

“十三五”，新发展理念引领发展迈上新台阶

□ 新华社记者 陈伟伟

北起羊台山，南入深圳湾，全长13.7公里的大沙河曾是南山区的臭水河，如今逆袭成了深圳新晋“网红打卡地”。

沿河而下，水清岸绿、白鹭翻飞；腾讯、中兴、大疆等上百家高科技企业汇聚成“创新大道”，串联起粤海街道、大学城、深圳湾超级总部基地等城市“创新名片”……

一条大沙河，一个南山区，是深圳实现高质量发展的缩影，也是我国发展理念革故鼎新的缩影。

一个国家选择什么样的发展理念，就有什么样的发展状态。

创新、协调、绿色、开放、共享——5年前，党的十八届五中全会提出五大发展理念，为推动高质量发展提供了科学理论指导和行动指南。

“十三五”时期，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国上下坚定不移贯彻新发展理念，努力破解发展难题、厚植发展优势，推动我国经济高质量发展不断取得新成就。

5年来，创新发展动力澎湃——

我国研发投入强度从2.06%增长到2.23%，基础研究经费增长近一倍，全球创新指数排名从第29位升至第14位……创新型国家建设取得重大进展。

“中国天眼”落成启用，量子信息、铁基超导、干细胞等领域取得一批重大原创成果；C919大型客机飞上蓝天，港珠澳大桥正式通车，北斗导航全球组网，5G网络加速成型，数字经济占GDP比重超三成……创新成果竞相涌现，支撑引领高质量发展取得新成效。

5年来，协调发展多点开花——

1亿多农业转移人口成为新市民；2019年末常住人口城镇化率升至60.6%、比2015年提高4.5个百分点；农村生产生活条件显著改善，城乡协调发展呈现新格局。

设立河北雄安新区，推进粤港澳大湾区建设，长三角一体化发展，黄河流域生态保护和高质量发展上升为国家战略，重大区域协调发展战略加快落实，东

中西和东北“四大板块”联动发展，纵横联动东西南北、统筹联通国内国外的发展新棋局正加快形成。

5年来，绿色发展扎实推进——

2019年单位GDP能耗比2015年下降13.2%，全国337个地级及以上城市空气质量优良天数比例达到82%，地表水质量达到或好于Ⅲ类水体比例达74.9%……生态文明建设力度之大前所未有，生态环境质量总体改善。

优化产业布局和结构，大力整治“散乱污”企业；大力发展绿色建筑、绿色交通；生活垃圾分类，公共交通出行，节约粮食、反对浪费……绿色成为高质量发展的鲜明底色。

5年来，开放发展引领潮流——

货物贸易进出口总值位居世界第一，2019年利用外资规模再创历史新高，中国装备、技术、标准和服务稳步“走出去”……我国对外开放走向更高水平，对外经济新优势加快形成。

累计与138个国家和30个国际组织

签署200份共建“一带一路”合作文件，设立21个自由贸易试验区，海南成为内地第一个自由贸易港，全球营商环境排名跃升至2019年的第31位，开放型经济体制加快构建。

5年来，共享发展惠及民生——

超过5000万农村贫困人口摆脱绝对贫困，贫困发生率从2016年的4.5%下降至2019年的0.6%，区域性整体贫困基本得到解决，脱贫攻坚取得决定性成就。

累计实现城镇新增就业超过6000万人，社会保障体系不断完善，2019年全国居民人均可支配收入比2015年增长39.9%，中等收入群体规模持续扩大，2019年我国人均预期寿命达到77.3岁……发展成果更多更公平惠及全体人民，百姓生活质量显著提升。

