

为健康行动 为幸福加油

——孝义市推动全民健身促进全民健康工作纪实

□ 文/郭晓星 图/武斌 刘怀清

无论是晨光熹微,还是晚霞灿烂,在孝义市城乡的各个公园、广场都涌动着“健身潮”,刚健有力的健身操、飘逸潇洒的太极拳、激情澎湃的广场舞、柔和舒缓的柔力球等健身队伍随处可见,和着轻快的节拍,男女老少都动了起来,或在健身器材前扭腰伸腿,或在悠扬乐曲声中翩翩起舞。蓬勃开展的全民健身运动,让胜溪大地处处洋溢着朝气与活力。

近年来,随着场地设施建设日臻完善、公共体育服务广泛覆盖、品牌体育活动轰轰烈烈,孝义市在全民健身、竞技体育、体育场地设施建设等方面取得了长足进步,实现了全市体育事业又好又快发展,不断满足了人民群众对体育健身的美好需求。现在的胜溪大地,群众参与全民健身的热情逐渐高涨,参加体育锻炼人数逐年增加,至2019年经常参加体育锻炼人口占到全市总人口的44%,全市体育场地面积约89万平方米,人均体育场地面积达到1.81平方米,掀起了一浪高过一浪的群众健身热潮,科学、健康、文明的生活方式蔚然成风。



孝义市长跑运动协会会员近200人,是孝义市非常重要的群众式体育组织之一。

刘运茂 摄



多次承办全国性体育赛事,图为2019年8月举办的中华人民共和国第二届青年运动会艺术体操比赛。



各项体育赛事为传播孝义城市品牌形象、带动全民健身热潮、促进该市体育事业的发展起到了积极的作用。



骑行爱好者们每天都会骑行大约四五十公里,队员都是自发参与,自愿加入,努力骑出好的身体、好的心情、好的身材。



无论是晨光熹微,还是晚霞灿烂,在孝义市城乡的各个公园、广场都涌动着“健身潮”。



目前,孝义市城区体育指导站有人民广场、府前广场、郑兴公园、崇义园等大小体育活动地点120余处。



8月8日,由孝义市体育管理中心、足球协会主办,寰宇体育文化有限公司承办的“体彩杯”八人制足球赛开赛。

全民健身活动品牌不断提升

8月8日,是第十二个全民健身日。当天,孝义市开展了以“强健体魄·积极生活·共享健康·幸福孝义”为主题的系列活动,引导广大人民群众、干部职工建立健康锻炼意识,推动该市全民健身活动广泛开展。这一天也拉开了该市8月“全民健身月”的帷幕。

在孝河国家湿地公园,笔者看到,来自孝义市长跑运动协会的90余名跑步爱好者参与了环湿地公园健康跑活动,矫健的身姿、挥洒的汗水,让整个公园都充满了健康向上的活力。在孝义市体育馆、府前广场、人民广场、孝河国家湿地公园、胜溪湖森林公园,通过悬挂条幅、为市民及健身爱好者派发各类宣传资料及健身用品等现场宣传活动,引导市民关注身体健康,增强体魄。全民健身宣传页像一张“邀请函”,邀请人们加入健康运动、快乐生活的行列。同时,在该市20个较大的城市社区、乡镇农村健身活动站点,太极拳、健身操、广场舞等多姿多彩的健身展演活动,吸引了不少健身爱好者参与。

据悉,该市各类体育协会和健身指导站及爱好者共计3000余人参与了本次全民健身日活动。每年的8月8日以及8月份我市都要组织丰富多彩、形式多样的全民健身活动,今年主要是在府前广场、人民广场等五处进行全民宣传活动,在本月,还要组织体彩杯足球比赛、全民健步走等系列活动。我市目前有120多个全民健身点,以点带面引导

