

“亚洲飞人”苏炳添的中秋圆梦夜

□ 新华社记者 牛梦彤 李典 耿辉凰

中秋佳节，月圆时分，团圆时刻。
9秒95！新的全运会纪录！参加四届全运会的“苏神”终圆金牌梦。
上百名记者把媒体混合采访区挤得如同早高峰的地铁车厢一般，在数不清的摄像机、麦克风和录音笔前，苏炳添倒是显得特别平静。
“昨天跑完后，我知道我今天只要正常的话应该突破10秒没什么问题，什么成绩的话要看自己的发挥了。感谢现场近两万名观众，这个9秒95是送给陕西全运会现场观众的中秋节礼物！”苏炳添说。
夺冠后，苏炳添绕场一周，接受现场17000余名观众的欢呼 and 喝彩，接受人们给予英雄的最高礼赞。

英雄不老

32岁，对一个田径运动员来说，本该算进入运动生涯末期。刚刚参加完奥运会，并成为第一个进入奥运会田径男子百米决赛的中国人，这个时间节点，本该是“苏神”与家人阖家团圆的温情时刻。
然而，苏炳添却选择了继续在全运会上“自己跟自己较量”。
“我想通过自己的训练告诉大家，超过30岁的我依然可以跑得更快。我想告诉年轻人，即使他们25岁，还有两届奥运会的时间留

给他们来努力，不要被前人传下来的一些话限制自己！”苏炳添说。
职业体育圈里有句话，大意是一天不训练，自己知道，两天不训练，对手知道，三天以上不训练，所有人都知道了。
从东京回国后，苏炳添隔离期间在房间内利用瑜伽垫、弹力绳进行核心训练、高抬腿跑步，还抱着一箱矿泉水练弹跳。虽然当时不能到室外训练，但短短的一段视频，已经让人感受到了他对这份职业和事业的尊敬与热爱。
流行社交软件“知乎”上曾有一个问题：长时间坚持做一件事是种怎样的体验？
苏炳添曾这样做出回答：“说实在的，很枯燥。有的时候确实练着练着就会想：太累了，明天还要练啊太累了，还要练那么多年，怎么坚持啊……人也不是机器，肯定是有的一些波动什么的。但是我会通过其他的一些方式来调整自己，比如想想自己最终的目的是什么，就又走回正轨，还是想要追求自己的梦想。”
2021年9月21日，“苏神”在全运会上终于迎来了自己的圆梦时刻！
筚路蓝缕
苏炳添此前参加过三届全运会百米“飞人大战”，但从未染指过冠军。

2009年，当时还是“小苏”而不是“苏神”的他，甚至都没能站上全运会的领奖台。
到了2013年全运会，苏炳添已经将自己的决赛成绩提升到了10秒12，这个成绩放在此前的任何一届全运会中，都是冠军。但不巧，苏炳添当年遇见了状态如日中天的张培萌，张培萌跑出了10秒08的成绩，让苏炳添最终收获一枚银牌。
又过了四年来到十三运会，已两度闯入世锦赛百米决赛轮次的苏炳添，无疑是最大夺冠热门。可惜他又排在谢震业之后，三度无缘全运会最高领奖台。
想要拿到全运会冠军，既要提高成绩，又得长时间进行科学训练，保持高超的竞技状态。从2015年的9秒99到2018年的9秒91，苏炳添为了提高0.08秒的成绩，努力了三年。
土生土长的亚洲人，百米的极限究竟在哪里？2018年，当苏炳添获得雅加达亚运会男子百米金牌时，他曾说：“我相信我能跑得比9秒91更快，相信亚洲人能跑到9秒85，不敢说一定是我，不过我相信能跑出9秒90，争取进9秒8区。”
三年后，他在东京奥运会上兑现了这个诺言！三年后，他在陕西全运会上圆了自己的百米冠军梦！
“其实，正因为2017年没拿冠军，所以才会有2018年的苏炳添、才会有2021年的苏炳

