

闫安军:17年无偿献血30820毫升

□ 本报记者 张娟娟

对于85后的闫安军来说,献血已经是他日常生活中不可或缺的一件事情,从2005年第一次无偿献血起,十几年来他坚持无偿献血,累计献血90次,献血总量30820毫升。其中,献全血5200毫升,献血小板128个单位治疗量,捐献的血液足以让140余人得到及时救治。他曾多次荣获国家卫健委、红十字会、中央军委后勤保障卫生局联合授予的“全国无偿献血奉献奖”金奖、银奖。

谈到第一次献血,闫安军记忆犹新。当时20岁的他在离街头走着,不经意间看到世纪广场附近的献血车上“无偿献血 挽救生命”八个大字,一瞬间,内心仿佛被什么击中。当时对献血

毫无概念的他径直走到献血车上撸起袖子、伸出手臂说,“我要献血!”被抽血时,对这一切未知的他心里是紧张甚至有些害怕,但是,一想到自己的血能挽救他人的生命,一种神圣感又涌上心头,就这样他开启了自己的无偿献血之路。

十几年来闫安军一直坚持献血,每一次的献血经历让他体会到了奉献的快乐,更感受到生命的价值。2012年,闫安军了解到与全血相比,血小板对临床病人更有针对性,每献一次血小板就能挽救一个人的生命,此后便义无反顾的加入成分献血的行列。“献血分捐献全血和成分血。献血小板,就是抽取献血者一部分血液分离出血小板,再把其他成分回输。成分输血,可以是病人需要什么输什么,减少了输血的不利反应,对病人的康复有益处。献全血,两次间

隔期不少于6个月;献血小板,两次间隔半个月。”闫安军给记者科普起献血知识,多次献血的他已然是一位血液方面的“专家”。

捐献血小板对身体的要求更高,每次捐献前检查的指标很多,但是闫安军的身体每次检查都是合格的。为保证血液质量达标,他平时饮食清淡,作息规律,坚持长跑,为了能多献血,闫安军数着日子“打卡”献血,只要间隔期一满,就到献血处报道。他在以力所能及的方式,守护众多人的生命安全和健康,这里面传递的是磅礴的正能量。“安军年龄不大,但是觉悟很高。血液紧缺时我们都会第一时间打电话给他,他常常随叫随到,对于我们而言,安军早已是血站的家人。”市中心血站体采科副主任王淑琴动情地说。

闫安军深知一个人的力量终归有限,聚沙成塔,集腋成裘,才能逐步壮大无偿献血事业的力量。于是,宣传无偿献血成为闫安军生活里的常事,他常以自身的献血经历,开展无偿献血服务、宣传与招募工作。在闫安军的积极宣传和亲身感召下,身边的好多亲朋好友纷纷加入无偿献血的队伍。现在,他的爱人也成为了无偿献血志愿者中的一员,就连他4岁的小

儿子都有个愿望:长大后要献血、要开献血车。

因为在无偿献血方面的突出贡献,3月25日,闫安军被吕梁市红十字会聘请为吕梁市无偿献血志愿服务总队队长。让他最开心的事情莫过于可以穿着红马甲“名正言顺”的进行宣传服务,有时候他的队员们上班都忙,他就一个人穿着红马甲四处去宣传,那抹孤傲的红色身影成了离街头最坚定最无畏的宣传者。

“今年世界献血者日的口号是,‘献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命。’”闫安军说,这也是他一直想表达的,无偿献血需要的不是一个人,而是一群人,一群团结一致挽袖献血、传递爱心血液的人,他希望能更多的人参与到无偿献血这项造福人类的公益事业中来,凝聚起全社会的人道力量,共同编织成保护群众生命健康的公益大网。

无偿献血和志愿服务早已成为闫安军生命中不可分割的一部分,记者问他:“准备献血到什么时候?”“只要身体情况允许,我会献到不能献的那一天。”闫安军坚定地说。不仅如此,他还加入了中华骨髓库,并签署了人体器官捐献书,这位“三献”志愿者,想把他的全部都奉献给别人。



