

从“体育吕梁”到“健康吕梁”

——剖析吕梁游泳馆的生存态度

□ 本报记者 冯海砚

2021年7月29日上午,五星红旗在东京奥运会现场再次升起。我国出征东京奥运会军团在女子4×200米混合泳接力赛中再夺一枚金牌,并刷新世界纪录!

此时,吕梁市泰顺文体有限公司总经理刘建平正关注着这个比赛项目,因为该项目中的其中一名运动员汤慕涵曾来吕梁游泳馆进行过“亚高原”集训。刘建平从小喜欢体育运动,对历届奥运会都很关注。“杨浚瑄第一棒出发,为中国队取得领先优势,汤慕涵第二棒出发,后半程拼得很凶,超越对手,继续保持第一的位次。”当看到汤慕涵最终与队友一起夺冠并刷新世界纪录时,刘建平心中异常激动。

2020年8月—9月,由汤慕涵等成员组成的广东队来吕梁游泳馆进行为期6周的“亚高原”封闭式集训,刘建平作为吕梁游泳馆的实际运营人,对此项工作高度重视,要求全体员工全力保障好集训的各项工作。汤慕涵在吕梁集训后,当年9月参加全国冠军赛暨东京奥运会选拔赛,达到奥运会A标水平,并入围东京奥运会参赛资格。

无独有偶,在2021年全国大学生运动会前夕,北京外国语大学高水平运动队也在吕梁游泳馆进行为期3周的“亚高原”集训。在正式比赛中6人参赛,获得金牌13.25块,银牌3.75块,铜牌1块,总数18块,成绩斐然,金牌数比上一届提高了近3倍;2019年全国二青会前,广东队选手俞李妍在吕梁游泳馆赛前适应性训练后,在女子4×100米混合泳接力赛中,与同来吕梁集训的劳丽慧及其他队友一起发力,获得冠军。各省运动队纷纷表示:成绩的取得与在吕梁“亚高原”集训以及吕梁游泳馆优越的后勤保障密不可分,对吕梁“亚高原”训练环境给予高度肯定。

实际上,从2019年开始至今,吕梁游泳馆已经先后接待了国家队、北京队、广东队、四川队、安徽队等运动队进行二青会赛前适应性训练,接待了国家八一队、内蒙古队、辽宁队、北京外国语大学高水平运动队、四川队进行“亚高原”常态化集训及备战全运会集训。

看着曾在吕梁游泳馆集训并取得优异成绩的每一位选手们,在欣喜之余,刘建平更多地感受到了吕梁游泳馆的不容易。

吕梁游泳馆是一个地处吕梁山区的游泳馆,且运营时间才四年。但是,大批的外省运动队为何会选择来吕梁游泳馆进行集训?8月9日,记者带着疑问专门来到吕梁游泳馆走访。方永峰作为吕梁泰顺文体有限公司的管理人员,具体负责吕梁游泳馆的管理运营。他介绍说:“吕梁属于温带大陆性气候,冬寒夏暑,四季分明,平均海拔高度1000—2000米,离石区海拔高度为840余米,属于典型的亚高原,是游泳选手赛前适应性训练和集训的不二之选。”先天地理位置的优势是全国各地选手选择吕梁游泳馆的前提条件。目前,吕梁游泳馆设有八道国际池和四道训练池各一个,水温全年保持在26℃—28℃,四季怡人;泳池设施设备齐全,专业化程度高,水处理采用国内外先进的过滤循环系统和消毒系统,标准化配比、机械化自动投药、科学化监测,保证水质优良达标。

赛前适应性集训不仅需要舒适的训练场地,周到细致的后勤保障服务也是关键。吕梁游泳馆专门为运动员设置了餐厅,并且实行分区设置,设有教练员用餐区、运动员用餐区、明档口、取餐区等,食物原材料严格把关,坚决杜绝兴奋剂,餐具一日三次消毒,食物每餐取样留样,坚持做到食物新鲜多样化,营养搭配合理化,确保运动员吃得营养、吃得放心;教练员、运动员住宿均为标准间,数字电视、无线网络、中央空调、净化饮用水、独立卫生间等配套设施齐全。住宿区全天候专人值班,配有专职房嫂,定时收纳、更换、消毒,保证训练场有安全舒适卫生的住宿环境。同时,设置有500平方米的力量训练区,铁片拉力、跑步机、单车、力量器械应有尽有,严格按照专业化标准配置,完全能满足专业游泳队训练要求。

