

为生命开出一条快速通道

——市人民医院胸痛中心工作纪实

□ 本报记者 阮兴时

“救护车15分钟后到达，请做好准备！”每当这样的信息发到了市人民医院胸痛中心的微信群里，医疗总监、心血管内科主任薛立新看到信息后，马上安排各种抢救措施。与此同时，导管室里，机器设备已开始启动，医护人员到位准备手术。

一条挽救生命的“快速通道”已经打开。在这里，时间就是生命。

打造胸痛急救的“极速通道”

胸痛是一种常见的危及生命的病症，主要包括心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞、张力性气胸等。2017年发布的《2016中国心血管报告》显示，我国心肌梗死的发病率和死亡率逐年上升，且呈年轻化趋势，每年新发心梗70万例，总体死亡率高达30%左右。

为保障胸痛患者生命安全，填补吕梁山区没有胸痛中心的空白，2017年11月，市人民医院正式启动胸痛中心创建工作，由院长乔晓峰担任主任委员，业务副院长担任常务副主任委员，将胸痛中心创建工作作为一把手工程。2018年7月9月，市人民医院与离石区紧急医疗救援中心(120)签署协议，随后与周边8家医院签署共同救治协议，构建联合救治网络平台。

从制定、完善各项规章制度到细化工作流程和奖惩机制，从对全院职工的无缝隙的知识培训到深入各基层、社区医院开展义诊宣

传，从质量管理方法到实战中的每一个救治环节的持续改进，从硬件设备上的配备到急救模拟演练，从建设材料的上传到数据库的规范填报，从建立起多个微信群到实现远程心电网络传输……在院领导科学谋划下，在全院职工的努力下，在医务工作者的争分夺秒里，2019年10月31日，胸痛中心官网宣布——吕梁市人民医院胸痛中心通过了国家胸痛中心(标准版)认证，成为我省第9家通过标准版胸痛中心认证的单位。

胸痛中心的成立，优化了急诊胸痛患者

”表彰中获得优秀团队提名奖。

把握患者“黄金救治”120分钟

在市人民医院的门诊楼外，一眼便能看到胸痛中心醒目的导诊指示标志，“为了让抢救速度更快，我们各个环节都是以急性胸痛患者优先为原则。”薛立新告诉记者。

在胸痛中心有句名言：时间就是心肌，时间就是生命。把握胸痛患者的“黄金救治”120分钟，疏通堵塞的冠状动脉，让心脏重获血液供应，是降低死亡率的关键。薛立新介

介入治疗团队24小时值班制，3组介入医生进行轮流，上班时间5分钟之内到岗，夜间及非上班时间为15分钟到岗，确保最快时间开展手术。

此外，市人民医院胸痛中心还拍摄了“胸痛中心宣传片”，宣教一体；创新“情景剧”形式培训，制作“遇到胸痛患者我们怎么办”的“美篇”；专门印制了“吕梁市人民医院胸痛中心应知应会”，确保人手一册；在胸痛专用救护车及核心科室配备了胸痛急救箱等等。

“一切为了速度，一切为了患者的生命。只有高效的运作和强有力的管理，才能为挽救患者的生命带来更多的希望。”这是市人民医院胸痛中心全体医护人员的座右铭。

一分耕耘，一分收获。市人民医院胸痛中心创建以来，使得胸痛患者诊疗质量显著提高：总手术量及急诊手术均明显增加，常规开展了急诊PCI，且手术量逐渐增加，急诊科医师基本能掌握常见心电图的诊断，通过心内科远程会诊指导心电图诊断，心电图诊断时间均在10分钟之内……而这些成绩的背后，更是凝聚着医务人员辛勤的付出和汗水，他们24小时坚守在岗位，及时、有效地对基层医院传输的心电图进行判读、指导，精准迅速地对急重症胸痛患者开展救治，他们用行动诠释了“时间就是心肌，时间就是生命”的理念，在一次又一次与时间赛跑、与死神的较量中，市人民医院胸痛中心团队展现了优秀的协作能力和技术水平，书写了“心”的篇章。

奉献吕梁 服务“六新”优秀团队风采录

的救治流程，建立了急性心肌梗死患者救治的绿色通道，全天候开展急性心肌梗死患者的介入治疗，不但挽救了患者的生命，大大改善了患者的预后，而且实现了患者不出市就可以得到有效救治。

借助医院急危重症救治中心的大平台，该中心还充分利用信息化手段构建胸痛救治一体化网络。通过与离石、方山、柳林等多个周边基层医院、社区中心合作，不断增强救治辐射能力与影响力，并先后开展义诊活动百余次。2020年，市人民医院胸痛中心被山西省基层卫生高血压联盟评为山西“燎原之行”2019年度先进集体，今年在“奉献吕梁、服务‘六新’