添。今天我很开心，完成了自己一直追求的梦想。”苏炳添说。

不说再见

苏炳添说，全运会比奥运会难比。
“那种外界的关注和压力，某种程度上比奥运会时还大。比如热身时，就有很多人在拍我，给我造成了一定影响。”苏炳添坦言。
“这是我的最后一届全运会，但不是最后一次比赛。”苏炳添说，“从今年的表现来看，我有着很好的竞技状态，成绩可以稳定在10秒以内。只要继续做好训练，抠好细节，应该还能再跑几次9秒8区的成绩吧。”
站在媒体混采区，苏炳添提着自己的参赛战靴，战靴上用动漫字体的形式，写着他在东京奥运会男子百米半决赛上创造的9秒83成绩，原本留白的部分，也被“苏神”亲笔写上了全运会的夺冠成绩“9秒95”。苏炳添说，这双战靴，他将永久珍藏。
一轮明月当空，夜色渐浓。随着当日比赛全部结束，一曲《十五的月亮》响彻西安奥体中心体育场。
每逢佳节倍思亲。“亚洲飞人”说，他现在最想做的是赶紧回家，去看看已有5个多月没见的儿子了。

新华社西安9月21日电

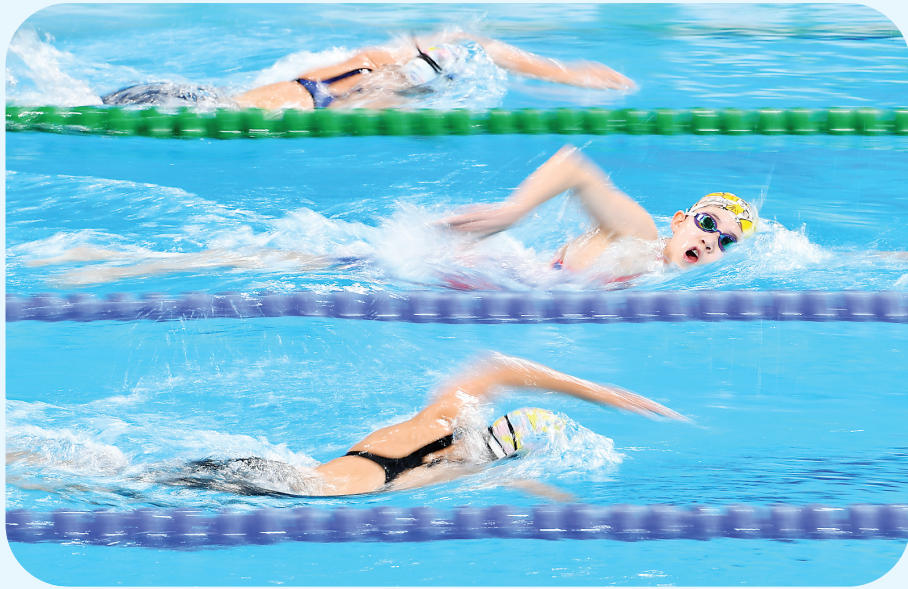


9月21日，江苏队选手孙启豪(左)在十项全能1500米比赛后庆祝。
当日，第十四届全运会田径项目男子十项全能比赛结束，江苏队选手孙启豪以7742分的总成绩获得冠军，江苏队选手胡雨飞、浙江队选手华梓惠分获亚军、季军。
新华社记者 王曦 摄

9月21日，广东队选手苏炳添(中)、浙江队选手谢震业(右)和湖北队选手吴智强在比赛中冲过终点。苏炳添以9秒95的成绩夺得冠军。谢震业、吴智强分获亚军、季军。
当日，第十四届全运会田径项目男子百米决赛在西安奥体中心举行。
新华社记者 王曦 摄



9月21日，安徽队选手兰明豪(右)和队友俞乐凡在决赛中。
当日，在天津市蓟州体育训练中心举行的第十四届全运会击剑项目男子重剑个人决赛中，安徽队选手兰明豪以15比11战胜队友俞乐凡，夺得冠军。
新华社记者 赵子硕 摄



9月20日，宁夏队选手李艺妮(右)在比赛中。
当日，第十四届全运会游泳项目女子1500米自由泳预赛在西安奥体中心游泳跳水馆举行。
新华社记者 刘潇 摄

纪录，是用来打破的

□ 新华社记者 刘彤

第十四届全国运动会游泳比赛21日进入第二天，在东京奥运会上斩获两金两银的张雨霏成了泳池里“最忙碌的人”：无论是早间预赛，还是傍晚决赛，无论是单项，还是接力，蔚蓝的泳池边时常能见到被志愿者称为“微笑姐姐”的张雨霏。张雨霏用她的自信阳光，在感染着西安奥体中心游泳跳水馆内每个人的同时，也向人们一次次证明了 she 挂在嘴边的话：纪录，是用来打破的。
纪录，是用来打破的，体现了中国运动员对奥林匹克格言“更快、更高、更强——更团结”的深刻理解。本届全运会，张雨霏在八个比赛日中将参加个人和集体共八个项目的比拼。东京奥运会归来后的疲惫尚未完全消除，密集的赛程对运动员的意志品质带来了

