政教专刊部主办 组版:闫广明 责编:许晓辉 校对:刘挺 电子信箱:llrbzhjb@163.com

“好中医”白唯包的“医者情怀”

凡人善举

□ 本报记者 冯海砚

医者,精于术,诚于德——

吕梁市中医院“特邀中医专家”白唯包对这句至理名言吃得更透彻。

说他是“好中医”,是因为患者都愿意找他,都认可他的医术;说他有“医者情怀”,缘于多年来看病从不收取诊疗费。

“不收费能看好病?”患者神情忐忑。但病却真的好了。患者直叫“好中医”!好多患者心里过意不去,想方设法报答他,但他每次都委婉推辞。

白唯包有一句口头禅:“被人需要也是一种幸福”。每当有人上门找他瞧病,是他最为舒心的时候。

(一)

1988年7月,白唯包从山西医学院毕业后被分配到吕梁地区中医院,一干就是十多年。那段时期,白唯包是医院的“香饽饽”,一来那个年代能够拿上省城医学院的一纸文凭,不论走到哪个医院都是抢手的人才,二来这位年轻人好学好钻研,30多岁就拿下了副主任医师资格。

2002年,由于工作需要,白唯包被调入吕梁地区刚组建的药品监督管理局。离开医院,他没有舍弃自己热爱的中医专业。工作之余,看得最多的书,是中医方面的各种典籍,也时常参加一些中医专业的研讨活动,2020年被推举为山西省专家学者协会三部六病医学专业委员会副主任委员。

更重要的是他没有舍弃自己的病人。熟知他的人四处找他看病。一来二去,在他的办公室里,在一些会议场所,在列车车厢里、在公园小亭子里,他又为熟悉他的病人号起了脉、开起了药方。

(二)

“从业务单位突然一下子转到行政管理部门,还真得适应一阵子。”处理完手头的工作,白唯包每天做得最多的事情就是为前来找他的患者诊病开方。一度时期,为患者免费贴敷“三伏贴”、送防疫汤药,一举一动患者记在心里暖进心里。

每次诊完病,患者让他算算诊疗费,他说不需要。

“这怎么能行,哪有看病不收费的,这样以后谁还好意思找你!”患者心里过不去,死磨硬泡得让他收点钱。有的患者甚至给他出主意:你可以自己开个药店,或者找药店合作,指定我们去那里抓药,这样你可以收点提成或者药品回扣。

这些“善意的建议”都被白唯包婉言谢绝了。他说,“你们能找我看病,是对我的信任,不在医院工作,我还真发愁没有地方展示我的专业特长了,你们能信得过我,对我来说是一种幸福。”

“常年如此,年年如此,你图什么?”

面对记者的质疑,白唯包却说,“假如我要拿100元回扣,病人可能至少要多掏500元,于心何忍!”

(三)

对于患者来说,幸福就是药到病除,而对于白唯包来说,幸福就是认真为每一位病人把好脉、开好方子。

“白大夫看病有耐心,更贴心,从接诊到开方,他细致入微,让我们没有太多忧虑。”白莲一直睡眠不好,是一位老患者。她介绍说,每次过来找白大夫开几服药调理调理,他都要教我如何煎药、熬药,让药更入味。小到火的大小、水放多少,他讲得认真、嘱咐得到位。

多倾听一会,多问几句,多看几眼是白唯包多年行医养成的习惯。他接诊一位患者少则十几二十分钟,多则半把个小时也是常事。“该问的都要问清楚,该听的都要听明白。”白唯包告诉记者,通过问询和辨识体质要看清患者到底是寒病还是热病,在表还是在里,问得越细越好,这样才能对病情了然于心,处方用药才能有的放矢。

“望闻问切”是中医观察病情的四种方式。白唯包说,只有把这四种本领修炼好,才能看好病,才能下好药。

大学期间,白唯包师从全国著名中医刘绍武先生,他也是刘老先生最看重的学生之一。

上世纪七八十年代,刘绍武先生平均每日门诊治患者数十人,几乎每诊必准,每治必效。刘老先生在运用传统脉诊的基础上创造性地总结了溢、聚、涩和弦长“四脉定治”的经验,并广而用之。白唯包把师傅的秘籍时常记在心里,时刻要求自己要把“望闻问切”练到“炉火纯青”。

铲车司机宋哲文在38岁那年,突然得了血栓闭塞性脉管炎,这种病在临床上并不少见,属于一种疑难病。大多数人患这种病的时候整个特别痛苦,因为它会引起严重的肢端坏死,甚至截肢。

宋哲文在省城太原找了不少大医院,最后的结果也是被告知目前没有有效的治疗方法,严重的话可能会截肢。“三十多岁的年龄,家里还有三个未长大的娃,要是把腿锯了,一家子的日子可怎么过?”