回望“十三五”，在14亿中国人民的团结奋斗中，我国发展迈上新台阶。面向“十四五”，坚持以人民为中心，贯彻落实新发展理念，我国将谱写高质量发展新篇章。

新华社北京10月26日电

抗美援朝老战士走进校园



10月26日，抗美援朝老战士杨秀珍与云大附中星耀学校小学部师生一同参加抗美援朝英雄故事分享会。

当日，90岁的抗美援朝老战士杨秀珍来到位于昆明市官渡区的云大附中星耀学校小学部，与师生们一同参加纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年主题活动，为学生们讲述抗美援朝时的经历，鼓励同学们从小树立正确的人生观和爱国主义情怀，努力学习报效祖国。

新华社记者 江文耀 摄

奋发有为推进高质量发展

——决胜全面建成小康社会的“十三五”答卷①

人民日报评论员文章

新时代我国经济发展的基本特征，就是由高速增长阶段转向高质量发展阶段。“十三五”时期，面对国内外风险挑战明显上升的复杂局面，中国经济在壮阔的海域中开拓出更为光明的高质量发展新航程。

2019年全年经济总量接近百万亿元大关，人均国内生产总值突破1万美元；研发经费投入总量稳居世界第二，研发人员总量、发明专利申请量位居世界首位；城镇新增就业累计超过6000万人，困扰中华民族几千年的绝对贫困问题将历史性得到解决……正如习近平总书记强调的，“经过‘十三五’时期的发展，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新的台阶”。有外国观察家表示：“‘十三五’时期成就喜人，中国经济和产业结构不断优化升级，令全球对中国发展前景充满信心。”经济发展既有量的合理增长，又有质的稳步提升，这份亮眼的成绩单，让世界感受到中国经济社会强劲跳动的脉搏，见证一个大国攻坚克难的不凡历程。

时间的书页不断掀开，发展的命题日新月异。面对经济社会发展新趋势新机遇和新矛盾新挑战，党的十八届五中全会鲜明提出了创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，深刻揭示了实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展的必由之路。习近平总书记强调：“高质量发展就是体现新发展理念的发展，是经济发展从‘有没有’转向‘好不好’。”2019年，我国最终消费支出对经济增长的贡献率为57.8%，服务业增加值占国内生产总值比重达53.9%；新产业、新业态、新模式经济增加值超过16万亿元；全国337个地级及以上城市空气质量优良天数比率达到82%……5年时间里，我们着力推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革，努力破解发展难题、厚植发展优势，在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力上取得重大突破。

看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。在我国这样经济总量和人口规模的国家，从高速增长阶段转向高质量发展阶段十分不易。5年来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民勇毅前行、开拓创新，坚持稳中求进工作总基调，坚定不移贯彻新发展理念，坚持以供给侧结构性改革为主线，推动高质量发展，经济运行总体平稳，经济结构持续优化，农业现代化稳步推进，脱贫攻坚成果举世瞩目，污染防治力度空前加大，生态环境明显改善，全面深化改革取得重大突破，对外开放持续扩大，共建“一带一路”成果丰硕，人民生活水平显著提高，国家治理体系和治理能力现代化加速推进。今天，面对复杂形势和艰巨任务，我们坚定实施扩大内需战略，把满足国内需求作为推动高质量发展的出发点和落脚点，加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

回首一路披荆斩棘，环视世界风云变幻，我们对走过的不平凡道路、实现的历史性跨越体会更加深刻。当今世界正经历百年未有之大变局，突如其来的新冠肺炎疫情给我们完成“十三五”规划和今年年初既定的全年目标任务带来挑战。在这一背景下，自今年4月份起，我国出口连续6个月实现正增长；上半年高技术制造业和高技术服务业投资分别增长5.8%和7.2%，新经济蓬勃发展，动能转换态势良好；前三季度我国国内生产总值同比增长0.7%，一季度同比下降6.8%，二季度增长3.2%，三季度增长4.9%……国际货币基金组织预测，今年中国将是世界主要经济体中唯一保持正增长的国家。在危机中育先机、于变局中开新局，这正是我们奋发有为推进高质量发展的生动写照。

锐始者必图其终，成功者先计于始。在新的历史起点上，让我们从我国进入新发展阶段大局出发，落实新发展理念，紧扣推动高质量发展、构建新发展格局，以一往无前的奋斗姿态、风雨无阻的精神状态，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标奋勇前进！

