推拿门诊等,同时深入研究子午流注、五运六气学说进行全院推广,深受好评。

班子服务职能科室,职能科室服务临床一线,临床一线服务患者,从2016年开始规范提升,2017年传承创新,2018年多元开放,三年打基础,2019年,孝义市中医院被省卫健委核定为三级中医医院。坚持公益性,调动积极性,保持可持续性,孝义市中医院一步一个脚印,走出了独具特色的中医药发展之路。

中医药发展为了人民、中医药成果惠及人民,坚持中医药原创思维,坚持和发扬中医药特色优势,孝义市中医院正朝着现代化综合性区域性三级中医医院迈进!



中医坐诊号脉



太极拳



百草园



中药熬药



传统抓药



中药香包、香囊



艾灸



针灸



康复治疗



小儿推拿



中药房煎药

