

团市委倡议青年文明祭扫

本报讯(记者 任星)清明将至,4月1日,团市委联合吕梁市青志协发出“绿色清明·文明祭祀”倡议书,号召广大青年持续深化移风易俗,积极引领文明环保祭祀新风尚,共建文明吕梁。

倡议具体内容为:移风易俗,文明祭祀。自觉摒弃不文明的祭祀方式,主动采取网络祭祀、敬献鲜花、卡片寄语、家庭追思会、讲述家风故事等方式缅怀故人,不大操大办、不相互攀比、不铺张浪费,节俭祭扫,寄托哀思,营造文明祭祀社会氛围,提升传统节日的现代意义。

生态环保,绿色祭祀。大力提倡在村(社区)内设立公祭堂,村(居)民集中祭祀,破除在坟地烧纸、燃放鞭炮等陈规陋习,自觉抵制低俗祭祀用品和封建迷信行为,祭扫过程

中不破坏自然生态环境,避免纸灰飞扬、垃圾遍地,造成环境污染。

疫情防控,安全祭祀。严格遵守本地疫情防控各项要求,杜绝麻痹思想和侥幸心理,不跨区域异地祭扫,做好自身防护,错峰出行,最大限度减少人流密度,祭扫期间保持安全距离,遵守防火和消防规定,共同维护社会公共秩序。

孝老敬亲,节俭祭祀。大力弘扬中华民族孝老爱亲、勤俭节约的传统美德,树立“孝祭不如厚养,孝道注重当下”的观念,倡导老人在世时,要多关心、常陪伴、勤孝敬、厚赡养;老人逝去后,要从俭办丧、节俭祭扫。摒弃人情攀比、大操大办等陈规陋习,让逝者安息,让生者无憾,营造社会文明新风尚。

倡导移风易俗 弘扬文明新风

高永红:

落实「双减」政策 共促学生健康成长

□ 本报记者 刘丽霞

2021年7月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,为解决教育内卷,实现课内提质、课外减负,构建“德智体美劳”全面发展的高质量育人体系提供了遵循。

市人大代表高永红表示,“双减”工作开展以来,我市“双减”正朝着“政府有部署、学校有落实、家长有好评”的方向稳步推进,但在调研中发现还存在中小学生学习作业量过多、教师“弹性工作”时间得不到保障、课后延时服务针对性不强等问题,尤其是在一些教育质量亟待提升的农村地区,“家校社”协同困难,在个性化作业需求等功能方面仍缺乏统一实施标准。

因此,她建议从以下几方面入手,促进“双减”政策进一步落实,一是建立健全“家校社”协同育人体系。学校应从课堂教学、课后服务、德育等方面强化培育,特别是注重提高作业设计质量,建立难度适中、层级分明的作业设计规划。同时,在中小学校建设“家庭教育工作室”,在教育方法、方式和内容方面,给予家长一定的专业指导,使家庭教育真正与学校教育互补,形成支撑合力,达到家校共育的目的;二是建立并完善教师奖惩机制。将教师参加课后服务情况作为职称评聘、表彰奖励和绩效工资分配的重要参考,落实参与课后服务教师的“弹性上下班制”“延时服务费用标准”,同时,严厉打击在职教师课外出补课,创造风清气正的教育环境;三是发挥好社区党群服务中心等社会资源的作用,聘用高校教师、退役运动员、非遗传承人、志愿者等社会专业人员为孩子们服务,在社区建立“假期托管中心”,聘请志愿者为辅导员,每天安排一名家长监督员(由托管孩子家长轮值),让每个孩子都能在假期有所安置,有所学习;四是强化体育锻炼,增强美育熏陶。学校应开好各项体育、美育课程,定期举办学校运动会、中小学生艺术展演,同时,建立“心理咨询室”,将艺术、体育等内容融入其中,通过系统专业的心理健康疏导和丰富多彩的体验性活动,引导其释放压力,促进身心健康发展。

慎终如始做好常态化疫情防控

临县:全力以赴打赢疫情防控阻击战

本报讯(记者 刘华)近日,面对疫情多点散发的情况,临县严格贯彻落实省、市关于疫情防控的各项安排部署,慎始如终织密扎牢疫情防控网,从严从细做好排查管控和常态化疫情防控工作,守牢疫情防控的坚固防线,全力保障人民群众的生命健康安全。

