

中国运动员的冬奥之旅

□ 侯 琨

中国自1980年首次派团参加冬奥会,11届冬奥会共获得62块奖牌,包括13金28银21铜。哪位中国运动员在冬奥各大项目夺取的第一块奖牌和第一块金牌?让我们走进历史的长廊,为您梳理。

1980年 中国首次派团参加冬奥会

1979年11月,新中国恢复在国际奥委会的合法席位。

1980年,中国奥委会首次派出代表团参加在美国普莱西德湖举行的冬奥会,28名运动员参加了速滑、现代冬季两项等18个单项比赛。

1992年 叶乔波:奖牌“零的突破”

1992年,在第十六届法国阿尔贝维尔冬奥会的赛场上,中国运动员共获得银牌3枚,实现奖牌“零的突破”。叶乔波带伤上阵,勇夺女子500米和1000米速滑银牌。她挂着冰刀出征,坐着轮椅凯旋,感动了无数人。

1994年 陈露:花样滑冰第一块奖牌

1994年的第十七届冬奥会,中国代表团选派27名运动员参加。最终,张艳梅获500米短道速滑银牌,叶乔波获1000米速滑铜牌,陈露获花样滑冰女子单人铜牌,这也是我国在花样滑冰项目的第一块冬奥奖牌。

1998年 李建军:第一块男子奖牌

1998年,第十八届冬奥会在日本长野举行,中国队获得6银2铜8枚奖牌。李建军夺得男子短道速滑1000米银牌,这是中国冬奥史上第一枚男子奖牌。徐囡囡获自由式滑雪女子空中技巧亚军,实现了中国雪上项目奖牌“零的突破”。

2002年 杨扬:冬奥首金

第十九届冬奥会在美国盐湖城举行,共设有78项比赛,是当时冬奥会史上比赛项目最多的一次。中国队共获得2金2银4铜。杨扬在短道速滑500米决赛中为中国获得第一枚冬奥会金牌,随后又夺得1000米项目的冠军。中国残

疾人体育代表团也第一次征战冬残奥会。

2006年 韩晓鹏:雪上项目首金

第二十届冬奥会2006年在意大利都灵举行,中国队最终以2金4银5铜名列奖牌榜第十四位。韩晓鹏在决赛中以250.7分力挫群雄,以两个完美的动作获得了男子自由式滑雪空中技巧金牌,为中国夺得首枚雪上项目金牌,他也成为中国首位在冬奥会上夺金的男子运动员。

2010年 王濛:夺得三金

2010年第二十一届温哥华冬奥会上,中国队共收获5金2银4铜,名次上升至奖牌榜第七位。王濛在这届冬奥会上大放异彩,夺得短道速滑女子500米、1000米和接力3枚金牌,成为中国首位单届冬奥会获得3枚金牌的选手。18岁的周洋在短道速滑女子1500米比赛中夺冠,成为中国历史上首位短道速滑1500米金牌得主,也成为中国最年轻的冬奥会冠军。中国队也由此包揽了本届冬奥会短道速滑女子项目全部4枚金牌。申雪、赵宏博为中国夺得花样滑冰的冬奥会首金。中国队获得女子冰壶铜牌,实现这一项目的突破。

2014年 张虹:第一块速滑金牌

2014年,中国代表团在索契冬奥会赢得3金4银2铜。张虹在女子1000米速滑决赛中,滑出了1分14秒02的成绩,力压其他选手夺冠,这是中国冬奥会历史上的第一枚速滑金牌。27岁老将李坚柔勇夺女子500米短道速滑桂冠。周洋蝉联女子1500米短道速滑金牌。本届冬奥会中国队有8个90后奖牌获得者,显示了中国冰雪运动蓬勃的力量。

2018年 武大靖:男子短道速滑首金

在2018年平昌冬奥会短道速滑男子500米决赛中,武大靖以创世界纪录的成绩夺冠,为中国代表团赢得本届赛事首枚金牌,也为中国男子短道速滑夺得冬奥首金。刘佳宇获单板滑雪女子U型场地银牌。

(作者为国际奥委会文化和奥林匹克遗产委员会委员,新华社记者施芳采访整理)

七台河短道速滑冠军馆

□ 新华社记者 郝迎灿 张艺开

在国内,黑龙江七台河的短道速滑冠军馆可以看到冬奥奖牌实物。

七台河的短道速滑冠军馆的4层,两侧的77枚世界级奖牌熠熠生辉,它们来自中国短道速滑世界冠军——王濛。

“我把所有有价值、有故事的奖牌,都拿到了冠军馆进行展示。展示过后,没特殊情况也不会拿出来,会一直传承下去。”2019年2月,王濛带着货真价实的奖牌飞回家乡七台河,捐赠给筹建中的冠军馆,由于数量巨大,在机场甚至于“吓坏”了安检人员。

我国13枚冬奥会金牌中,七台河“承包”了6枚。来自七台河的运动员15次打破世界纪

录,共获得173枚世界级比赛金牌、535枚国家级比赛金牌。目前,全国短道速滑项目注册运动员1730人中,来自七台河市的就有344人,接近全国注册总人数的1/5。

“七台河能够成为短道速滑‘冠军之城’,离不开孟庆余,他被称为七台河短道速滑的奠基人和开拓者。30多年间,他先后培养了包括张杰、杨扬、王濛在内的近百名优秀短道速滑运动员。”七台河市人大常委会副主任、冠军馆的主要筹建者曲洪斌说,在冠军馆内可以更深入地了解孟庆余教练的热爱与奉献,了解他如何给一代代七台河运动员插上梦想起飞的翅膀。