新的考验。如何在连续的大赛征战中调整心态、保持状态、发挥水平，给包括中国游泳队在内的各全运会参赛队伍提出了新的更高要求。可喜的是，先有全红婵接续“东京惊艳”，连续上演“水花消失术”，打破人们对这位小将获得奥运会跳水冠军可能包含运气成分的质疑，又有李雯雯在举重赛场完成惊艳之“举”实现多项纪录“圆满霸屏”。中国运动员用完美的发挥，在打破纪录的同时，也超越了梦想、超越了自己。
纪录，是用来打破的，体现了中国体育人的自信，这其中，是他们对超越前人、不畏来者、勇于竞争的体育精神的完美阐释。继打破奥运会纪录登上“东京之巅”后，张雨霏又在全运会女子100米蝶泳比赛中站上最高领

奖台，弥补了自己上届赛事在这个项目上获得亚军的遗憾。张雨霏说，一直以来，打破世界纪录是她的终极目标。而已将女子100米蝶泳全国纪录和亚洲纪录集于一身的张雨霏，离瑞典名将舍斯特伦保持的世界纪录仅有0.14秒之差。相信，凭借高水平的训练和敢于与世界强手过招的“拼劲”，在保障团队共同努力下，张雨霏和中国游泳队将带给大家更多惊喜。
纵观中国各运动队，无论是已经在世界赛场实现突破的赛艇、击剑、场地自行车，还是尚未登上奥运之巅的花样游泳、艺术体操、水球等，中国队在与世界顶尖高手的较量中，在完成追赶和跟跑后，正一步步朝着超越和领跑的目标迈进。有着东京奥运会

的出色表现，有着备战团队的辛勤付出，相信日益自信的中国队将在北京冬奥会上实现更多突破。
纪录，是用来打破的，体现了中国运动员顽强拼搏、奋勇争先的精气神，以及对美好生活的向往和乐观、自信的生活态度。赛场上的纪录清晰可见，也可超越；赛场外的纪录，则要有更大的努力、勇气和付出才能突破。如果没有打破“生活纪录”的底气 and 勇气，中国残疾人运动健儿也就不可能连续五届位居残奥会金牌榜首位，并在生活中不断演奏出美好乐章。新时代里，包括中国残疾人运动健儿在内的中国体育人，在打破赛场纪录的同时，也在书写着人生的新篇章。
少年强则中国强，体育强则中国强。全运会是赛场，更是舞台，以张雨霏为代表的中国运动员，体现了中国青年一代昂扬向上、乐观进取的精神风貌，他们在不断打破运动纪录的同时，也向世人展示了中国的未来。
新华社西安9月21日电

长安一片月，天下共团圆

港澳运动员全运村内共迎中秋佳节

“噉咋咧！”“猴赛雷！”
“猴赛雷！”“噉咋咧！”
在写满了陕西方言的文化墙上，香港射箭队运动员林淑贞猜出了陕西方言“噉咋咧”的意思——“猴赛雷”（好极了、很厉害的意思），引得全场欢笑。

粤语与陕西话的奇妙碰撞，碰出了全运村里的一片笑声，和天边的一轮满月交相辉映。
20日晚，一场特别之约，来自香港、澳门和东道主陕西的运动员，在全运村里的非物质文化遗产展厅欢聚一堂，剪贴花、画脸谱、赏秦腔，共同迎接中秋佳节的到来。
“对我们中国人来说，中秋节是一个团圆的日子，过去都是和家人一起过。今天在这里过节，感觉很奇妙。”澳门田径队领队区志权对这场约会充满期待。
源自西安城墙庙造型的牌坊，上书“你来了么”的陕西话问候语，道出东道主的热情。穿过牌坊，一幅幅运动造型的陕西剪纸吸引了大家的目光。

运动员们跃跃欲试。他们围坐在桌前，每人手中抄起一片红纸。动作虽略显笨拙，但在非遗传承人雷俊和志愿者手把手教授下，一朵朵造型精巧的“团圆花”很快浮现。“这个‘团圆花’是我特别设计的，象征着中秋佳节，五湖四海共团圆。”雷俊说。
“这件中秋礼物很特别，我要把它带回澳门，贴在家里的窗户上。”区志权小心翼翼地收起剪纸作品。
对于来自香港、澳门的运动员来说，参加这届远在祖国西北举办的全运会，也是一次特别而难忘的体验。