宋哲文的姑父张小兰和白唯包是老熟人,了解他的医术,但是侄儿得的是大病,省城的名医专家都没招,白唯包能有办法?“试试吧!”一大家子实在没招了,张小兰就带着侄儿找到白唯包。没想到经过一年的中药治疗,病真的好了。

以前,张小兰见了总是叫“白大夫”“老白”,现在直呼“白神医!”

赵左萍的母亲78岁那年突然患病,卧床不起,去省城太原转了几圈,医生告知让回家准备后事。

“当时,棺材、寿衣都给备好了。家里人就想着再找中医看看,能让老人安心走。”在熟人的介绍下,她找到了白唯包。

“病人腿肿得有象腿那么粗,整个人全身没有一点气力,处于一种似醒非醒的状态。”白唯包仔细为老人把脉问诊,一大家子在一旁瞪大眼睛盯着,但却不抱任何希望。

下药后,奇迹出现了。老人服药三四天开始能吃饭了、腿肿减轻了,七八天居然能下地了,继续调理近三个月,病人恢复如初,现在老人依然健在。

现在,赵左萍一家子每次见到白唯包依然激动不已,“没有你白神医,今年该是老人家的三周年祭日了。”

(四)

2015年10月,吕梁市委、市政府决定恢复中医院建制,独立运行。在2018年正式接诊那一年,医院以“特聘专家”的身份把白唯包请回去。

白唯包乐得其成。但却向医院提出了一个让人捉摸不透的条件:愿意坐诊,分文不取。

就这样,每个礼拜的周五上午,吕梁市中医院门诊部二楼的第四诊室,还不到上班的时间就早早围满了人。

“当时,医院刚刚运行,中医人才缺乏,经过综合考量,第一时间想到了白大夫。白大夫也是从医院走出去的,医术没得说,病人也认可。”王治文是口腔专业出生,在担任院长后,这位西医专业大夫也被博大精深的中医深深吸引,这其中少不了白唯包的影响。“白大夫年接诊量在七八百人以上,大部分都是慕名而来的患者。”

“掐头算尾有五个年头了,这些年,由于有白大夫坐诊,中医院的知名度也在一步步提升。”王治文说,医院经常想着能给他一点报酬,但都被他拒绝了。

这就是白唯包,现在的白唯包除了坐诊看病,还时常做一些健康知识宣讲,在机关单位的健康讲座上,全市的道德讲堂上都少不了他的身影……

小小山城我的魂

□ 晋晓鹏

驾车出去,漫无目的,信马由缰,竟向城北的山垣驶去。不想,比我还衰老的代步车一路呻吟,走到半山便没了力气,毫不客气地竟把我扔在了半道上。索性弃车徒步,向山垣爬去。

路虽有些陡,却是柏油的,很宽。谁说政府不作为?曾几何时,政府竟悄无声息地就在这山里修了这样一条高规格的公路?真阔气!

这里是石楼县城北面的一处山垣,山风习习,极目远眺,天旷地阔,浩渺苍茫,心窗豁然敞亮开来。伸展双臂朝天深吸一口气正欲大吼一声,吐吐心头郁闷,就忽然看见不远处的地埂下,一对小恋人正在抱头热吻,只得赶紧把一口郁气咽下,调转身急忙向南溜去。天可怜见,让我发现地早,不然傻愣愣仰天一声吼,惊散了鸳鸯事小,惊碎一场春梦那可罪莫大焉!

站在垣南,极目远眺,漠漠小城,山岚雾罩,云蒸霞蔚,尽收眼底。小城就像一个身着轻纱的美女,头东脚西,腿伸南北地翩翩舞蹈于群山之间。东西四水汇一河,给这个山间美女倾注着楚楚灵气,南北七沟八岔仿佛飘舞着的是小城美女的各式裙带和臂膊,南北两路绕山而行,蜿蜒而去,仿佛小城美女正在踏着旋律在翩翩起舞。城中此起彼伏的楼群,凸显着小城的身型,纵贯东西的长街,勾勒着小城优美的曲线,远远看去,小城虽有些拥挤侷促,却随山就势挥洒自如;虽有些土俗,却精巧灵动一身秀气,虽有些简陋杂乱,却处处蕴含着亲和与温馨!

打从记事起,小城就是我的向往:城里的电灯电话,城里的高楼大厦,城里的车来车往,城里穿着干干净净衣服的工作人,还有说着那悦耳动听的城里话……都令幼年的我无限着迷与神往!