狂风卷着漫天飞雪,体感温度达零下60摄氏度。8小时训练之后,尽管贴着防冻贴,白鹏的脸颊仍然被冻得一片红肿,一名队员的脚趾头甚至冻黑了。

在赛道上急救更难。小海陀山主赛道全长2950米,垂直落差894米,天气寒冷,地势陡峭,风向多变,给医疗救援工作带来了极大挑战。在零下二三十摄氏度的雪场中,队员们跪在雪地上练习心肺复苏,趴在陡坡上甚至侧躺着尝试气管插管,冻得手麻木、全身冰凉。

结束了高强度的雪上训练,队员们拖着沉重的双腿回到驻地,紧张的夜间学习开始了。胸部外伤救援方案、头部外伤抢救流程、运动创伤患者的紧急气道管理……队员们推演各种可能的突发情况,不断优化急救方案。

残疾运动员的救治,无论运动设备、受伤方式还是伤情检查处理,都有特殊性。“譬如下肢残障运动员使用的坐姿滑雪器应该如何处理,完全没有经验。”白鹏介绍,经过与中国残疾人高山滑雪队的反复沟通,队员们逐步摸索出一套对残疾人高山滑雪运动员赛道内损伤的有效处理方法和流程。

“没想到一项业余爱好也能派上大用场,再苦再累也值了。”白鹏自豪地说。每个雪季,除集中训练之外,他还千方百计抽出时间到雪场加练,有时甚至两腿都会磨出血泡。2021年9月,“梦之队”挑选近10名核心队员参加绳索救援训练,白鹏不顾手腕受伤,愣是借助工具,忍痛完成了全部课程。

经过3个雪季的磨砺,“梦之队”已成为一支被国际雪联认可的医疗保障队伍,圆满完成了2020年第十四届全国冬季运动会、2021年“相约北京”系列冬季体育赛事测试活动的医疗保障任务。对即将到来的北京冬奥会,白鹏充满期待:“我们已经做了充分准备,但最大的心愿是运动员都能平安,在赛场上取得优异的成绩。”

图①、图②:冬奥滑雪医疗保障“梦之队”进行救援演练。

白鹏 供图

□ 新华社记者 施芳

雪道飞驰 守护生命



滑雪十大安全准则

滑雪医生白鹏特别推荐了由国际滑雪联合会撰写的《十大安全准则》。白鹏介绍,这些安全准则,可以在很大程度上减少滑雪损伤或滑雪事故发生的概率。对于初入滑雪圈的朋友,应该认真了解并遵守。

1、**尊重原则**:无论双板还是单板滑雪者,都应该遵循以下行为准则:绝不做出将会损伤或致使他人受伤的行为。

2、**自控原则**:无论双板还是单板滑雪者,都应当让自己的滑行处于可控范围之内。其滑行速度和方式应当和其个人滑雪水平相符,并且应根据地势、雪质、天气和雪场人口密度来选择以何种方式滑行。

3、**选择安全线路原则**:后方滑雪者务必要选择不危及前方滑雪者的线路滑行(前方滑雪者有雪道使用的优先权)。

4、**超越原则**:从后方或侧方超越其他滑雪者时,请

保持足够距离。

5、**进入雪道、启动、爬坡原则**:当滑雪中途稍作休息重新开始,或者向坡上攀爬时,务必保证不会危及自己和他人的安全。

6、**停留地点原则**:除非必须,滑雪者应避免停留在赛道、狭窄的雪道、视线易受阻的地方,若经过上述地点,请尽快通过。

7、**两侧行走原则**:如需在雪道上行走时,请务必选择在雪道两侧。

8、**注意警示标识原则**:请滑雪者务必对信号牌、指示牌和指示物保持足够的重视。

9、**协助原则**:一旦遇见事故,每个滑雪者都有义务去帮助受伤的人。

10、**事故确定身份原则**:事故发生后的滑雪者或者目击者,无论是否有相关责任,都应彼此留下联系方式。

滑雪医生如何急救

滑雪比赛时,赛道沿途设置数个比赛场地医疗组,每一个医疗组通常由2-4名巡逻员和2名滑雪医生组成。滑雪医生一般站在赛道护网的外侧,从运动员滑入视线范围直至离开,必须全神贯注观察他的活动状态。

一旦运动员摔倒受伤,巡逻员首先滑到现场,进行初步检查和评估,如果运动员伤情较重,不能自行离开赛道,巡逻员立即汇报医疗官,医疗官根据受伤情况派出离现场最近的滑雪医生前往救援。因此,滑雪医生赛时要在赛道上进行急救,与普通的急救医生相比,需要高超的滑雪技能和在雪道上急救的能力。

- 第一块金牌
- 第一块奖牌(银牌)
- 第一块奖牌(铜牌)

中国体育代表团参加冬奥会第一块奖牌和金牌

	速滑	短道速滑	花样滑冰	自由式滑雪	单板滑雪	冰壶
1992	●	●				
1994			●			
1998				●		
2002		●				
2006				●		
2010			●			●
2014	●					
2018						●

数据来源:国际奥林匹克委员会官网