绍，若能在120分钟内打通堵塞的血管，恢复正常心肌血液供应，绝大多数心肌可以免于坏死。否则，随着时间的延长，坏死的心肌越来越多，死亡率就越来越高。

因此，程序科学、流程严格、救治迅速一直是市人民医院胸痛中心不断地追求。从建立初期，市人民医院胸痛中心便不断改进优化流程：实施先救治后付费机制，为缩短急性胸痛患者救治的黄金时间，专门为急性胸痛患者开辟绿色通道，患者途中提供身份信息即可通过绿色通道直接办理住院，待患者急诊诊疗过程结束，再补办相关手续。同时，公布值班医生联系方式及建立心内科微信群，

本报讯（记者 李雅萍 通讯员 马文娟）为深入贯彻“水利工程补短板，水利行业强监管”的新时代水利改革发展总要求，全面提升水利工程建设管理水平，加快水利工程建设进度，促进在建水利工程及早完工，尽快发挥效益，市水利局大力开展水利工程建设项目建设项目年底清零行动。

清零行动主要针对水库除险加固、新建小水库、地下水开采治理、淤地坝除险加固、农田水利灌溉及小水电工程、中小河流治理工程、山洪灾害治理、水库移民后期扶持项目等8类56个项目，到12月底完成绝大部分项目的清零任务。通过开展水利工程建设项目清零行动，进一步督促水利工程建设如期完工验收，及早发挥效益。

为确保清零行动取得实效，该局采取多项措施促进工作开展。一是加强组织领导，成立水利工程建设项目清零行动领导组，全面负责清零行动的组织、协调、指导等工作。将水利工程建设项目清零行动纳入重要议事日程，加强领导，精心组织，切实采取有力措施，认真落实。二是加强责任落实，各县（市、区）水利局和市直各项目单位作为清零行动的责任主体，按照本辖区（本项目）制定了实施方案、细化目标任务，落实具体单位和责任人。市级各业务科室作为工作监管主体，按对口主管项目负责。

责各县（市、区）（市直各单）位上报的实施方案的审定、负责统计月报进度和实地督导，并组织项目验收。三是加强工程验收，督促施工方严格按照工程建设标准，统筹施工进度，在确保安全、质量的前提下，全面加快建设，确保工程按时建设完成。项目主管单位做好分部分项工程验收、单位工程验收、专项和阶段验收，及时进行项目竣工验收工作。对开工多年未验收的项目，抓紧整改，尽快完成验收，实现项目清零。四是加强项目管理，加强项目法人责任制、招标投标制、建设监理制、合同管理制度等制度建设，充分发挥各参建单位的作用，形成业主、设计、监理、施工齐抓共管的合力作用，确保工程项目保质保量按批复工期完成，把工程建设成为优质工程、精品工程、民心工程、廉洁工程。五是加强目标考核，将清零行动结果纳入全市水利系统评优考核范围，对完成较好的单位及个人给予奖励，并在今后安排水利工程投资项目时予以倾斜；对工作不力的单位和个人给予通报批评，必要时进行约谈或移交纪检。

水利工程是民生工程，该局通过开展工程建设项目建设项目清零行动，加强了行业监管，确保了国家投入的水利资金发挥应有的效益，为我市经济社会发展提供水利安全保障。

精准发力 提高“颜值” 离石区扎实推进“六乱”整治走深走实

本报讯（记者 任昱）农村人居环境

“六乱”整治百日攻坚专项行动开展以来，离石区坚持上下同步调，党群齐发力，以乡村“六乱”整治、移风易俗、村级换届为牵引，力促人居环境、乡风文明、基层党建“三大提升”，通过一系列强有力措施，扎实推进农村人居环境整治，乡村“颜值”得到不断提高。截至目前，该区11个乡镇（街道）105个行政村，参与到“六乱”整治行动的村民达13000余户，处理了一批六乱问题，其中交通沿线836个，村庄街巷1348个，农户庭院457个，田间地头53个，河流沿岸108个，山体边坡4个，“六乱”整治工作正在持续推进。

健全工作机制，吹响整治号角。农村人居环境“六乱”整治，是巩固拓展脱贫攻坚成果的新任务新要求，也是全面实施乡村振兴的新举措新突破。为全力推进“六乱”整治工作，离石区成立农村人居环境“六乱”整治专项工作领导小组，对本次整治的行动目的、任务区域、责任分工、保障措施等内容进行安排，通过明确分工、细化责任，以乡（镇）为战、以村为体、以户为基，对交通沿线、村庄街巷、农户庭院、田间地头、河流沿岸、山体边坡等重点区域全覆盖，全面治理乱搭乱建、乱堆乱放、乱扔乱倒等影响农村人居环境的突出问题，实行差异化、针对性的整治措施，做到对症下药，常态化落实，全力确保逐道逐路、逐街逐巷、逐楼逐院、角角落落，干干净净、清清爽爽，打响了

人居环境“六乱”整治攻坚战。

坚持党建引领，群众全面参与。该县将农村人居环境“六乱”整治百日攻坚专项行动，作为乡村振兴战略的第一场硬仗来打，在“六乱”环境整治中，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员的先锋模范带头作用，以“支部牵头、党员带头”，成立党员先锋队，实施“拆、清、整、绿、建”五项举措，对辖区内六大整治重点区域进行全面整治。同时积极引导群众改变影响农村人居环境的不良习惯，规范和减少垃圾乱丢乱扔、柴草乱堆乱积、农机具乱停乱放、污水乱泼乱倒等影响农村人居环境的现象和不文明行为。各行政村完善健全全村规民约、村级清洁监督制度、清洁积分制度、门前三包责任制，切实引导村民从思想上、行动上重视环境、保护环境，切实提升群众的获得感、幸福感。