新华社北京10月25日电

走出大山迈向幸福生活

（上接1版）觉得护工不就是伺候人的话吗，有什么好学的啊。经过一个月的培训，我不仅学会了简单的文明礼仪，掌握了病患陪护的必备技能，而且视野开阔了，内心变得自信了。”作为一名刚从大学毕业的90后，来自交城县东坡底乡鱼儿村的王名辉站在人群中格外显眼。王名辉有些羞涩地说：“其实，我也怕别人笑话我，议论说一个大学生怎么去干护工了？但是，三百六十行，行行出状元。家政服务业是朝阳产业，我还是想趁着年轻，出去闯一闯，借助自己文化程度相对较高，学习能力和接受新事物能力较强的优势，在家政行业闯出自己的一片天地。”

上午12时，欢送仪式在阵阵掌声和欢笑声中结束，1229名吕梁山护工精神十足、整装待发，陆续登上爱心专车，奔赴北京、天津等地。他们将要实现新的梦想，迈向幸福的生活。

我国电子商务进农村综合示范实现对832个贫困县全覆盖

我国电子商务进农村综合示范实现对832个贫困县全覆盖

增长到1.7万亿元



全国农村网络零售额 2014年 2019年

自2016年以来，全国各地区、各有关部门扎实推进网络扶贫，取得一系列显著成效

其中 全国贫困地区网络覆盖目标提前超额完成，贫困村通光纤比例由实施电信普遍服务之前不到70%提高到98%

全国中小学（含教学点）互联网接入率从2016年底的79.2%上升到2020年8月的98.7%

远程医疗实现国家级贫困县县级医院全覆盖

网络公益扶贫惠及更多贫困群体

新华社发（边纪红制图）

“谁说天下没有免费的午餐”

——山东荣成“暖心食堂”见闻

□ 新华社记者 陈国峰

“都说天下没有免费的午餐，没想到天上掉馅饼的好事真让我们遇上了。”中午时分，山东省荣成市斥山街道盛家村82岁老人闫荣洪，准时来到村里的“暖心食堂”，在食堂服务的志愿者把两菜一汤和一份米饭端到他桌前。

在荣成，像闫荣洪这样80周岁以上的农村老人有2.9万人，占当地农村总人口的10.1%，其中96%以上依靠居家养老。这些老人因鳏寡孤独或身体残疾，吃饭没有规律，一天甚至连一顿热饭都吃不上。

荣成市委副书记王洪晓说，为破解居家养老吃饭难，荣成全面推进“暖心食堂”建设，目前已开办运营363家，覆盖全市46%的村居，让1.2万名80周岁以上农村老人免费吃上午餐。

今年能办起来，以后能一直办下去吗？在王连街道东岛刘家村，村里有些老人担心村里没钱撑下去。东岛刘家村党支部书记刘俊军说，用餐场地和厨房设备由民政部门、街道和村委一起解决，食材准备、烹饪加工、就餐服务等全由村内志愿者提供，其中仅志愿者自带的米面肉菜，就能基本保证“一荤一素一汤”的需要。

经过测算，一家食堂的建设运营成本大约为9万元，荣成通过争取各级扶持资金，本级财政仅需负担2万元。活跃在各村的妇女志愿者队伍踊跃参与其中，则省下了食堂持续运转的人工和食材支出。

这几年，荣成十分重视社会信用建设，催生了各行各业各领域的志愿者队

伍。目前，全市共有“巧厨娘”妇女志愿服务队伍400多支，共1.1万人，成为“暖心食堂”长久运营的保证。

“目前村里不但没花多少钱，食堂账上还有2万多元结余。”刘俊军说，村里依靠志愿者在集体地和撂荒地上办起了“暖心农场”，食堂吃不完的菜还能卖上几千元。此外，在外打工的村民和当地企业纷纷给村里捐款捐物。