带动全市市民进行全民健身活动。”孝义市体育管理中心副主任景海鹏这样说。

近年来,孝义市精心策划组织了一系列形式多样、丰富多彩、贴近百姓、参与性强的全民健身活动,其中大型运动会、综合性比赛活动2至3次,涉及越野跑步、武术、乒乓球、篮球、羽毛球、门球、台球、象棋、自行车等单项活动20次以上,参加人数逾数万人,一系列全民运动主题活动的广泛开展,极大地激发了广大群众参与健身的热情。每年正月,孝义市体育管理中心都要组织“体育拜年”活动,丰富群众年俗文化生活。每年8月,以“全民健身日”为起点,确定八月份为“全民健身月”,集中组织各类活动,掀起全民健身的高潮。

特别是近几年来,该市多次承办全国性体育赛事,例如,由国家体育总局体育指导中心、中国钓鱼运动协会、山西省钓鱼协会、孝义市人民政府主办的“和谐盛世杯”垂钓大赛、2017—2018赛季CBA俱乐部预备队比赛、2018年全国老年人健身球操交流活动、2018年“红双喜·奥星杯”全国少儿乒乓球比赛、2019年中国体育彩票全国象棋业余棋王赛山西赛区总决赛暨山西孝义市“福生杯”象棋公开赛以及在2019年6月和8月举办的2019年“体彩杯”全国艺术体操冠军赛暨U系列冠军赛第二届全国青年运动会艺术体操测试赛和中华人民共和国第二届青年运动会艺术体操比赛。

全民健身基础设施不断完善

天色将晚,在凉凉的秋意中,笔者来到下堡镇下堡村便民服务广场,映入眼帘的是一片宽阔的青红砖地面广场,一排排安装整齐的健身器材,一个个内容丰富的休闲文化展示台,三三两两的村民正在这里休闲、健身。

广场中间,村民李广梅和张玉兰说着话,比划着歌曲《九九艳阳天》的舞蹈动作,这是她们从今年7月份开始练习的广场舞。“俺们村里,以前哪有地方给我们跳舞啊。”李广梅告诉笔者,如今村里人生活条件好了,时间多了,村里建设的农民广场可发挥了大作用。自从广场建好后,村里的老少爷们都喜欢往这儿跑,利用健身器材锻炼身体,在宽广的场地上跳舞、游戏,坐在长凳上下棋,已经成为他们日常生活的一部分。

“十三五”期间,随着基本公共服务均等化及美好乡村建设等一系列工作

的有力推进,孝义市进一步加强体育场地建设,在原有基础上,提高场地设施水平,加强指导,完善管理机制,为全民健身活动的开展奠定了基础。

近年来,该市科学规划和统筹建设全民健身场地设施,基本形成了市、县、乡、村大中小配套、覆盖城乡的四级全民健身设施网络。该市重点实施了农村体育场地“全覆盖”,建成325块农村场地,同时组织人员回头看,完善提高建设水平,建立了农村体育场地的档案。对部分场地质量不高,规模不大的农村场地进行督促指导,让其提高水平,改造等级,涌现出像下堡镇下堡村、东许河底村、梧桐新村、大孝堡胜溪新村、中阳楼桥北村、瑶圃村等一批上水平、上档次的农村体育场地。

在城市,大力推进小广场、小游园等建设,努力拓展市民的公共活动空

间;在农村,农民体育健身工程星罗棋布,农民健身项目花团锦簇……通过几年的努力,全市体育场地数量大幅度增加,据统计,截至目前该市的体育场地数量为695个,体育场地面积约89万平方米,人均体育场地面积从原来的1.4平方米增长至1.81平方米,体育场地设施实现了量变和质变两方面的突破,丰富了各类群众的健身活动。

在学校,该市按照国家有关规定开设体育课程,保证体育课时,并组织开展多种形式的课外体育活动,确保学生每天至少一小时的体育锻炼时间;在机关和企事业单位,大力开展形式多样、健康文明的职工工间操活动;在农村,广泛开展一系列群众性体育活动,并积极发展社区体育和老年体育。目前,全市开展的体育健身项目已达30多项,体育人口比例达到44%。