值得一提的是:吕梁游泳馆为运动员引进专业的高压氧舱设备,为专业队的优质训练提供了又一重保障。在国内外体育界,利用高压氧舱恢复体能已经得到业内的普遍认可。因为高压氧舱能够帮助运动后的机体迅速恢复体能,修复受损组织。高压氧舱能极大地增加肺泡氧分压,提高血氧张力,增加血氧含量和血氧弥散作用,有效地改善运动员机体的缺氧水平,达到并超过创伤愈合所需要的临界氧张力,从而促进血管新生,创伤修复和骨再生。



会议学习场所、娱乐休闲场所,以及接送站、专业体检等服务面面俱到,吕梁游泳馆在发展的几年中十分艰难,但是一直坚持拿服务质量赢得市场,拿生存效益获得发展空间。

目前,吕梁游泳馆已经形成游泳、住宿、健身、茶艺、瑜伽、氧氧生活馆、大中型会议及聚餐、运动员专业配餐、多功能会议室、体育用品为一体的游泳健身休闲场所。能够承担游泳健身、游泳培训、游泳赛事承办、专业运动员封闭式一体化训练、运动员培养和输送等项目。运营以来,先后圆满举办了全国青少年游泳U系列比赛(吕梁站)、全国青少年U系列游泳比赛(山西站)等国家级比赛,以及三次山西省游泳锦标赛,吕梁市总工会第一届市直单位游泳比赛等赛事,得到了国家体育总局、省、市体育主管部门的肯定。

不过,刘建平也向记者表露了自己的担忧,那就是吕梁游泳馆虽然有着先进的设施,但是闲置率高,能耗支出大,夏天的时候,游泳馆人流量还可以,高峰时期能有大几百的人次,秋冬季节人却少得可怜。吕梁游泳馆身体

育人数少,起步晚,基础差,游泳项目的普及率很低,“与兄弟地市相比,吕梁游泳项目的发展很落后。以长治市为例,光游泳俱乐部就有30多个,吕梁却只有一个。”

体育项目先天带有普及性。如今广大人民群众的游泳健身需求日益增长,刘建平呼吁:政府与社会共同发力,以政策导向,倡导游泳从娃娃抓起,走进校园,引进或举办更多的游泳赛事,真正将游泳健身融入广大市民的生活当中刘建平也希望,吕梁市能够借鉴其他省市经验,相关部门在能源收费标准方面给予吕梁游泳馆适当优惠。

刘建平表示,吕梁游泳馆的目标是:让越来越多的人认识游泳,让越来越多的人认识游泳健身的好处,让越来越多的青少年儿童远离溺水危害,并承诺吕梁游泳馆将继续积极响应国家全民健身战略,在各级主管部门的领导下,一如既往的打造更加舒适的环境,不断提升服务品质,用最诚挚的态度迎接广大游泳爱好者,为体育吕梁、健康吕梁、幸福吕梁贡献力量。

这就是吕梁游泳馆的生存态度!

吕梁市蓝天救援队做客『得造花香』艺术沙龙

远赴河南抗洪 荣归吕梁传道

本报讯 “大爱无疆”遇到了“得造花香”,简直是天造地设!8月9日,从河南抗洪归来的吕梁蓝天救援队队长王新彦携队委、培训组长荣月峰应邀到公益性“得造花香”艺术沙龙第9期现场讲述公益故事,传播人间大爱。

7月中旬,河南发生洪灾,吕梁市蓝天救援队于7月22日至8月2日,共派出3批次21名蓝天救援队员和志愿者奔赴河南洛阳、郑州、新乡三地开展一线救灾、物资转运和防疫消杀等工作。

第一梯队于7月22日抵达河南洛阳偃师市配合山西省消防总队赴郑三线偃师生活垃圾无害化处理厂执行固坝任务,并赴郑州市中原区协助蓝天救援协调中心建立蓝天救援队720河南联合救灾行动总指挥部,赴郑州市中牟县配合组建中华慈善总会蓝天救援联合应急物资转运仓库,赴新乡市红旗区世青国际小学协助组建蓝天救援新乡市区前方指挥部,派出随队医生为灾区群众、救援队员检查身体、处置伤病。

第二梯队于7月24日抵达新乡前指参与一线救灾工作,先后安全转移群众120名,运送物资450件。

第三梯队于7月26日抵达郑州市与前期队员会合组成防疫消杀小组,调集弥雾机、防护服消毒液等防疫物资,完成郑州、新乡等市域防疫消杀950万㎡。为提升灾区防疫消杀效率效能,设计开发“蓝天救援&中华慈善总会联合救灾行动防疫消杀需求”微信小程序,通过新乡交通广播电台等媒体发布消杀二维码,组建互联网“小蓝”座席团队,接听求助电话350余次,7×24小时为灾区群众提供线上线下灾后防疫技术支持,组织队员配合中华慈善总会蓝天救援联合应急仓库接收转运各类物资43526件、救援器械1921件。