荣成市在民政局设立专项账户，已接受2万多家社会组织捐款捐物1000多万元。荣成市民政局党委委员、民间组织服务中心主任毕俊娜说，他们通过信用激励手段调动社会各方积极性，“暖心食堂”既然已经揭开了锅，就要一直保持热气腾腾。

一顿热乎饭，暖胃更暖心。“暖心食

堂”既解决了农村居家养老的民生“食”事，还树立了基层党组织威信，带动越来越多的群众参与村级自治，收到良好的社会治理效果。

人和镇北齐山村的“暖心食堂”起步早，已从“大锅饭”升级为“个性餐”，围绕全村69名老人的身体状况、饮食喜好、饮食禁忌等，精心订制“个性盒饭”。食堂做好午餐后再打包成饭盒，安排20名志愿者分区送餐上门，基本10分钟就能送达。

北齐山村党支部书记陈建明说，他们把饭菜送到老人家里，更送进了他们心里，村两委的各项工作开展好了。去年村里拆违建，160多处违建一个星期就拆完了。

“每月10号是村里的党员活动日，七点半准时升国旗奏国歌，以前只有党员到场，现在志愿者和村民早早就赶过来一起参加。”陈建明说，“一餐热饭”收获了基层党组织的凝聚力，撬动了村居和谐新局面，激活了乡村治理新格局。

新华社济南10月25日电

专家热议智慧养老：前景广阔但更需人文温度

□ 新华社记者 田晓航

智慧远程看护系统、感知摄食行为可穿戴设备、老年人智能餐具……智慧养老产品和应用日新月异，不断突破想象。专家和业内人士认为，智慧养老前景广阔，未来发展应注重以人为本。

智慧养老是老龄产业的发展趋势之一。《国家积极应对人口老龄化中长期规划》提出，把技术创新作为积极应对人口老龄化的第一动力和战略支撑，全面提升国民经济产业体系智能化水平。提高老年服务科技化、信息化水平，加大老年健康科技支撑力度，加强老年辅助技术研发和应用。

“智慧养老并不是一种新的养老模

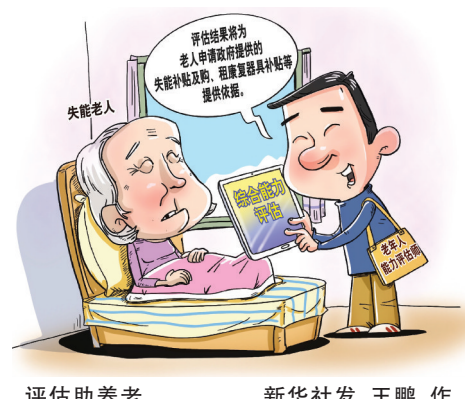
式，而需要跟传统的居家、社区、机构养老模式有机融合。”在日前举行的第三届中国老年学和老年医学学会护理和照护分会学术年会上，全国老龄党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶说，智慧养老突破了传统养老服务进社区和入户难题，能够有效整合资源、缓解人力短缺、提高服务质量，在老年人居家照护、安全保护、健康管理等方面发挥着重要作用。

不过，智慧养老服务在当前也存在一些痛点：信息平台有平台没服务，有线上没线下，有系统没整合；智慧产品缺乏体验性，不够智慧，不能形成有效数据，缺乏平台支撑……

中国老年学和老年医学学会护理和照护分会副主委、上海爱照护养老服务有限公司CEO丁勇认为，智慧养老的技术要用于提供正确和高效的服务。目前，一些供老年人使用的可穿戴设备最大的问题不是技术问题，而是不够人性化，导致不少老年人放弃佩戴。

吴玉韶认为，养老服务的基本形式是人对人带有情感的近身服务，再先进的技术也不太可能替代情感和近身服务，因此，发展智慧养老仍要提倡以人为本，要防止“智慧不养老，养老不智慧”。

新华社北京10月25日电



评估助养老

新华社发 王鹏 作