“我今年49岁，年龄很大了，没有拿奖牌的机会，但是能来参加全运会，就已经很开心了。”林淑贞说，参加全运会和在国外比赛是完全不同的感觉，“在这里就是在自己家里比赛，很亲切。”

全运村里的非物质文化遗产展厅，集纳了剪纸、刺绣、皮影、面塑等数十种陕西民间艺术展品。全运会期间，成为运动员村里的网红打卡地。中秋前夜，这里又记录了陕港澳运动员共庆佳节的美好时刻。

在展厅内的微型戏台，运动员们戴上各类秦腔盔头，摆上造型，玩起了自拍。“感觉这里（陕西）很有特色，有着悠久的历史。”香港射箭队运动员马兴健说。

这个中秋，来自五湖四海的运动员没能和家人团聚。他们把汗水挥洒在全运会的赛场上，拼尽全力、享受比赛。

“家门口的比赛，还是希望能冲刺出一个好成绩。”对陕西田径队的运动员雷小鹏而言，在备战状态下和队友一起过节已是常态。“今天可以和其他地方的运动员交流，又能和港澳的运动员一起过中秋，是很特别的体验。”陕西短跑运动员王汉林说。

互相谈天说地，一起体验各式民俗，抽空还不忘拿出手机，随时关注着正在进行的田径比赛……运动员们有说有笑，欢声笑语在不大的展厅内回荡。

其乐融融的氛围，让区志权意犹未尽。“大家都是运动员，很容易就能打成一片。一起联欢、团圆，共度中秋，感觉舒服、开心。”

2025年第十五届全国运动会将由广东、香港、澳门承办，港澳运动员、教练员也向全国的运动健儿发出邀请。“期待四年后，我们能再次相聚在粤港澳。”区志权说。

夜深深，全运村里，运动的身影仍处处可见。抬望眼，一轮明月更圆。
(记者 树文、赵雪彤、陈晨)
新华社西安9月21日电

福建队包揽男女花剑团体冠军

新华社天津9月20日电 (记者 尹思源) 第十四届全运会击剑项目比赛20日在天津市蓟州体育训练中心继续进行，福建队包揽男女花剑团体赛两枚金牌。

在男子花剑团体赛的比赛中，福建队一路过关斩将，决赛面对在半决赛中淘汰了江苏队的广东队。双方打得有来有回，一直紧咬比分，前8局结束，双方打成38:38。第9局福建队的陈伟金加快进攻节奏，帮助福建队以45:40拿下比赛。广东队和香港队分获这个项目的二、三名。

女子花剑团体决赛则在江苏队和福建队之间展开。江苏队在淘汰赛中先后战胜了上海和陕西，福建则经受住了广东队和香港队的考验。决赛中，双方打得比较

保守，比赛节奏也比较慢，第8局结束时双方打成24:24。第9局黄佳新率先掌握场上主动，为福建队取得29:26的领先。19日刚夺得女子花剑个人赛金牌的石玥迅速调整状态，连得3分将比分扳平。比赛进入“决战”，黄佳新抢到了主动权，赢下制胜一分，帮助福建队得到了这枚宝贵的金牌。
第一次参加全运会的福建选手傅依婷在比赛后难掩激动。“我今天打得比较保守，队友们比较给力，我能做的就是尽量不失误，比赛中我也做到了。”她说。

21日将决出男女重剑个人赛两枚金牌，在东京奥运会上夺得女重金牌的孙一文将代表山东队站上全运会的赛场。

江苏湖南晋级全运会U19女篮决赛

新华社西安9月21日电 (记者 赵英博 单磊) 21日，第十四届全运会女篮U19组结束半决赛争夺，江苏队逆转战胜四川队，以不败战绩晋级决赛，湖南队大比分击败山东队，将与江苏队争夺金牌。

面对四川队，小组赛三连胜的江苏队开局手感全无，首节以10:17落后。次节江苏队加强进攻梳理，依靠内外连线反超比分，35:33结束上半场。第三节江苏队攻守两端提速，开始掌控比赛节奏，以55:49领先。末节中

段江苏队打出一波9:0进攻小高潮，把比分差距扩大到两位数，提前终结了比赛悬念，最终以81:65胜出。
此役，四川队刘禹彤砍下28分和7个篮板，但江苏队多点开花，四人得分上双。当日两场5-8名排位赛中，陕西队74:72战胜重庆队，浙江队以73:70逆转战胜天津队。