守住养老钱 幸福享晚年

近日,孝义市委政法委牵头,多部门联合,在孝义市人民广场开展主题为“守住养老钱 幸福享晚年”的打击整治养老诈骗集中宣传活动。活动现场,通过设立咨询台、发放宣传单、海报等方式,为群众讲解养老诈骗的惯用手段和方式,以案说法深入剖析典型案例,帮助广大群众和老年朋友了解什么是养老诈骗,如何保护好自己的“钱袋子”,提醒老年人要警惕“高价特效药”“打感情牌”“以房养老”“幸运大奖”等常见骗局,切实增强老年人的防诈骗意识。

记者 薛志雄 摄

交城县检察院 守护群众“养老钱”

本报讯(记者 罗丽 通讯员 任姝 冀美丽)为进一步宣传普及反诈相关法律常识,提高群众反诈意识,近日,交城县人民检察院开展了以防范养老诈骗为主题的法治宣传活动。

依法严厉打击整治养老诈骗违法犯罪,不仅关乎老年人能否安享晚年,也关系到千万个家庭的和睦和社会的长治久安。活动现场,干警们通过发放宣传手册、案例讲解、在法治宣传横幅上签字等方式,结合自身工作和专业知识向群众讲解什么是养老诈骗、养老诈骗的常见形式、什么是非法集资等法律法规,并就群众关心的相关问题进行了现场解答,积极引导老年群众通过理性、合法方式表达诉求,守好“养老钱”。

“你们的宣传真的很及时,现在老年人对很多诈骗手段不了解,一不小心就被骗了。”一位老年人仔细听完干警的讲解,并认真阅读了法律宣传资料,在反诈宣传横幅上郑重地签上字。

交城县人民检察院通过此次大力宣传,切实提高了人民群众参与打击整治养老诈骗工作的意识,让反诈意识入脑、入耳、入心,筑牢了养老诈骗“防护网”,为老年人安享幸福晚年营造了良好法治社会环境。



岚县法院 增强老年反诈“免疫力”

本报讯 6月10日,岚县人民法院组织部门干警深入该县易居苑社区、普明镇普明村,针对老年群体开展形式多样的反诈骗宣传活动。

活动中,干警们身披红色绶带,通过悬挂宣传条幅、发宣传册、答疑解惑等方式,向老年群体宣传普及打击整治养老诈骗知识,详细讲解常见的作案方式、特点以及如何识别与防范的技巧等,提醒老年人要保持清醒头脑,增强对诈骗伎俩的识别能力,告知他们多与子女沟通交流,遇事及时报警,守好自己的养老钱。其次,还依托岚县人民法院微信公众号、抖音、官方网站等形式,持续推送养老诈骗宣传知识,发动群众积极点赞转发分享,扩大宣传覆盖面,更好地教育引导老年群体提高自我安全防范意识,远离诈骗。

此次宣传活动,共计发放宣传手册400份,悬挂条幅3条,顺口溜300份,张贴海报100张,展板2个,固定宣传、现场咨询人数200人,乡镇宣传350人。通过宣传,进一步提高了老年群体防范诈骗知识的知晓率与普及率,增强了老年人的识骗防骗能力,营造出全民反养老诈骗的浓厚氛围。(程美芳)



党建纵横

□ 本报记者 刘丽霞 通讯员 高山

一次别样的主题党日

“我的毕业证、学位证不慎丢失,复印件也没有了,有什么办法完善我的档案?”“我是国防生,在部队院校取得学士证,一年有院校学习培训记载,一年回原部队实践,档案中无实践证明,我应该怎么办?”……市司法局的几名党员干部围绕人事档案问题正急切地进行提问。

为进一步增强党员干部的档案意识,在第15个“国际档案日”即将来临之际,6月7日,市司法局组织开展了“学习贯彻条例规程,推动干部人事档案工作科学化制度化规范化”主题党日活动,邀请了市委组织部干部信息科科长刘溢华进行指导培训。

活动传达学习了《干部人事档案工作条例》和市委组织部工作规程,明确了“三凡三必”“十一个严禁”等刚性要求,刘溢华围绕“三龄两历一身份”认定需坚持的最早最先、原则不改、不能重复得利原则以及参加工作时间、入党时间、学历学位、干部身份如何审核等问题,阐述规定、列举风险,以案析理,并现场回答了大家提出的问题。

大家纷纷表示,通过此次培训,找准了解决档案移交反馈问题的思路,厘清了组织和个人责任,明确了尊重干部人事档案工作规律、保持制度稳定性、严格程序方法的“三化”发展路径,了解了干部人事档案工作的红线底线,对干部人事档案工作提档升级起到了促进作用。