强化重点人员排查和交通卡口查验。该县组建了县乡村组四级网格体系,由511名网格员承担基层网格员和健康管理网格员疫情监测第一报告人的责任,全面开展摸底排查,实行日报、零报告制度。县防控办牵头对检测流程进一步细化和优化,进一步明确规范了点对点全流程闭环管理的各个环节。在原来7个交通卡口的基础上,增设了5个国省干道检查点,高速北口和南口设立了核酸采集点,建立了全县各卡口值班带班人微信群工作群,实行每日推送新政策、每日收集新情况的动态研判机制。县人民医院增设太原返临人员核

酸检测点一处,调配临床一线护士长20人,充实到核酸标本采集点实行24小时不间断检测。

扎实开展疫情防控能力建设。持续抓好隔离点储备,积极谋划方舱医院建设,充分利用县残联康复中心还未启用的有利契机,对其进行了设计改造,医疗物资、器械等均已与供应部门取得联系,一旦需要建设,两天内即可投入使用。不断提升流调溯源能力,抽调相关部门精兵强将,共充实流调溯源队伍192名,并严格组织了岗前培训和实战培训。不断强化核酸检测能力建设,全县共储备核酸检测人员525名,新建核酸检测实验室1所,目前全县核酸检测满负荷运转为日检7600管。加强管控能力建设,成立了由县公安局局长任组长,抽调303名公安干警组成的管控队伍,加强对人临返临人员的管控工作。

盯紧重点领域落实管控措施。严

格落实街道店铺法人单位主体责任,工作人员每日进行核酸检测,对出入人员严格查验“三码”测体温、登记信息等防控措施,进口冷链经营户严格落实“三专、三证、四不得”要求,建立购销台账。各学校、幼儿园严格落实24小时校(园)长在岗带班制度和应急值班制,完善应急预案,做好应急演练,严格实行封闭管理和闭环管理,持续推进师生疫苗接种工作,预计3月底实现应接尽接。医疗机构严格执行首诊负责制和预检分诊,进一步规范和细化了发热门诊的接诊流程,对从事发热门诊和发热门诊的医护人员每两天进行一次核酸检测并组织开展了培训演练。

此外,临县防控办还与三大运营商签订了合作协议,购买过短短信服务,临县境内住户每周接收一条提示短信,外来或外出人返临县境内人员第一时间收到疫情防控提示短信,确保遇到紧急提醒事项能第一时间覆盖全县。



3月23日至3月24日,方山县医疗集团峪口分院组织医护人员深入峪口小学、南村小学、吉家庄小学、恒源学校等中小学,为1200余名师生免费做了核酸检测,以实际行动助力疫情防控,维护群众健康安全。图为医护人员正在该县南村小学为学生进行核酸检测。

刘少伟 闫吉平 摄

孝义市下栅乡:疫情防控念好“早、严、实、细”四字诀

本报讯(记者 刘子璇 通讯员 武妹君)为严密防范疫情输入风险,近期,孝义市下栅乡全面落实落细常态化疫情防控各项措施,念好“早、严、实、细”四字诀,构筑起保卫人民群众生命健康安全的“红色堡垒”。

贯彻落实上级部署抓“早”。召开乡疫情防控紧急会议,第一时间部署落实孝义市委疫情防控工作要求,确保上级各项要求部署不折不扣传导到基层每一个“神经末梢”。与各村党支部、各企业负责人现场签订《下栅乡疫情防控承诺书》,与美食街饭店商户签订疫情防控责任书,压实各级单位责任。

落实疫情防控责任抓“严”。结合乡镇实际,制定“三四五六”管理体系。

将疫情防控区域划分为各村、新区、企业“三区”,疫情防控排查人员分为村党支部书记、党员(网格员)、楼长、村医“四类”,实行企业疫情防控负责人、消杀人员、排查人员、管控人员、流调人员“五合一”,居家隔离人员按照一名乡干部、一名村干部、一名党员(网格员)、一名民警、一名基层医务工作人员、一名志愿者进行“六包一”防控措施,坚决防止疫情出现反弹回潮,保障人民群众生命安全和身体健康。