如今,从城市到乡村,从重大节庆到平日休闲,体育健身活动已逐渐融入孝义城乡群众的日常生活,爱好体育、参与健身的群众人数不断增加。

每天早晨,在孝义市人民广场,人们总能看到一群市民在跳广场舞,这些人横跨老中青幼各年龄层,有精神矍铄的老年人,有热爱生活的中年人,也有结伴而来的年轻人。一名身形优美的女子不时指导着练习者的动作,她就是国家一级社会体育指导员任秀霞。

十多年来,任秀霞先后在全国各地参加健身球操、柔力球、广场舞、健身秧歌等项目的培训,并每年参加全国社会体育指导员的培训学习。她每年都要组织三到五次大型的广场舞培训,每次不少于两百人,其学员从10来岁的孩童到古稀老人,从在职人员到病退干部,还有在校大中学生和下岗职工,共指导教授学员近万人。“我很喜欢和老年人在一起跳舞,我觉得跟他们在一起很开心。我决心继续努力,严格训练,全面提高,为全民健康、全面小康而发力,不能辜负社会体育指导员这个光荣的称号,力争为社会体育发展作出自己的贡献。”出于对这份事业的热情,任秀霞一直坚持活跃在全民健身的最前线。

孝义市坚持教育培训与发挥作用相结合,把热爱健身指导事业、能够利用工作生活条件经常性组织群众开展健身活动、提供健身指导的人群列为重点对象优先进行培训,不断发展壮大社会体育指导员队伍。如今,有一大批像任秀霞这样的社会体育指导员活跃在孝义基层。截至目前,该市共计发展三级社会体育指导员871名、二级社会体育指导员36名、一级社会体育指导员9名、国家级社会体育指导员2名。广大社会体育指导员全年活跃在各个健身网点,开展全民健身志愿服务活动,宣讲科学健身知识,教授运动健身方法,得到社会广泛认可和大力支持,对推动该市群众体育工作跨越发展、提升城市形象起到十分重要的作用,有力促进了该市体育事业的蓬勃发展。

近年来,孝义市委、市政府加强对全市全民健身工作的领导,积极完善健全全民健身工作机制,先后建立了26个体育协会组织,120多个全民健身站点,形成了以体育协会组织为主线,以健身站点为基础,以街道社区、乡镇所在地和富裕村为重点,以社会体育指导员为骨干,以属地管理自愿参加为原则的全民健身基本格局。