据了解,近年来,市司法局坚持党建引领、政治先行,从严从紧落实党对司法行政工作的绝对领导,聚力引深创新“主题党日”活动,采取“上下联动、左右合力”“促进党建和业务深度融合”“坚持目标、问题、结果导向相统一”等做法,从认真履行“一个统筹、四项职能”、文明单位创建、全面从严管党、干部人事纪律贯彻等方面,高标定位、高点谋划、高位推进,充分发挥主题党日活动对党员的教育引领作用,不断增强支部政治功能和组织力,持续激发机关党建工作活力。

□ 陈久平

4月15日,微小的新冠病毒在不知不觉中漫游,疫情仍然影响着人们的生活。居家的日子有些苦闷。在秀容的高楼上远望附近的茅龙山,天气晴朗,白云如棉,绿树似海,心血来潮,突想去登茅龙山,放眼观览,心潮澎湃。穿越园区大道,转入一条新修的马路,一直爬坡,路过了一家规模不小的洗煤厂,就进入了令我日思夜梦的旅游景点茅龙山。

曾记得在上世纪九十年代,我们年年在茅龙山上植树造林。每天早早就开始登山,每人给发五个油旋饼,机关干部都在这山上每天见面,拿着一样的铁锹,带着一样的油旋饼,雄赳赳,气昂昂,上山植树确实忙。机关干部和当年的包产到户一样,每人都有定额任务,完成任务才允许下山。我们是挖植树坑,进入阵地,手握铁把,使出浑身力气,把表土先拢起,再开始深挖坑,要求达到口径80公分,深度80

公分,把生土翻起,然后再把表土填入坑中。把树坑做好后,才把树盘整理好。这样才算完成了一个树坑的任务。一个干部的定额一天是二十个坑。我记得每天上去挖十个坑就开始腰酸腿疼力难支了,但也得坚持完成任务。什么时候等待验收合格才能打道回机关。我记得有一年是一个月的任务,真觉得劳累。全县的县级领导,局级领导,都在这山上绿化荒山。那时候上了茅龙山,光秃秃的没有树,这些山坡上有的有梯田,有的是荒地,特别是接近山下,一面山坡全是烂石头坡,人坐在了山坡上就和坐在了椅子上一样。我清清楚楚记得那山坡上没有一株松柏树,能见到的就是一



巾帼“红马甲”文明“风景线” ——市妇联“巾帼暖心”志愿服务活动见闻

□ 本报记者 韩笑

“东风劲吹气象爽,移风易俗树新风。树新风,改陋习,党的提倡人欢喜……”6月10日下午,离市区滨河街道滨河佳苑小区广场前,巾帼志愿者们激情满怀、字字铿锵,快板声清脆悦耳、曲调欢快,一场“巾帼心向党 喜迎二十大”吕梁市妇联巾帼志愿服务进社区文艺宣传活动吸引了周边居民驻足观看。

活动现场,群口快板《移风易俗树新风》、诗朗诵《梦想照亮中国》、广场舞《一起向未来》……各式各样的节目轮番上阵,每到精彩处,大家或拍手鼓掌,或欢呼叫好,一个个喜笑颜开,现场热闹不已。

“这个文艺宣传教育活动太好了,欢快的快板将移风易俗的新风尚说得十分清晰透彻,我回家后也要和家人朋友们好好宣传移

风易俗。”正在广场前观看演出的社区居民刘先生说道。

“我们希望通过这种喜闻乐见的文艺宣讲形式,让更多的居民了解移风易俗,引导大家自觉抵制陈规陋俗,树立文明、节俭、健康的生活方式,做文明新风的积极倡导者和自觉实践者。”巾帼志愿服务队第三分队队长任吉荣对记者说道。

广场前,巾帼志愿者们用欢快的步伐舞出了新时代吕梁人民积极向上的昂扬姿态;用通俗易懂、诙谐幽默的群口快板让新的婚俗理念深入人心;用诗歌群诵的形式展现了中华儿女在党的坚强领导下,通过不懈奋斗,正以昂扬的姿态,阔步迈向全面建设社会主义现代化国家新征程的自信与豪迈。