忽一日,也没见祖坟冒青烟,咱也竟挺着个脑袋,也成了一个城里的工作人,直到有一天,也有幸与一班高人、同僚,坐而论道,共同谋划小城的东延、南扩与北进,一同夜以继日地为小城制新鞋、缝彩衣,舒筋活络搞健美。寒来暑往,披星戴月,几多风雨,几多尘泥?直到有一天,山青了,水绿了,街宽了,城大了,车多了,楼高了,满城红火热闹了。若不是这疫情捣鼓,咱如今退休赋闲,每天与朋友们,喝喝小酒品品茶,扭扭秧歌唱几嗓,岂不是神仙过的日子?城小怎么啦?小城的广场也很宽敞,小城的高楼也很靓丽。小城有小城的特色,小城有小城的韵味。小城没有陌生的面孔,小城没有客气的壁垒,帮了忙不用说“谢谢”,踩了脚不必说“对不起”,吃饭可以记账,装潢可以赊货,说起来都是朋友,扯起来都还是亲戚。生活在小城,那种其乐融融的氛围,那种毫无戒备的舒心,着实令人陶醉、更是令人痴迷!

屈指算来,我与小城为伴已有四十多年了。这四十年的岁月,四十年的陪伴,四十年的风雨同舟,四十年的相濡以沫,亲眼见证了小城从一个衣衫褴褛的“毛头小孩”,蜕变成眼前娉娉婷婷、落落大方的"美女"。这其间,有多少人从一个个血气方刚的年轻人,变成了步履蹒跚的华发老人!这小城的每条街每条巷,渗透着小城人多少的青春岁月和心血汗水?又蕴含着多少人的甜美梦想?

然而,近些年来,有一些土生土长的小城人,似乎嫌弃起小城的侷促与偏僻,悄没声息地在外地购房置地,接二连三地赶时髦举家外迁。但我却决不会弃小城而去,因为,这小城里,有我的青春、有我的梦,有我的心血、有我的魂!尽管小城有诸多的不尽人意,我也愿与小城同荣辱,共命运,哪怕她红颜老去,我定将不离不弃陪她到百年!

西岭巍巍作丰碑,
屈水汤汤照丹心。

心怀『国之大者』,为国家安全添砖瓦

□ 王耀

我们每一个人都是国家安全的受益者。只有国安,家才能安。维护国家安全,我们每一个人都应该成为主角。

主角既是参与者,也是守护者。只有心怀“国之大者”,人人为国家安全奉献力量,才能实现中华民族伟大复兴。习近平总书记曾经在多个场合谈到“国之大者”。“国之大者”是指国家或国家的最大事情或最重要问题。从担当民族大任视角来说,“国之大者”就是通过强化责任担当为民族复兴贡献力量。

作为中华民族的每个成员,我们有责任、有义务,从党和国家事业大局出发,认真贯彻好中央各项决策部署,勇敢承担起民族复兴大任,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的一份力量。

如果说国家安全是保卫我们的长城的话,那么人就是其中的砖瓦。能有今天的幸福生活,都是因为有人在为我们负重前行。

2019年,在新中国诞辰70周年之际,一部献礼片《我和我的祖国》上映。1964年10月16日下午3点整,一声巨响响彻西北戈壁,万米高的蘑菇云腾空升起,举国欢庆,红旗满天,亿万人民沉浸在原子弹爆炸成功的巨大喜悦中。此刻,影片中两个主人公深沉的爱情在蓝天下得到升华,一个因为核辐射而英年早逝的微笑被永远定格。看到此处,我不禁几度哽咽,泪流满面。剧中主人公高远的身后站着的是新中国一大批核工业先驱钱学森、邓稼先、孙家栋,他们是历史选择的一代人,他们也是创造历史的一代人。国家荣辱之下,高远和方敏是许许多多为民族复兴贡献力量的无名英雄及家人的缩影。

“国有所需,吾辈之责”,作为新闻工作者,心怀“国之大者”,为新闻事业贡献自己的力量就是为国家安全添砖加瓦。我们要心怀正义、学会思辨,坚定“铁肩担道义,妙手著文章”的理想信念,要明辨善恶是非曲直,善于传递真友善、真思想、正能量;真正扎根新闻宣传事业沃土,把个人成长同国家命运紧密联系在一起,将小我融入历史坐标之中,在平凡的岗位中找到自己的坚守。

4·15 全民国家安全教育
主题征文
吕梁日报社

为全面加强城乡基层治理体系和治理能力建设,兴县坚持科学谋划、精心组织,多措并举、精准发力,确保各项工作任务取得实效。图为兴县县委组织部有关领导在高家村镇巡检司村党群服务中心检查指导工作。 记者 郭炳中 摄

石楼县教育系统

“三管六控九到位”守护师生健康安全

慎终如始做好常态化疫情防控

本报讯(记者 王洋 通讯员 曹晶晶) 校园是教育系统战“疫”的主战场,面对当前全国疫情复杂多变的严峻形势。石楼县教育系统按照省市县疫情防控工作部署,迅速行动,主动担当,通过“三管六控九到位”进一步压紧压实疫情防控责任,全力以赴守护全县师生生命健康安全。