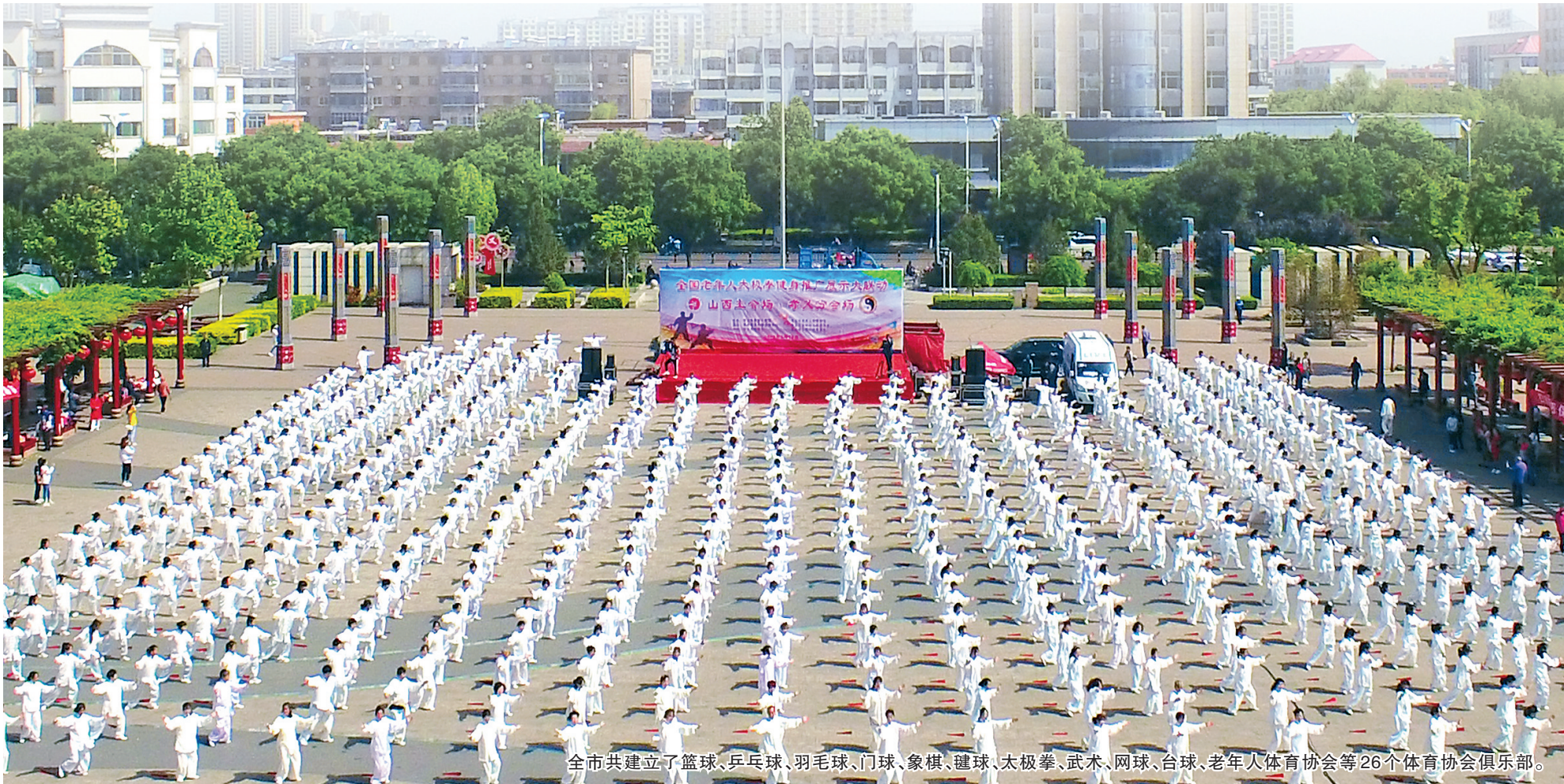
日前,每年由协会组织的活动总计达到25次以上,特别是老年人体育协会,成为该市体育协会的龙头,组织建设机构完善,辐射全市各个乡镇街道,建立了分会,活动开展多样。

在农村,也有一批非正式的群众体育活动组织,不少体育爱好者和有体育特长的担任着当地群众的健身指导员,常年活跃在全市晨晚练活动点和健身场所上,成为健身指导、活动组织、科普宣传的主力军。

该市体育管理中心负责同志表示,健全的基层组织,为推动乡村全民健身活动奠定了基础。该市体育管理中心在主抓全民健身工作中,兼顾社区、农村这些活动点,认真开展全民健身活动,在全市上下形成了领导重视、社会支持、群众参与的全民健身大众化良好氛围。

全民健身,活力无限。全民健身、竞技体育、场地设施建设……一项项的佳绩,一次次的突破,充分反映了孝义市体育事业的发展进步,体育与城市在共生互动中相得益彰,激荡出新的动力之源和幸福之源。如今,在孝义市,越来越多的人加入到全民健身的行列,尽情享受健身带来的幸福和快乐,相信这种体育精神也将点燃全市人民参与经济和社会建设的激情,谱写孝义体育事业发展的新篇章。

(本版部分图片由孝义市体育管理中心提供)



全市共建立了篮球、乒乓球、羽毛球、门球、象棋、健球、太极拳、武术、网球、台球、老年人体育协会等26个体育协会俱乐部。

全民健身组织作用日益凸显