返乡人员信息排查落“实”。下栅乡各村及新区实行封闭式管理,坚持省外返栅人员第一时间主动申报,设立疫情防控检查站,党员带头参与值守,准确登记进出人员,确保安全有效不失控;每天

晚上安排4组工作人员,对人员流量大、人员来往复杂的下栅新区进行逐楼逐户逐人查验,排查是否存在返乡人员;紧盯学校、饭店、企业、快递点等重点区域开展调研督导,做到精准管控,不漏一人。

宣传防疫政策工作落“细”。及时在微信群公布全国各地疫情管控政策,宣传返乡防疫政策和报备制度,宣传卫生院新冠疫苗接种信息等;引导广大村、新区居民积极开展环境“大清扫、大消毒”活动,重点消除卫生死角,每日清洁消毒停车场、垃圾点、电梯间等重点场所;在居家隔离人员门上张贴《温馨提示》,提醒周围住户做好防护,同时做到互相监督,真正做到疫情防控入脑入心、人人知晓,形成共同参与的防控战线。

新时期高速公路企业思政工作困境及管理对策

□ 李美

新时代背景下,高速公路企业的发展对各行各业的进步来讲都具有重要的价值。基于此,做好高速公路企业思政工作,是保障职工能够全身心投入实践工作的重要基础,同时也是挖掘职工创新潜能、激发职工工作积极性的主要方式。基于此,在实际进行思政工作的过程中,要求管理者能够完善激励机制,维护职工的个人利益,鼓励职工主动参与到思政工作的学习当中。并且要建立更为可靠且专业的思政工作队伍,以此来推动高速公路企业的可持续发展。

一、高速公路企业思政工作的困境

首先,精神激励机制存在局限。现如今,市场经济环境瞬息万变,高速公路企业想要达成既定的发展目标,并且能够扩大影响力,除了要有促进技术更新之外,更需要激发职工的主动性和积极性,以此来完善内部控制机制。但是从当前的现状来看,部分高速公路企业在实行人力资源管理的过程中,并没有有效制定完善的精神激励机制,导致部分职工在工作过程中存在消极怠工的态度,不仅严重影响

了工作效率,同时也不利于整个高速公路行业的有序进行。

其次,存在形式主义问题。部分高速公路企业为了能够保障各阶段工作的有效实行,已经建立了相对严谨的思政工作机制,但是在贯彻落实的过程中,依然存在形式主义的问题。例如,在对思想政治理念进行宣传的时候,依然以“填鸭式”教育为主,忽视了职工具体的工作和思想诉求。另外,由于生活背景以及工作内容的不同,职工之间的思想差异也较大。如果长期运用普遍的思政工作理念加以引导,不是定期对党章进行宣读,就是开展老套的动员大会,势必会引发职工的不满,从而降低工作效率。

最后,职工负面思想的疏导工作没有落实。受个人能力、工作领域以及生活环境等诸多因素的影响,个体能够为高速公路企业所带来的价值是不同的。因此,部分职工个人长期处于负面思想的局限当中,难以发挥出个人的价值。这就需要企业的思政管理者能够积极有效地对其思想进行疏导。但是在实践中,部分高速公路企业忽视了“以人为本”的重要理念,在开展思政工作的时候,过多强调企业贡献和社会价值,忽视了满足职工个人诉求和心理诉求的要点,势必会为企业的长足发展埋下隐患。

二、新时期高速公路企业思政工作的管理对策

在新时期,高速公路企业思政工作面临着各方面问题,要想做好思政工作,可采取三个方面的措施:第一,重视职工个人发展,完善精神激励机制;第二,杜绝形式主义,拓宽思政教育渠道;第三,打造可靠的政工团队,解决职工

的负面思想问题,详情如下:

(一)重视职工个人发展,完善精神激励机制

想要完善高速公路企业思政工作,要求管理者能够建立“以人为本”的精神激励机制,通过模范表彰等多样化的途径,为职工提供多样化的物质奖励以及薪资待遇的升级等,在满足其基本生活效益的前提下,通过开展形式多样的实践活动来丰富职工的精神世界。例如每月绩效最优的部门能够获得额外的奖金,每一个季度都会进行一次团结大会,让职工能够说出自己在工作遇到的困难和问题,通过相互激励和共同关注来帮助他们消除心理差异,从而提高职工的工作积极性。

(二)杜绝形式主义,拓宽思政教育渠道

高速公路企业思政工作的开展离不开思想政治教育活动的实行。基于此,在实践中,管理

者必须要杜绝形式主义,将思政工作的要点与企业发展的内涵以及各部门的工作实际结合起来,有效拓宽思政教育的渠道。例如,可以将最新的党政思想与激发职工积极性等措施结合在一起,使职工一方面能够学习先进思想,另一方面也能够强化自主责任意识。同时还可以定期组织观看电影或开展多样化的文体活动,来强化职工们的团结意识和进取心,在激发其工作斗志的情况下,满足职工的思想进步需求,从而为企业的发展贡献核心力量。

(三)打造可靠的政工团队,解决职工的负面思想问题

高速公路企业在开展思政工作的过程中,需要打造一支完美可靠的政工团队。发挥每一个政工干部的核心竞争实力,使其能够主动关心并有效解决职工的负面思想问题。例如针对职工对于岗位需求的升级,可以对其进行考察,然后判断是否有更新的必要。而针对一些职工在生活方面存在的问题,也需要及时主动地进行关心和慰问,消除其心理落差的同时在物质和精神两方面充分满足职工的多样化需求,从而发挥其主动性和创造性,为企业的发展贡献力量。

(作者单位:山西吕梁环城高速公路管理有限责任公司)

疫情期间,这些常见的心理焦虑如何排遣?

(一)

当前,全国各地疫情出现,切块式、网格化的核酸筛查和管控措施仍将持续。处于封闭隔离、居家筛查的你,会遇到哪些心理问题?如何排遣内心的焦虑紧张、烦躁不安?看专家为你解答。

突然被通知隔离,一点心理准备也没有,手足无措很慌乱,该怎么让自己冷静下来?



首先 获悉隔离相关的要求和信息,比如何时开始隔离、周期多久,自己可以做什么准备等等,减少恐慌感。



第二 尽快梳理好隔离期间自己已有的和需要补充的物品、食物等必需品。



第三 尽快让自己安顿下来,熟悉环境,通过电话、网络和家人朋友沟通一下,获得支持。总之让自己和现实建立良好连接,可以有效稳定情绪。



山西日报 新媒体

山西日报

隔离在家情绪起伏不定,不知道是否有心理问题,如何判断自己的心理是否健康?



什么是“异常”范畴?

比如,当焦虑、失眠、行为反常等症狀严重影响日常生活,且持续存在,难以自我调整时,才可能归于“异常”范畴。

判断个体心理的正常与否,至少要从压力强度、平时个性、情绪行为变化程度及持续时间、生活受影响程度等众多维度来考察。



山西日报 新媒体

山西日报

小区有人确诊了,我感到很恐慌怎么办?



第一 检查现实问题对自己的威胁有多大,并找到应对措施。周围有人确诊新冠肺炎,并不意味着自己一定会被感染,做好个人的防护很关键。



第二 分散注意力。做一些感兴趣的事情分散一下注意力。唱歌、看书、看剧,都是很好的方式。

第三 顺其自然,为所当为。不必担心还没发生的事情,更重要的是享受当下的生活。



山西日报 新媒体

山西日报

亲人或朋友居家隔离了,情绪很不好,我能怎么安慰Ta?



可以通过电话或网络多和朋友聊聊大家的兴趣爱好,若焦虑明显,也可以一起做做放松练习。比如,告诉亲人或朋友找一个舒适的位置静坐,闭上眼睛然后用鼻子来吸气,用嘴巴呼气,缓慢吸气呼气,默数“一二三四五”、数到“5”的时候慢慢呼气,这样从头到脚渐次放松你的全身肌肉,一个循环下来以后再重复,这样重复五六次。



山西日报 新媒体

山西日报