广场上的文艺宣传活动刚刚落下帷幕,滨河佳苑小区门口的“垃圾分类”宣传进社区活动现场又吸引了众人的目光。巾帼志愿者们正给过往居民发放垃圾分类知识宣传手册,并为大家讲解如何进行垃圾分类、怎么分类以及垃圾分类给环境带来的好处,倡导居民做“垃圾分类”的宣传者和践行者。以前一直觉得,只要不乱扔就行了,没想到对生活环境会影响这么大,看来垃圾分类还是非常有

必要的!”居民郝阿姨对这次宣传活动赞不绝口。

另一边,巾帼志愿服务队第二分队的队员们来到市妇联创城包联点港宁装饰城,开展城建文明城市环境卫生整治活动。炎炎烈日下,巾帼志愿者们身穿印有“吕梁市妇联巾帼志愿者”的红马甲,带着小铲子、扫帚、垃圾袋等清扫工具,挨家挨户对商户门口堆积的杂物进行整理,并对墙面、电线杆上的小广告进行清理。

活动中,巾帼志愿者们充分发扬不怕苦、不怕累、不怕脏的实干精神,以实际行动感染周边群众,激发沿街商户“主人翁”意识,引导他们自觉加入创城行动中来,为全市文明城市创建添砖加瓦。

志愿服务是衡量社会文明发展的重要标志,也是新形势下推进精神文明建设的迫切需求。在我市发展进程中,涌现出许许多多的巾帼志愿者,她们秉承着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,用真诚奉献社会,用爱心传递真情,积极参与疫情防控、文明创建、家庭教育、助老帮困等各项工,为美丽幸福吕梁建设贡献了巾帼力量,彰显了巾帼担当。

喜登茅龙山

些丛生小榆树。满山遍野是黄蒿疙瘩,没有一点绿意。那时候的口号就是:油松戴帽,杏花缠腰,杨柳填沟。

自从植树造林完成以后,我还真是再也没有去过茅龙山,一者也觉得以前去过很多次,也就那样一个荒山秃岭。再者人也老了,行动不方便,省事点,不要再去登山了。三十多年了,这一次再去,确实变了。满山的油松,密密麻麻,浓绿的松针,随风摇曳,勃勃生机,参天劲松把个茅龙山武装的今非昔比。光秃秃的荒山已经成为一片林海,三十年前的面貌已经荡然无存。漫步山顶,微风拂面,满目清新,虽没有那种一览众山小的感觉,也能瞭望群山环绕的奇异。自古:山不在高,有仙则名。从一片水泥铺出的广场,拾级登台,便是仙庙庭院,一座三间伟岸耸立山巅,雕梁画栋,石碑醒目,香客来往,络绎不绝。这是五岳四凌庙,是岚县的管山水的灵神,山水灵境,风水相宜,只是等待完美,终成盛景。对面山顶仍然有一座相向的庙,欣赏石碑文字,是一座娘娘庙,正是人间兴旺的送子娘娘,慈眉善目,保佑人间长久平安。如果把此景点进一步修缮,配合这样

的松林秘境,自然是生态旅游的造化之地。是县城附近旅游的极好去处,让人们闲暇度假,去感受这自然风光,十分惬意。

站立山顶,放眼四望,更是心情舒展,阅览这山川广阔,建筑辉煌,才知岚县变化尽收眼底。向东看,县城就在眼前,一座年轻的城市正在拔地而起,从东河到南河,高楼连栋,色调鲜艳,高低相间,缤纷山间。不见了高烟囱,只见到清气满天,蓝天白云,空气清新。宽阔的马路,绿色的公园,高速路展现,火车呼啸而过,汽车如星星点点,欣欣向荣,层林尽染。向西看,远山近水,都是景观,旧日的村庄已经变了容颜,新农村建设如火如荼,真是好看。程家会也到了马路边,村口的疫情防控严格把关。曲井村也是白墙红房十分新鲜,过去的旧村里的红头村早已不见,杏花开满村后,太阳能路灯装点村前。塑料温室挂满山前,一座座,一层层,异彩呈现,使人流连忘返。贯家庄的旅游风光大开眼界,确实是灵光四射,不知是曾经的乡间,好一派新时代的新农村面貌呈现。

站在茅龙山有了不尽的景,看不完的新。我想我们曾经绿化过的野鸡山、铜鼓山、马圈沟、皇姑梁,这些地方一定也和茅龙山一样,此时更是风景如画。我们回望这山头景色,喜看岚县变化,更是一种无限的幸福和享受。因为我们曾经在这些山顶上奋斗过,为绿化这些荒凉的山流过汗。