聚焦重点人群,抓实“六项”管控举措。抓好师生和家长外出管控。坚持“非必要不外出”,校长和教师外出时实行“提级请假报备”,家长外出需在班级群内报备。抓好师生和家长社交范围管控。要求全体师生及学生家长在防疫期间尽量不与外地返石人员接触,尽量不去人多聚集场所,尽量不参加聚会宴席。抓好师生日常活动轨迹管控。要求全体师生尤其是学生严格落实“两点一线”,不在上下学途中去其他场所或接触其他人,校长和班主任每日要对师生活动轨迹抽查检点。抓好14天内外地返石师生及家长排查管控。对于14天内有国内疫情发生地市旅居史的返石师生或家长,或健康码转为“红码”“黄码”人员,要向学校主动报备。学校以班级为单位,班主任为主要责任人,每日早八点前要组织班级内所有学生家长或共同居住人将当日的“健康码”“行程码”和“密接人员码”发到班级群进行筛选处置。对于师生本人或共同居住人有疫情发生地旅居史或健康码转为“红码”“黄码”的,立即采取分类管控措施。其中,对于7天内有重点涉疫地区或14天内有中高风险旅居史的返石师生及共同居住人落实“点对点转运”,对于7天内有除重点涉疫地市外其他外省旅居史返石人员,涉及师生全部停课,按“填平补齐”的原则,实施“7+5”居家隔离医学观察。同时,将情况第一时间报送该县防控办,组织“七包一”管控。抓好校园大门的管控。严格禁止非本校人员进入校园,进校需请示校长同意,并严格检查“健康码”“行程码”和“场所码”以及疫苗接种记录,并登记好姓名、身份证号、手机号及出入时间。师生进校园必须在校门口严格测体温,戴口罩。接送学生的家长必须戴口罩,不聚集、不逗留,随接(送)随走。在校门附近设置隔离观察区,配备足量的体温计、消毒液、应急药品、防护用品等,安排经过培训的医护人员、安保人员和教师负责。抓好校园内的疫情防控。教室、办公室要定时通风换气,在教室、图书馆、办公室、洗手间、餐厅、实验室等场所配备酒精、洗手液,每日定时清洁消毒,做好消毒记录;坚持校园全体师生晨午检,如发现师生出现发热发烧症状,立即停课并“点对点转运”,实行居家隔离并做进一步医学观察,同时做好随访记录;科学安排师生进行体育锻炼,增强师生体质;不组织大型活动,必要的小型会议,严格控制人数,开会人员间隔就坐,会议结束后要对会场进行全面消毒。

聚焦重点环节,做好“九个到位”。压实责任到位。教科局局长是教育系统疫情防控工作的主要责任人,校(园)长是各学校疫情防控工作的主要责任人。教科局和各学校(幼儿园)要层层分解责任、层层压实责任,做到分工明确,不遗漏、无死角。排查登记到位。实行全体师生“一人一档”制度。每日对师生及共同居住人“三码联查”,对全体师生及共同居住人出入县境及时登记,对师生因病缺课追踪登记、销号复课。校园管控到位。校门把控突出“严”,校领导带班值班,非本校师生“非必要不进校,进校必严查”;人员管控突出“细”,以班级为单位,详细了解师生每日活动轨迹、接触人员、身体症状,做到底数清楚。对于居家隔离人员,必须明确“七包一”责任,严防死守;防疫措施突出“实”,各项晨午检制度、“三要素”制度、校园消毒制度、台账管理制度必须落到实处;物资储备到位。各学校要储备足量的测温仪、口罩、消毒液、消毒器具、洗手液、酒精免洗消毒凝胶、防护手套、防护服等防护物品。在醒目处张贴“七步洗手法”提示,指导学生正确洗手。“两案”完善到位。教科局和各学校结合实际,制定并逐步完善疫情防控实施方案和应急预案。方案中明确了工作专班和工作职责,并按照预案流程组织多次应急演练,在演练中逐步完善流程,补齐短板。快递处置到位。在学校设置快递收取点,全体师生非必要不网购。在必要网购时,收货地址统一填在学校收取点,学校安排专人进行6面消杀,统一静置7天;取件人收取快递时需佩戴一次性手套拆除外包装,快递回家后再进一步消毒处理。疫苗接种到位。组织做好全体师生和离退休人员的疫苗接种工作,重点关注“一老一少”疫苗接种全覆盖,跟踪监测接种后的身体反应。核酸检测到位。实行教育系统全体在校师生一周一次核酸检测。鼓励学生家长或共同居住人自发完成一周一次核酸检测,确保及时发现问题,及时采取措施;督导问责到位。