线上线下发力，营造浓厚氛围。农村人居环境“六乱”整治涉及范围广、内容多、任务重，为了让群众支持、配合、参与到“六乱”整治中，该区采取线上线下相结合方式开展宣传，线上利用广播、快手、抖音、微信等新媒体，线下要求张贴标语、悬挂条幅、大喇叭宣

传，号召辖区群众从我做起，人人行动，倡导新风尚，共建新家园，进一步激发了群众参与整治的积极性和主动性，营造“六乱”整治行动浓厚氛围。同时针对交通沿线、村庄街巷、田间地头等重点整治区域，制定了“六乱”整治标准，下发各乡镇（街道），要求严格对照标准，全面推进整治工作，促进离石区“六乱”整治工作深入开展。

强化督查督办，狠抓工作落实。为使“六乱”整治工作卓有成效，离石区建立督查检查机制，成立督查工作领导小组，一方面，组建了五个专项督导组，小组成员由相关职能部门的负责人和部分群众代表组成，督查小组每天不定时、不定点进行巡查，发现整治不彻底的及时督促相关人员进行整治。另一方面，建立奖惩激励通报制度，实行“一周一调度、半月一通报、一月一排队”制度。同时，建立每周一清单，每周将督导清单分类表报送区“六乱”整治办公室，进行“红黑榜”通报，对排名靠前的村予以通报表扬并纳入乡村振兴考核分值，对排名靠后的村通报批评，要求作出深刻检讨，形成农村人居环境整治你追我赶的工作局面，全面提升农村人居环境水平。



红富士苹果套袋 掌握管理关键

四、套袋前的管理和套袋时间

红富士苹果套袋以谢花后40天左右最好，一般在7月前后，一天中午8-11点、下午2-5点为适宜套袋时间。

1、进行严格疏果 要求每个果台留单果，要把那些果型不正、果炳短、背上果全部疏掉。每亩留果量宜1.2万—1.4万个。

2、进行2-3次病虫害防治 杀菌剂以内吸性为主，首选70%甲基托布津800倍，50%多菌灵600倍；杀虫剂以粉剂为主，首选快灵粉剂1200倍，万灵1500—2000倍，尽量不要喷代森锰锌、退菌特、波尔多液等杀菌剂和乳油类杀虫剂，以防造成药害，导致果点放大，果皮粗糙，皱皮裂口，果锈严重，果孔黑点等。

套袋前最后一遍药应在套袋3天前结束。套袋后的病虫害防治主要以保护叶片为主。

二、科学施肥及浇水

高投入才能高效益，套袋的红富士苹果园施肥要按照“基肥要早，追肥要巧，叶面喷肥要适时”的原则进行科学施肥。基肥施用时间为9月中下旬。基肥最好是猪圈肥、发酵好的鸡粪及饼肥，并混入适量的氮、磷、钾肥。为防止果实发生理性病害，在施基肥时要增施适量的钙镁磷等微量元素肥料；追肥应着重抓好开花坐果后的细胞分裂期和果实膨大期。前期以氮肥为主，每株施尿素0.1-0.2公斤，后期追肥以磷、钾肥为主。套袋前结合杀虫杀菌剂喷2-3遍氯化钙宝800倍液，单喷2遍活性生物有机肥，以利提高叶片光合作用，促进幼果生长发育。

在浇水上，着重抓好套袋前、去袋前和去袋后这三次水，防止苹果发生日灼及帮助着色和提高产量。转果时，用手轻轻地把果实阳面转向背面。

三、选择质量好的果袋

果袋质量的好坏直接影响套袋果的商品质量。现在果袋市场很乱，果农不能盲目选购，一定要看其有无国家注册商标。应用较多的果袋是日本小林袋、青岛爱农袋及龙口凯祥袋等，要根据本地具体情况酌情选择。

张志成

油麦菜栽培要点

1、选地整地

选择前茬未打过普施特、豆磺隆等长残效除草剂的地块种植，定植前深耕土地，每亩施农家肥3000公斤左右，尿素10-15公斤，磷酸二铵15-20公斤、硫酸钾5-10公斤或复合肥50-60公斤，撒施地面翻耙。

将肥料与土壤充分混合均匀，做成平畦或高畦，畦宽1.5-2米，畦长10-20米。

2、播种育苗

①播种时间：可分排播种，分期分批上市，陆续上市供应市场。春季保护地栽培一般可在3月下旬于温室内播种育苗移栽；或在温床内播种，4月中旬移栽大中棚内；露地栽培可在5月中旬播种，7月上旬上市；夏秋栽培可在7月末至8月初播种。

②播种育苗：苗畦施适量腐熟有机肥，浇透水。因种子褐色细小，播前须掺细土，撒播，播后

郑军民