王新彦和荣月峰的精彩分享吸引了与会者,大家有的询问更多的细节,有的为救援队的爱心所感动,有的表示要发扬救援队的精神,把自己单位的精神文明建设工作做好。

吕梁蓝天救援队2012年创建,有700多名蓝天志愿者,从事应急救援、防灾减灾、科普宣教等公益服务,荣获山西省优秀志愿服务组织、省青年五四奖状、“感动山西”特别奖,吕梁市“双强六好”党组织示范单位、弘扬吕梁精神先进集体、脱贫攻坚青春榜样、安全生产先进集体和档案管理先进集体等荣誉。

“得造花香”艺术沙龙由山西德和大健康科技有限公司组织,每月逢九,邀请各方面的专家、学者,开展文化、科技、健康、养生方面的普及宣传和沙龙论坛等系列活动,在弘扬公司文化的同时,把健康、科学的理念传播于民众,让大众生活得更加幸福和谐。

第9期沙龙的主题为“大爱无疆 青享人生”,由吕梁市科学技术协会、共青团吕梁市委联合主办。(本报记者)



近日,一些青少年走进文水县晋韵艺术馆参观文水县“学党史、颂党恩、树红心、育新人”——红色题材剪纸、葫芦艺术作品展。此次展览是文水县关心下一代工作委员会为讴歌中国共产党建党百年的丰功伟绩,丰富党史学习教育形式,促进青少年健康成长,不忘初心,牢记使命而举办的。展出的72幅(件)剪纸、葫芦烙画艺术作品,是组织本县非物质文化遗产传承人精心创作的,内容为展示革命先驱、领袖人物、英雄烈士、模范功臣等光辉形象,旨在教育青少年爱党爱国,树立为中华民族伟大复兴而奋斗的理想信念。

冯增清 摄

来自抗击疫情一线的报道

离石区市场监督管理局

强化冷链食品市场监管

本报讯(记者 王洋)近日,离石区市场监督管理局积极采取措施,重点对辖区冷冻食品强化监管,精准有效地防控疫情,守护百姓“舌尖”上的安全。

8月12日,离石区市场监督管理局的工作人员先后来到辖区的兴南市场

和大型超市,对市场上销售的冷冻食品及水产品进行检查,每到一家商铺,工作人员都会对销售的冷冻产品细致查询,包括产品的来源、生产日期、检验检疫是否合格等。

为确保冷链环节阻断新冠病毒,市

场监管部门要求市场及各商家必须严格落实疫情防控主体责任,严格进货查验、索证索票等环节,做到冷链食品来源可溯、去向可追,有效防范新冠病毒通过冷链食品输入。

离石区市场监督管理局农贸市场队王亮亮说,在疫情期间,我们要求商户对从业人员和顾客进店必须佩戴口罩,建议商户每天对店内进行2到3次的消毒。下一步,我们将加大对进口冷链食品的检查力度,确保疫情期间广大市民的饮食安全。

孝义市公安局梧桐派出所

筑牢疫情防控安全屏障

免人员大量聚集。共对8家教育机构进行了大检查,关停3家无证培训教育机构。

社区集市严防聚集。该所民警联合城市管理执法大队执法人员对人员聚集集市摊位进行劝离。集市人口流动及商品流动性大,存在一定的风险性。该所将

持续对人员聚集场所进行大检查,对该关停的关停,需做好保护措施的场所进行反复检查,反复强调防护消杀措施。同时民警辅警做好自身安全防护,要求做到戴口罩、勤洗手、多通风,养成良好生活习惯,以积极向上的健康风貌,全力维护辖区群众的身体健康和生命安全。

政教专刊 3

关于吕梁市双拥模范、先进单位拟命名名单的公示

根据《吕梁市双拥模范、先进单位命名管理办法(试行)》(吕办字〔2021〕14号)文件精神,经市双拥工作领导小组会议研究确定拟命名吕梁市双拥模范、先进单位,现予以公示。如有异议,可向市双拥办反映。公示时间为8月18日至8月24日。

市双拥办电话:0358—8498917

吕梁市双拥办

2021年8月18日

(一)双拥模范单位

1、市直部门、单位

市纪委监委、市委办公室、市人大常委会办公室、市政府办公室、市政协办公室、市委组织部、市委宣传部、市委统战部、市委政法委、市人民检察院、市委政研室、市委网信办、市委编办、市直工委、市教育局、市科技局、市财政局、市人社局、市城管局、市文旅局、市退役军人事务局、市审计局、市市场监管局、市信访局、市总工会、市机关事务服务中心、吕梁日报社、吕梁广播电视台、市招商引资服务中心、市新区建管中心、市人民医院、吕梁党校、市城市绿化和园林管理服务中心。

2、垂直管理单位及驻市单位

市税务局、市国安局。

(二)双拥先进单位

1、市直部门、单位

市委老干部局、市发改委、市工信局、市公安局、市民政局、市司法局、市生态环境局、市住建局、市交通局、市水利局、市农业农村局、市商务局、市卫健委、市应急管理局、市政府外事办、市体育局、市统计局、市医保局、市审批局、市政府金融办、市能源局、市人防办、市乡村振兴局、市大数据应用局、市妇联、团市委、市工商联、市文联、市科协、市侨联、市残联、市供销合作社、市盟吕梁市委员会、民进吕梁市委员会、民革吕梁市委员会、民建吕梁市委员会、市委党校、市档案馆、市委讲师团、市住房公积金管理中心、市军民融合协同创新研究院、市中小企业服务中心、市防震减灾中心、市世界银行贷款开发项目服务中心、市疾病预防控制中心、汾阳医院、吕梁卫校、吕梁开放大学、市财务国库支付中心、市政务服务中心、市农机服务中心、市审计专业服务中心、山西离柳焦煤集团有限公司、国投集团有限公司、市荣军医院、市能源信息调度中心、市煤炭产量调控中心、市能源发展服务中心、市城管执法队、市卫生健康综合行政执法队、市文化市场综合行政执法队、市综合检验检测中心、市军休优抚院、市救助管理站、市就业创业服务中心、市社会保险服务中心、市人力资源市场、文峪河水利服务中心、市农机研究所、市图书馆、市工业产业发展中心、市饮食服务公司。

2、垂直管理单位及驻市单位

吕梁学院、山西杏花村汾酒集团有限责任公司、市气象局、吕梁机场有限公司。



我心中伟大的党

□ 陈依璇

以前,我总是听到电脑里,电视里,广播里传出一阵阵雄壮有力而又美妙的歌声,我不知道是什么歌,就去问妈妈。妈妈笑着告诉我:“傻孩子,这首歌的名字呀,叫《没有共产党就没有新中国》。”什么是党呢?我决定去寻找党的脚印。我的外公、爷爷、舅舅,还有我的妈妈,他们都是共产党员。我问外公,外公将家中珍藏的革命碟片播放给我看。我看到毛泽东、周恩来在炮火中谈笑风生,制定作战计划。我看到黄继光、董存瑞等革命战士在流血、在牺牲、但共产党人前仆后继继续奋斗……外公说:这就是我心中的党。

我问舅舅,舅舅告诉我,在那些突如其来的地震、洪水、泥石流等自然灾害来临时,战斗在第一线救死扶伤;用自己的身躯去阻挡洪水;给予受灾地区关怀、鼓舞受灾群众士气;维护我们祖国的尊严、让全世界对中国瞩目的目。……舅舅说:这就是我心中的党。

我又去问妈妈,妈妈是一名社区工作者,社区的工作非常辛苦。她告诉我,党在任何时候都把群众利益放在第一位,同群众同甘共苦,保持最密切的联系,任何党员都不能脱离群众,凌驾于群众之上。党就是全心全意为人民服务。作为一名共产党员就是在平凡的工作岗位上,任劳任怨,无私奉献,实践党为人民服务的宗旨,用自己的行动实现着在党旗下的誓言。我又问了很多,通过他们的回答我若有所思。今天,我坐在宽敞明亮的教室里读书,我穿着暖和漂亮的衣服散步。每天,我看到老人们悠闲地打太极、跳舞,我们快乐地玩耍……我想,这也是党吧!现在的我享受着幸福的童年生活,吃着美味的饭菜,还能喝着果汁,吃上零食牛奶、面包、饼干应有尽有。住的是楼房,书包是好多层的,漂亮图案的海绵双肩背包。阅读着丰富多彩的科技书,看着少儿频道的动画片、浏览着电脑的大千世界。二十一世纪的我丰衣足食,自由自在。

在过去的几十年里,全国人民历经坎坷,没有中国共产党,就没有新中国,就没有我们今天的一切,所以我们要好好学习科学文化知识,让社会更发达更进步。

(作者系柳湾煤矿小学学生)